

No hacer

- No usar antisépticos ni antibióticos en la higiene diaria.
- No usar antimicrobianos profilácticos en la inserción, mantenimiento o retirada.
- No cambiar de forma rutinaria y periódica la sonda.
- No realizar lavados vesicales.
- No tomar cultivos sin sospecha de infección.
- No usar sondas impregnadas en antimicrobianos
- No tratar la bacteriuria asintomática.

Garantizar la calidad de los cuidados

- Formación de los profesionales.
- Actualización y revisión periódica de los protocolos
- Feed-back de los resultados con los profesionales

5

4

Recomendaciones del proyecto ITU-ZERO



1

Uso apropiado de la sonda

- Sólo cuando esté indicada
- Circuito cerrado
- Puertos para toma de muestras
- Valorar diariamente la retirada



2

Inserción adecuada de la sonda

- Adecuada higiene de manos
- Técnica de inserción estéril



3

Mantenimiento adecuado de la sonda

- Sistema colector cerrado
- Flujo de orina libre
- Bolsa colectora por debajo del nivel de la vejiga
- Fijar la sonda al muslo del paciente

