



**Yo pongo mi corazón**

Rehabilitación Cardíaca  
H.U. Río Hortega. Valladolid



# MANEJO INTEGRAL DEL PACIENTE CARDIOVASCULAR



**I Jornada  
De Puertas Abiertas  
Unidad de Rehabilitación Cardíaca**

*Colabora*



**10 de noviembre 2023**

Salón de Actos. Hospital Universitario Río Hortega

Inscripciones a través de FOSA/SACYL. Solicitada acreditación CFC



---

## **8:30-9:00. Mesa: Situación de la Rehabilitación en Castilla y León**

8:30-9:45. Apertura y presentación.

8:45-9:00. Situación de la Rehabilitación Cardíaca en Castilla y León.

Dra. María Amalia Acuña Lorenzo. Cardiólogo de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega

## **9:00 Mesa: Prevención cardiovascular**

9:00-9:15. Situación de la Prevención Secundaria en Castilla y León. Como cumplir los objetivos en Atención Primaria.

Dra. Aventina de la Cal de la Fuente. Médico de Familia Centro de Salud Casa del Barco.

9:15-9:30. Estrategias para conseguir la deshabituación tabáquica.

Dra. Tania Álvaro de Castro. Neumóloga especializada en deshabituación tabáquica del Hospital Universitario Río Hortega.

9:30-9:45. Los viejos conocidos y las novedades en el control de lípidos.

Dr. José Pablo Miramontes González. Médico de Medicina Interna del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

9:45-10:00. Diabetes. Una peligrosa mezcla.

Dr. David Peñalver Talavera. Médico Endocrino del Hospital Universitario Río Hortega.

10:00-10:15. Discusión.

Dr. Héctor García Pardo. Cardiólogo de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega.

## **10:15. Mesa: Enfermedad Polivascular**

10:15-10:30. ¿Cómo manejo al paciente tras una cirugía cardíaca?

Dr. Ramón Adolfo Arévalo Abascal. Cirujano Cardíaco. Hospital Clínico de Valladolid.

10:30-10:45. ¿Qué importancia tiene la claudicación intermitente?

Dr. José Antonio Brizuela Sanz. Cirujano Vascular Hospital Clínico de Valladolid.

10:45-11:00. Disfunción eréctil y enfermedad cardiovascular.

Dr. Enrique González Martín. Unidad de Andrología del servicio de Urología del Hospital Universitario Río Hortega.

11:00-11:15. Abordable de los problemas cardiovasculares en la mujer.

Dra. Elsa María Arias Valdés. Ginecóloga del Hospital Universitario Río Hortega.

11:15-11:30. Discusión

Dra. María Amalia Acuña Lorenzo. Cardiólogo de la Unidad de Rehabilitación cardiaca del Hospital Universitario Río Hortega

## **11:30-12:00. Café**

## **12:00. Mesa: Intervención en las Unidades de Rehabilitación Cardíaca**

12:00 -12:15 Importancia de la enfermera en control de Enfermedad Cardiovascular a nivel hospitalario.

Dña. Ana Martín Sanz. Enfermera de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega.

12:15-12:30 Importancia de la enfermera en control de Enfermedad Cardiovascular en Atención Primaria.

Doña Ana María Correa Fernández. Enfermera de Atención Primaria Valladolid Oeste.

12:30-12:45 ¿Qué hay más allá del ejercicio aeróbico?

Dra. María Jesús Antón Andrés. Médico Rehabilitación Unidad de Rehabilitación del Hospital Universitario Río Hortega.

12:45-13:00. Cómo mantener los objetivos de actividad física en Atención primaria

Dña. Isabel Domingo Rodilana. Fisioterapeuta de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega

13:00-13:15. Salud Mental en cardiópatas.

Dra. María Teresa Rodríguez Martín. Psicóloga Clínica de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega

13:15-13:30 Discusión.

Dña. Sofía Martín Monjas. Directora de enfermería del Hospital Universitario Río Hortega

### **13:30. Trabajando de manera coordinada**

13:30-13:45. Proyecto de Fase III de Rehabilitación Cardíaca.

Dña. María del Mar Echevarría Zamanillo. Directora de Enfermería de la Gerencia de Atención Primaria Valladolid Oeste

13:45-14:00. Rehabilitación Cardíaca en Atención Primaria.

Dra. Alicia Córdoba Romero. Gerencia de Atención primaria del Área Oeste de Valladolid

14:00-14:15. Discusión.

Dr. Juan Carlos Muñoz San José. Jefe de Cardiología del Hospital Universitario Río Hortega

### **14:15-14:45. Funcionamiento práctico de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del HRH**

Dña. Beatriz Bermejo Muñoz. Enfermera de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

Dña. Rebeca Samaniego Quintanilla. Enfermera de la Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid.

Dra. Pilar Bermejo de la Fuente. Médico Rehabilitadora de la Unidad de Rehabilitación cardíaca del Hospital Universitario Río Hortega.