

Neumonía Zero

Medidas OBLIGATORIAS



-  Cabecera de la cama a 30-45°, salvo si contraindicación.
-  Higiene estricta de las manos antes y después de manipular la vía aérea.
Guantes estériles de un solo uso.
-  Formación y entrenamiento adecuado en el manejo de la vía aérea.
-  Favorecer el proceso de extubación precoz de forma segura.
-  Control continuo de la presión de neumotaponamiento (20-30 cm H₂O).
-  Empleo de tubos traqueales con aspiración continua de secreciones subglóticas.
-  Evitar el cambio programado de tubuladuras.
-  Administración de antibióticos durante las 24h siguientes a la intubación en pacientes con disminución de consciencia previa a la intubación.
-  Higiene bucal con clorhexidina (0,12-0,2%) c/6-8h.
-  Descontaminación selectiva digestiva completa.

Cada neumonía tiene nombre y apellidos: los de un paciente.
TÚ PUEDES EVITARLO