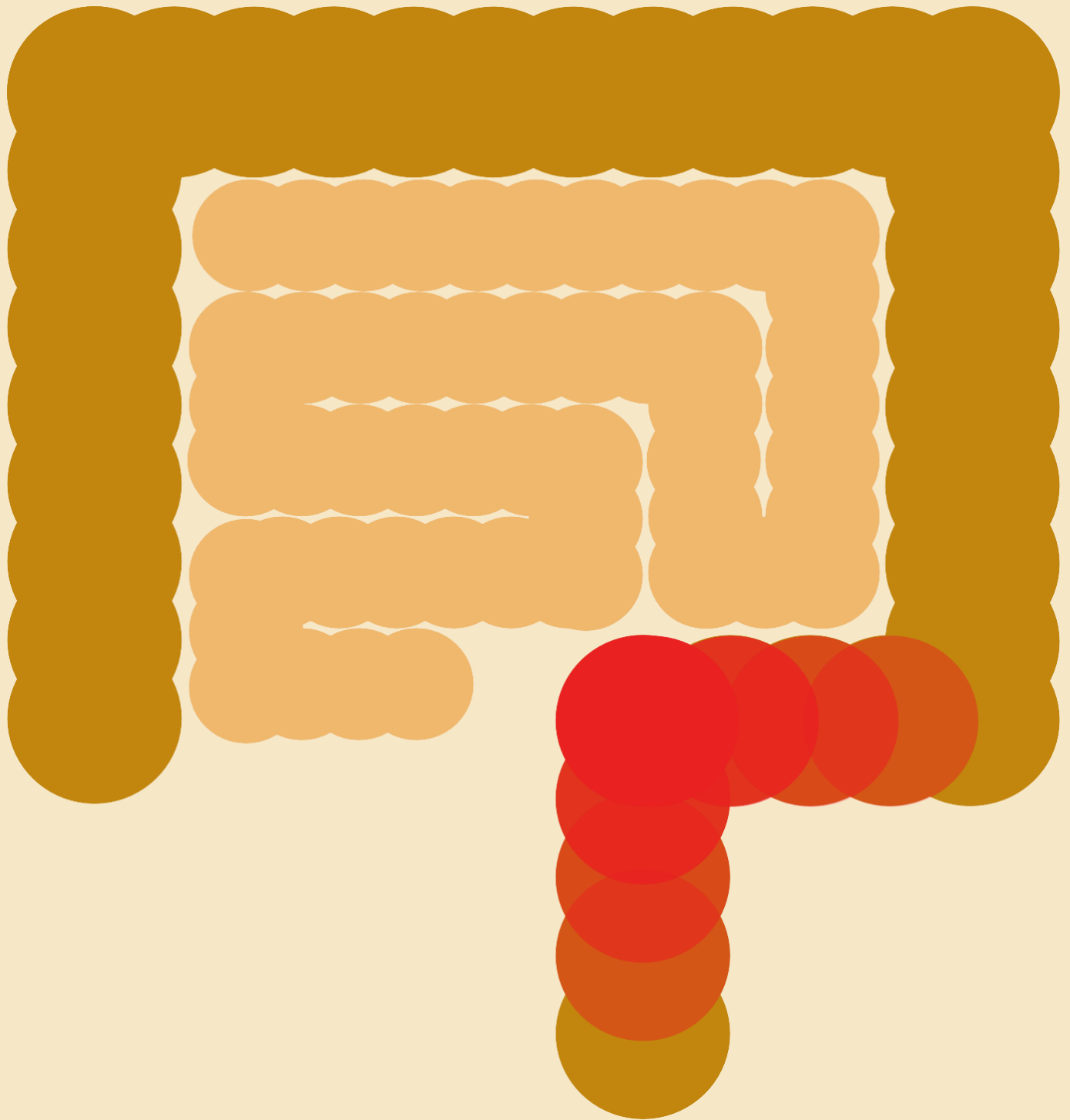


Program de detectare precoce a cancerului colorectal



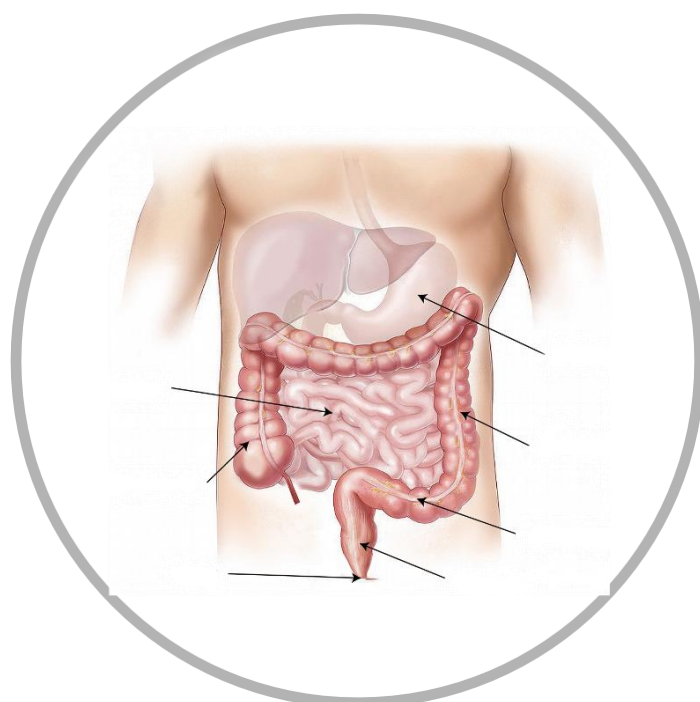
Ce este cancerul colorectal?

Cancerul este o boală care poate apărea în multe părți ale corpului. Când apare la capătul intestinului, adică, la colon și la rect se numește cancer colorectal. Este un cancer foarte frecvent la bărbații și la femeile de peste 50 de ani.

Cancerul colorectal de obicei începe ca un polip. Polipii sunt mici tumori benigne care, odată cu trecerea timpului, pot să se transforme în cancer. Persoanele care au polipi sau cancer colorectal nu prezintă **simptome**, mai ales la început.

Simptomul

Este o schimbare a corpului care indică faptul că avem o boală.



Cui îi este destinat programul de detectare precoce a cancerului colorectal?



Detectarea precoce

Este descoperirea unei boli înainte de apariția simptomelor.

Materiile fecale

sunt același lucru ca și caca.

Programul de detectare precoce a cancerului colorectal este destinat bărbaților și femeilor de peste 50 de ani și de mai puțin de 75.

Acest program servește pentru:

- A găsi polipi și a-i elimina.

Scopul este acela de a preveni cancerul colorectal.

- A detecta cancerul colorectal într-o fază timpurie, înainte să apară simptomele.

Astfel tratamentul va avea efecte mai mari.

Persoanele care au polipi și cancer colorectal

de obicei sângerează prin anus,

iar acest sânge iese prin materiile fecale când se defechează.

Din acest motiv, pentru detectarea precoce a cancerului colorectal proba care se face este aceea de a căuta sânge în materiile fecale. Se numește analiza sângelui din materiile fecale.

În ce constă proba de detectare precoce a sângelui ascuns în excremente?

Este o analiză prin care se caută sânge în materiile fecale, chiar dacă nu se vede la simpla vedere.

Dacă, atunci când îți faci analiza, rezultatul este negativ, înseamnă că nu este sânge în materiile tale fecale și este puțin probabil să ai acum cancer colorectal.

Din acest motiv, este important să se cunoască simptomele cele mai comune ale acestei boli:

- Sângerare prin anus.
- Materia fecală este uneori dură și uneori moale, sau se defechează de multe ori pe zi, și deloc timp de mai multe zile.
- Se slăbește aparent fără motiv.
- Senzație de oboseală continuă.

În plus, poți repeta analiza după 2 ani.

Dacă în urma analizei rezultatul este pozitiv, înseamnă că ai sânge în materia fecală, dar nu înseamnă că ai neapărat cancer.

Din acest motiv, este necesar să se facă o altă probă care se numește colonoscopie, pentru a vedea interiorul colonului și al rectului. În urma analizei

Colonoscopia

este o probă cu care se vede interiorul intestinului. Se realizează cu un tub care se introduce prin anus și care are o cameră

Colonoscopia se face
cu sedare ca să nu te doară.

Dacă atunci când îți faci colonoscopia
medicii găsesc un polip
acesta se elimină imediat.

Dacă după ce îți faci analiza
medicii detectează că ai cancer
îți vor spune care este cel mai bun tratament.

Dacă ai peste 50 de ani și sub 75 de ani
trebuie să-ți faci analiza
ca să știi dacă ai sânge în excremente.

La Centrul tău Medical ți se va da tot materialul necesar
pentru a face această analiză
și ți se va spune cum trebuie să o faci.

Pentru a reduce riscul de cancer colorectal
trebuie:

- Să mănânci zilnic fructe, legume
și alimente bogate în fibră.
- Să faci sport în fiecare zi.
- Să încerci să nu te îngrași.
- Să nu fumezi.

Sedarea

constă în utilizarea
unui medicament care
vă face somnoros.

Alimentele bogate în fibră

Alimentele bogate în fibră sunt
cele care evită constiparea. De
exemplu, legumele și fructele.

