



Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

INFORME

CONTENIDO

- 2** Declaraciones semanales.
- 2** Obesidad en menores de 15 años.
- 3** Lactancia materna exclusiva.
- 4** Sedantes y antidepresivos.



Junta de
Castilla y León

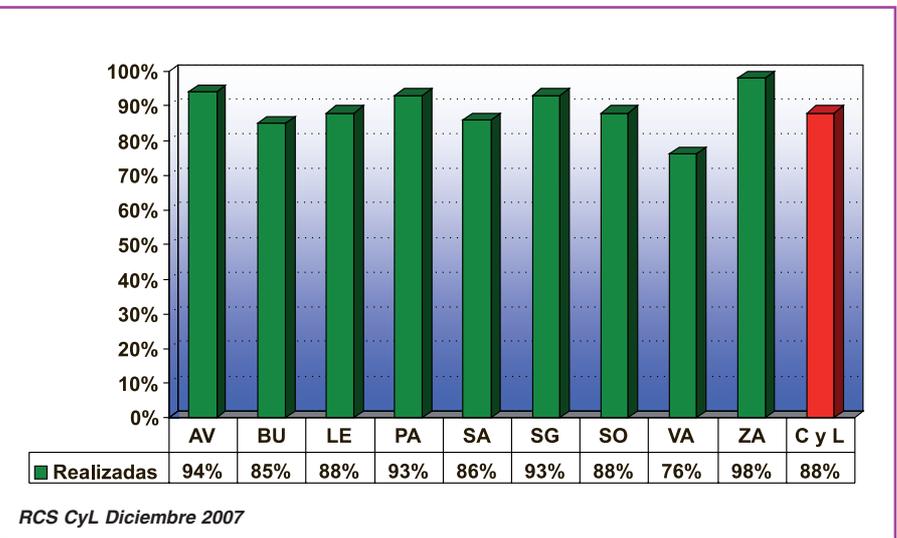


Declaraciones semanales

El número de declaraciones efectuadas en 36 semanas de registro sitúa el total de la comunidad en el 88%, dos puntos por debajo del informe anterior.

Por provincias Burgos, Salamanca y Valladolid presentan un porcentaje inferior Figura 1.1.

FIGURA 1.1
PORCENTAJE DE DECLARACIONES EFECTUADAS SOBRE EL TOTAL DE TEÓRICAS POR PROVINCIA



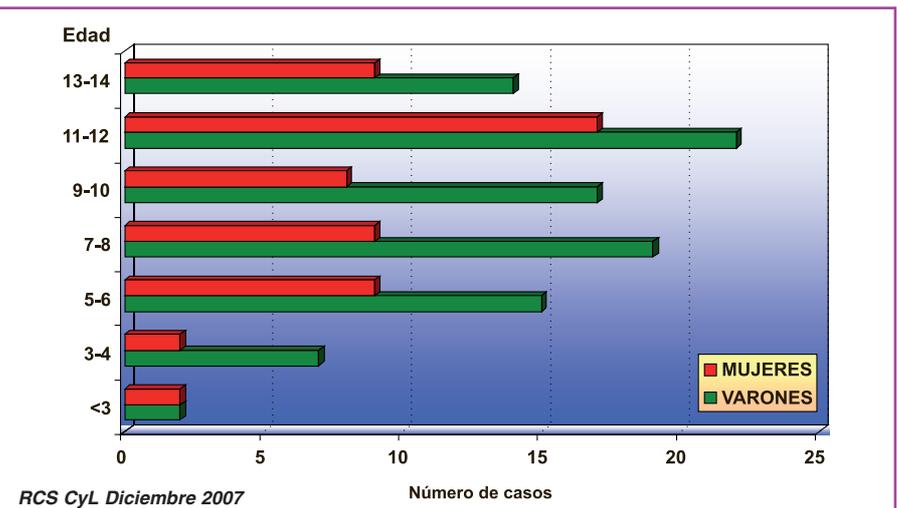
Obesidad en menores de 15 años

En 36 semanas de registro se han acumulado 152 casos que cumplen los criterios de obesidad infantil, con una distribución por sexo superior en varones (63%) que en mujeres (37%).

La distribución por grupos de edad muestra que el 26% se concentra en el grupo de 11 a 12 años. Figura 2.1.

El 50% de los casos presentan antecedentes familiares y en el 14% ambos padres son obesos.

FIGURA 2.1
OBESIDAD INFANTIL. DISTRIBUCIÓN DE LOS CASOS POR GRUPO DE EDAD Y SEXO



El 25% de los casos del estudio presentan alguna patología asociada en el momento del diagnóstico. Para ambos sexos la patología más frecuente fueron los problemas psicosociales (10%), seguidos de los problemas osteomusculares (9%) y la hipertensión (5%).

El análisis de los hábitos alimenticios incorrectos muestra que el 64% de los niños no come verduras u hortalizas a diario, el 62% ve la televisión mientras come y el 54% no toma 2 o más piezas de fruta al día. Tabla 2.1.

En la segunda quincena de mayo de 2007 comenzó el estudio de casos y controles de obesidad infantil con 35 participantes, 28 pediatras y 7 médicos de familia que cuentan con un

TABLA 2.1
OBESIDAD INFANTIL. PATOLOGÍA ASOCIADA

	Grupo de edad			TOTAL
	<5	5-9	10-14	
Ve la TV mientras come	54%	59%	66%	62%
Acude a comedor escolar	15%	21%	12%	16%
NO desayuna regularmente	31%	24%	33%	23%
NO realiza las 5 comidas regularmente	46%	35%	47%	41%
NO toma 2 o más piezas de fruta al día	62%	55%	52%	54%
NO come verduras/hortalizas todos los días	62%	61%	67%	64%

RCS CyL Diciembre 2007

mínimo de 100 tarjetas sanitarias de menores de 14 años. Hasta este momento se han in-

cluido 48 casos, 61 controles y 94 encuestas de hábitos alimentarios y actividad física. ■

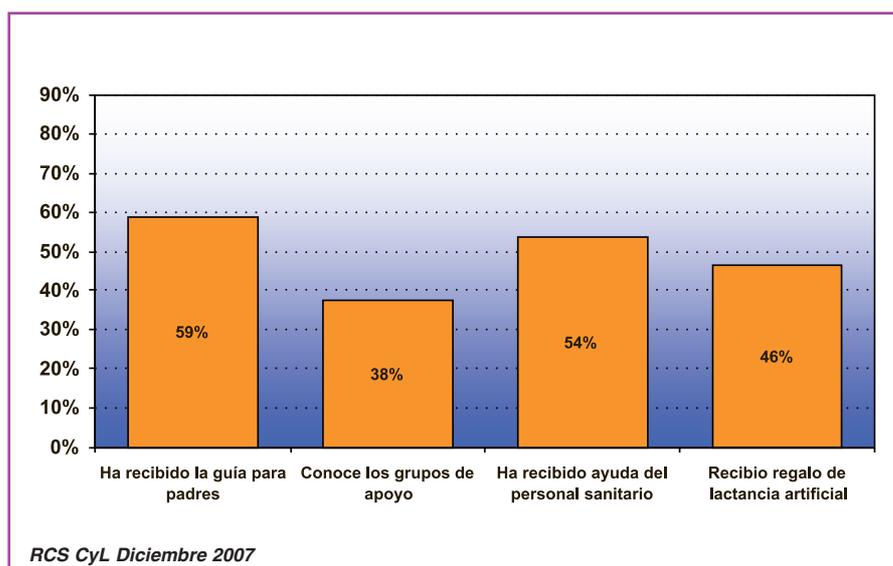
Lactancia materna exclusiva

Se han acumulado un total de 710 registros de lactancia materna exclusiva.

El tipo de lactancia elegida inmediatamente después del parto es materna exclusiva en el 77% de los casos, el 11% inicia lactancia mixta y el 11% inicia directamente lactancia artificial.

Del 22% que no inicia lactancia materna exclusiva, el 59% había recibido la guía para padres de apoyo a la lactancia materna y el 54% consejo y ayuda del personal sanitario durante su ingreso hospitalario. Figura 3.1. ■

FIGURA 3.1
LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA



RCS CyL Diciembre 2007

Sedantes y antidepresivos

En las nueve primeras cuatrisesmanas del año se han registrado 764 prescripciones de sedantes y antidepresivos.

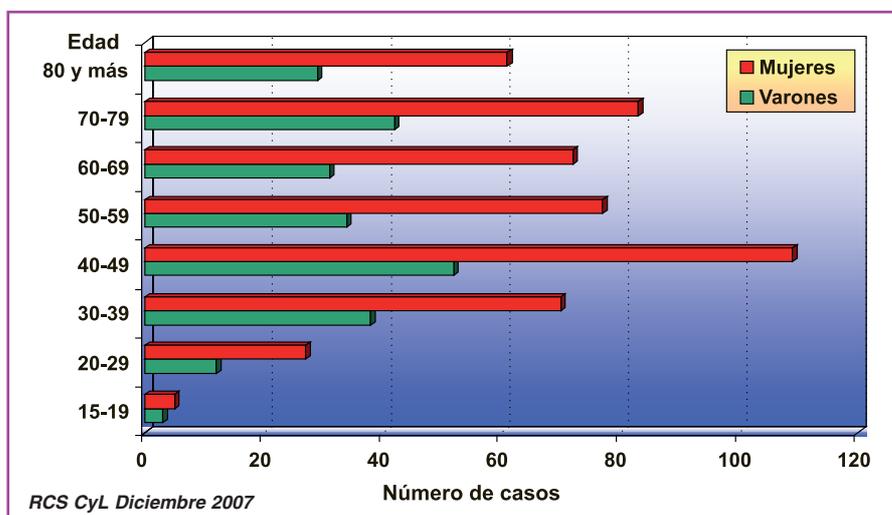
Más de la mitad de los casos 66% son mujeres. Por grupos de edad el mayor número de casos se concentra entre los 40 a 49 años. Figura 4.1.

La iniciativa de la demanda la toma el médico de familia en el 49%. Se prescribe el tratamiento en el 97%.

Los síndromes ansioso y depresivo son los motivos de consulta más frecuentes, 60% y 36% respectivamente. En tercer

FIGURA 4.1

SEDANTES Y ANTIDEPRESIVOS. DISTRIBUCIÓN POR GRUPO DE EDAD Y SEXO



lugar se consulta por trastornos del sueño (23%). ■



**Junta de
Castilla y León**

Edita: **Centro Coordinador de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León**
Consejería de Sanidad ■ DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA Y CONSUMO, Paseo de Zorrilla, 1 - 47071 VALLADOLID
TELÉFONOS 983 413 753/983 412 302 - FAX 983 413 745 - E-mail: vegaloto@jcyL.es

Servidor Web: <http://www.sanidad.jcyL.es/centinelas>

Depósito Legal: VA-577/94 ■ ISSN: 1134-9336 ■ Realiza e imprime: Gráficas Germinal S.C.L.