

# EVOLUCIÓN DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR 2004-2014 EN LA MUESTRA DEL ESTUDIO DEL RIESGO CARDIOVASCULAR EN CASTILLA Y LEÓN

## Presión arterial

## PRESIÓN ARTERIAL

### 1. Hipertensión arterial en 2004 y 2014

La prevalencia (proporción en la muestra) de hipertensos en 2004 era de 41.09%. Diez años después, esa proporción ha aumentado hasta el 55.66%, más de 14 puntos porcentuales.

El estudio para cada cohorte de edad, tras diez años de seguimiento, muestra un aumento en todas las cohortes, con máximos en las cohortes de entre 45 y 59 años en 2004, que tras 10 años de seguimiento incrementan la prevalencia en más de 20 puntos, podemos observar que son los hombres de esas edades los que sufren un mayor incremento, alcanzando los 32 puntos porcentuales en la cohorte de 50 a 54 años. En las mujeres, los incrementos son más moderados y más repartidos entre las diferentes cohortes (Tabla 1)

**Tabla 1. Prevalencias de hipertensos en la muestra por sexo y cohorte de edad.**

Cohorte de edad 2004	Hombres		Mujeres		Total	
	2004 (%)	2014 (%)	2004 (%)	2014 (%)	2004 (%)	2014 (%)
<b>15-34</b>	9.65	25.09	2.65	7.49	<b>5.90</b>	<b>15.34</b>
<b>35-39</b>	25.15	45.11	8.11	20.13	<b>16.19</b>	<b>31.71</b>
<b>40-44</b>	28.16	50.75	12.28	29.25	<b>20.29</b>	<b>39.50</b>
<b>45-49</b>	32.89	59.48	27.82	50.00	<b>30.50</b>	<b>54.82</b>
<b>50-54</b>	41.86	74.04	36.36	56.59	<b>38.97</b>	<b>64.38</b>
<b>55-59</b>	52.59	78.70	49.35	69.78	<b>50.87</b>	<b>73.68</b>
<b>60-64</b>	62.67	82.35	73.29	91.27	<b>67.91</b>	<b>86.94</b>
<b>65-69</b>	62.50	86.96	71.20	85.85	<b>66.54</b>	<b>86.36</b>
<b>70-74</b>	73.24	88.89	73.94	92.70	<b>73.64</b>	<b>91.19</b>
<b>75+</b>	69.71	90.32	82.02	93.01	<b>76.32</b>	<b>91.95</b>
<b>Total</b>	<b>42.04</b>	<b>60.80</b>	<b>40.22</b>	<b>51.43</b>	<b>41.09</b>	<b>55.66</b>

\*Muestra 2004 n=4013; Muestra 2014 n=2808

## 2. Incidencia de hipertensión arterial

En la población estudiada en 2014 había un 44.34% de personas no hipertensas que tampoco lo eran en 2004, un 38.43% que ya eran hipertensos conocidos en el año 2004 y un 17.24% de nuevos diagnósticos (484/2808) (Tabla 2).

**Tabla 2. Evolución 2004-2014 de la hipertensión de la muestra estudiada en el año 2014 (n=2808)**

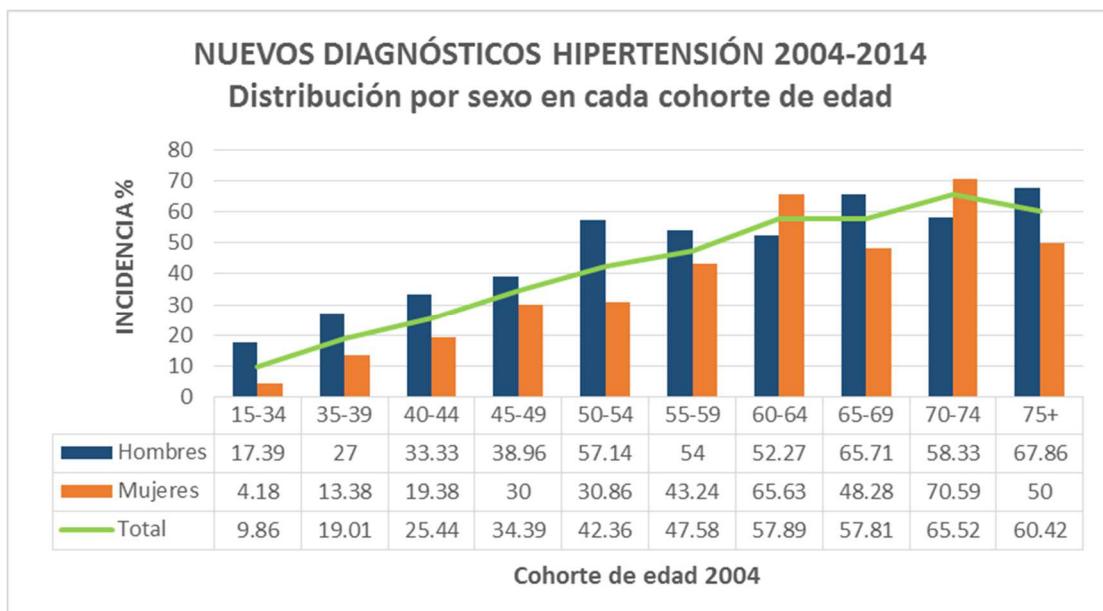
	No hipertensos en 2014 (% del Total)	Hipertensos en 2014 (% del Total)	Total
<b>No hipertensos en 2004</b>	1245 (44.34%)	484 (17.24%)	<b>1729 (61.57%)</b>
<b>Hipertensos en 2004</b>	0 (0%)	1079 (38.43%)	<b>1079 (38.43%)</b>
<b>Total</b>	<b>1245 (44.34%)</b>	<b>1563 (55.66%)</b>	<b>2808 (100%)</b>

Del total de personas que no eran hipertensas en 2004 y que tenemos información en 2014 (población a riesgo n=1729) sabemos que un 27.99% (484/1729) pasan a ser diagnosticados de hipertensión, lo que puede ser considerado como la incidencia acumulada de hipertensión en el decenio.

La incidencia total fue más elevada en hombres que en mujeres (35.71% frente a 21.76%); si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004 podemos observar como la incidencia es mayor para los hombres en casi todas las cohortes, destacando la cohorte 50-54 en las que la incidencia de hipertensión en los hombres casi duplica la de las mujeres. (Figura 1).

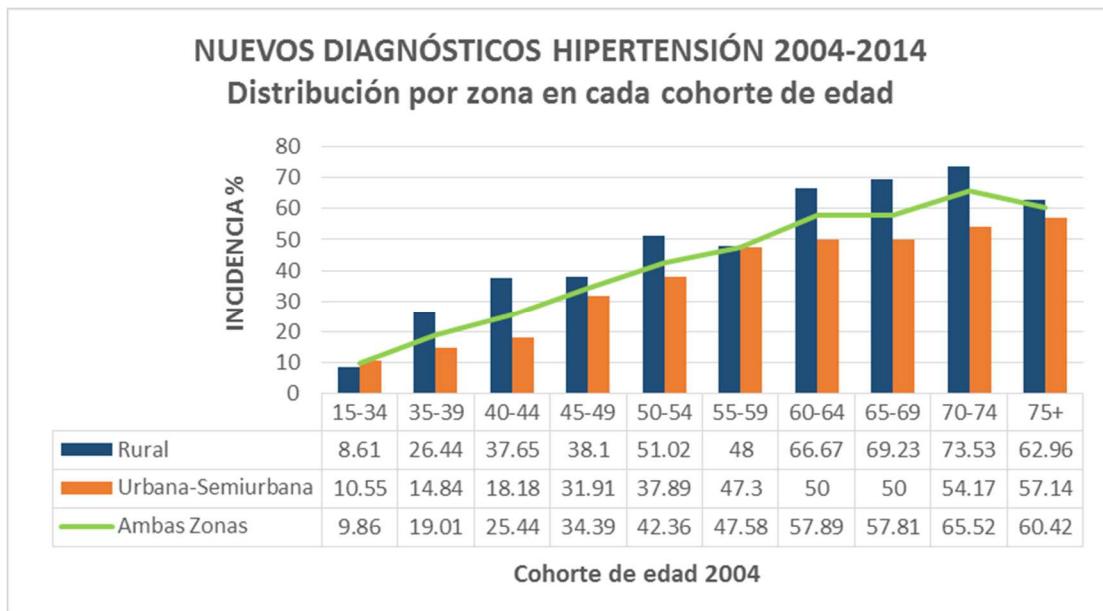
La incidencia total por cohorte de edad de 2004 va en aumento con la edad, sufriendo una desaceleración en la cohorte 65-69 y un descenso en las mujeres mayores de 75, debido a una prevalencia ya elevada en esos grupos y a la mortalidad de personas de alto riesgo.

**Figura 1. Nuevos diagnósticos hipertensión 2004-2014. Distribución por sexo en cada cohorte de edad.**



La incidencia total fue más elevada en la zona rural (34.53%) que en la zona urbana-semiurbana (23.89%); si lo analizamos teniendo en cuenta las cohortes de edad de 2004 (Figura 2), podemos observar como la incidencia es mayor para todas las personas de la zona rural (salvo para la cohorte 15-34), destacando la cohorte de 40-45, en las que la incidencia de hipertensión en el ámbito rural duplica en de la zona urbana.

**Figura 2. Nuevos diagnósticos hipertensión 2004-2014. Distribución por zona en cada cohorte de edad.**



### **3. Descripción de los hipertensos en 2014**

Del total de personas de la muestra en el año 2014, son hipertensos un 55.66% (1563/2808). En la Tabla 3 se recogen las cifras de presión arterial registradas en el año 2014, destacando que más de la mitad de los no hipertensos (53.01%) presentan cifras de presión arterial dentro del rango de prehipertensión; entre los hipertensos en 2014 el 48.88% tienen cifras de presión arterial elevada en el momento del estudio.

Solamente el 20.83% de la muestra no son hipertensos ni tienen cifras de presión arterial fuera de la normalidad.

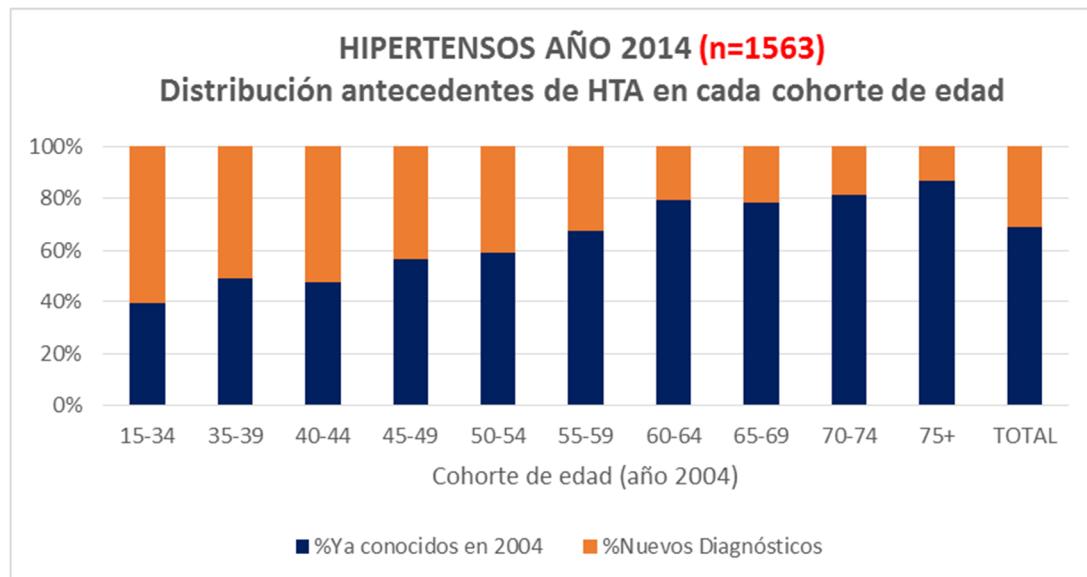
**Tabla 3. Cifras de presión arterial del total de personas de la muestra de 2014 (n=2808)**

Cifras de presión arterial	No hipertensos		Total
	(%)	(%)	
<b>PAS&lt;120 y PAD&lt;80</b>	585 (46.99%)	159 (10.17%)	<b>744 (26.5%)</b>
<b>PAS 120-139 ó PAD 80-89</b>	660 (53.01%)	640 (40.95%)	<b>1300 (46.3%)</b>
<b>PAS&gt;=140 ó PAD&gt;=90</b>	0 (0%)	764 (48.88%)	<b>764 (27.21%)</b>
<b>Total</b>	<b>1245 (44.34%)</b>	<b>1563 (55.66%)</b>	<b>2808 (100%)</b>

\*PAS: Presión arterial sistólica; PAD: Presión arterial diastólica

Del total de hipertensos en 2014, el 30.96% (484/1563) fueron nuevos diagnósticos. Como era de esperar, en las cohortes de edad más avanzadas, hay un mayor porcentaje de hipertensos ya conocidos, que de nuevos diagnósticos, rondando los ya conocidos el 80% de los casos. (Figura 3).

**Figura 3. Hipertensos año 2014. Distribución por antecedentes de hipertensión en cada cohorte de edad.**



De los 484 nuevos diagnósticos de hipertensión entre 2004 y 2014, el 79.55% tenían ya en 2004 cifras de prehipertensión. El 20.45% restante han pasado de tener niveles de presión arterial normales en 2004, a ser nuevos hipertensos en el año 2014. El 57.02% eran hombres, con una distribución muy similar entre la zona rural y la zona urbana-semiurbana y el 52.69% de los hipertensos en 2014 tenían más de 60 años. El 60.47% no tenían tratamiento antihipertensivo, ni constaba en su historia que fueran hipertensos, y se detectaron porque presentaron cifras de presión arterial altas, en el momento del estudio en 2014 (Tabla 4).

**Tabla 4. Descripción de los nuevos diagnósticos en el año 2014 (n=484)**

<b>NUEVOS DIAGNÓSTICOS</b>		<b>n</b>	<b>%</b>
<b>SEXO</b>	<b>Hombres</b>	276	57.02
	<b>Mujeres</b>	208	42.98
<b>EDAD 2014</b>	<b>1-60 años</b>	229	47.31
	<b>&gt;60 años</b>	255	52.69
<b>NIVEL PRESIÓN ARTERIAL 2004</b>	<b>Normotensos</b>	99	20.45
	<b>Prehipertensos</b>	385	79.55
<b>ANTECEDENTES/ MEDICACIÓN 2014</b>	<b>Si</b>	185	39.53
	<b>No</b>	283	60.47
<b>CIFRAS DE PRESIÓN ARTERIAL 2014</b>	<b>PAS&lt;120 y PAD&lt;80</b>	48	9.92
	<b>PAS 120-139 ó PAD 80-89</b>	156	32.23
	<b>PAS&gt;=140 ó PAD&gt;=90</b>	280	57.85
<b>TIPO DE ZONA</b>	<b>Rural</b>	230	47.52
	<b>Urbana-Semiurbana</b>	254	52.48

\*PAS: Presión arterial sistólica; PAD: Presión arterial diastólica.

De estos nuevos diagnósticos, el 57.85% tenían cifras de presión arterial muy elevadas y solamente el 9.92% las tenían en niveles normales.

Por último, de los 185 nuevos diagnósticos que tienen antecedentes de hipertensión y/o tratamiento en 2014 el 41.08% presentaron cifras de presión arterial elevadas en el momento de hacer el estudio.