



XVII CURSO SOBRE TRASTORNOS DEL SUEÑO. TEORÍA Y PRÁCTICA EN MEDICINA DE SUEÑO

ORGANIZADO POR:

- UNIDAD MULTIDISCIPLINAR DE SUEÑO Y VENTILACIÓN del Hospital Universitario de Burgos (HUBU)
- UNIDAD DE INVESTIGACIÓN del HUBU HOSPITAL UNIVERSITARIO DE BURGOS. SACYL (Junta de Castilla y León)
- FUNDACIÓN BURGOS POR LA INVESTIGACIÓN DE LA SALUD.

ACTIVIDAD RECOMENDADA POR

- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUMOLOGÍA Y CIRUGIA TORÁCICA (SEPAR)
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE SUEÑO (SES)
- LA SOCIEDAD CASTELLANO LEONESA Y CÁNTABRA DE PATOLOGÍA RESPIRATORIA (SOCALPAR)
- SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA (SOLICITADO)
- ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PEDIATRÍA (SOLICITADO)

Solicitada Acreditación Oficial de Formación Continuada Castilla y León

PATROCINAN

- RESMED
- BREAS
- PHILLIPS-RESPIRONICS
- VITALAIRE
- HOSPITAL HISPANIA
- BIOLINE.SENTEC
- SIBELGROUP
- ESTEVE TEIJIN HEALTHCARE

Colaboran: Colegio Oficial de Médicos de Burgos
Colegio Oficial de Enfermería de Burgos

Fundamentos del Curso

Con la apertura del nuevo Hospital Universitario de Burgos, la Unidad multidisciplinar de Sueño de Burgos ha experimentado una profunda renovación tecnológica. En estos momentos nuestras nuevas instalaciones cuentan con seis equipos de polisomnografía completa que funcionan de forma completamente integrada y están dotados de sistemas tecnológicos incorporados para la monitorización de CPAP, soporte ventilatorio o el estudio de niños. Incorporan en el quehacer diario diversas técnicas, como las Latencias múltiples de Sueño, actimetría o sistemas de medición de luz, temperatura o movimiento para análisis cronobiológico.

Estas instalaciones son adyacentes a la Unidad de Apoyo a la Investigación, lo que incrementa las posibilidades de la traslación de resultados, la revisión de estudios de sueño desde puntos distantes en el hospital y hacerlo en seminarios de una forma cómoda y ágil.

Queremos que esta XVII edición del Curso de Sueño consolide la experiencia ya iniciada el pasado año, basada fundamentalmente en el “training” de los alumnos, conjugando los aspectos teóricos con los aspectos básicos diarios. Para ello contaremos con los experimentados profesionales la Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Universitario de Burgos y con participantes de reconocido prestigio, participando conjuntamente en seminarios de discusión. Por tanto, este curso está orientado a la adquisición del conocimiento teórico y práctico del diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño.

El programa se desarrollará en sesiones de mañana, tarde y noche durante 4 días. Dadas las especiales características del aprendizaje basado en el contacto intenso de los alumnos con el profesorado, las plazas serán limitadas a 25, siendo atendidas por riguroso orden de inscripción.

Se abrirá una lista de suplencia, para posteriores ediciones

DESTINATARIOS

Profesionales Titulados de la Salud interesados en la patología del sueño y en la necesidad de adquisición de conocimiento para la práctica diaria

Solicitud de Inscripción:

us@hubu.es

DIRECTOR DEL CURSO

Dr. D. Joaquín Terán Santos

Codirectoras

Dra. D^a María Luz Alonso Alvarez

Dra. D^a Estrella Ordax Carbajo

FECHAS: 20, 21,22, 23 de mayo de 2014

Lugar:

Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos

Unidad de Investigación. Hospital Universitario de Burgos

Inscripción: 400€ (Incluye, diploma acreditativo, documentación científica, comidas y cenas de trabajo, cena de clausura, cafés de mañana y tarde)

Inscripción:

Ingreso o transferencia a la cuenta de BBVA nº 0182-0884-43-0201544204, IBAN ES28-0182-0884-43-0201544204

**Imprescindible indicar nombre y apellidos*

Adjuntar por mail el resguardo de la transferencia y los siguientes datos:

Nombre..... Apellidos.....

Licenciado/Diplomado/ Doctor.....

Puesto de Trabajo.....

Domicilio.....

Ciudad..... Cpostal.....

Telefono

PROGRAMA

Martes 20 de mayo

18:00h **Entrega de documentación**

18:15h **Presentación**

Dr. D. Miguel Ángel Ortiz de Valdivielso- Director Gerente

Dr. D. Joaquín Terán Santos (Director del Curso).

18:30-20:30h **Seminario con profesores:**

Dres. Félix del Campo, José Cordero, Marco Villafuerte y Joaquín Terán

- SAHS ,

- Mortalidad
- Consecuencias cardiovasculares
- Otras consecuencias para la salud
- Abordaje Diagnóstico
- Abordaje Terapéutico
- Organización Funcional de la Unidad de Sueño del HUBU

Moderadora: Dra. Maria Luz Alonso Alvarez

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

20:30-21:30h Cena

21:30-00:30h **Sesión práctica**

DUEs. D^a Monserrat Pamies, D^a Nieves Manchado, D^a Lourdes Martín, D^a María José Bello, D^a Ana García Gonzalez, D^a Patricia Diez Arribas, Lcda. Carmen Muñoz.

- Recepción de pacientes
- Procedimientos de montaje de estudios
- Calibración (Estudios en adultos y en niños)
- Procedimientos para poligrafía domiciliaria

Esta sesión se desarrollara en grupos divididos entre Unidad de Sueño y Unidad de Investigación

Miércoles 21 de mayo

9:30-11:30 **Corrección y estadificación de estudios.**

Grupo I.....Conceptos teóricos. Dr Joaquín Terán

Grupoll.....Estadificación en tiempo real. Dras. M^a Luz Alonso y Estrella Ordax

Según cronograma

11:30-12:00h Café

12:00-14:00h **Intercambio de grupos: continúan los mismos grupos con la misma actividad**

14:00-15:30h Comida

17:00-20:00h **Seminario con los profesores**

Dres. María Luz Alonso Álvarez, Milagros Merino, Ana Navazo Eguía, Marisa Bartolomé

- Síndrome de apneas del sueño en los niños.
- Procedimientos de estudio, tratamiento.
- Seguimiento.
- Evidencias de repercusión en la salud

- Otros trastornos del Sueño en los niños
- Abordaje terapéutico

Moderador: Dr. Gregorio de la Mata

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

20:00-21 00h: Cena

21:30-00:30h **Recepción de pacientes. Procedimientos en titulación de apneas de sueño y en ventilación.** Procedimientos de montaje en la Unidad de Sueño. Distribución en grupos.

DUEs. D^a Monserrat Pamies, D^a Nieves Manchado, D^a Lourdes Martín, D^a María José Bello, D^a Ana García, D^a Patricia Diez, Lcda. Carmen Muñoz

Según cronograma

Jueves 22 mayo

9,30-11:30h **Corrección estadificación de estudios.**

Dr. Joaquín Terán, Dra. Estrella Ordax

Simulador de ventilación no invasiva.

Casos prácticos en ventilación no invasiva .

Dra. Mónica González, Dra. María Luz Alonso, Dr. Carlos Egea

Distribución por grupos

11:30-12:00h Café

12:00-14:00h **Intercambio de grupos Continúan los grupos con la misma actividad**

14:00-15:30h Comida (Traslado al restaurante)

17,00-18h. Ventilación no invasiva. Conceptos prácticos básicos. Terminología. Interpretación de la interacción sueño-paciente-respirador con la Clínica y las curvas de monitorización.

Dr. Carlos Egea, Dr. Joaquín Terán Santos

18:00-20:00h **Estudios de Sueño en ventilación de adultos y niños. Indicaciones, Monitorización y Control**

Dra. María Luz Alonso, Dra. Estrella Ordax, Dra. Mónica González, Dr. Pablo Oyagüez

Moderador: Dr. Joaquín Terán Santos

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

20:00- 21:00: Cena (Traslado al restaurante)

21:30-00:30h **Recepción de pacientes. Procedimientos en titulación de apneas de sueño y en ventilación.**

DUEs. D^a Monserrat Pamies, D^a Nieves Manchado, D^a Lourdes Martín, D^a María José Bello, D^a Ana García, D^a Patricia Diez, Lcda. Carmen Muñoz

Distribución por grupos con pacientes

Viernes 23 de mayo

Moderador: Dr. Joaquín Terán Santos

10:00-10:30h **Termometría, Actimetria.**

Dra. Cristina Martínez Null, Lda. Carmen Muñoz

10:30-11,30h **Nuevos métodos de Ventilación No invasiva. Servo ventilación Home Care**

12:00-12:30h Café

12:30-13:00h **Casos Clínicos en Actimetria.**

Dra. Cristina Martínez Null, Lda. Carmen Muñoz

13:00-14:00 **Nuevos métodos de ventilación. Autotitulación en VNI Home Care**

14:00-15:30h Comida (Traslado a restaurante)

16:00-18:00h **Trastornos de Sueño no Respiratorios. Parasomnias , Epilepsia Insomnio, Trastornos de sueño REM Narcolepsia, piernas inquietas**

Dra. Milagros Merino, Dr. Javier Puertas, Dr. Jesús Macarrón, Dr. Joaquín Durán Cantolla

Moderador: Dr. Joaquín Terán Santos

La mesa se desarrollara con 4 exposiciones cortas de 12 minutos y el resto será en forma de debate y discusión

18:00-19.00h **Avances en el conocimiento del control del sueño-vigilia. Aspectos neurobiológicos y respiratorios.**

Dr. Javier Puertas, Dr. Carlos Egea

Moderador: Dr. Joaquín Durán Cantolla

Clausura

21:30h Cena de Clausura

PONENTES

- María Luz Alonso Álvarez. Unidad del Sueño. Hospital Universitario de Burgos.
- Marisa Bartolomé Cano. Pediatría, Atención Primaria de Burgos
- María José Bello Sebastián. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- María Jesús Coma del Corral. Unidad de Investigación. Hospital Universitario de Burgos
- José Cordero Guevara. Técnico de Salud Pública. Gerencia de Atención Primaria de Burgos
- Félix del Campo Matías. Neumología. Hospital Rio Hortega Valladolid.
- Patricia Diez. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Gregorio de la Mata Franco. Servicio de Pediatría. Hospital Universitario de Burgos
- Rodrigo de la Rosa Giménez. Técnico en Informática. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Joaquín Durán Cantolla. Servicio Neumología. Unidad de Sueño. Hospital de Txagorritxu. Vitoria
- Carlos Egea Santaolalla. Unidad de Sueño. Hospital Txagorritxu. Vitoria
- Ana García. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Mónica González Martínez. Unidad de Sueño. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Santander
- Jesús Macarrón Vicente. Servicio de Neurología. Hospital Universitario de Burgos
- Nieves Manchado García. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Lourdes Martin Viñé. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Cristina Martínez Null. Bióloga Unidad de Sueño. Vitoria
- Milagros Merino Andreu. Servicio de Neurofisiología. Hospital La Paz. Madrid
- Carmen Muñoz Peláez. Bióloga. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Ana Navazo Eguía. Servicio de ORL. Hospital Universitario de Burgos
- Estrella Ordax Carbajo. Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Pablo Oyagüez Ugidos. Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos. Hospital Universitario de Burgos
- Monserrat Pamiés Solé. Enfermera de la Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos
- Javier Puertas Cuesta. Neurofisiología. Unidad de Sueño. Hospital La Ribera Alzira. Valencia
- Joaquín Terán Santos. Servicio de Neumología. Unidad del Sueño. Hospital Universitario de Burgos.
- Marco Villafuerte Flores .Unidad de Sueño. Hospital Universitario de Burgos