

Objetivo del Plan

Proteger la salud de las personas que tienen o han tenido exposición laboral a amianto.

El Plan pretende informar y asesorar a trabajadores, empresas, entidades colaboradoras y personas que ya no están en activo, así como continuar con la vigilancia de la salud de aquellos que estuvieron expuestos, a través del Sistema Público de Salud de Castilla y León.

Profesionales de la salud implicados

- Unidades de Salud Laboral de los Servicios Territoriales de Sanidad y Bienestar Social.
- Equipos de Atención Primaria.
- Servicios de Neumología y Radiología de Atención Especializada.
- Servicios de Prevención.

No debe olvidar

- El amianto es peligroso.
- Evite manipularlo sin las protecciones adecuadas.
- Acuda a los exámenes de salud.
- Deje de fumar.
- Infórmese en la Unidad de Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de su provincia.

¿Dónde acudir?

Servicios Territoriales de Sanidad y Bienestar Social
Unidades de Salud Laboral

Ávila

c/ San Juan de la Cruz, 28
Tel.: 920 355 265

Burgos

P.º Sierra de Atapuerca, s/n
Tel.: 947 280 148

León

Avda. Peregrinos, s/n
Tel.: 987 296 248

Palencia

Avda. Casado del Alisal, 32
Tel.: 979 715 814

Salamanca

Avda de Portugal, 83-89
Tel.: 923 296 720

Segovia

Avda. Juan Carlos I, 3
Tel.: 921 417 148

Soria

c/ Nicolás Rabal, 7
Tel.: 975 236 606

Valladolid

Avda. Ramón y Cajal, 6
Tel.: 983 413 776 / 78

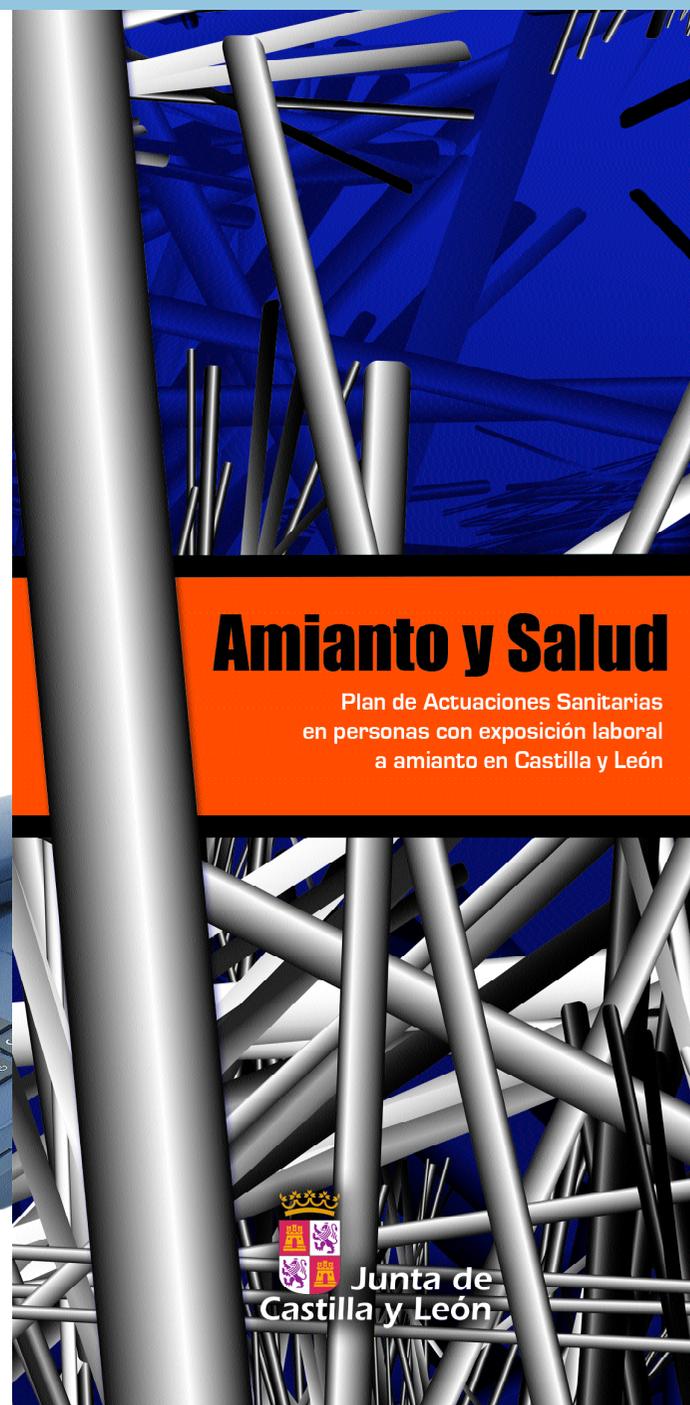
Zamora

Plaza de Alemania, 1
Tel.: 980 547 483

Puede encontrar más información en:
www.sanidad.jcyl.es/saludlaboral



Depósito Legal: VA-1-240/2007



Amianto y Salud

Plan de Actuaciones Sanitarias
en personas con exposición laboral
a amianto en Castilla y León



¿Qué es el amianto o asbesto?

a

ATENCIÓN
CONTIENE
AMIANTO

Respirar el polvo de amianto es peligroso para la salud.
Seguir las normas de seguridad.

Es un grupo de minerales fibrosos de origen natural, incombustibles y que se pueden separar en filamentos. Las fibras de amianto son fuertes, duraderas y resistentes al calor y al fuego, por estas razones se han utilizado en las últimas décadas ampliamente en actividades muy diversas.

¿En qué actividades puede haber amianto?

El amianto puede estar presente en la construcción, operaciones de demolición, mantenimiento y reparación de edificios, fabricación de filtros, industria de cartonaje, recubrimientos de tuberías, calderas y hornos, tintorería industrial, astilleros, industria textil, tratamiento y destrucción de residuos con amianto, industria de zapatas de frenos y embragues, transporte, etc.



¿Cuándo es peligroso?

Las fibras de amianto pueden suponer un peligro para la salud al ser inhaladas, y esto sólo es posible si el amianto o el material que lo contiene es cortado, demolido, degradado, manipulado, etc, y se trabaja sin las medidas de protección adecuadas.



¿Cómo puede afectar a mi salud?

Puede producir:

- Asbestosis.
- Cáncer de pulmón.
- Mesotelioma pleural y peritoneal.
- Cáncer de laringe.



¿Qué puedo hacer?

Si trabajo con amianto:

- Acudir a los exámenes de salud efectuados por mi empresa.
- Solicitar información y formación a mi Servicio de Prevención.
- Cumplir las medidas de seguridad.
- Utilizar los equipos de protección individual.

Si trabajé con amianto:

- Informarme en la Unidad de Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de mi provincia.
- Acudir a los exámenes de salud postocupacionales del Sistema Público de Salud de Castilla y León.

y ...siempre dejar de fumar

