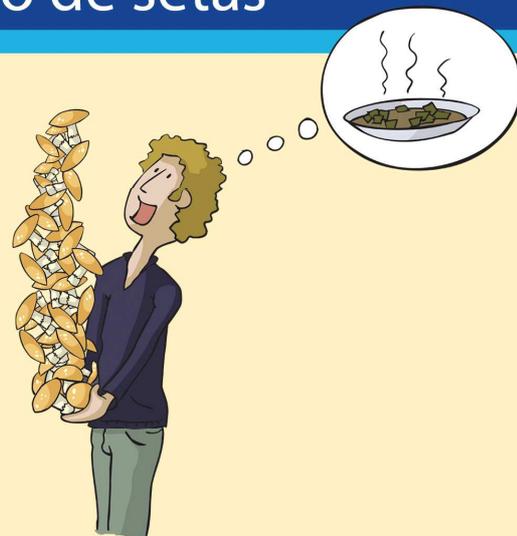


5 Consejos básicos para la recolección y el consumo de setas



Evite consumir setas recogidas por otras personas, salvo que tenga absoluta seguridad de que son expertos en el tema.



Recolecte sólo la cantidad que vaya a consumir. Las setas son alimentos perecederos y no pueden conservarse mucho tiempo en el frigorífico.



Una seta no comestible puede ser muy parecida a otra que si lo es. Por tanto, deben consumirse sólo aquellas que se conozcan con certeza. ¡No olvide que algunas setas son mortales! Recolecte únicamente las setas que conozca sin duda.



No consuma setas recogidas en los bordes de las carreteras, ni las próximas a campos de cultivos o zonas industriales. Pueden acumular productos tóxicos.



No crea lo que dicen los dichos populares sobre la comestibilidad de las setas. Los variados dichos populares sobre comestibilidad de setas que, alguna vez hemos oído, son falsos y carentes de fundamento.