

VALIDACIÓN DE UN CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR TIPOS DE DUELO: NORMAL, COMPLICADO Y PATOLÓGICO

Sánchez Fuentes JM. Quintero Flórez N. Vara Hernando FJ.

UCP Hospital Los Montalvos. Complejo Asistencial Universitario de Salamanca.

INTRODUCCIÓN

En España fallecen al año 450.000 personas (INE). Cada fallecimiento afecta emocionalmente a unas 10 personas (Díaz, 2014); 4.500.000 personas se ven afectados por la pérdida de un ser querido en España cada año. De ellos entre un 10% (Prigerson, 2007) y un 20% (Worden, 2007) sufrirán complicaciones en su proceso de duelo, y un 7% (Sánchez, 2012) terminarán desarrollando un duelo patológico, para cuya resolución necesitarán intervención especializada.

Desarrollar herramientas que ayuden al diagnóstico y tratamiento del duelo normal, complicado y patológico e identificar las técnicas de intervención más eficaces, mejorará la prevención, atención y soporte a las personas que desarrollen este cuadro clínico.

OBJETIVOS

1. Realizar la pre-validación de un cuestionario diseñado para identificar duelos normales, complicados y patológicos.

2. Ver si hay diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones obtenidas en el cuestionario en función del tipo de duelo que la persona sufre.

3. Proporcionar una herramienta útil a los profesionales de cara a poder categorizar a los dolientes según el tipo de duelo que sufren.

4. En los casos de duelo complicado y patológico poder identificar el área desencadenante para poder intervenir sobre ella.

METODOLOGÍA

Se utilizó un diseño cuasi-experimental donde se buscó ver el funcionamiento de un cuestionario aplicado a una muestra de personas en duelo.

Para el estudio se seleccionaron 60 dolientes (20 duelo normal, 20 duelo complicado, 20 duelo patológico) que accedieron a cumplimentar el cuestionario.

Se han tenido en cuenta los descriptivos de la muestra (edad, sexo, tipo de duelo, tipo de pérdida y tiempo transcurrido desde la pérdida).

Se han comparado y analizado las puntuaciones de los tres grupos. Para el análisis estadístico se utilizó el programa SPSS versión 22.0.

RESULTADOS

Este estudio es la continuación de varios trabajos previos, en los que se identificaron los desencadenantes de duelo complicado y patológico, y se diseñó un cuestionario para el diagnóstico de duelos normales, complicados y patológicos, con el objetivo de: poder identificar las áreas de intervención psicológica, sobre las que incidir, de cara a la promoción de duelos normales antes de la pérdida, y la prevención de duelos complicados y patológicos tras esta.

Para la realización de este estudio se seleccionó una muestra compuesta por 60 dolientes (20 duelo normal, 20 duelo complicado y 20 duelo patológico), sexo (43 mujeres y 17 hombres), edad (entre los 21 y los 89 años), tipo de pérdida (1 pérdida padre, 18 madre, 18 esposo, 5 esposa, 18 otro tipo de pérdida: hermanos, hijos, tíos, cuñados y abuelos), tiempo transcurrido tras la pérdida (24 entre 1 y 3 meses, 22 entre 4 y 9 meses y 14 más de 10 meses), familiares de pacientes fallecidos en el 2016, que fueron atendidos por los equipos de cuidados paliativos de la UCP del Hospital Los Montalvos, del Complejo Asistencial Universitario de Salamanca, y estaban en seguimiento y recibían soporte en duelo por los psicólogos del EAPS de la ACPD.

Se les pasó el cuestionario y se compararon y analizaron las puntuaciones de los tres grupos.

Cuestionario breve: (diferenciar pre duelo, duelo normal, duelo complicado y duelo patológico).	FALSO	EN PARTE CIERTO	TOTALMENTE CIERTO
1. Tiempo transcurrido tras la pérdida: _____			
2. La pérdida sufrida me genera alto grado de malestar que interfiere a nivel personal, familiar, laboral, social, etc. de forma grave en mi vida: SI: ____ / NO: ____			
1. Es indispensable en mi vida y no me siento capaz de seguir adelante sin él/ella.			
2. Me siento tan sólo/a y vacío/a sin él/ella que me siento incapaz de seguir adelante.			
3. Tras su pérdida han aparecido problemas familiares que me superan.			
4. No soy capaz de afrontar mi vida sin él/ella.			
5. Tras su pérdida he perdido la fe.			
6. Cuando pienso en él/ella sólo me vienen los recuerdos del final.			
7. Siento desánimo y falta de energía que me impiden seguir adelante con mi vida.			
8. Me siento enfadado/a por su fallecimiento.			
9. Su pérdida me ha hecho recordar y revivir otras pérdidas anteriores.			
10. Siempre he sido nervioso y esto se ha agravado tras su pérdida.			
11. Siempre he tenido tendencia a la tristeza y esto se ha agravado tras su muerte.			
12. Mis propios problemas se suman al dolor por la pérdida y me impiden seguir adelante.			
13. No tengo a nadie que me cuide y se preocupe por mí.			
14. Las personas de mi entorno me presionan para que supere mi dolor.			
15. No he sentido su presencia en ningún momento tras su fallecimiento.			
16. Desde que se fue no me siento con fuerzas de hacer nada ni relacionarme con nadie.			
17. Me siento culpable por algo que pensé, hice o dije antes o después del fallecimiento.			
18. Aún no me creo que se haya marchado para siempre.			
19. Me siento una carga, yo ya no pinto nada aquí.			
20. Los problemas de mi entorno se suman al dolor por la pérdida y me impiden seguir adelante.			
21. Desearía irme con él/ella.			
22. La medicación que me han pautado no me ayuda.			
23. He dedicado tanto tiempo y energía a cuidarlo/a que ahora no sé qué hacer con mi vida.			
24. Desde el fallecimiento, siento un miedo que me paraliza y me impide seguir adelante.			

Fig.1: Cuestionario para la clasificación de tipo de duelo e identificación de desencadenantes (Sánchez Fuentes JM, 2017)

RESULTADOS: Se constata que hay diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones de los tres grupos. El cuestionario muestra ser eficaz para la clasificación de los dolientes, en función del tipo de duelo que sufren e identificar los desencadenantes sobre los que centrar la intervención de los profesionales.

CONCLUSIONES

1. Se ha realizado la pre-validación de un cuestionario diseñado para identificar duelos normales, complicados y patológicos. De cara a estudios futuros habrá que ampliar la muestra para poder validar el cuestionario.

2. Se ha comprobado que si hay diferencias estadísticamente significativas en las puntuaciones obtenidas en el cuestionario en función del tipo de duelo que la persona sufre. Observándose que es una herramienta útil de cara a poder intuir el tipo de duelo que la persona sufrirá tras la pérdida y clasificar el tipo de duelo que esta padeciendo una vez que esta se ha producido.

3. Los resultados muestran que el cuestionario es una herramienta útil para los profesionales de cara a poder categorizar a los dolientes según el tipo de duelo que sufren. Permitiendo así a los profesionales identificar el duelo que la persona está experimentando.

4. Los resultados muestran que en los casos de duelo complicado y patológico el cuestionario permite identificar el área desencadenante para poder intervenir sobre ella. Lo que permitirá a los profesionales identificar las áreas de trabajo sobre las que intervenir en los casos de duelo complicado o patológico de cara a la normalización del mismo.

