

**INTERVENCION SOBRE LOS ESTILOS DE VIDA
MODIFICABLES EN LA POBLACIÓN DE 45-70 AÑOS, > 70
AÑOS E INMIGRANTES CON RIESGO DE PADECER DIABETES
TIPO 2. ESTUDIO DE_PLAN**

ZBS DE AREVALO

ZBS DE GREDOS

GAP DE AVILA

Luis Moreno Casillas



INTRODUCCIÓN

Diseño

- Estudio descriptivo transversal
- Equipo multidisciplinar

Ámbito de estudio

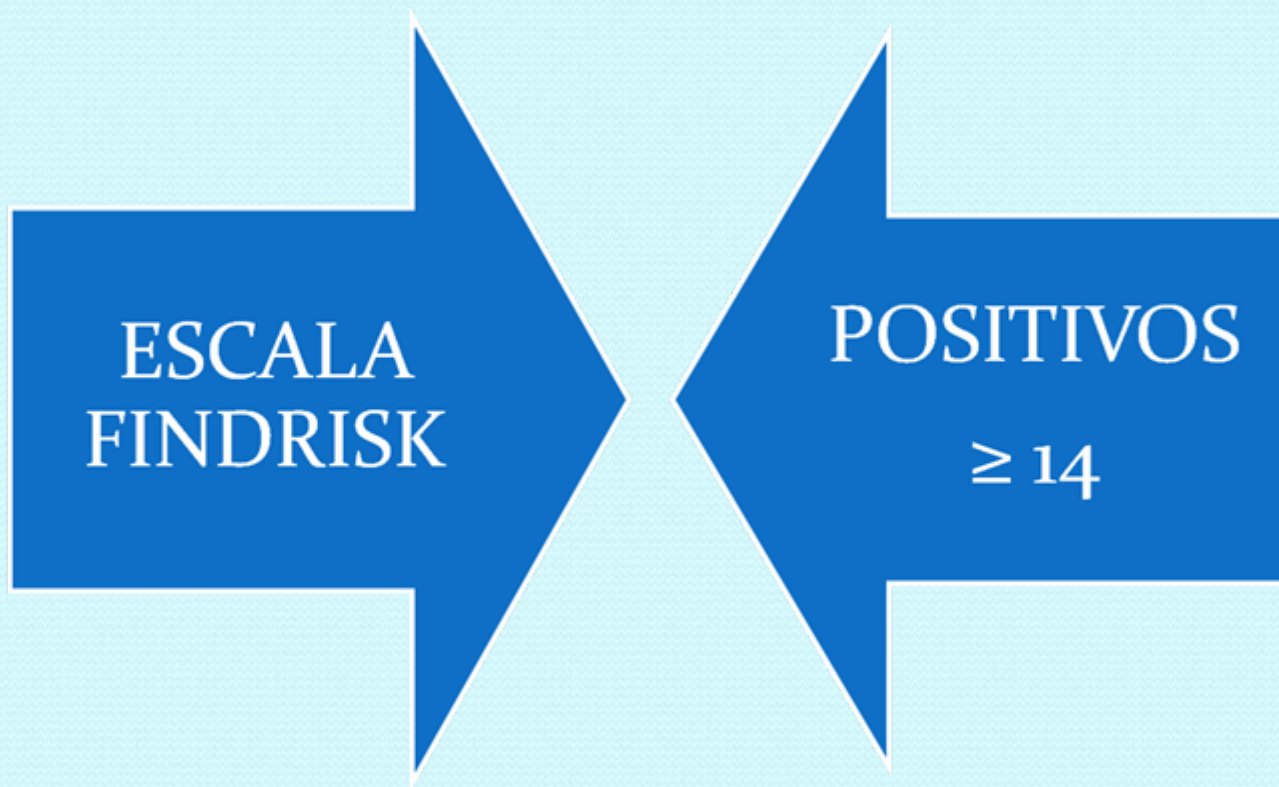
- C. S. de Arévalo y Gredos
- Población > 45 años e inmigrantes

OBJETIVOS

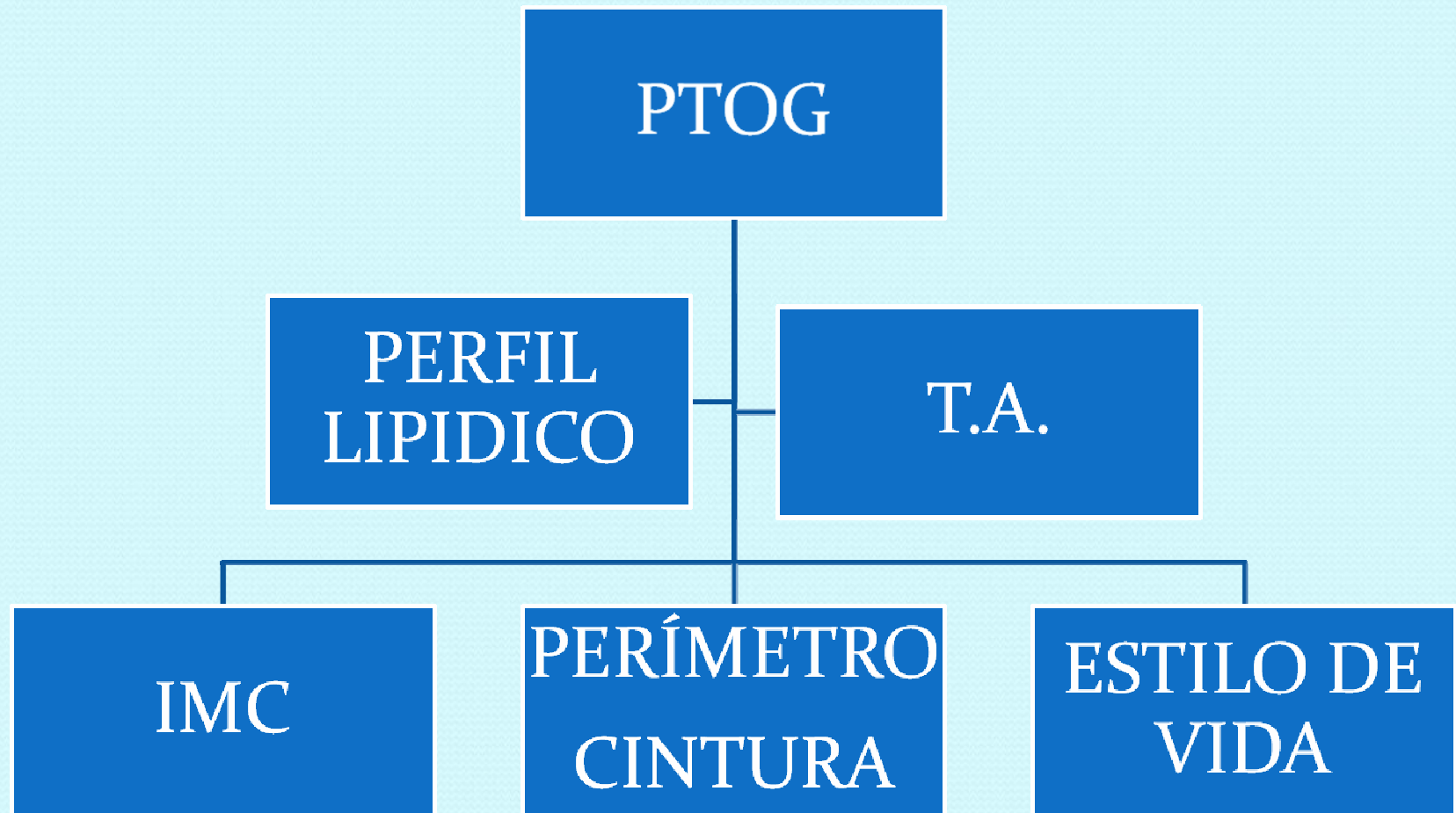
1.- Determinar el riesgo de padecer *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM2) mediante un programa de cribado entre los usuarios de Atención Primaria (AP).

2.- Evaluar una intervención sobre los estilos de vida modificables (actividad física y hábitos dietéticos) para prevenir la aparición de DM2 en los pacientes con alto riesgo de padecerla.

HERRAMIENTA DE CRIBAJE



Variables comparativas de estudio



	n	Findrisk	Evaluc.	nDiab.	% Diab.	Interv.	Seg. Interv. año 1	% seg.
INMIGRANTES	60	4	5	0	0%	3	3	100%
DE 45 A 70	635	218	150	42	28%	84	69	82,14%
> 70	275	84	44	10	22,73%	25	18	72%

	nDiab. 1	%Diab.1	Seg. Interv. año2	%seg.	nDiab.2	% Diab.2
DE 45 A 70	5	7,2%	56	81,16%	4	7,14%

ANÁLISIS POBLACIONAL

DE 45-70 AÑOS:
150 personas



Glucosa alterada en ayunas: **49,12%**
Normal: **28,07%**
Intolerancia a la glucosa: **13,16%**
Diabéticos: **9,65%**

> 70 AÑOS: 44
personas



Glucosa alterada en ayunas: **15,9%**
Normal: **27,3%**
Intolerancia a la glucosa: **34,1%**
Diabéticos: **23,7%**

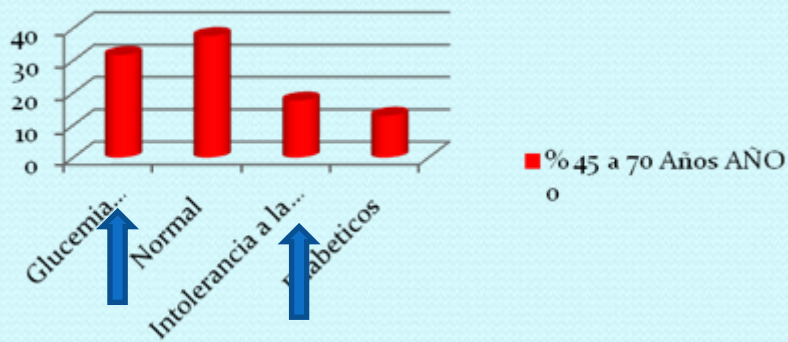
INMIGRANTES: 5
personas



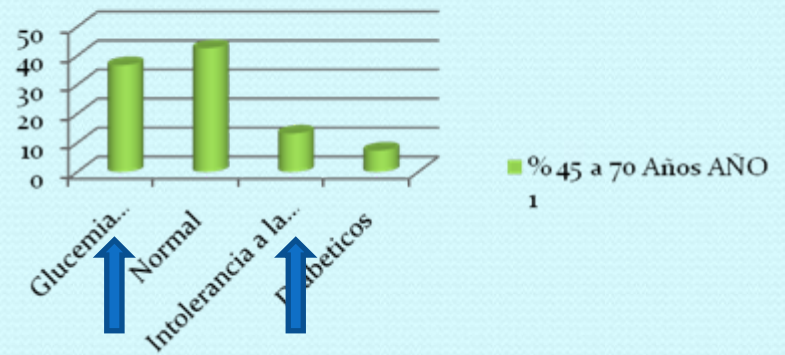
Glucosa alterada en ayunas: **0%**
Normal: **60%**
Intolerancia a la glucosa: **40%**
Diabéticos: **0%**

EVOLUCION DE LA GLUCOSA. DE 45 A 70 AÑOS

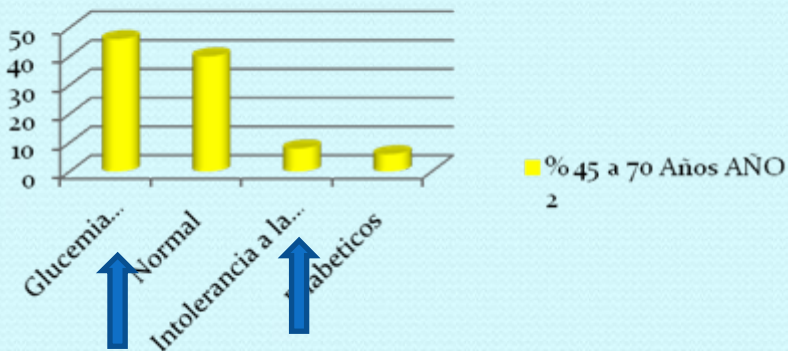
% 45 a 70 Años AÑO 0



% 45 a 70 Años AÑO 1

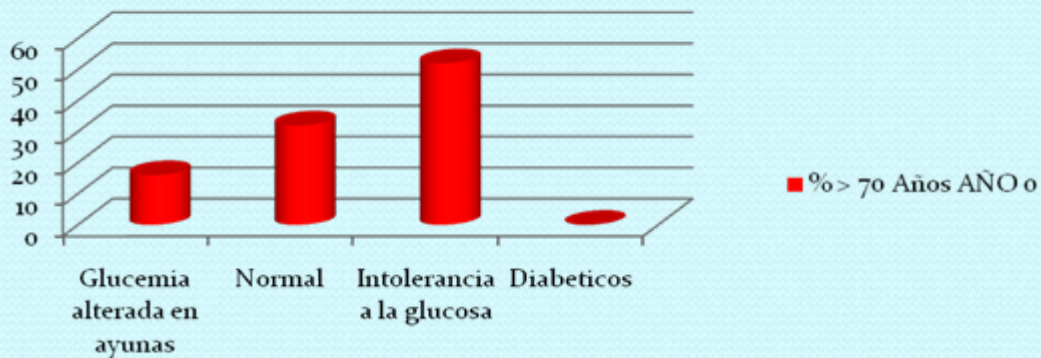


% 45 a 70 Años AÑO 2

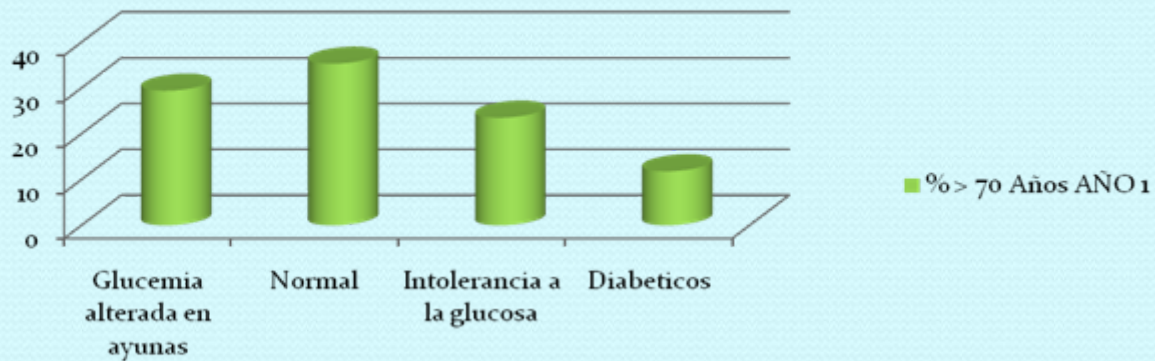


EVOLUCION DE LA GLUCOSA. >70 AÑOS

% > 70 Años AÑO 0

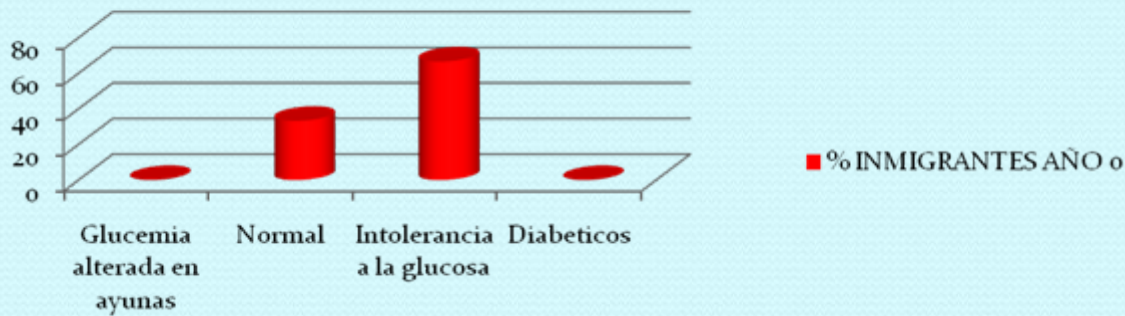


% > 70 Años AÑO 1



EVOLUCION DE LA GLUCOSA. INMIGRANTE

% INMIGRANTES AÑO 0



% INMIGRANTES AÑO 1



GLUCOSA BASAL Y A LAS 2H.

DE 45-70 AÑOS



	AÑO 0		SEGUIMIENTO	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Gluc. Basal	100,3	10,1	<u>102,6</u>	12,1
+ 2h.	109,4	32,6	<u>107,9</u>	28,3

> 70 AÑOS



	AÑO 0		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Gluc. Basal	100,73	12,98	<u>99,40</u>	10,65
+ 2h.	134,27	29,14	<u>131,00</u>	19,98

INMIGRANTES



	AÑO 0		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Gluc. Basal	108,50	17,68	<u>110,00</u>	14,14
+ 2h.	136,50	50,20	<u>90,00</u>	4,24

TENSION ARTERIAL MEDIA.

DE 45-70 AÑOS



	AÑO 0		SEGUIMIENTO	
	Media	Desv.	Media	Desv.
PASM	128	16,6	127,5	15,9
PADM	75,9	9,3	78,9	8,6

> 70 AÑOS



	AÑO 0		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
PASM	119,08	13,55	129,82	11,93
PADM	81,50	5,71	74,32	6,68

INMIGRANTES



	AÑO 0		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
PASM	119,75	27,22	125,75	18,74
PADM	91,00	0,00	79,50	4,24

PERFIL LIPIDICO

DE 45-70 AÑOS



	AÑO 0		SEGUIMIENTO	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Triglicerid.	99,81	61,8	93	34,7
Colesterol	201,3	37	202,4	37,7

> 70 AÑOS



	AÑO 0		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Triglicerid.	96,87	43,61	87,00	31,21
Colesterol	194,80	34,86	187,73	34,02

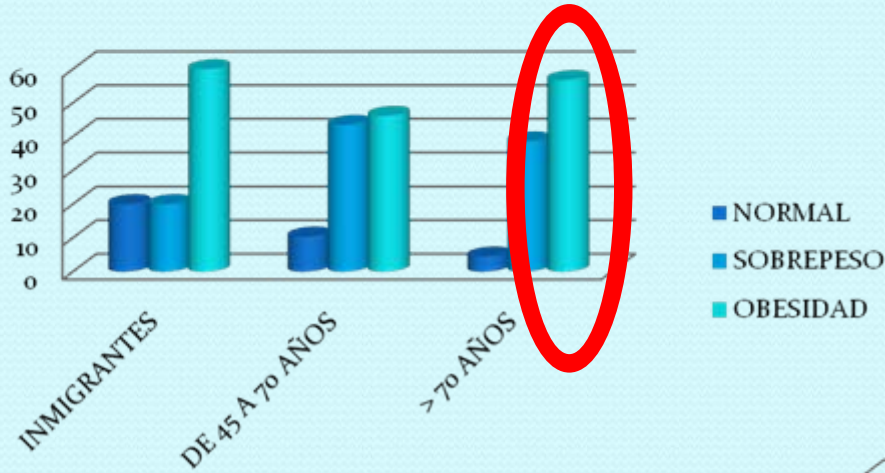
INMIGRANTES



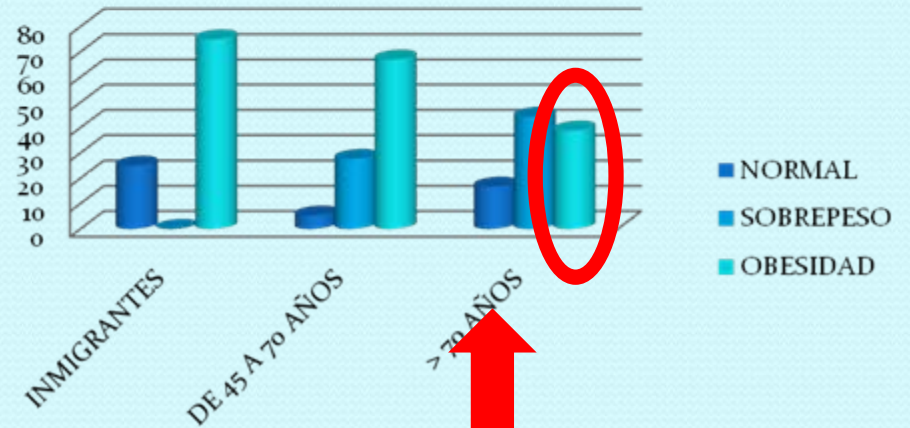
	AÑO 0		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Triglicerid.	116,50	75,66	105,50	48,79
Colesterol	214,50	57,28	180,50	28,99

IMC

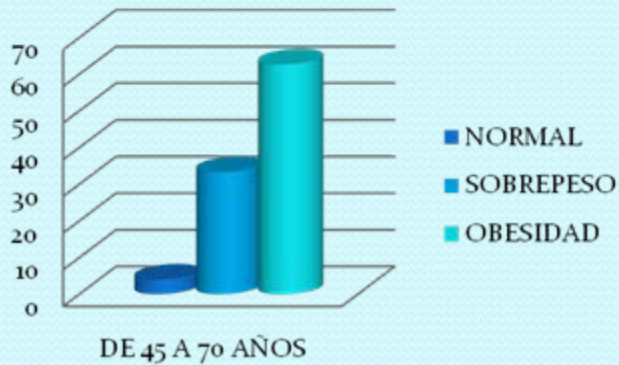
AÑO 0



AÑO 1

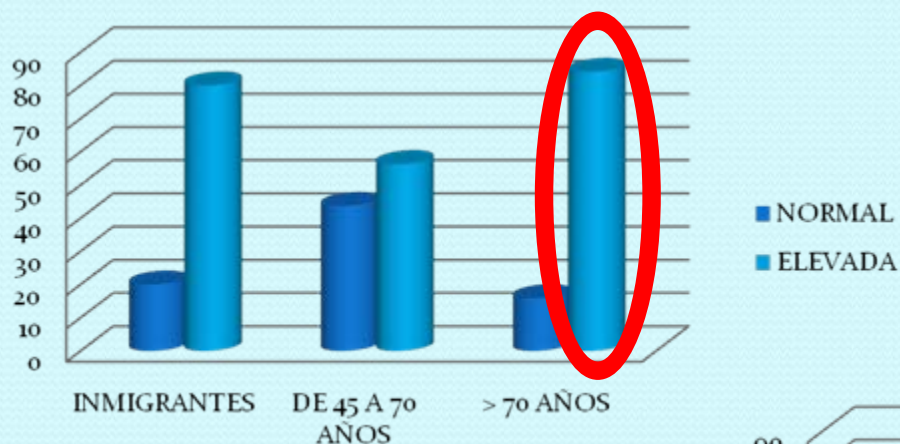


AÑO 2

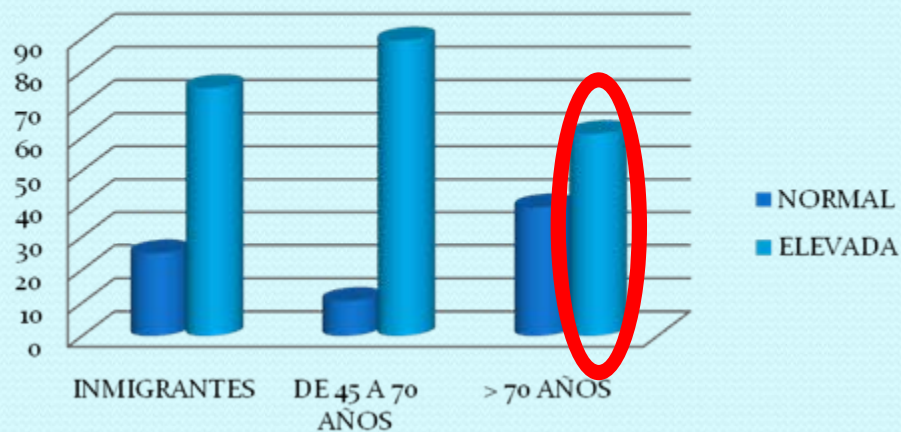


PERIMETRO ABDOMINAL

AÑO 0



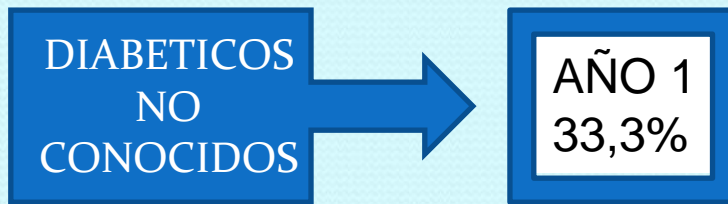
AÑO 1



AÑO 2



RESULTADOS INMIGRANTES



RESULTADOS DE 45 A 70 AÑOS

DIABETICOS
NO
CONOCIDOS



12%

IMC



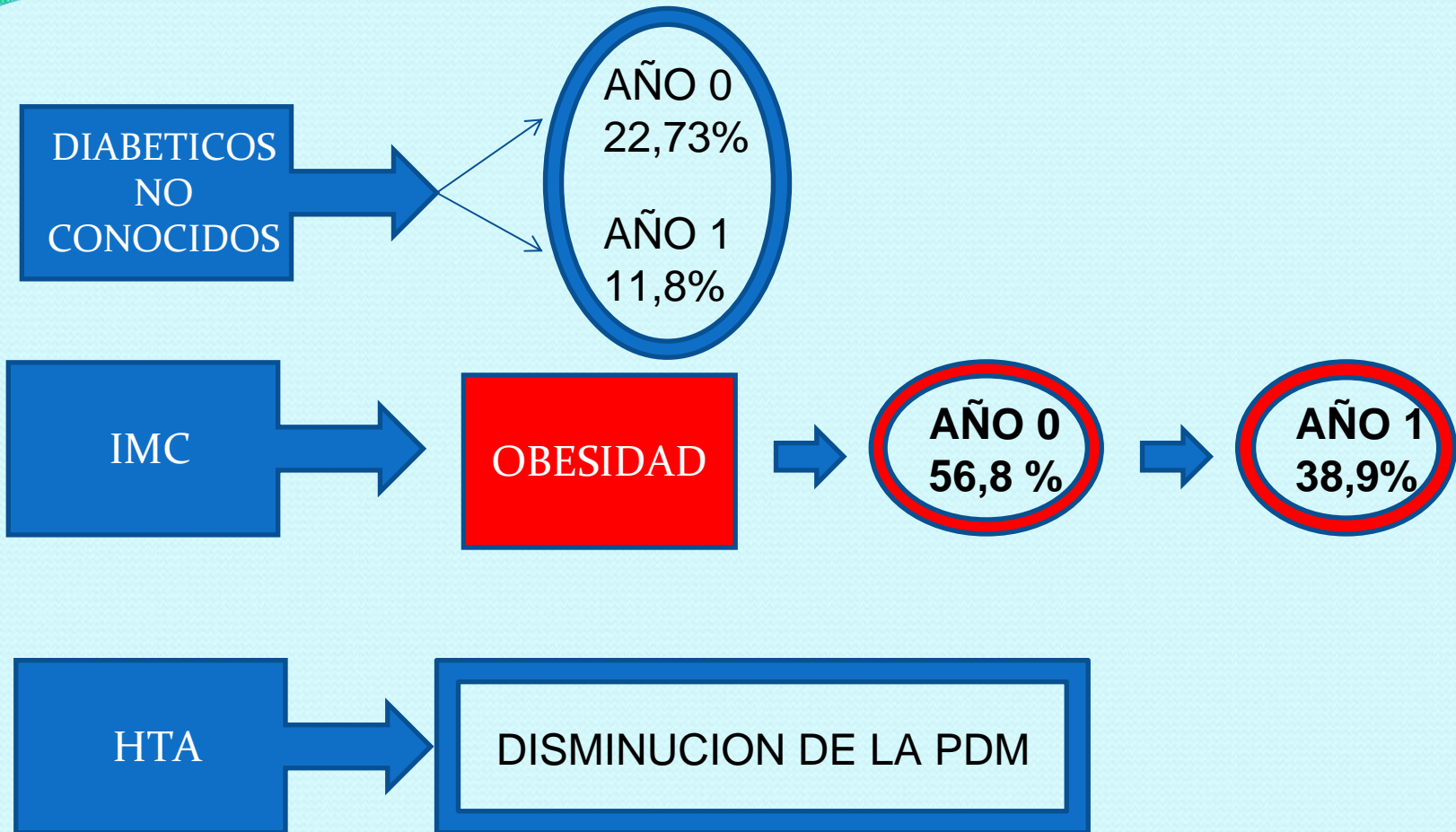
DISMINUCION DE UN 5%
DE OBESIDAD DE AÑO 2 RESPECTO A AÑO1

PC



DISMINUCION DEL PC

RESULTADOS > 70 AÑOS



CONCLUSIONES

Utilidad del FINDRISK como herramienta de cribado de DM2 en Atención Primaria.

Utilidad del modelo de intervención intensiva grupal sobre los hábitos de vida modificables.

INVESTIGADORES

- **Almudena Cantalejo**
- **Ana Isabel Rubio**
- **Ángel Cembellín**
- **Antonio Álvarez**
- **Aurora Fernández**
- **Candelas Laguna**
- **Carmen Gutiérrez**
- **Esperanza Martín**
- **Isidro Medina**
- **Judith González**
- **Lourdes Prado**



- **Luis Moreno**
- **M^a Concepción González**
- **M^a Jesús Llorente**
- **M^a José Velázquez**
- **M^a Nieves García**
- **M^a Pilar Márquez**
- **M^a Teresa Contreras**
- **Rosa M^a García**
- **Remedios Montero**
- **Silvia Fernández**

**GRACIAS POR SU
ATENCIÓN**

