



# Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

**D**edicamos este informe trimestral a presentar, de manera monográfica, el proceso de integración de enfermería en la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León, y los resultados de la encuesta que se realizó en 2008 a los profesionales que decidieron participar. En el próximo boletín se presentarán los datos globales del programa general de 2008, en el que se han recogido, hasta la semana 24, 393 registros de depresión, 54 registros de infecciones de transmisión sexual y 29 casos de obesidad infantil.

## CONTENIDO

- 2** Proceso de integración de enfermería.
- 3** Resultados de la encuesta.
- 6** In memoriam.



Junta de  
Castilla y León



# Proceso de integración de enfermería

**D**urante el mes de junio y comienzo del mes de julio de 2007 y al amparo de la Orden SAN/1593/2006, de 13 de octubre (BOCyL Nº 200 de 17 de octubre de 2006), comenzó la primera fase de integración de los profesionales de enfermería de los Equipos de Atención Primaria en la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León (RCSCyL) de acuerdo con el siguiente procedimiento:

Se ofreció participar en la RCSCyL a los enfermeros y enfermeras que cubrían total o parcialmente la población de un médico centinela en activo. Para ello se remitió una carta a los candidatos del Director General de Salud Pública e Investigación, Desarrollo e Innovación.

La aceptación voluntaria conlleva formar parte de la RCSCyL y participar en los diferentes programas de registro para los que se establezca su trabajo individual o su colaboración con el médico centinela.

Se procedió a reunirse con los candidatos o a contactar telefónicamente con ellos. Los profesionales que aceptaron su participación en la RCSCyL fueron dados de alta colaborando a partir de ese momento con el médico en los registros de gripe, paliativos, casos y control de obesidad infantil y cohorte de diabetes.

Por último se remitió a los profesionales de enfermería de la red una encuesta individual sobre las actividades y tareas que

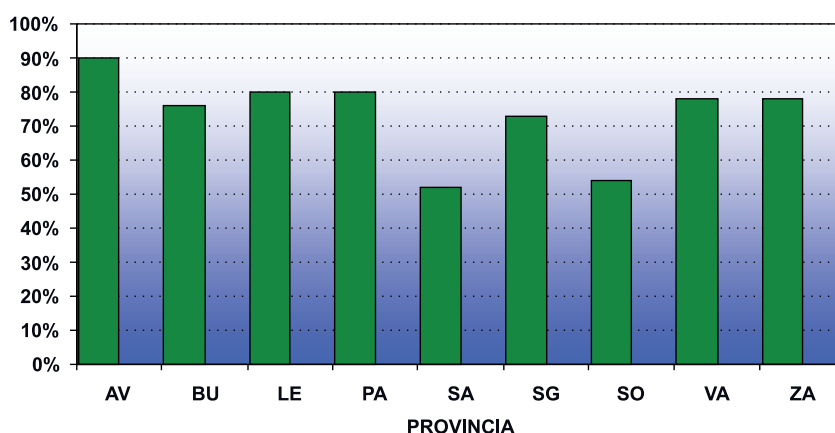
realizan en tu trabajo y que tienen relación con la organización y el adecuado funcionamiento de la misma. La encuesta se completaba con información sobre el área de formación e investigación y las expectativas que plantea esta colaboración, con el fin de poder sentar las bases y orientar los objetivos de la Red en el ámbito de la enfermería en Atención Primaria.

## Proceso de integración

Del total de enfermeros pre-seleccionados (177), el 73% decidieron participar voluntariamente en el proyecto. Ávila es la provincia que presentó un porcentaje más elevado de aceptación (90%) y Salamanca la que menos (52%). Figura 1. El 80% son mujeres y la edad media para el conjunto de la red es de 46 años. ■

**FIGURA 1**

INTEGRACIÓN DE ENFERMERÍA. PORCENTAJE DE ACEPTACIÓN POR PROVINCIA



RCS CyL Septiembre 2008



# Resultados de la encuesta

La encuesta constaba de 17 preguntas relativas al lugar y sistemática de trabajo, conocimiento de herramientas informáticas y formación e investigación. En la última pregunta el profesional debía pronunciarse en relación con los problemas de salud que debería estudiar la red centinela de Enfermería. La encuesta terminaba con las dudas o inquietudes que planteaba la Red.

En general podemos decir que la encuesta ha tenido una buena acogida con un 82% de respuestas.

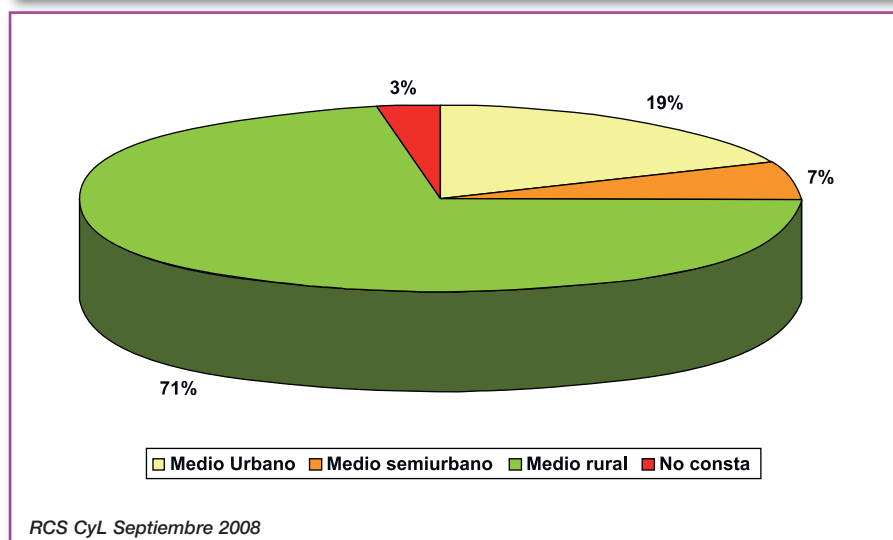
El 87% de los encuestados lleva más de 5 años trabajando en Atención Primaria, siendo el medio rural el lugar de trabajo en el 72% de los mismos. Figura 2. Los profesionales que trabajan en el medio semiurbano o rural cubren una población media de 1.169 y 966 personas respectivamente.

El 49% comparte el cupo de población con un único médico, el 31% con dos médicos. El 20% restante con tres o más médicos.

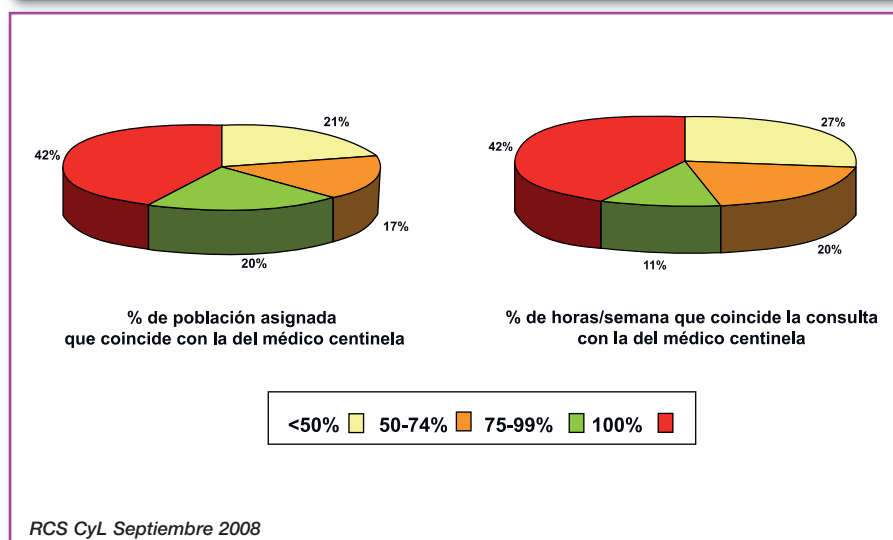
En el 42% tanto la población asignada como el horario semanal de consulta coinciden al 100% con las del médico centinela. Figura 3.

Con respecto a la historia clínica de los pacientes, el 48% dispone siempre de acceso a la misma en su trabajo diario, y un 35% casi nunca puede acceder. En un 82% es una historia clínica única con información integrada que maneja tanto el personal médico como enfermería.

**FIGURA 2**  
LUGAR DE TRABAJO



**FIGURA 3**  
POBLACIÓN Y HORARIO COMPARTIDO CON EL MÉDICO CENTINELA



El 20% de los enfermeros no ha trabajado nunca con herramientas informáticas. En el 80% restante que si utiliza herramientas informáticas, la historia clínica electrónica y el editor de textos son las más usadas. Figura 4.

Otro aspecto importante contemplado en la encuesta, son las cuestiones relacionadas con la formación y la investigación. Menos del 30% de los encuesta-

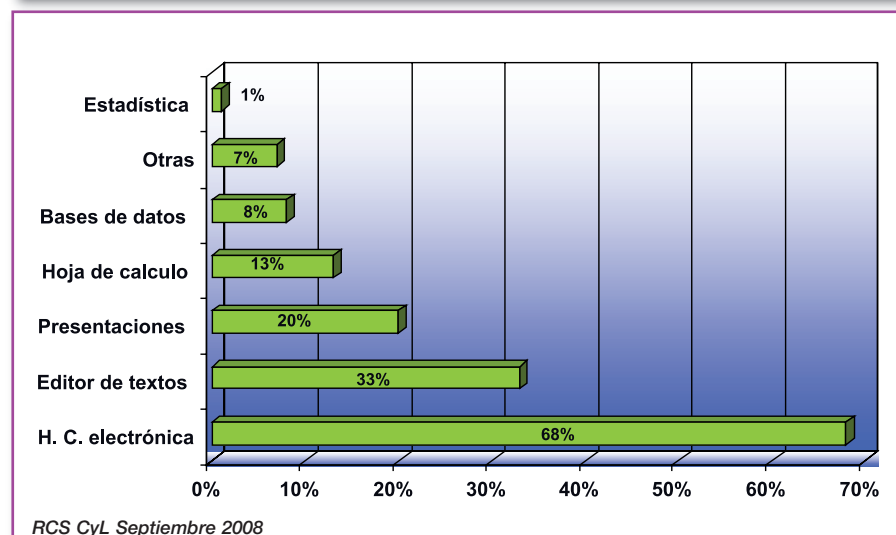
dos declara haber participado en investigación. A este mismo porcentaje se acercan los que han presentado alguna publicación o realizado algún curso de investigación. Figura 5.

Todos los encuestados manifiestan necesitar algún tipo de formación en el marco de la red centinela. El 76% cree necesario recibir formación en informática e investigación. El 61% necesitaría formación en estadística.

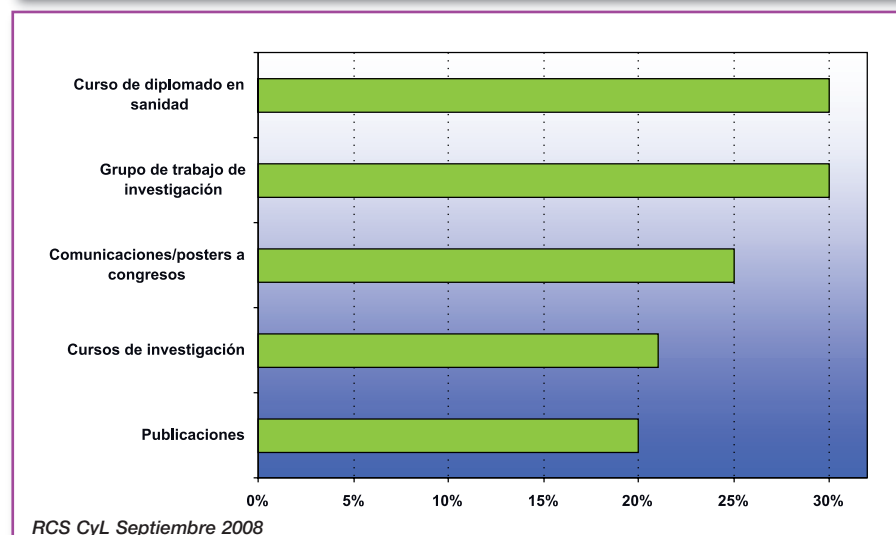
Una de los objetivos más importantes de la encuesta era conocer los problemas de salud que los propios participantes consideraban de mayor interés para ser estudiados en los programas de enfermería de la Red.

Los enfermeros se inclinan más hacia aquellos problemas de salud donde los diagnósticos, cuidados y actuación de enfermería son esenciales. Más de la mitad de los profesionales (63,6%) consideran que debe ser registrada la atención domiciliaria a enfermos crónicos y ancianos. Le sigue el control de úlceras por presión con el 59,8% y la diabetes con el 57,9%. La tabla 1. resume los porcentajes obtenidos en esta pregunta. ■

**FIGURA 4**  
HISTORIA CLÍNICA ELECTRÓNICA



**FIGURA 5**  
INVESTIGACIÓN Y FORMACIÓN



**TABLA 1**  
**PROBLEMAS DE SALUD PARA ESTUDIAR EN LA RED CENTNELA DE ENFERMERÍA**

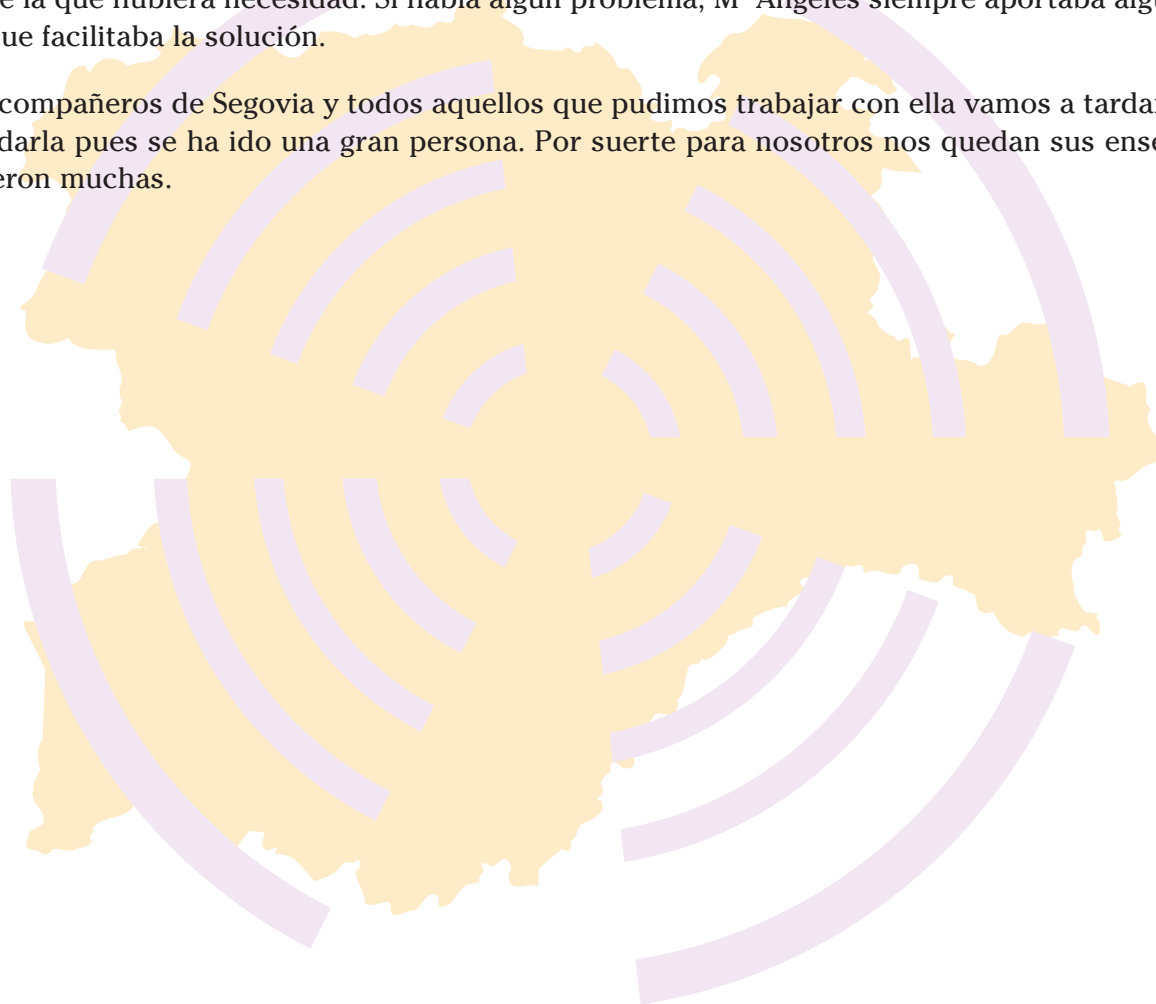
| PROBLEMA   | %    | PROBLEMA                             | %   |
|--|------|--------------------------------------|-----|
| Atención domiciliaria a enf. crónicos y ancianos | 63,6 | Cáncer                               | 8,4 |
| Control de úlceras por presión                   | 59,8 | Control de dislipemias               | 8,4 |
| Diabetes   | 57,9 | Lumbalgias y lumbociáticas           | 7,5 |
| Actividades preventivas                          | 52,3 | Inmigración                          | 6,5 |
| Alteración en la dieta por defecto o por exceso  | 48,6 | Sedantes y antidepresivos            | 5,6 |
| Cuidados paliativos                              | 37,4 | Cardiopatía isquémica                | 4,7 |
| Trastornos de la alimentación                    | 37,4 | VIH                                  | 4,7 |
| Control HTA                                      | 36,5 | Alergia                              | 3,7 |
| Obesidad   | 34,6 | Asma                                 | 3,7 |
| Adherencia al tratamiento                        | 32,7 | Dermatitis atópica                   | 3,7 |
| Atención al cuidador                             | 32,7 | Hepatitis                            | 3,7 |
| Obesidad infantil                                | 30,8 | Cefalea                              | 2,8 |
| Tabaquismo                                       | 29,0 | Enfermedades exantemáticas           | 2,8 |
| Hipertensión arterial                            | 27,1 | Consultas preconcepcionales          | 1,9 |
| Fragilidad en el anciano                         | 25,2 | Consumo de fitoestrógenos            | 1,9 |
| Manejo efectivo del régimen terapéutico.         | 25,2 | Diarrea                              | 1,9 |
| Demencias  | 20,6 | Herpes Zoster                        | 1,9 |
| Trastornos de ansiedad                           | 20,6 | Neumonía                             | 1,9 |
| Accidentes cerebrovasculares                     | 19,6 | Parotiditis                          | 1,9 |
| Accidentes infantiles                            | 18,7 | Patologías asociadas al baño         | 1,9 |
| Alcoholismo                                      | 18,7 | Rubéola                              | 1,9 |
| Depresión en ancianos                            | 16,8 | Tranquilizantes                      | 1,9 |
| Malos tratos                                     | 16,8 | Varicela-herpes zóster               | 1,9 |
| Accidentes domésticos                            | 15,9 | Antibióticos                         | 0,9 |
| Accidentes en personas mayores de 60 años        | 15,9 | Dermatomicosis y dermatofitosis      | 0,9 |
| EPOC   | 15,9 | Embarazo                             | 0,9 |
| Trastornos de comportamiento en la infancia      | 15,9 | Infección urinaria                   | 0,9 |
| Restricción de la movilidad                      | 14,0 | Sarampión                            | 0,9 |
| Lactancia  | 12,2 | Terapia hormonal sustitutiva         | 0,9 |
| Problemas de la familia                          | 12,2 | Amigdalitis                          | —   |
| Accidentes de tráfico                            | 11,2 | Cervicitis                           | —   |
| Gripe  | 11,2 | DIU                                  | —   |
| Anticoncepción postcoital                        | 10,3 | Interrupción voluntaria del embarazo | —   |
| Salud sexual y reproductiva                      | 10,3 | Otitis                               | —   |
| Dislipemias                                      | 9,4  | Sibilancias en la infancia           | —   |
| Enfermedades de transmisión sexual               | 9,4  | Tosferina                            | —   |
| Osteoporosis                                     | 9,4  | Uretritis venérea                    | —   |
| Atención a personas de origen extranjero.        | 8,4  | Vaginitis                            | —   |

# INFORMACIONES

## IN MEMORIAM

Los trabajadores de la Sección de Epidemiología de Segovia y todos los que formamos la Red Centinela Sanitaria hemos sufrido una gran pérdida personal. El pasado 9 de enero falleció nuestra compañera M<sup>a</sup> Ángeles de Santos. Ella se encargaba, entre otras cosas, de la coordinación e informatización de los registros de la Red Centinela. Su trabajo siempre fue responsable, eficaz, autónomo, de máxima fidelidad, control y rigor. Y su actitud de una gran dignidad, cariñosa, alegre, con una continua atención hacia las necesidades de sus compañeros, con la mejor disposición a ayudar en cualquier tarea de la que hubiera necesidad. Si había algún problema, M<sup>a</sup> Ángeles siempre aportaba alguna idea clave que facilitaba la solución.

Sus compañeros de Segovia y todos aquellos que pudimos trabajar con ella vamos a tardar mucho en olvidarla pues se ha ido una gran persona. Por suerte para nosotros nos quedan sus enseñanzas, que fueron muchas.



Valladolid, 12 de mayo de 2008  
Estimado compañero/a:

Como se había previsto en el proceso de integración de enfermería a la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León, se remite la encuesta sobre las actividades y tareas que realizas en tu trabajo y que tienen relación con la organización y el adecuado funcionamiento de la misma. Asimismo se completa la información sobre el área de formación e investigación y las expectativas que te plantea esta colaboración, con el fin de poder sentar las bases y orientar los objetivos de la Red en el ámbito de la enfermería en Atención Primaria.

Atentamente,



Fdo.: Tomás Vega  
Coordinador Técnico de la  
Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

#### INSTRUCCIONES

Una vez cumplimentada esta encuesta, realiza una copia y remite el original por correo a la atención del Jefe de Sección de Epidemiología del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social (direcciones en la última hoja) de tu provincia antes del día 6 de Junio de 2008.

|   |   |
|---|---|
| <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Ávila</b><br>Dirección: AVDA. SAN VICENTE DE LA CRUZ, 26.<br>05001 ÁVILA<br>Teléfono: 920355078<br>Fax: 920355083 | <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Salamanca</b><br>Dirección: AVDA. RAMÓN Y CAJAL, 69.<br>37005 SALAMANCA<br>Teléfono: 923396630<br>Fax: 923396625  |
| <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Burgos</b><br>Dirección: AVDA. TERRALDE ATAPUERCA, 4.<br>48003 BURGOS<br>Teléfono: 947280107<br>Fax: 947280125    | <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Segovia</b><br>Dirección: AVDA. SAN CARLOS I, 3.<br>47005 SEGOVIA<br>Teléfono: 921417155<br>Fax: 921417376        |
| <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de León</b><br>Dirección: AVDA. PEREGRINOS, S/N.<br>24001 LEÓN<br>Teléfono: 987286936<br>Fax: 987286937              | <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Soria</b><br>Dirección: C/ NICOLAS RABAL, 7.<br>41003 SORIA<br>Teléfono: 975236602<br>Fax: 975236602              |
| <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Palencia</b><br>Dirección: AVDA. CASADO DE ALISA, 32.<br>34001 PALENCIA<br>Teléfono: 979715443<br>Fax: 979715427  | <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Valladolid</b><br>Dirección: AVDA. RAMÓN Y CAJAL, 6.<br>47011 VALLADOLID<br>Teléfono: 983413379<br>Fax: 983413629 |

|  |
|--|
| <b>Sección de Epidemiología.</b><br><b>Servicio Territorial de Sanidad y B. Social de Zamora</b><br>Dirección: PLAZA ALEMANIA, 1.<br>49004 ZAMORA<br>Teléfono: 980547441<br>Fax: 980547420 |
|--|





## Encuesta de enfermería

Red Centinela Sanitaria de Castilla y León

|   |   |                          |                    |                          |                |                          |
|---|---|--------------------------|--------------------|--------------------------|----------------|--------------------------|
| 1. Edad:  | Menos de 35 años  | <input type="checkbox"/> | Entre 35 y 50 años | <input type="checkbox"/> | Más de 50 años | <input type="checkbox"/> |
| 2. Número de años que llevas trabajando en A.P.:  | < 2 años  | <input type="checkbox"/> | 2 - 5 años         | <input type="checkbox"/> | Más de 5 años  | <input type="checkbox"/> |
| 3. Lugar de trabajo:  | Medio urbano  | <input type="checkbox"/> | Medio semiurbano*  | <input type="checkbox"/> | Medio rural*   | <input type="checkbox"/> |
| * Si trabajas en el medio semiurbano o rural, especifica el número de personas a las que atiendes:          |   |                          |                    |                          |                |                          |
| 4. ¿Con cuántos médicos (centinelas o no) compartes el cupo de población al que atiendes?                   |   |                          |                    |                          |                |                          |
| 5. ¿Qué porcentaje de tu población asignada coincide con la del médico centinela?:                          | < 50 %  | <input type="checkbox"/> | 50 - 74 %          | <input type="checkbox"/> | 75 - 99%       | <input type="checkbox"/> |
| 6. ¿Qué porcentaje de horas a la semana coincide tu consulta con la del médico centinela?:                  | < 50 %  | <input type="checkbox"/> | 50 - 74 %          | <input type="checkbox"/> | 75 - 99%       | <input type="checkbox"/> |
| 7. Para atender de forma ordinaria a tu población tienes acceso a la Historia Clínica electrónica:          | Siempre   | <input type="checkbox"/> | Frecuentemente     | <input type="checkbox"/> | Algunas veces  | <input type="checkbox"/> |
| 8. Con respecto a la Historia Clínica de los pacientes, en tu trabajo diario dispones de (respuesta única): | 1º.- Historia Clínica única con información integrada que maneja tanto el personal médico como de enfermería.               |                          |                    |                          |                |                          |
|   | 2º.- Historia Clínica compartida para determinados procesos y registros independientes para resto de información sanitaria. |                          |                    |                          |                |                          |
|   | 3º.- Registros independientes personal médico/enfermería.   |                          |                    |                          |                |                          |
|   | 4º.- Otras situaciones (especificar): .....   |                          |                    |                          |                |                          |
| 9. Señala las herramientas informáticas con las que trabajas o has trabajado alguna vez:                    | Historia Clínica electrónica  |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Editor de textos (Word/Writer)  |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Hoja de cálculo (Excel/Calc)  |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Presentaciones (PowerPoint/Impress)   |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Bases de datos (Access/Base)  |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Estadística (EpiInfo/SPSS/R)  |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Ninguna   |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Otras (especificar): .....  |                          |                    |                          |                |                          |
| 10. ¿Has participado o participas en algún grupo de trabajo de investigación?                               | Tema/Año: .....   |                          |                    |                          |                |                          |
| 11. ¿Has presentado alguna comunicación oral o póster en algún congreso?                                    | Tema/Año: .....   |                          |                    |                          |                |                          |
| 12. ¿Has realizado alguna publicación como autor/a o coautor/a?   | Tema/Año: .....   |                          |                    |                          |                |                          |
| 13. ¿Has realizado el curso de Diplomado en Sanidad?  | Año: .....  |                          |                    |                          |                |                          |
| 14. ¿Has realizado algún curso de investigación?  | Nombre/Año: .....   |                          |                    |                          |                |                          |
| 15. ¿Que tipo de formación crees que te haría falta en el marco de la Red Centinela?:                       | Investigación   |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Estadística   |                          |                    |                          |                |                          |
|   | Ninguna   |                          |                    |                          |                |                          |

[illegible]

**Junta de  
Castilla y León**

Edita: **Centro Coordinador de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León**  
**Consejería de Sanidad ■ DIRECCIÓN GENERAL DE SALUD PÚBLICA E INVESTIGACIÓN, DESARROLLO E INNOVACIÓN,**  
**Paseo de Zorrilla, 1 - 47071 VALLADOLID - TELÉFONOS 983 413 753/983 412 302 - FAX 983 413 745 - E-mail: vegaloto@jcyl.es**

Depósito Legal: VA-577/94 ■ ISSN: 1134-9336 ■ Realiza e imprime: Gráficas Germinal S.C.L.