

Un resultado negativo de la prueba de detección de sangre oculta en heces no garantiza que no tenga o no vaya a tener nunca un cáncer colorrectal, por lo que resulta muy importante conocer los **síntomas habituales del cáncer colorrectal**: sangrado por el ano, cambio en la frecuencia o consistencia de las deposiciones, pérdida de peso sin razón conocida, fatiga y cansancio constante.

Si el resultado de la prueba de detección de sangre oculta en heces es **positivo** (se encuentran indicios de sangre en las heces) no quiere decir que necesariamente tenga cáncer, pero es preciso realizar una exploración del interior del colon y el recto.

La **colonoscopia** es la prueba elegida para la exploración. Se hace con sedación para evitar que sea dolorosa. Si se encuentra algún pólipo puede ser extirpado al mismo tiempo. Si se detecta un cáncer se completaría el estudio y se le ofrecería el tratamiento más adecuado para su caso.

Si usted tiene entre 50 y 69 años es conveniente que se realice la prueba de detección precoz de sangre oculta en heces.

En su Centro de Salud / Consultorio se le entregará gratuitamente el material necesario para que usted recoja una muestra de heces, siguiendo las instrucciones que le faciliten.

Recomendaciones:

- Consumir alimentos ricos en fibra, fruta y verdura a diario.
- No fumar.
- Realizar ejercicio todos los días.
- Evitar la obesidad.

Programa de detección precoz del cáncer colorrectal

