



Semana Mundial de la Lactancia Materna

Hagamos posible
la lactancia materna

del 7 al 10 de octubre de 2019

La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y la **salud infantil**; no sólo proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento durante los primeros seis meses de vida, sino también la protección frente a muchas **enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a las madres, niños y niñas, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y colaborando entre sectores y generaciones.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019

LUNES 7. SALÓN DE ACTOS JCYL C/ LINAJES, 1.

17:30 h - 18:30 h

“Lactantes y primera infancia: Educando el paladar”.

PONENTE: Blanca Esther Marco Mingo. T.C.A.E. Unidad de Obstetricia y Ginecología (Partos). Hospital Santa Bárbara de Soria.

18:30 h - 19:30 h

“Lactantes y primera infancia: Creando buenos hábitos para disfrutar de las comidas en familia”.

PONENTE: Yaiza García De La Rosa Marco. Graduada en Educación Primaria e Infantil con mención inglesa por la Universidad de Valladolid.

19:30 h - 20:00 h. Preguntas y debate.

MIÉRCOLES 9. SALÓN DE ACTOS JCYL C/ LINAJES, 1.

17:00 h - 18:30 h

“Lactancia Materna y su influencia en el desarrollo de la sexualidad”.

18:30 h - 20:00 h

“Alimentación complementaria, lactancia prolongada y destete natural: lo natural es volver al origen”.

PONENTE: Carmela Baeza Pérez-Fontán. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y en Lactancia Materna (título IBCLC). Sexóloga por la Universidad de Alcalá de Henares y Especialista Universitaria en Educación para la Salud. Centro de Atención a la Familia Raíces.

JUEVES 10. CENTRO CÍVICO BÉCQUER. C/ INFANTES DE LARA, 1.

17:00 h - 21:00 h

“CURSO/TALLER de primeros auxilios para bebés”

PROFESORADO: M^a Luisa Serrano Madrid, Ana Peña Busto, Rafael Peñalver Penedo Lidia Cardiel Valiente y Ruth Romero Gil. Facultativos Especialistas de Área - PEDIATRÍA del Hospital Santa Bárbara de Soria.

SÁBADO 26. PLAZA DEL ROSEL Y SAN BLAS.

18:00 h

TETA Y CHOCOLATE.

ORGANIZA: Asociación “mimamá” de Soria, grupo de apoyo a la Lactancia Materna.

