

PRUEBAS SELECTIVAS, PARA EL ACCESO A LA CONDICIÓN DE PERSONAL ESTATUTARIO FIJO EN PLAZAS DE LA CATEGORÍA DE **ENFERMERO/A** DEL SERVICIO DE SALUD DE CASTILLA Y LEÓN, POR EL SISTEMA DE PROMOCION INTERNA (ORDEN SAN/1597/2022).

## **EJERCICIO DE LA FASE DE OPOSICIÓN**

### **ADVERTENCIAS**

1. **NO ABRA ESTE CUESTIONARIO HASTA QUE SE LE INDIQUE.**
2. Se prohíbe terminantemente el uso de teléfonos móviles u otros dispositivos electrónicos con capacidad de almacenamiento de información o posibilidad de transmisión de voz o datos. Deberán permanecer totalmente apagados durante la prueba.
3. El tiempo máximo para realizar el ejercicio será de 130 minutos. Durante los primeros 15 minutos y los últimos 15 minutos no se podrá salir ni entrar del aula.
4. ESTE CUESTIONARIO CONSTA DE 21 PÁGINAS CON **99 PREGUNTAS**, DE LAS CUALES **LAS 9 ÚLTIMAS SON DE RESERVA PARA POSIBLES ANULACIONES**. Las preguntas de reserva se irán utilizando por el orden en el que figuran en el cuestionario.
5. Este cuestionario puede utilizarse como borrador. Si usted abandona el aula antes de que finalice el ejercicio **NO PODRÁ LLEVARSELO**.
6. Sólo se calificarán las respuestas marcadas en la "HOJA DE RESPUESTAS".
7. Compruebe siempre que el número de respuesta que señala en la "HOJA DE RESPUESTAS" es el que corresponde al número de pregunta del cuestionario.
8. Sólo existe una respuesta correcta por pregunta. Todas las preguntas tienen el mismo valor.
9. Las contestaciones erróneas no penalizarán.
10. **SOBRE LA FORMA DE CONTESTAR EN LA "HOJA DE RESPUESTAS" LEA MUY ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES QUE FIGURAN AL DORSO DE LA MISMA.**
11. **AL FINALIZAR EL EJERCICIO ES OBLIGATORIO ENTREGAR EL ORIGINAL DE LA HOJA DE RESPUESTAS.**



**1.** ¿Cuál de las siguientes definiciones es correcta a efectos de la Ley 42/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la Autonomía del Paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?

- a)** Centro sanitario: el conjunto de profesionales, instalaciones y medios técnicos que realiza actividades y presta servicios para cuidar la salud de los pacientes y usuarios.
- b)** Intervención en el ámbito de la sanidad: toda actuación realizada con fines preventivos, diagnósticos, terapéuticos o rehabilitadores.
- c)** Servicio sanitario: la unidad asistencial dotada de los recursos técnicos y del personal cualificado para llevar a cabo actividades sanitarias.
- d)** Usuario: la persona que utiliza los servicios sanitarios de educación y promoción de la salud, de prevención de enfermedades y de información sanitaria.

**2.** El Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud:

- a)** Es el órgano permanente de asesoramiento de los distintos servicios de salud.
- b)** Eleva anualmente una memoria de las actividades desarrolladas al Congreso.
- c)** La presidencia, que es rotatoria, la desempeñará uno de los Consejeros en materia de Sanidad de las distintas Comunidades Autónomas.
- d)** Contará con una Secretaría cuyo titular será propuesto por el Ministro competente en materia de Sanidad y ratificado por el mismo Consejo.

**3.** El Plan de Calidad y Seguridad del Paciente 2022-2026 no recoge como uno de los principios y valores de la organización:

- a)** Humanización de la atención.
- b)** La atención individualizada.
- c)** Sostenibilidad del sistema.
- d)** Justicia y equidad.

**4.** Con la inclusión de la vacuna frente a Herpes Zóster por cohortes, según vayan cumpliendo los 65 años, en el actual calendario en Castilla y León, debemos tener en cuenta:

- a)** Que solo las personas que no hayan padecido un Herpes Zóster previamente, según vayan cumpliendo los 65 años a partir del 1 de enero de 2023, podrán recibir una dosis de vacuna de subunidades adyuvada (HZ/su).
- b)** Que es una vacuna recomendada para prevenir la aparición del Herpes Zóster, aunque no protege correctamente de sus complicaciones, como la neuralgia posherpética.
- c)** Que es una vacuna recomendada a partir de los 50 años en población general y de los 18 años en determinados grupos de pacientes con mayor riesgo de padecer Herpes Zóster, siempre que en algún momento de su vida hayan pasado la varicela.
- d)** Que la pauta de vacunación es una sola dosis administrada por vía IM.

5. Según el Proceso de Atención Integrada ante las agresiones sexuales del SACYL, Sanidad de Castilla y León, señale cuál no sería una buena práctica a realizar en la atención a las víctimas de agresión sexual:

- a) Sospechar violación ante ciertos motivos de consulta y no solo cuando lo denuncian directamente.
- b) Revisar los informes que aporta la mujer para evitar preguntar de nuevo sobre algo que ya haya tenido que responder.
- c) Pedir consentimiento e informar de todas las exploraciones que vayamos a realizar.
- d) Paternalismo.

6. En relación a las recomendaciones vigentes de consumo de pescado de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN), teniendo en cuenta la presencia de mercurio en el mismo, y hablando de ciertos tipos de pescado como son el cazón, pez espada, atún rojo y lucio, ¿a partir de qué edad estaría indicado incluirlos en la dieta habitual de un niño?

- a) A partir de los 9 meses, igual que cualquier otro tipo de pescado.
- b) A partir de los 10 años de edad.
- c) A partir de los 3 años, limitando el consumo a 3-4 raciones por semana.
- d) Igual que la población general, siempre que queramos y que el niño haya instaurado correctamente su alimentación complementaria.

7. Según la norma de la Unión Europea EN149, las mascarillas FFP2 (Filtering Face Pieces 2) deben tener una eficacia de filtración mínima de:

- a) 96%.
- b) 98%.
- c) 90%.
- d) 92%.

8. Si hablamos del procedimiento de obtención de muestra de sangre del talón en un recién nacido, para el Programa de Detección de Enfermedades Congénitas en Castilla y León, vigente en la actualidad, debemos tener en cuenta una serie de medidas entre las que no se encuentra:

- a) Identificar la zona de incisión, en los laterales de la superficie plantar de la zona del talón del niño.
- b) Limpiar la zona con un desinfectante yodado y dejar secar el talón al aire antes de proceder a la punción.
- c) Colocar la pierna del niño por debajo de la altura de su corazón para aumentar el flujo venoso antes y durante la ejecución de la prueba.
- d) Una vez realizada la incisión con el dispositivo adecuado para ello, secar bien la primera gota de sangre con una gasa estéril, ya que puede contener fluidos tisulares que pueden diluir la muestra.

9. Cuál de los siguientes fármacos está indicado en el tratamiento de cáncer de mama triple positivo:

- a) Cetuximab.
- b) Trastuzumab deruxtecán.
- c) Pembrolizumab.
- d) Rituximab.

10. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones se corresponde con la incontinencia de urgencia?

- a) Pérdida involuntaria de orina cuando se alcanza un determinado volumen en vejiga sin actividad del detrusor.
- b) Pérdida involuntaria de orina por aumento de la presión abdominal sin que haya contracción vesical.
- c) Pérdida involuntaria de orina, inmediatamente después o simultáneamente, con una sensación urgente de vaciar la vejiga que es difícil de retrasar.
- d) También es llamada incontinencia de estrés.

11. Nuestra ambulancia del 112 llega a un accidente de tráfico de un motorista, el facultativo dice que tiene un Glasgow de 3, ¿qué se ha valorado?

- a) Respuesta ocular, verbal y motora.
- b) Respuesta verbal, sensitiva y motora.
- c) Respuesta motora, pupilas y sensitiva.
- d) Respuesta cardíaca, respiratoria y sensitiva.

12. Cuando hablamos de vacunación, tanto en niños como en población adulta, teniendo siempre en cuenta las recomendaciones del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud (CISNS) y las propias de la Dirección General de Salud Pública de Castilla y León, en cuanto a alcanzar coberturas vacunales óptimas, siempre debemos tener en cuenta que:

- a) Todos los niños deben vacunarse de, al menos, las vacunas contenidas en el calendario oficial vigente y considerar las vacunaciones recomendadas por los profesionales sanitarios fuera de calendario.
- b) La vacunación es libre y voluntaria en nuestro país, siendo decisión del adulto y joven, y dependiente de padres o tutores legales en el caso de menores de edad.
- c) El calendario vacunal para toda la vida en España es de obligado cumplimiento, siguiendo las directrices del CISNS así como de las distintas Comunidades Autónomas, que van siendo renovadas anualmente.
- d) Las vacunas incluidas en el calendario vacunal para toda la vida en nuestro país y las distintas Comunidades Autónomas, son obligatorias en la infancia, es decir hasta la vacuna de los 14 años, y voluntarias a partir de entonces, como voluntarias son también las recomendadas y no incluidas en dicho calendario.

**13.** En torno a la población diana del Programa de Prevención y Detección precoz del cáncer de cuello de útero del SACYL, Sanidad de Castilla y León, cuál no es criterio de inclusión en dicho programa:

- a) Mujeres desde los 25 a 64 años de edad.
- b) Mujeres sin sintomatología ginecológica o genital.
- c) Mujeres con una histerectomía total previa.
- d) Mujeres que tengan o hayan tenido relaciones sexuales.

**14.** Según la Guía de Práctica Clínica sobre Lactancia Materna del Sistema Nacional de Salud (abril 2017), vigente en la actualidad, señale la opción falsa:

- a) La lactancia materna debería ser a demanda para todos los lactantes sanos, respetando el ritmo nocturno del bebé.
- b) Se recomienda evitar la administración de suplementos si no existe indicación médica que lo justifique.
- c) Se recomienda realizar el contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido tras el parto, colocando al recién nacido en decúbito prono, desnudo, con la cabeza ladeada y en contacto piel con piel, sobre el abdomen y pecho desnudos de la madre, durante los primeros 120 minutos tras el nacimiento.
- d) En recién nacidos por cesárea, no se recomienda realizar contacto piel con piel inmediato tras la extracción fetal, para poder realizar los cuidados que sean necesarios.

**15.** Un elemento clave para una comunicación eficaz es saber escuchar. Podemos afirmar, sobre la escucha activa, que:

- a) Está contemplada en la taxonomía enfermera NIC (Clasificación de Intervenciones de Enfermería), a través de la intervención (5430) Escucha Activa-Empatía.
- b) La clarificación no ayuda a elaborar la información que nos facilita el paciente.
- c) El silencio disfuncional se produce cuando el entrevistador presenta una reactividad alta.
- d) El sumario o resumen se emplea para unir, identificar y ordenar ideas o revisar progresos, además de para recibir retroalimentación al devolver el mensaje para que se nos confirme.

**16.** En relación con el Síndrome de Muerte Súbita Infantil o en el lactante, uno de estos factores no constituye un factor de riesgo:

- a) La posición en decúbito supino para dormir.
- b) El tabaquismo materno durante la gestación.
- c) Sexo masculino.
- d) Existencia de antecedente de hermano muerto por este síndrome.

**17.** ¿Cuál de las siguientes no es una ventaja de los estudios de casos y controles?

- a) Son útiles para estudiar enfermedades poco frecuentes.
- b) Permiten calcular la incidencia.
- c) Son útiles para estudiar enfermedades con largos periodos de latencia.
- d) Permiten evaluar múltiples factores de riesgo para una sola enfermedad.

**18.** Señale la opción correcta respecto a la artrosis:

- a) El dolor es de tipo mecánico y empeora con el reposo.
- b) Los nódulos que aparecen en las articulaciones interfalángicas proximales son los de Bouchard.
- c) Existe siempre una correlación entre el dolor y el grado de daño estructural.
- d) La rigidez es un síntoma característico que aparece después de un periodo de actividad.

**19.** La urgencia neurológica más frecuente en la infancia es:

- a) El estatus epiléptico, bien sea dentro del contexto de una epilepsia, bien sea como síntoma de otras etiologías subyacentes.
- b) Trastornos paroxísticos no epilépticos.
- c) Cefalea.
- d) Debilidad muscular aguda.

**20.** El PLANCAL (Plan Territorial de Protección Civil de Castilla y León) establece niveles de gravedad en función de la naturaleza y extensión del riesgo, la gravedad de la emergencia y los servicios y recursos a movilizar. Estos niveles son:

- a) Gravedad 0, Gravedad 1, Gravedad 2 y Gravedad 3.
- b) Amarillo, Rojo y Negro.
- c) Bajo, Medio y Alto.
- d) Verde, Naranja, Rojo y Negro.

**21.** Los leucocitos menos frecuentes en la sangre son:

- a) Neutrófilos.
- b) Eosinófilos.
- c) Linfocitos.
- d) Basófilos.

**22.** En relación a la Guía Clínica de Actuación Sanitaria ante la Violencia de Género del SACYL, Sanidad de Castilla y León, vigente en la actualidad, señala la respuesta falsa:

- a) El embarazo es una situación de vulnerabilidad para el maltrato.
- b) Un porcentaje importante de malos tratos se inician en el primer embarazo.
- c) Se aconseja realizar pregunta rutinaria a toda mujer embarazada para investigar la posibilidad de estar en una relación de maltrato.
- d) Las mujeres que sufren maltrato durante el embarazo suelen ser muy puntuales solicitando atención prenatal.

**23.** Señale cuál de los siguientes tipos de muestreo utilizados por los investigadores no es de tipo probabilístico:

- a) Muestreo por conglomerados.
- b) Muestreo estratificado.
- c) Muestreo consecutivo.
- d) Muestreo aleatorio.

**24.** Teniendo en cuenta las distintas etiologías que pueden desencadenar una deshidratación en la infancia, indique de las siguientes opciones, cuál es la más frecuente:

- a) Pérdidas gastrointestinales por procesos infecciosos.
- b) Pérdidas excesivas por quemaduras.
- c) Escaso aporte por ayuno prolongado.
- d) Escaso aporte por una lactancia materna no bien establecida.

**25.** De las siguientes etapas o fases del duelo, ¿cuáles son las definidas por Kübler-Ross?

- a) Conmoción, anhelo, búsqueda, desorganización y desesperación, y reorganización.
- b) Incredulidad, conciencia, restitución, resolución de la pérdida, idealización y resolución.
- c) Negación, ira, negociación, depresión y aceptación.
- d) Shock, conciencia de la pérdida, conservación, curación y renovación.

**26.** El método PICO nos ayuda a plantear una pregunta de investigación teniendo en cuenta cuatro características. Señale la respuesta falsa:

- a) Intervención.
- b) Problema.
- c) Recursos.
- d) Comparación.

**27.** Desde el punto de vista histológico, la presencia de células gigantes características, denominadas de Reed-Sternberg, es patognomónico de:

- a) Enfermedad de Hodgkin.
- b) Enfermedad de Kahler.
- c) Linfoma de Burkitt.
- d) Macroglobulinemia de Waldenström.

**28.** Los estudios epidemiológicos de casos y controles son de tipo:

- a) Descriptivo.
- b) Correlacional.
- c) Analítico.
- d) Transversal.

**29.** El modelo de Pirámide de Kaiser Permanente establece criterios de estratificación de los individuos según el grado de complejidad. Señale la opción falsa:

- a) Población general.
- b) Población de bajo riesgo.
- c) Población de alta complejidad.
- d) Pacientes crónicos.

**30.** Según la guía sobre Instrucciones Previas para los usuarios de la Junta de Castilla y León, el testamento vital se formaliza mediante alguno de los siguientes procedimientos. Señale el falso:

- a) Ante notario.
- b) Ante tres testigos.
- c) Ante el personal al servicio de la Administración.
- d) Ante dos testigos.

**31.** Señale la opción verdadera respecto a los cuidados del paciente fibrinolizado en las primeras 24 horas tras la aplicación del tratamiento:

- a) Durante las 2 primeras horas, tomar tensión arterial cada 15 minutos.
- b) Entre las 2-6 horas tras la administración del tratamiento fibrinolítico, tomar tensión arterial cada 15 minutos.
- c) Entre las 2-6 horas tras la administración del tratamiento fibrinolítico, tomar tensión arterial cada 5 minutos.
- d) Durante las 2 primeras horas, tomar tensión arterial cada 30 minutos.

**32.** La fase de un ensayo clínico en la que se evalúa la eficacia de un tratamiento y permite obtener datos de seguridad y tolerancia es:

- a) Fase I.
- b) Fase II.
- c) Fase III.
- d) Fase IV.

**33.** “Medidas que expresan la frecuencia con la que ocurre un evento en relación con la población total en la cual éste puede ocurrir”. Es la definición de:

- a) Tasa.
- b) Razón.
- c) Proporción.
- d) Escala.

**34.** ¿Cuál de los siguientes no es un componente de la Promoción de la Salud?

- a) Participación de la comunidad.
- b) Educación para la salud.
- c) Inmunizaciones.
- d) Actuación sobre el medio ambiente.

**35.** Existen distintos modelos de Educación para la Salud. Señale la opción falsa:

- a) Precede-Procede.
- b) Estrategia 5A.
- c) Modelo FACILE.
- d) Modelo de Prochaska y DiClemente.

**36.** Señale la respuesta falsa en relación a la hepatitis:

- a) Hay vacunas contra el VHE (Virus Hepatitis E) seguras y eficientes.
- b) No hay vacuna contra el VHC (Virus Hepatitis C).
- c) La infección por VHD (Virus Hepatitis D) solo se presenta en personas con infección por VHB (Virus Hepatitis B). La vacuna contra la Hepatitis B brinda protección frente a la hepatitis D.
- d) El mecanismo de transmisión del VHC más frecuente es la transmisión sexual.

**37.** Acudimos a un domicilio a atender a un paciente con alteración del nivel de conciencia, consumidor habitual de heroína. El diagnóstico probable es una intoxicación por opioides. ¿Qué manifestación clínica nos encontraríamos?

- a) Alteración del nivel de conciencia con un Glasgow >12 puntos.
- b) Midriasis.
- c) Taquipnea.
- d) Hipotermia.

**38.** En los pacientes con riesgo alto de sangrado según la Escala Improve, no se recomienda como primera opción:

- a) Movilización temprana.
- b) Hidratación adecuada.
- c) Compresión neumática intermitente.
- d) Medias de compresión graduada antiembólicas.

**39.** "Los niños aprenden haciendo suyas las actividades, hábitos, vocabulario e ideas de los miembros de la comunidad en la que crecen. El establecimiento de una atmósfera cooperativa, de colaboración y fructífera es una parte esencial del aprendizaje escolar". Definición de la teoría del desarrollo humano de:

- a) Piaget.
- b) Teoría de la transformación.
- c) Vygotsky.
- d) Teoría cognitiva.

**40.** No es una fase del modelo de Prochaska y DiClemente:

- a) Precontemplación.
- b) Preparación.
- c) Acción.
- d) Motivación.

**41.** Una puntuación de 8 en el Índice de Gravedad de Quemadura Abreviado (ABSI) se corresponde con una supervivencia del:

- a) 60-80%.
- b) 30-50%.
- c) 10-20%.
- d) 50-70%.

**42.** En la aplicación de colirios oculares, señale la opción falsa:

- a) Aplicar en el saco conjuntival procurando no tocar con el envase en el ojo, las pestañas o la conjuntiva.
- b) En caso de administración de varios colirios simultáneamente, no es necesario respetar un tiempo mínimo entre los mismos.
- c) Desplazar con suavidad el párpado inferior, pidiendo al paciente que dirija la mirada hacia arriba.
- d) Tras la aplicación, pedir al paciente que parpadee y limpiar el sobrante de dentro hacia fuera.

43. ¿Cuál de las siguientes áreas no conforma la valoración integral del Paciente Crónico en Castilla y León?:

- a) Clínica.
- b) Funcional.
- c) Psicológica.
- d) Afectiva.

44. En la diarrea de tipo secretor aparece una de las siguientes manifestaciones fisiopatológicas:

- a) El pH de las heces es ácido.
- b) La osmolaridad de las heces es normal.
- c) El hiato osmolal de las heces es elevado.
- d) La diarrea cede con el ayuno.

45. Indique cuál de los siguientes no es un factor protector relacionado con la conducta suicida:

- a) Nivel educativo medio-bajo.
- b) Hábitos de vida saludables.
- c) Recibir tratamiento integral y a largo plazo.
- d) Extraversión.

46. De los siguientes drenajes, señale cuál no es activo:

- a) Abramson.
- b) Blake.
- c) Saratoga.
- d) Catell.

47. Respecto a la intervención mínima inicial o apoyo de primera línea ante la violencia de género según la Guía Clínica Sanitaria de Castilla y León, el acrónimo ERES corresponde a:

- a) Escucha activa, reconocimiento de su vivencia, empatía, seguridad.
- b) Entender lo que está pasando, reconocer sus vivencias, evaluación de riesgos, servicios de apoyo.
- c) Empatía, reevaluación física, evaluación de riesgos, servicios de apoyo.
- d) Escucha activa, reconocimiento de su vivencia, evaluación de riesgos, servicios de apoyo.

**48.** Una de las barreras referidas por los profesionales sanitarios para la incorporación de las actividades preventivas es:

- a) Falta de confianza en las medidas de prevención.
- b) Dispersión geográfica.
- c) Recomendaciones diversas y dispares por falta de protocolos condensados y aceptados, creando confusión en los pacientes.
- d) Escasa aceptabilidad de determinadas actividades de prevención.

**49.** ¿Cuál de los siguientes no es un eslabón de la cadena de supervivencia extrahospitalaria?:

- a) Vigilancia y prevención.
- b) Desfibrilación rápida.
- c) Soporte vital avanzado y cuidados postparo.
- d) Recuperación.

**50.** Mujer, 50 años, patrón de personalidad marcado por egocentrismo, desconfianza, rigidez, apego desmesurado a las normas, la lealtad y la justicia. Se corresponde con una personalidad de tipo:

- a) Esquizotípico.
- b) Paranoide.
- c) Esquizoide.
- d) Obsesivo.

**51.** No es una técnica de investigación en el aula:

- a) Brainstorming.
- b) Rejilla.
- c) Philips 6/6.
- d) Role playing.

**52.** Los síntomas propios de la clínica de la Insuficiencia Renal Crónica son los siguientes, excepto uno. Señálelo:

- a) Hipotensión arterial.
- b) Prurito intenso.
- c) Aliento a amoníaco.
- d) Piel seca, pálida y escamosa.

**53.** Cuando hablamos de una enfermedad del tiroides caracterizada por la producción de inmunoglobulinas contra el receptor de la TSH (Hormona estimuladora del tiroides), que estimula la producción de hormonas tiroideas, estamos hablando de:

- a) Enfermedad de Plummer.
- b) Enfermedad de Hashimoto.
- c) Enfermedad de Graves-Basedow.
- d) Enfermedad de Job-Basedow.

**54.** La ciencia que tiene por objeto el estudio de las poblaciones humanas tratando, desde un punto de vista cuantitativo, su dimensión, estructura, su evolución y sus características generales, es la:

- a) Salud Pública.
- b) Epidemiología.
- c) Demografía.
- d) Antropología.

**55.** ¿Cuál de los siguientes no es un principio fundamental de la bioética?

- a) Beneficencia.
- b) Injusticia.
- c) Autonomía.
- d) No maleficencia.

**56.** No es un cuidado de enfermería ante el hiposfagma:

- a) Prevenir sobreesfuerzos.
- b) Control de la tensión arterial.
- c) Instauración urgente de tratamiento.
- d) Realizar exploración para descartar úlceras y valorar la agudeza visual.

**57.** Cuando un paciente acude a la consulta del profesional sanitario y está enfadado porque no le realizan las pruebas que quiere, y en lugar de actuar de forma agresiva actúa halagándole, ¿de qué tipo de mecanismo de defensa frente a la enfermedad estamos hablando?

- a) Regresión.
- b) Conversión.
- c) Formación reactiva.
- d) Represión.

**58.** Según el Proceso de Atención al Paciente Crónico Pluripatológico Complejo de Castilla y León, la enfermera y médico responsables del paciente y la trabajadora social realizarán una valoración integral del paciente:

- a) Cada 2 meses.
- b) Una vez al año.
- c) Cada 6 meses y siempre en el domicilio.
- d) Cuando cambie de domicilio.

**59.** ¿Qué posición quirúrgica utilizaremos para una cirugía de Tiroides?:

- a) Kraske.
- b) Fowler.
- c) Morestin.
- d) Proetz.

**60.** La Organización Mundial de la Salud define como conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones, a:

- a) Las intervenciones comunitarias.
- b) El ecomapa.
- c) Los determinantes de la salud.
- d) El genograma.

**61.** La principal medida para prevención de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria es:

- a) Correcta higiene de manos según la OMS.
- b) Uso de mascarillas FFP2.
- c) Uso de batas porosas para la asistencia a los pacientes.
- d) Abrir las ventanas para ventilar las estancias.

**62.** ¿Cuál no es un patrón funcional de salud de Marjory Gordon?

- a) Percepción de la salud.
- b) Nutrición/metabólico.
- c) Cognitivo/perceptivo.
- d) Vestirse/desvestirse.

**63.** Según la Teoría del Aprendizaje, el locus de control es considerado un rasgo de personalidad que hace referencia a la percepción subjetiva que tiene una persona sobre la causa de los acontecimientos que ocurren en su día a día. ¿Cuál de las siguientes conductas corresponde a una persona con locus de control externo?

- a) Se enfrenta a la enfermedad asumiendo que es su destino o mandato divino.
- b) El paciente asume las consecuencias de sus actos.
- c) El paciente toma medidas para solucionar su problema.
- d) El paciente no asume el rol de víctima.

**64.** ¿Cuál es el efecto que se produce cuando una persona toma un medicamento o sustancia que cree que le va a ayudar, aunque en realidad es algo inocuo y de alguna forma le produce un efecto terapéutico?

- a) Efecto placebo.
- b) Efecto secundario.
- c) Efecto colateral.
- d) Efecto letal.

**65.** Cuando vaya a administrar fármacos a un paciente, no será necesario:

- a) Realizar una correcta higiene de manos.
- b) Identificar al paciente, medicamento, dosis, vía y horario.
- c) Registrar la administración del fármaco.
- d) Ponerse guantes estériles.

**66.** Señale la respuesta falsa sobre las complicaciones más habituales de la administración de nutrición parenteral:

- a) Embolia.
- b) Infección.
- c) Hiper/Hipoglucemias.
- d) Diarrea.

**67.** Señale la respuesta falsa con respecto a los factores de riesgo de un tromboembolismo pulmonar:

- a) Cirugía laparoscópica reciente o artroplastia de cadera /rodilla.
- b) Toma de anticonceptivos o tratamiento hormonal sustitutivo.
- c) Embarazo.
- d) Realización de ejercicio físico.

**68.** Entre los signos y síntomas físicos del síndrome de abstinencia a la nicotina no encontramos:

- a) Craving.
- b) Cefalea.
- c) Estreñimiento.
- d) Aumento de la temperatura.

**69.** La sutura continua simple ofrece:

- a) Buenos resultados estéticos en la piel.
- b) Mayor grado de isquemia.
- c) Afrontamiento seguro y fuerte.
- d) Facilidad a la hora de su retirada, respecto a otras suturas.

**70.** Señale la opción verdadera en relación a los Equipos de Coordinación de Base:

- a) El conjunto de los Equipos de Coordinación de Base dará cobertura solo a la población dependiente.
- b) Los Equipos de Coordinación de Base no podrán invitar a participar en sus encuentros a representantes de asociaciones.
- c) Los Equipos de Coordinación de Base se reunirán con una periodicidad que será como mínimo bimestral.
- d) Los Equipos de Coordinación de Base están compuestos por profesionales sanitarios de atención especializada.

**71.** ¿A qué nos estamos refiriendo cuando hablamos de toda conducta que amenaza la propia salud o seguridad personal del mayor, mediante restricciones, ausencias o deficiencias en la provisión de comida, bebida, ropa, higiene, aseo, refugio, medicación, seguridad o promoción de salud?

- a) Maltrato psicológico
- b) Negligencia.
- c) Abandono.
- d) Maltrato económico.

**72.** ¿En qué arritmia cardíaca es típico encontrar las ondas F o dientes de sierra?

- a) Fibrilación ventricular.
- b) Torsades de pointes.
- c) Flutter típico.
- d) Bloqueo de tercer grado.

**73.** Usted está realizando la Valoración Geriátrica Integral a M.V.P., hombre de 90 años, que obtiene una puntuación final de 8 en la escala de Lawton y Brody. Esto significa que:

- a) Es independiente para las ABVD (Actividades Básicas de la Vida Diaria).
- b) Es dependiente para las AIVD (Actividades Instrumentales de la Vida Diaria).
- c) Presenta dependencia moderada para las ABVD.
- d) Es independiente para las AIVD.

**74.** Cuando hacemos la valoración por patrones funcionales de Marjory Gordon de un paciente pluripatológico, ¿en qué patrón registraríamos la escala de ansiedad de Goldberg?

- a) Patrón percepción-manejo de la salud.
- b) Patrón cognitivo-perceptual.
- c) Patrón autopercepción-autoconcepto.
- d) Patrón afrontamiento-tolerancia al estrés.

**75.** La Triada de Whipple se caracteriza por tres síntomas característicos, ¿Cuáles son estos síntomas?

- a) Síntomas y signos vegetativos y de neuroglucopenia, niveles bajos de glucosa en sangre y alivio de los síntomas cuando se normaliza la glucemia.
- b) Mareo, sudoración, visión borrosa.
- c) Glucemia <55 mg/dl en sangre venosa, sudoración y nauseas.
- d) Síntomas Neuroglucopénicos, sudoración y taquicardia.

**76.** La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud se desarrolla en un eje tridimensional de acción. Señale la opción falsa:

- a) Por poblaciones.
- b) Por entornos vitales.
- c) Por patologías.
- d) Por factores a abordar.

**77.** Señale la respuesta falsa con respecto a la clorhexidina tópica:

- a) Es un antiséptico.
- b) Tiene varias presentaciones según su concentración.
- c) Se puede administrar en mucosas.
- d) Respetar la caducidad según ficha técnica.

**78.** María acude a nuestra consulta de Enfermería ,le diagnosticamos infección de orina, es alérgica a las quinolonas, ¿cual de los siguientes antibióticos no puede tomar?

- a) Ciprofloxacino.
- b) Amikacina.
- c) Gentamicina.
- d) Fosfomicina.

**79.** ¿Qué instrumento utilizaremos para realizar la valoración de la función cognitiva del anciano?

- a) Índice de Barthel.
- b) Escala de Beck.
- c) Test de Pfeiffer.
- d) Cuestionario de Barber.

**80.** Señale la respuesta falsa en relación con la vía subcutánea:

- a) Se administra en el tejido adiposo.
- b) Será la vía electiva para sedación en pacientes paliativos.
- c) No se debe de usar en niños y lactantes salvo la insulina.
- d) Será prioritaria en caso de shock para uso con fármacos de urgencia.

**81.** Ricardo, nuestro paciente, tiene una pancreatitis aguda y le pautan nutrición parenteral, señale la respuesta falsa de las siguientes indicaciones:

- a) Preferiblemente se administrará por vía central, usándose una luz única para la misma, si la osmolaridad de la solución es alta.
- b) No usar ninguna bolsa de alimentación parenteral que presente fugas, roturas o partículas, o después de la fecha de caducidad.
- c) El uso de cada bolsa de alimentación parenteral se limitará a 24 horas, cambiándose sistemas de infusión y filtros antibacterianos.
- d) Se puede siempre extraer sangre o administrar fármacos por esa vía y/o luz.

**82.** Señale la respuesta verdadera sobre el perfil de los usuarios de las Unidades de Convalecencia Sociosanitaria en Castilla y León:

- a) Personas con pluripatología aguda compleja.
- b) Índice de Barthel < 50.
- c) Las personas candidatas presentarán necesidades sanitarias o sociales.
- d) Las personas candidatas presentarán solo problemas de salud ligados al envejecimiento.

**83.** Tenemos un paciente que acude al servicio de urgencias tras un Traumatismo Craneo-encefálico, le revisamos las pupilas y tiene una más grande que la otra, señale la respuesta correcta.

- a) Pupilas isocóricas.
- b) Pupilas anisocóricas.
- c) Pupilas discóricas.
- d) Pupilas robóticas.

**84.** ¿Cuál de los siguientes no es uno de los capítulos o secciones de la clasificación CIAP-2?

- a) Problemas sociales.
- b) Aparato respiratorio.
- c) Enfermedades de transmisión sexual.
- d) Aparato genital masculino y mamas.

**85.** Ingresa por urgencias un paciente con una cetoacidosis diabética, con respiraciones profundas, rápidas y trabajosas. ¿Con qué patrón respiratorio lo identificarías?

- a) Kusmmaul.
- b) Biot.
- c) Cheyne-Stokes.
- d) Atáxica.

**86.** ¿ Qué puntuación en la escala de Norton Modificada tiene un paciente con un estado físico general regular, apático, con movilidad disminuida, que es usuario de silla de ruedas y utiliza sonda vesical permanente?

- a) 15.
- b) 12.
- c) 11.
- d) 14.

**87.** ¿Con qué enzima seriaríamos el daño cardíaco en la analítica de un paciente?

- a) Lipasa.
- b) Troponina.
- c) Amilasa.
- d) Ganma-glutil transferasa.

**88.** ¿Qué puntuación de las siguientes indica según la escala Mini Nutricional Assessment (MNA) que un anciano tiene riesgo de malnutrición?

- a) 16
- b) 24
- c) 22,5
- d) 25.

**89.** En la escala de heces de Bristol, el tipo 4 corresponde con:

- a) Estreñimiento importante.
- b) Falta de fibra.
- c) Diarrea importante.
- d) Heces normales.

**90.** Señala la opción verdadera en relación con los episodios maníacos, según el DSM-5:

- a) Aumento de la necesidad de dormir.
- b) Bradipsiquia.
- c) Distraibilidad.
- d) Disminución de la autoestima.

**91.** Según las guías K-DIGO (Kidney Disease: Improving Global Outcomes), existen grados de pronóstico de ERC (Enfermedad Renal Crónica) por la TFG (Tasa de Filtrado Glomerular) y la albuminuria. No es uno de ellos:

- a) Albuminuria <30 mg/g y TFG>90, Riesgo Bajo.
- b) Albuminuria  $\geq$ 300 mg/g y TFG>90, Riesgo Alto.
- c) Albuminuria 30-299 mg/g y TFG 45-59, Riesgo Moderado.
- d) Albuminuria <30 mg/g y TFG<15, Riesgo Muy Alto.

**92.** Señale la opción falsa respecto a la condición de asegurado para recibir asistencia sanitaria en España, con cargo a fondos públicos a través del Sistema Nacional de Salud (SNS):

- a) Tendrán la condición de asegurados los pensionistas del Sistema de la Seguridad Social así como los perceptores de cualquier otra prestación periódica de la Seguridad Social.
- b) Tendrán la condición de asegurados quienes hubieran agotado la prestación o el subsidio de desempleo que figuren inscritos en la oficina correspondiente como demandantes de empleo y no acrediten la condición de asegurados por cualquier otro título.
- c) Las personas que no tengan la condición de asegurados o beneficiarios del mismo, únicamente podrán obtener la prestación de asistencia sanitaria mediante el abono de la correspondiente contraprestación.
- d) Los nacionales de algún estado miembro de la Unión Europea podrán ostentar la condición de asegurados siempre que acrediten que no superan el límite de ingresos determinado reglamentariamente.

**93.** El método estadístico Kaplan-Meier se utiliza para:

- a) Comparar más de dos varianzas.
- b) Analizar la supervivencia.
- c) Analizar la incidencia.
- d) Comparar dos proporciones.

**94.** ¿Qué autor/a es conocido/a por defender la teoría en la que la persona ante una situación displacentera permanece pasiva, con la sensación subjetiva de no tener la capacidad de hacer nada y que no responde a pesar de que existen oportunidades reales de cambiar la situación aversiva, evitando las circunstancias desagradables o mediante la obtención de recompensas positivas, creyendo que está indefenso y no tiene control alguno sobre la situación en la que se encuentra, encontrándose en una indefensión aprendida?.

- a) Seligman.
- b) Helen Deutch.
- c) Kirmayer.
- d) Worden.

**95.** Respecto al seguimiento del plan de intervención de un paciente crónico pluripatológico complejo dependiente por el personal de enfermería, señale la opción correcta:

- a) El seguimiento ha de hacerse de forma individualizada en función de sus necesidades, pero al menos cada 2 meses en consulta o de forma telefónica y una vez al año en el domicilio del paciente.
- b) El seguimiento ha de hacerse de forma individualizada en función de sus necesidades, pero al menos cada 6 meses en consulta o de forma telefónica y 2 veces al año en el domicilio del paciente.
- c) El seguimiento ha de hacerse de forma individualizada en función de sus necesidades, pero al menos cada 2 meses en consulta o de forma telefónica y 2 veces al año en el domicilio del paciente.
- d) El seguimiento ha de hacerse de forma individualizada en función de sus necesidades, pero al menos cada 2 meses por la enfermera y cada 6 meses médico y enfermera en la consulta, y una vez al año en el domicilio del paciente.

**96.** No es un principio básico de la Educación para la Salud:

- a) Proceso concreto e individualizado.
- b) Fomento del engrandecimiento cuantitativo.
- c) En continua evolución.
- d) Espectro multidisciplinar.

**97.** ¿Cuál de las siguientes secuencias sobre la marcha con una ayuda técnica es la que recomienda SACYL a sus pacientes?

- a)** Para subir las escaleras adelantamos la mano que apoyamos en el pasamanos; subimos la ayuda técnica; subimos la pierna enferma en el mismo escalón; subimos la pierna sana en el mismo escalón.
- b)** Para bajar las escaleras adelantamos la mano que apoyamos en el pasamanos; bajamos la pierna sana al siguiente escalón; bajamos la ayuda técnica; bajamos la pierna enferma al mismo escalón.
- c)** Para subir las escaleras adelantamos la mano que apoyamos en el pasamanos; subimos primero la pierna sana; subimos la ayuda técnica y subimos la pierna enferma al mismo escalón.
- d)** Para bajar las escaleras adelantamos la mano que apoyamos en el pasamanos; bajamos la ayuda técnica al siguiente escalón; bajamos la pierna enferma; bajamos la pierna sana al mismo escalón.

**98.** ¿Cuál de las siguientes prácticas recomienda el Grupo Nacional para el Estudio y Asesoramiento en Úlceras por Presión y Heridas Crónicas?

- a)** Aplicar agua muy fría tras una quemadura.
- b)** Realizar sistemas de compresión terapéutica con venda de crepé en pacientes con úlceras venosas.
- c)** Administrar antibióticos tópicos para evitar la infección en heridas quirúrgicas.
- d)** Retirar los restos de pomadas de zinc con productos oleosos (aceites).

**99.** ¿Cuál de las siguientes derivaciones son bipolares?

- a)** I, II, III.
- b)** aVL, aVF, aVR.
- c)** V1, V2, V3.
- d)** V4, V5, V6.





