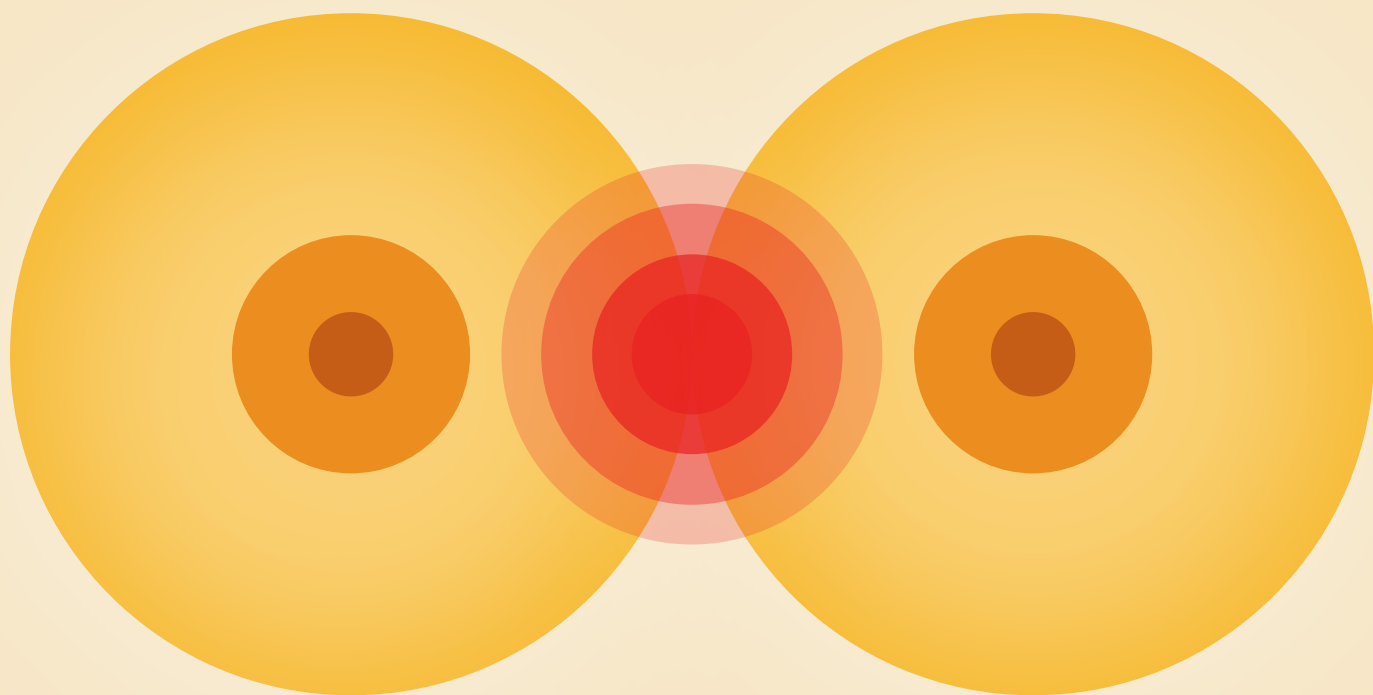


Programa de deteção Precoce do cancro da mama



Programa de deteção precoce do cancro da mama

O cancro da mama é uma doença frequente.

1 em cada 10 mulheres sofrem de cancro da **mama**.

O cancro da mama é mais frequente nas mulheres com mais idade.

Deteção precoce

É descobrir uma doença antes de apresentar os sintomas.

Mama

É o nome que os médicos dão aos seios.

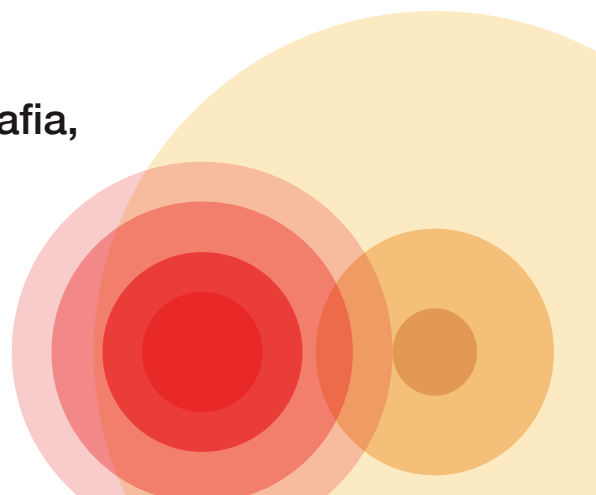
O que posso fazer para prevenir o cancro da mama?

Quando o cancro da mama é muito pequeno pode ser detetado rapidamente e, quando é detetado rapidamente, quase sempre tem cura.

O cancro da mama é detetado, mesmo sendo muito pequeno, através de um exame denominado mamografia, que é um exame rápido e simples. Com a mamografia é possível detetar quase todos os cancros da mama.

Detetar

É descobrir a existência de algo.



O que é uma mamografia?

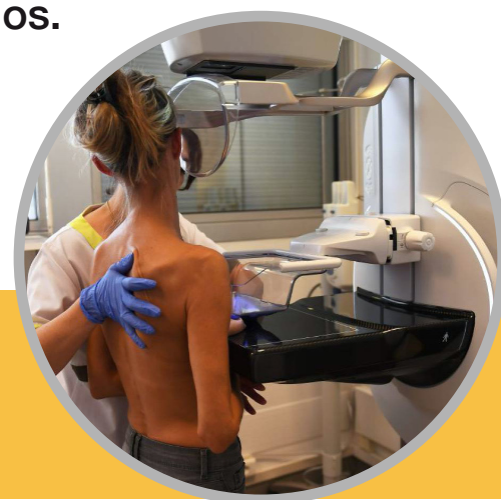
A mamografia é uma radiografia das mamas.

É necessário fazer 2 mamografias de cada mama.

Para que a mamografia seja bem visível,
é necessário apertar a mama.

Por vezes, ao apertar a mama, provoca um pouco de dor.

A deteção rápida do cancro da mama é muito importante,
por isso, se tem entre 45 e 69 anos,
o Ministério da Saúde oferece-lhe a possibilidade
de fazer uma mamografia gratuita a cada 2 anos.



Como pode fazer a mamografia?

Irá receber em casa uma carta
com as informações sobre o que deve fazer.
Também pode perguntar ao seu médico.
Após a primeira mamografia
receberá uma carta a cada 2 anos
relativa às revisões seguintes.

Como pode saber o resultado?

O resultado da mamografia é enviado para a sua casa através de carta e também é enviado para o seu médico.

Quando o resultado é negativo quer dizer que a mama está bem e que não existe cancro.

Por vezes os resultados aconselham a repetição da mamografia porque não é possível ver bem.

Quando o resultado é duvidoso não é possível saber com segurança se existe ou não cancro da mama. Neste caso, é necessário ir ao médico para que possam ser realizados outros exames.

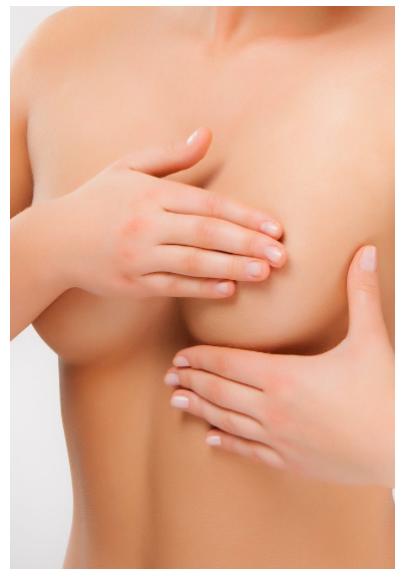
Alguns conselhos

No dia que fizer a mamografia
não coloque nada na mama nem no sovaco.
Assim é possível visualizar melhor.

Para fazer a mamografia
tem que se despir
da cintura para cima.

É importante que conheça as suas mamas
Por isso deve **explorar as mamas**
com um determinado intervalo.
Assim poderá identificar se existe alguma
alteração ou se nota a existência de algum caroço.

Procure um médico se notar algo raro na mama,
mesmo que tenha feito uma mamografia
há pouco tempo.



explorar as mamas

É tocar nas mamas
com a palma da mão
para ver se nota a
presença de algum
caroço.

**Faça as mamografias sempre que for chamada.
Uma só vez não é suficiente.**

COMPAREÇA SEMPRE QUE FOR CHAMADA

Unidades de mamografía

ÁREA DE SADLUD DE ÁVILA
Teléfono: 920353159 Ext. 30197

ÁREA DE SALUD DE BURGOS
Teléfono: 947263035

ÁREA DE SALUD DE LEÓN
Teléfono 987 22 72 50
Ext. mañanas 43822, tardes 43828

ÁREA DE SALUD DEL BIERZO
Teléfono 987 40 42 54

ÁREA DE SALUD DE PALENCIA
Teléfono 979 70 66 16

CERVERA DE PISUERGA
Teléfono 979 74 62 22
Ext. 50037/50036

ÁREA DE SALUD DE SALAMANCA
Teléfono 923 29 67 40

ÁREA DE SALUD DE SEGOVIA
Teléfono 921 41 93 30 Ext. 59858

ÁREA DE SALUD DE SORIA
Teléfono 975 22 09 04
Ext39270/39018

ÁREA DE SALUD VALLADOLID ESTE
Teléfono 983 41 37 71

ÁREA DE SALUD VALLADOLID OESTE
Teléfono 983 45 60 17

ÁREA DE SALUD DE ZAMORA
Teléfono 980 53 58 68 Ext. 45696