

Cómo Elegir Sabiamente®

Una iniciativa de la Fundación ABIM

ConsumerReportsHealth

AGS Geriatrics
Healthcare
Professionals
Leading Change. Improving Care for Older Adults.



Tratamiento del comportamiento problemático en personas con demencia

Por lo general, los medicamentos antipsicóticos no son la mejor opción

Las personas con la enfermedad de Alzheimer y otras formas de demencia pueden volverse inquietos, agresivos o problemáticos. Pueden creer cosas que no son ciertas. Tal vez vean u oigan cosas que no existen. Estos síntomas pueden causar aún más angustia que la pérdida de la memoria.

A menudo, los doctores recetan potentes medicamentos antipsicóticos para tratar estos comportamientos:

- Aripiprazol (Abilify)
- Olanzapina (Zyprexa y genérico)
- Quetiapina (Seroquel)
- Risperidona (Risperdal y genérico)

En la mayoría de los casos, los antipsicóticos no deberían ser la primera opción de tratamiento, según la Sociedad Estadounidense de Geriátría. A continuación se da la razón:

Los medicamentos antipsicóticos no ayudan mucho.

Estudios han comparado estos medicamentos con píldoras de azúcar o placebos. Estos estudios mostraron que por lo general, los antipsicóticos no reducen el comportamiento problemático en los pacientes mayores con demencia.

Los medicamentos antipsicóticos pueden causar graves efectos secundarios.

Los doctores pueden recetar estos medicamentos para la demencia. Sin embargo, la Administración de Alimentos y Fármacos (FDA) no ha aprobado este uso. Los efectos secundarios pueden ser graves. Por lo tanto, la FDA



ahora exige las etiquetas de advertencia más fuertes en los medicamentos.

Entre los efectos secundarios se incluyen:

- Somnolencia y confusión—que puede reducir el contacto social y las capacidades mentales y aumentar las caídas
- Aumento de peso
- Diabetes
- Agitación o temblores (que pueden ser permanentes)
- Pulmonía
- Accidente cerebrovascular
- Muerte repentina

A menudo, otras opciones funcionan mejor.

Casi siempre es mejor probar primero otras opciones, como las sugerencias que se indican a continuación.

Asegúrese de que el paciente tenga un examen y revisión de sus medicinas completos.

- Es posible que la causa del comportamiento sea una condición común, como estreñimiento, infección, problemas de la vista o el oído, problemas de sueño o dolor.
- Muchos medicamentos y sus combinaciones pueden causar confusión y agitación en las personas mayores.

Hable con un especialista del comportamiento.

Esta persona puede ayudarle a encontrar maneras sin medicamentos para tratar el problema. Por ejemplo, cuando se sorprende a una persona, puede sobresaltarse. Podría ayudar advertirle a la persona, antes de tocarla. En el cuadro a la derecha se dan más consejos.

Considere primero otros medicamentos.

Hable con su proveedor de atención médica sobre los siguientes medicamentos que han sido aprobados para el tratamiento de comportamientos problemáticos:

- Medicamentos que retardan el deterioro mental en la demencia.
- Antidepresivos para las personas que tienen un historial de depresión o que están deprimidas y ansiosas.

Considere medicamentos antipsicóticos si:

- Otras medidas han fallado.
- Los pacientes están sumamente angustiados.
- Los pacientes podrían lastimarse a sí mismos o a otras personas.

Comience a usar el medicamento en la dosis más baja posible. Los cuidadores y los proveedores de atención médica deben vigilar al paciente muy de cerca para asegurarse de que los síntomas mejoren y que no haya efectos secundarios graves. Los medicamentos deben dejar de tomarse si no ayudan o ya no se necesitan.

Este informe es para que lo use usted cuando hable con su proveedor de atención médica. No debe usarse en vez de consejos o tratamientos médicos. Use este informe bajo su propio riesgo.

©2013 Consumer Reports. Elaborado en cooperación con la Sociedad Estadounidense de Geriátrica. Para obtener más información acerca de las fuentes usadas en este informe y los términos y condiciones de uso, visite ConsumerHealthChoices.org/about-us/.

Consejo de Consumer Reports

Consejos para ayudar con comportamientos problemáticos.

Mantenga una rutina diaria.

A menudo, las personas con demencia se vuelven inquietas o irritables alrededor de la hora de la cena.

- Haga actividades que usen más energía temprano durante el día, como bañarse.
- Haga la comida más grande al mediodía.
- Promueva un ambiente tranquilo por la noche, con luces más tenues, menos ruido y música calmante.

Ayude a la persona a hacer ejercicio todos los días.

La actividad física ayuda a usar energía nerviosa. Esto mejora el estado de ánimo y el sueño.

No discuta con una persona que esté angustiada.

- Distriga a la persona con música, cantando o bailando.
- Pídale a la persona que ayude con una tarea sencilla, como poner la mesa o doblar ropa.
- O lleve a la persona a otra habitación o a dar una caminata corta.

Planifique actividades sencillas y tiempo para socializar. El aburrimiento y la soledad pueden aumentar la ansiedad. Los programas de cuidado diurno para adultos pueden proporcionar actividades para personas mayores. Estos también dan un descanso a las personas encargadas del cuidado.

Para obtener más información, visite www.healthinaging.org.

