

# IX CONGRESO NACIONAL DE MIASTENIA GRAVIS

## “UNIDOS HACIENDO CAMINO” - Del 02 al 06 de marzo de 2016

Centro de Referencia Estatal de Atención a Personas con Enfermedades Raras (CREER)

C/ Bernardino Obregón, nº 24 – BURGOS

### PROGRAMA:

*Miércoles. 02 de marzo*

Llegada por la tarde. Visita a las instalaciones.

**20:30 h:** Cena Cafetería CREER.

*Jueves. 03 de marzo*

**08:30 a 09:30 h:** Desayuno Cafetería CREER.

**10:00 a 11:30 h:** **Taller 1: “Día a día haciendo camino”** Raquel Pardo y Lola Monedero. Miembros Junta Directiva

**12:00 a 13:00 h:** **Taller 2: “Relajación”** Cristina Pérez Vélez, psicóloga CREER

**14:00 h:** Comida cafetería Centro CREER.

**16:30 a 17:30 h:** **Taller 3 “Fortalecimiento de la musculatura cervical y hombros”.** Sonia Martínez Sánchez, Fisioterapeuta CREER

**18:00 a 19:00 h:** **Taller 4 “Inteligencia emocional – Habilidades sociales”.** Laura Juliá. Trabajadora Social AMES

**20:30 h:** Cena cafetería Centro CREER.

**22:00 h:** Proyección de película.

*Viernes. 04 de marzo*

**08:30 a 09:30 h:** Desayuno Cafetería CREER.

**10:00 a 11:00 h:** **Taller 5 “Inteligencia emocional – Habilidades sociales”.** Laura Juliá. Trabajadora Social AMES

**11:30 a 13:00 h:** **Taller 6 “Miastenia Compartida” Para familiares.** María Verdeguer y Alfonso Juan. Miembros Junta Directiva

**11:30 a 13:00 h:** **Taller 7: Mesas de trabajo “Potencia AMES”** Laura Juliá. Trabajadora Social AMES

**14:00 h:** Comida cafetería Centro CREER

**17:00 a 19:00 h:** **Taller 5: Musicoterapia en Miastenia”.** Rebeca Arcos. Musicoterapeuta

**17:00 a 19:00 h:** Proyección Flashmob e historia “Semergen da fuerza a los enfermos de Miastenia”

**20:30 h:** Cena cafetería Centro CREER.

**22:00 h:** Proyección de película

*Sábado. 05 de marzo*

**8:30 a 09:30 h:** Desayuno Cafetería CREER.

**10:00 a 10:30 h:** Inauguración Congreso:  
D. Aitor Aparicio. Director Centro CREER  
D. Antonio M<sup>a</sup> Sáez. Consejero Sanidad Castilla y León  
Dña. Pilar Robles. Presidenta AMES

**10:30 a 11:15 h:** **Ponencia”** Miastenia gravis autoinmune: mitos y realidades”  
**IMPARTE:** Dr. Julio Pardo – Servicio de Neurología H. Clínico Santiago de Compostela

**11:15 a 12:00 h:** **Ponencia** “Trabajando juntos: médico de familia y paciente con miastenia”

**IMPARTE:** Dra. M<sup>a</sup> Carmen Martínez - Médico At. Primaria SEMERGEN Grupo Neurología

**12:00 a 12:45 h:** **Ponencia** “De la estética a la sanidad. Musicoterapia como terapia complementaria”.

**IMPARTE:** D. Manuel Martín - Licenciado en Psicología. Docente M. Musicoterapia UCV.

**12:45 a 13:15 h:** Ruegos y preguntas

**14:00 h:** Comida cafetería Centro CREER

**16:00 h:** Asamblea General Ordinaria AMES

**21:00 h:** Cena Rte. Abadengo (Burgos)

*Domingo, 06 de marzo*

**08:30 a 09:30 horas:** Desayuno Cafetería CREER y despedida.

① Por confirmar