



SEMERGEN - Medicina de familia



212/1021 - Concordancia entre el registro de enfermedad crónica pluripatológica (G3) y las necesidades de atención paliativa valoradas mediante el instrumento Necpal

E. Arrieta Antón^a, L. Maroto Gómez^b, C. Santiago Trapero^c, C. Menéndez Cuenca^c, M.C. Melero Sacristán^c, J.P. Haba Gómez^d, M. Arranz Valentín^e, E. Bravo López^f, J. Velayos Jiménez^f y M.I. Miñambres Sánchez^g

^aMédico de Familia; ^cEnfermero. Centro de Salud Segovia Rural. Segovia. ^bGeriatra. Unidad de Cuidados Paliativos Domiciliarios del Área de Salud de Segovia. Segovia. ^dEnfermero; ^eEnfermera. Centro de Salud de El Espinar. Segovia. ^fMédico de Familia; ^gTrabajadora Social. Centro de Salud de Cuélar. Segovia.

Resumen

Objetivos: Identificar mediante el instrumento Necpal la población en el Área de Salud de Segovia con enfermedades crónicas avanzadas que presentan necesidades de atención paliativa. El Necpal se aplica a enfermos crónicos avanzados con la finalidad de identificar a aquellos que se beneficiarían de un cambio de enfoque incluyendo medidas paliativas. Este instrumento incluye la pregunta “si le sorprendería que el paciente falleciera en los siguientes 12 meses”.

Metodología: Estudio poblacional descriptivo y prospectivo sobre una muestra de población representativa del Área de Salud de Segovia, aplicando el instrumento Necpal CCOMS-ICO[®] y recogiendo variables demográficas y sanitarias de los pacientes. Se realizó un muestreo oportunista en consulta, estimando una muestra representativa de al menos 130 encuestas Necpal+ (error 5%).

Resultados: Se obtuvieron 316 casos Necpal+, con una edad media de 84,8 años, 50% de mujeres y 50% varones. 31,5% vivían en residencias sociosanitarias y 68,5% en domicilio en la comunidad. 120 sujetos Necpal + estaban dentro del Programa de Atención al Paciente Crónico Pluripatológico (G3) (58 mujeres y 62 varones). La edad media de los pacientes G3 era 83,6, y del resto de pacientes con necesidades paliativas 85,5. 24% de los pacientes G3 vivían en residencias sociosanitarias (el 36,7% del resto de pacientes, única diferencia estadísticamente significativa). Los pacientes G3 consumen una media de 8,3 fármacos (el resto 6,2) y tiene una media de 5,3 diagnósticos (el resto 4,3). Los diagnósticos más frecuentes fueron las enfermedades cardíacas y neurológicas, encontrándose el cáncer en sexto lugar. El 33,3% de los pacientes G3 habían sido hospitalizados en los tres meses anteriores al registro 15,3% en el resto). El 28% de los pacientes de ambos grupos no habían necesitado hospitalización.

Conclusiones: 1. El instrumento Necpal es un instrumento útil para su utilización en las consultas de Atención Primaria. 2. Su finalidad es la valoración de pacientes con necesidades paliativas. 3. Los pacientes G3 con necesidades de atención paliativa consumen más recursos sanitarios que otros pacientes con necesidades paliativas. 4. Los pacientes G3 son más jóvenes de media y viven en la comunidad en mayor proporción.

Palabras clave: Cuidados paliativos. Cronicidad. Instrumento Necpal. Atención primaria.