

# EVOLUCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 2004-2009 EN LA MUESTRA DEL ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEÓN

## Hábito de fumar

## HÁBITO DE FUMAR

### 1. Hábito de fumar y consumo de cigarrillos en 2004 y 2009

La prevalencia (proporción en la muestra) de fumadores en 2004 era de 23,62%. Cinco años más tarde, esa proporción apenas ha disminuido, situándose en el 23,23%, menos de medio punto porcentual de reducción (Tabla 1).

Para cada una de las cohortes de edad se produce un aumento de la prevalencia de fumadores en las cohortes de menor edad (hasta 8 puntos de incremento en la cohorte de 15-19 años). Se observa un punto de inflexión a partir de la cohorte de 40-49 años con una disminución, en estos cinco años, tanto en hombres como en mujeres y que se mantiene hasta la cohorte de más de 70 años, donde se observa de nuevo un ligero aumento.

**Tabla 1. Prevalencias de fumadores en la muestra por sexo y cohorte de edad.**

Cohorte de edad 2004	Hombres		Mujeres		Total	
	2004 (%)	2009 (%)	2004 (%)	2009 (%)	2004 (%)	2009 (%)
15-19	27.37	41.51	28.41	29.63	27.87	35.51
20-29	40.38	45.32	39.36	36.67	39.83	40.44
30-39	38.08	40.00	35.95	36.29	36.93	37.95
40-49	43.03	41.08	30.56	29.96	37.02	35.34
50-59	32.08	26.92	15.41	8.63	23.34	16.85
60-69	26.62	22.37	2.59	3.40	15.10	12.56
>=70	6.95	8.43	0.56	0.86	3.46	4.11
TOTAL	28.8	29.6	18.8	17.9	23.62	23.23

\*Muestra 2004 n= 3984; Muestra 2009 n= 2897.

El consumo de cigarrillos entre los fumadores parece haber disminuido ligeramente, pero la proporción de grandes fumadores (más de un paquete al día) se mantiene constante (Tabla 2).

**Tabla 2. Consumo de cigarrillos. Muestras 2004 y 2009**

FUMADORES MUESTRAS 2004 Y 2009	2004 (n=941)		2009 (n=673)	
	n	%	n	%
NÚMERO CIGARRILLOS/DIA				
1-5	199	21.15	157	23.33
6-10	189	20.09	136	20.21
11-15	122	12.96	78	11.59
16-20	265	28.16	172	25.56
>=21	138	14.67	100	14.86
Desconocido	28	2.98	30	4.46
AÑOS CONSUMO				
0-5	115	12.22	33	4.90
6-10	149	15.83	79	11.74
11-15	112	11.90	89	13.22
16-20	143	15.20	113	16.79
21-25	107	11.37	74	11
26-30	108	11.48	85	12.63
>=31	175	18.60	150	22.29
Desconocido	32	3.40	50	7.43

## 2. Incidencia de fumadores

En la población estudiada en 2009 de la que disponemos de información, había un 1,95% de nuevos fumadores (56/2879), un 3,27% de recaídas (ex fumadores en el año 2004 que han vuelto a fumar en 2009) y un 17,89% que ya eran fumadores conocidos en el año 2004 (Tabla 3).

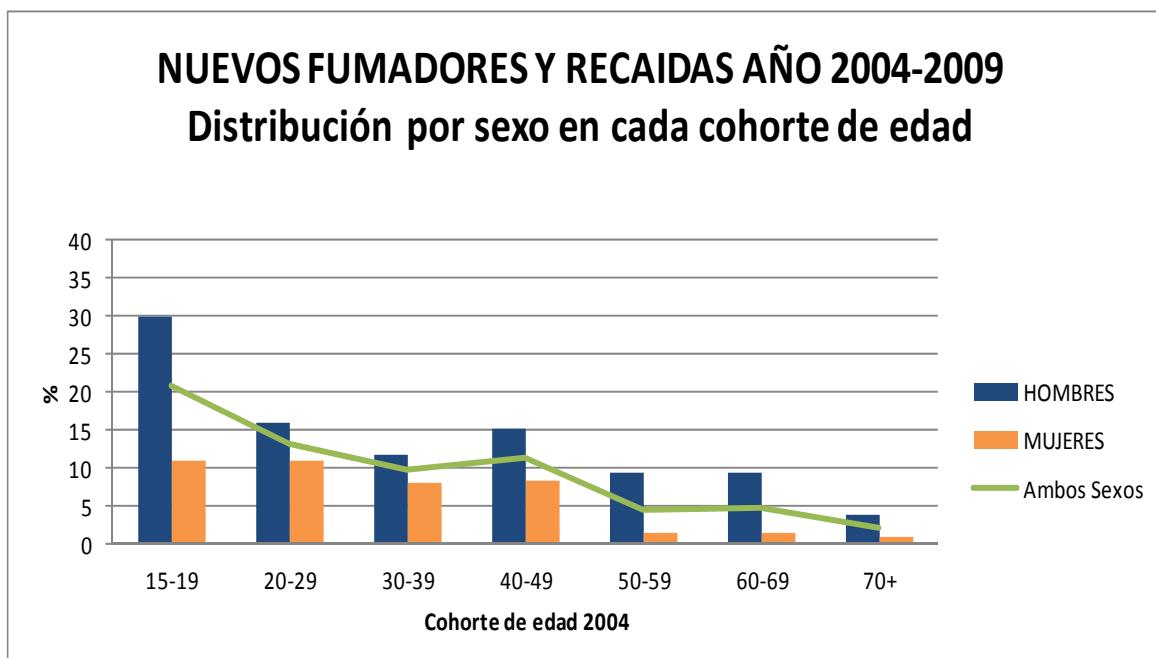
**Tabla 3. Evolución 2004-2009 del hábito de fumar de la muestra estudiada en el año 2009 (n=2879)**

	No fumadores 2009 n (% del Total)	Ex fumadores 2009 n (% del Total)	Fumadores 2009 n (% del Total)	Total
No fumadores 2004	1499 (52.07%)	37 (1.29%)	56 (1.95%)	1592 (55.3%)
Ex fumadores 2004	0	511 (17.75%)	94 (3.27%)	605 (21.01%)
Fumadores 2004	0	167 (5.80%)	515 (17.89%)	682 (23.69)
Total	1499 (52.07%)	715 (24.84%)	665 (23.10%)	2879

Del total de personas no fumadoras y ex fumadoras en 2004, y de las que tenemos información en 2009 (población a riesgo n=2197) sabemos que el 6,83% (150/2197) fuman en el año 2009 (tanto nuevos como recaídas), lo que puede ser considerado como la incidencia acumulada de fumadores en el quinquenio. La incidencia entre los exfumadores fue muy superior a la de los no fumadores (15,54% frente a 3,52%).

La incidencia total fue más del doble entre los hombres que entre las mujeres (10,50% frente a 4,16%); si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004, podemos observar como la incidencia es mayor para los hombres en todas las cohortes (Figura 1).

**Figura 1. Nuevos fumadores y recaídas 2004-2009. Distribución por sexo en cada cohorte de edad.**



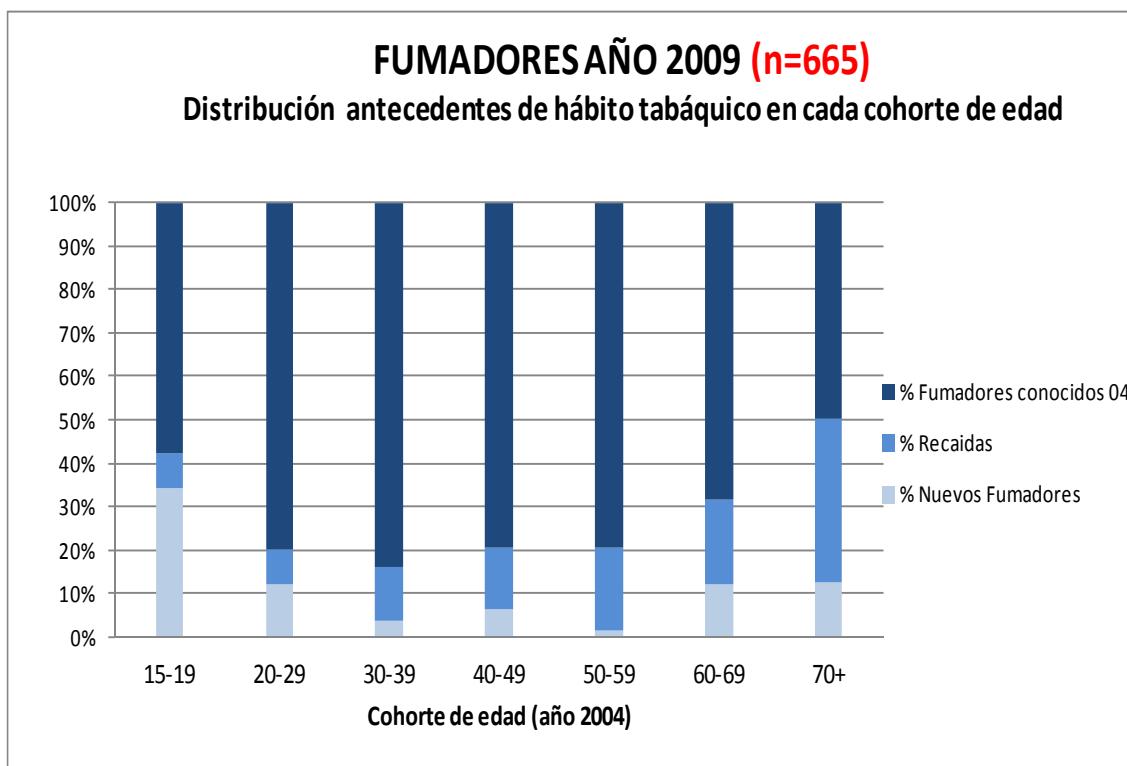
La incidencia total fue muy similar tanto en la zona urbana-semiurbana (6,82%) como en la zona rural (6,84%).

### **3. Descripción de los fumadores en 2009**

Del total de personas de la muestra en el año 2009, son fumadores un 23,23% (673/2897). De éstos el 25,56% fuman en torno a un paquete diario y el 22,29% llevan más de 30 años fumando.

Del total de fumadores en 2009 de los que conocemos sus antecedentes en cuanto al hábito tabáquico, el 8,42% (56/665) fueron nuevos fumadores y el 14,14% (94/665) recaídas de ex fumadores en 2004. Como era de esperar, en la cohorte de 15-19 años es donde hay mayor porcentaje de nuevos fumadores, mientras que en las de edad intermedia hay un mayor porcentaje de fumadores ya conocidos, y es a partir de la cohorte de 50-59 cuando se observa un mayor porcentaje de recaídas. (Figura 2).

**Figura 2. Fumadores año 2009. Distribución por antecedentes de hábito tabáquico en cada cohorte de edad.**



De los 56 nuevos fumadores entre 2004 y 2009, el 50% pertenecen a las cohortes de edad de 15-19 y 20-29, el 55,36% son hombres y la distribución por zona es muy similar ya que el 51,79% pertenecen a la zona urbana-semiurbana frente al 48,21% que pertenecen al ámbito rural. En cuanto al consumo de cigarrillos, casi la mitad de los nuevos fumadores consumen entre 1 y 5 cigarrillos diariamente, cantidad muy inferior a la que consumen los fumadores con más años de evolución.

**Tabla 4. Descripción de los nuevos fumadores en el año 2009.**

NUEVOS FUMADORES n=56		n	%
<b>SEXO</b>			
	<b>Hombres</b>	<b>31</b>	<b>55.36</b>
	<b>Mujeres</b>	<b>25</b>	<b>44.64</b>
<b>COHORTE EDAD 2004</b>			
	<b>15-19</b>	<b>13</b>	<b>23.21</b>
	<b>20-29</b>	<b>15</b>	<b>26.79</b>
	<b>30-39</b>	<b>6</b>	<b>10.71</b>
	<b>40-49</b>	<b>11</b>	<b>19.64</b>
	<b>50-59</b>	<b>1</b>	<b>1.79</b>
	<b>60-69</b>	<b>7</b>	<b>12.50</b>
	<b>70+</b>	<b>3</b>	<b>5.36</b>
<b>TIPO DE ZONA 2009</b>			
	<b>Rural</b>	<b>27</b>	<b>48.21</b>
	<b>Urbana-Semiurbana</b>	<b>29</b>	<b>51.79</b>
<b>NÚMERO CIGARRILLOS/DIA</b>			
	<b>1-5</b>	<b>24</b>	<b>42.86</b>
	<b>6-10</b>	<b>14</b>	<b>25</b>
	<b>11-15</b>	<b>1</b>	<b>1.79</b>
	<b>16-20</b>	<b>4</b>	<b>7.14</b>
	<b>&gt;=21</b>	<b>2</b>	<b>3.57</b>
	<b>Desconocido</b>	<b>11</b>	<b>19.64</b>

Referente a las personas que han recaído (exfumadores en 2004 que han vuelto a fumar en 2009), hay un total de 94 de las que un 70,21% son hombres; el 26,60% pertenecen a la cohorte de edad de 40-49 años y casi un 60% pertenecen a la zona urbana-semiurbana.

**Tabla 5. Descripción de las recaídas en el año 2009.**

RECAÍDAS n=94		n	%
<b>SEXO</b>			
	<b>Hombres</b>	<b>66</b>	<b>70.21</b>
	<b>Mujeres</b>	<b>28</b>	<b>29.79</b>
<b>COHORTE EDAD 2004</b>			
	<b>15-19</b>	<b>3</b>	<b>3.19</b>
	<b>20-29</b>	<b>10</b>	<b>10.64</b>
	<b>30-39</b>	<b>21</b>	<b>22.34</b>
	<b>40-49</b>	<b>25</b>	<b>26.6</b>
	<b>50-59</b>	<b>15</b>	<b>15.96</b>
	<b>60-69</b>	<b>11</b>	<b>11.70</b>
	<b>70+</b>	<b>9</b>	<b>9.57</b>

<b>TIPO DE ZONA 2009</b>	<b>Rural</b>	<b>38</b>	<b>40.43</b>
	<b>Urbana-Semiurbana</b>	<b>56</b>	<b>59.57</b>
<b>NÚMERO CIGARRILLOS/DIA EN 2009</b>	<b>1-5</b>	<b>20</b>	<b>21.28</b>
	<b>6-10</b>	<b>21</b>	<b>22.34</b>
	<b>11-15</b>	<b>10</b>	<b>10.64</b>
	<b>16-20</b>	<b>22</b>	<b>23.40</b>
	<b>&gt;=21</b>	<b>16</b>	<b>17.02</b>
	<b>Desconocido</b>	<b>5</b>	<b>5.32</b>
<b>AÑOS CONSUMO HASTA 2004</b>	<b>0-5</b>	<b>11</b>	<b>11.70</b>
	<b>6-10</b>	<b>20</b>	<b>21.28</b>
	<b>11-15</b>	<b>17</b>	<b>18.09</b>
	<b>16-20</b>	<b>13</b>	<b>13.83</b>
	<b>21-25</b>	<b>9</b>	<b>9.57</b>
	<b>26-30</b>	<b>12</b>	<b>12.77</b>
	<b>&gt;=31</b>	<b>10</b>	<b>10.64</b>
	<b>Desconocido</b>	<b>2</b>	<b>2.13</b>

---

#### **4. Descripción de los exfumadores en 2009**

En el año 2009 hay un total de 715 exfumadores, lo que representa un 24,84% del total de la muestra, de los que el 71.47% (511/715) ya eran exfumadores conocidos y continúan sin fumar; el 23,36% (167/715) son personas que fumaban en el año 2004 y que han logrado abandonar el hábito tabáquico durante los 5 años de seguimiento; el resto (37) son no fumadores en 2004, que a lo largo de los 5 años han fumado pero que en el año 2009 han logrado dejar este hábito.

Considerando sólo los nuevos exfumadores (167+37=204) en el año 2009, casi el 60% son hombres, el 45% pertenecen a las cohortes de edad de 40-49 y 50-59 y el 63,24% son del ámbito urbano-semiurbano. El 39,71% fumaban menos de medio paquete de cigarrillos al día, y el 40% llevaban más de 20 años de consumo de tabaco.

**Tabla 6. Descripción de los nuevos exfumadores en el año 2009.**

<b>NUEVOS EXFUMADORES n=204</b>		<b>n</b>	<b>%</b>
<b>SEXO</b>			
	<b>Hombres</b>	<b>121</b>	<b>59.31</b>
	<b>Mujeres</b>	<b>83</b>	<b>40.69</b>
<b>COHORTE EDAD 2004</b>			
	<b>15-19</b>	<b>7</b>	<b>3.43</b>
	<b>20-29</b>	<b>27</b>	<b>13.24</b>
	<b>30-39</b>	<b>31</b>	<b>15.20</b>
	<b>40-49</b>	<b>50</b>	<b>24.51</b>
	<b>50-59</b>	<b>42</b>	<b>20.59</b>
	<b>60-69</b>	<b>30</b>	<b>14.71</b>
	<b>70+</b>	<b>17</b>	<b>8.33</b>
<b>TIPO DE ZONA 2009</b>			
	<b>Rural</b>	<b>75</b>	<b>36.76</b>
	<b>Urbana-Semiurbana</b>	<b>129</b>	<b>63.24</b>
<b>NÚMERO CIGARRILLOS/DIA EN 2004</b>			
	<b>1-5</b>	<b>48</b>	<b>23.53</b>
	<b>6-10</b>	<b>33</b>	<b>16.18</b>
	<b>11-15</b>	<b>19</b>	<b>9.31</b>
	<b>16-20</b>	<b>40</b>	<b>19.61</b>
	<b>&gt;=21</b>	<b>19</b>	<b>9.31</b>
	<b>Desconocido</b>	<b>45</b>	<b>22.06</b>
<b>AÑOS CONSUMO HASTA 2004</b>			
	<b>0-5</b>	<b>15</b>	<b>7.35</b>
	<b>6-10</b>	<b>26</b>	<b>12.75</b>
	<b>11-15</b>	<b>14</b>	<b>6.86</b>
	<b>16-20</b>	<b>17</b>	<b>8.33</b>
	<b>21-25</b>	<b>13</b>	<b>6.37</b>
	<b>26-30</b>	<b>25</b>	<b>12.25</b>
	<b>&gt;=31</b>	<b>45</b>	<b>22.06</b>
	<b>Desconocido</b>	<b>49</b>	<b>24.02</b>