

PREVENCIÓN DEL PIE DIABÉTICO: EXPLORACIÓN Y EDUCACIÓN

¿Por qué es importante?

Para minimizar el riesgo y prevenir la aparición de un pie diabético, que tendrá un impacto significativo a largo plazo en la morbilidad, mortalidad y calidad de vida de los pacientes y sus familiares, así como un elevado coste socio-sanitario.



PASOS A SEGUIR

ANAMNESIS



- ANTERIORES DE ÚLCERA/AMPUTACIÓN
- HISTÓRICO DE AUTOCUIDADO
- DÉFICIT VISUAL
- CONTROL GLUCÉMICO
- AÑOS DE EVOLUCIÓN DE LA DIABETES



INSPECCIÓN



CALZADO

- Con cordones o tiras de velcro
- Punta redonda y ancha
- Suela antideslizante
- Material transpirable y flexible
- Profundidad: Tostón de 3-4 cm
- Contrapunteo firme

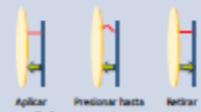
EXPLORACIÓN

- Información previa.
- Paciente en decúbito supino y ojos cerrados.

EXPLORACIÓN SENSITIVA

Monofilamento: determina la sensibilidad protectora-superficial.
Alteración si hay 1 o más puntos insensibles.

Ejecución:



Puntos a explorar:



Puntos que identifican al 90% de los pacientes en riesgo

Disipación: determina la sensibilidad vibratoria-profunda.
Alteración si no percibe vibración.



EXPLORACIÓN VASCULAR

Temperatura



Coloración



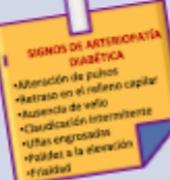
Relleno capilar



Palpación de pulsos



Índice tobillo-brazo (ITB), si procede



ESTRATIFICACIÓN DEL RIESGO

Según el International Working Group of Diabetic Foot (IWGDF):

Categoría	Riesgo Último	Características	Frecuencia de inspección*
0	Muy Bajo	No PSP ni EAP	Anual
1	Bajo	PSP o EAP	Cada 6-12 meses
2	Moderado	PSP + EAP o PSP + deformidad del pie o EAP + deformidad del pie	Cada 3-6 meses
3	Alto	PSP o EAP y uso o varios de los siguientes:	Cada 1-3 meses
		- Antecedente úlcera	
		- Amputación de la EEL (mayor o menor)	
		- Enfermedad renal terminal	

EDUCACIÓN PARA LA SALUD



AUTORIZACIÓN DE LOS PIÉS	
SALVADORES SIN ESPECIALES - ZUMBALEO	
I. DATOS PERSONALES 1. Nombre: _____ 2. Apellidos: _____ 3. DNI: _____ 4. Teléfono: _____ 5. Dirección: _____ 6. Localidad: _____ 7. Provincia: _____ 8. Código postal: _____ 9. País: _____	
II. DATOS CLÍNICOS 1. Diagnóstico: _____ 2. Antecedentes: _____ 3. Medicación: _____ 4. Tratamiento: _____ 5. Evolución: _____ 6. Consulta: _____ 7. Cirugías: _____ 8. Lesiones: _____ 9. Infecciones: _____ 10. Traumatismos: _____ 11. Enfermedades: _____ 12. Medicamentos: _____ 13. Alimentación: _____ 14. Fármacos: _____ 15. Tabaco: _____ 16. Alcohol: _____ 17. Ejercicio: _____ 18. Trabajo: _____ 19. Higiene: _____ 20. Sueño: _____ 21. Emociones: _____ 22. Relaciones: _____ 23. Finanzas: _____ 24. Salud: _____ 25. Familia: _____ 26. Amistades: _____ 27. Actividades: _____ 28. Deportes: _____ 29. Vacaciones: _____ 30. Vacunas: _____ 31. Viajes: _____ 32. Tránsito: _____ 33. Tráfico: _____ 34. Tránsito: _____ 35. Tráfico: _____ 36. Tránsito: _____ 37. Tráfico: _____ 38. Tránsito: _____ 39. Tráfico: _____ 40. Tránsito: _____ 41. Tráfico: _____ 42. Tránsito: _____ 43. Tráfico: _____ 44. Tránsito: _____ 45. Tráfico: _____ 46. Tránsito: _____ 47. Tráfico: _____ 48. Tránsito: _____ 49. Tráfico: _____ 50. Tránsito: _____ 51. Tráfico: _____ 52. Tránsito: _____ 53. Tráfico: _____ 54. Tránsito: _____ 55. Tráfico: _____ 56. Tránsito: _____ 57. Tráfico: _____ 58. Tránsito: _____ 59. Tráfico: _____ 60. Tránsito: _____ 61. Tráfico: _____ 62. Tránsito: _____ 63. Tráfico: _____ 64. Tránsito: _____ 65. Tráfico: _____ 66. Tránsito: _____ 67. Tráfico: _____ 68. Tránsito: _____ 69. Tráfico: _____ 70. Tránsito: _____ 71. Tráfico: _____ 72. Tránsito: _____ 73. Tráfico: _____ 74. Tránsito: _____ 75. Tráfico: _____ 76. Tránsito: _____ 77. Tráfico: _____ 78. Tránsito: _____ 79. Tráfico: _____ 80. Tránsito: _____ 81. Tráfico: _____ 82. Tránsito: _____ 83. Tráfico: _____ 84. Tránsito: _____ 85. Tráfico: _____ 86. Tránsito: _____ 87. Tráfico: _____ 88. Tránsito: _____ 89. Tráfico: _____ 90. Tránsito: _____ 91. Tráfico: _____ 92. Tránsito: _____ 93. Tráfico: _____ 94. Tránsito: _____ 95. Tráfico: _____ 96. Tránsito: _____ 97. Tráfico: _____ 98. Tránsito: _____ 99. Tráfico: _____ 100. Tránsito: _____ 101. Tráfico: _____ 102. Tránsito: _____ 103. Tráfico: _____ 104. Tránsito: _____ 105. Tráfico: _____ 106. Tránsito: _____ 107. Tráfico: _____ 108. Tránsito: _____ 109. Tráfico: _____ 110. Tránsito: _____ 111. Tráfico: _____ 112. Tránsito: _____ 113. Tráfico: _____ 114. Tránsito: _____ 115. Tráfico: _____ 116. Tránsito: _____ 117. Tráfico: _____ 118. Tránsito: _____ 119. Tráfico: _____ 120. Tránsito: _____ 121. Tráfico: _____ 122. Tránsito: _____ 123. Tráfico: _____ 124. Tránsito: _____ 125. Tráfico: _____ 126. Tránsito: _____ 127. Tráfico: _____ 128. Tránsito: _____ 129. Tráfico: _____ 130. Tránsito: _____ 131. Tráfico: _____ 132. Tránsito: _____ 133. Tráfico: _____ 134. Tránsito: _____ 135. Tráfico: _____ 136. Tránsito: _____ 137. Tráfico: _____ 138. Tránsito: _____ 139. Tráfico: _____ 140. Tránsito: _____ 141. Tráfico: _____ 142. Tránsito: _____ 143. Tráfico: _____ 144. Tránsito: _____ 145. Tráfico: _____ 146. Tránsito: _____ 147. Tráfico: _____ 148. Tránsito: _____ 149. Tráfico: _____ 150. Tránsito: _____ 151. Tráfico: _____ 152. Tránsito: _____ 153. Tráfico: _____ 154. Tránsito: _____ 155. Tráfico: _____ 156. Tránsito: _____ 157. Tráfico: _____ 158. Tránsito: _____ 159. Tráfico: _____ 160. Tránsito: _____ 161. Tráfico: _____ 162. Tránsito: _____ 163. Tráfico: _____ 164. Tránsito: _____ 165. Tráfico: _____ 166. Tránsito: _____ 167. Tráfico: _____ 168. Tránsito: _____ 169. Tráfico: _____ 170. Tránsito: _____ 171. Tráfico: _____ 172. Tránsito: _____ 173. Tráfico: _____ 174. Tránsito: _____ 175. Tráfico: _____ 176. Tránsito: _____ 177. Tráfico: _____ 178. Tránsito: _____ 179. Tráfico: _____ 180. Tránsito: _____ 181. Tráfico: _____ 182. Tránsito: _____ 183. Tráfico: _____ 184. Tránsito: _____ 185. Tráfico: _____ 186. Tránsito: _____ 187. Tráfico: _____ 188. Tránsito: _____ 189. Tráfico: _____ 190. Tránsito: _____ 191. Tráfico: _____ 192. Tránsito: _____ 193. Tráfico: _____ 194. Tránsito: _____ 195. Tráfico: _____ 196. Tránsito: _____ 197. Tráfico: _____ 198. Tránsito: _____ 199. Tráfico: _____ 200. Tránsito: _____ 201. Tráfico: _____ 202. Tránsito: _____ 203. Tráfico: _____ 204. Tránsito: _____ 205. Tráfico: _____ 206. Tránsito: _____ 207. Tráfico: _____ 208. Tránsito: _____ 209. Tráfico: _____ 210. Tránsito: _____ 211. Tráfico: _____ 212. Tránsito: _____ 213. Tráfico: _____ 214. Tránsito: _____ 215. Tráfico: _____ 216. Tránsito: _____ 217. Tráfico: _____ 218. Tránsito: _____ 219. Tráfico: _____ 220. Tránsito: _____ 221. Tráfico: _____ 222. Tránsito: _____ 223. Tráfico: _____ 224. Tránsito: _____ 225. Tráfico: _____ 226. Tránsito: _____ 227. Tráfico: _____ 228. Tránsito: _____ 229. Tráfico: _____ 230. Tránsito: _____ 231. Tráfico: _____ 232. Tránsito: _____ 233. Tráfico: _____ 234. Tránsito: _____ 235. Tráfico: _____ 236. Tránsito: _____ 237. Tráfico: _____ 238. Tránsito: _____ 239. Tráfico: _____ 240. Tránsito: _____ 241. Tráfico: _____ 242. Tránsito: _____ 243. Tráfico: _____ 244. Tránsito: _____ 245. Tráfico: _____ 246. Tránsito: _____ 247. Tráfico: _____ 248. Tránsito: _____ 249. Tráfico: _____ 250. Tránsito: _____ 251. Tráfico: _____ 252. Tránsito: _____ 253. Tráfico: _____ 254. Tránsito: _____ 255. Tráfico: _____ 256. Tránsito: _____ 257. Tráfico: _____ 258. Tránsito: _____ 259. Tráfico: _____ 260. Tránsito: _____ 261. Tráfico: _____ 262. Tránsito: _____ 263. Tráfico: _____ 264. Tránsito: _____ 265. Tráfico: _____ 266. Tránsito: _____ 267. Tráfico: _____ 268. Tránsito: _____ 269. Tráfico: _____ 270. Tránsito: _____ 271. Tráfico: _____ 272. Tránsito: _____ 273. Tráfico: _____ 274. Tránsito: _____ 275. Tráfico: _____ 276. Tránsito: _____ 277. Tráfico: _____ 278. Tránsito: _____ 279. Tráfico: _____ 280. Tránsito: _____ 281. Tráfico: _____ 282. Tránsito: _____ 283. Tráfico: _____ 284. Tránsito: _____ 285. Tráfico: _____ 286. Tránsito: _____ 287. Tráfico: _____ 288. Tránsito: _____ 289. Tráfico: _____ 290. Tránsito: _____ 291. Tráfico: _____ 292. Tránsito: _____ 293. Tráfico: _____ 294. Tránsito: _____ 295. Tráfico: _____ 296. Tránsito: _____ 297. Tráfico: _____ 298. Tránsito: _____ 299. Tráfico: _____ 300. Tránsito: _____ 301. Tráfico: _____ 302. Tránsito: _____ 303. Tráfico: _____ 304. Tránsito: _____ 305. Tráfico: _____ 306. Tránsito: _____ 307. Tráfico: _____ 308. Tránsito: _____ 309. Tráfico: _____ 310. Tránsito: _____ 311. Tráfico: _____ 312. Tránsito: _____ 313. Tráfico: _____ 314. Tránsito: _____ 315. Tráfico: _____ 316. Tránsito: _____ 317. Tráfico: _____ 318. Tránsito: _____ 319. Tráfico: _____ 320. Tránsito: _____ 321. Tráfico: _____ 322. Tránsito: _____ 323. Tráfico: _____ 324. Tránsito: _____ 325. Tráfico: _____ 326. Tránsito: _____ 327. Tráfico: _____ 328. Tránsito: _____ 329. Tráfico: _____ 330. Tránsito: _____ 331. Tráfico: _____ 332. Tránsito: _____ 333. Tráfico: _____ 334. Tránsito: _____ 335. Tráfico: _____ 336. Tránsito: _____ 337. Tráfico: _____ 338. Tránsito: _____ 339. Tráfico: _____ 340. Tránsito: _____ 341. Tráfico: _____ 342. Tránsito: _____ 343. Tráfico: _____ 344. Tránsito: _____ 345. Tráfico: _____ 346. Tránsito: _____ 347. Tráfico: _____ 348. Tránsito: _____ 349. Tráfico: _____ 350. Tránsito: _____ 351. Tráfico: _____ 352. Tránsito: _____ 353. Tráfico: _____ 354. Tránsito: _____ 355. Tráfico: _____ 356. Tránsito: _____ 357. Tráfico: _____ 358. Tránsito: _____ 359. Tráfico: _____ 360. Tránsito: _____ 361. Tráfico: _____ 362. Tránsito: _____ 363. Tráfico: _____ 364. Tránsito: _____ 365. Tráfico: _____ 366. Tránsito: _____ 367. Tráfico: _____ 368. Tránsito: _____ 369. Tráfico: _____ 370. Tránsito: _____ 371. Tráfico: _____ 372. Tránsito: _____ 373. Tráfico: _____ 374. Tránsito: _____ 375. Tráfico: _____ 376. Tránsito: _____ 377. Tráfico: _____ 378. Tránsito: _____ 379. Tráfico: _____ 380. Tránsito: _____ 381. Tráfico: _____ 382. Tránsito: _____ 383. Tráfico: _____ 384. Tránsito: _____ 385. Tráfico: _____ 386. Tránsito: _____ 387. Tráfico: _____ 388. Tránsito: _____ 389. Tráfico: _____ 390. Tránsito: _____ 391. Tráfico: _____ 392. Tránsito: _____ 393. Tráfico: _____ 394. Tránsito: _____ 395. Tráfico: _____ 396. Tránsito: _____ 397. Tráfico: _____ 398. Tránsito: _____ 399. Tráfico: _____ 400. Tránsito: _____ 401. Tráfico: _____ 402. Tránsito: _____ 403. Tráfico: _____ 404. Tránsito: _____ 405. Tráfico: _____ 406. Tránsito: _____ 407. Tráfico: _____ 408. Tránsito: _____ 409. Tráfico: _____ 410. Tránsito: _____ 411. Tráfico: _____ 412. Tránsito: _____ 413. Tráfico: _____ 414. Tránsito: _____ 415. Tráfico: _____ 416. Tránsito: _____ 417. Tráfico: _____ 418. Tránsito: _____ 419. Tráfico: _____ 420. Tránsito: _____ 421. Tráfico: _____ 422. Tránsito: _____ 423. Tráfico: _____ 424. Tránsito: _____ 425. Tráfico: _____ 426. Tránsito: _____ 427. Tráfico: _____ 428. Tránsito: _____ 429. Tráfico: _____ 430. Tránsito: _____ 431. Tráfico: _____ 432. Tránsito: _____ 433. Tráfico: _____ 434. Tránsito: _____ 435. Tráfico: _____ 436. Tránsito: _____ 437. Tráfico: _____ 438. Tránsito: _____ 439. Tráfico: _____ 440. Tránsito: _____ 441. Tráfico: _____ 442. Tránsito: _____ 443. Tráfico: _____ 444. Tránsito: _____ 445. Tráfico: _____ 446. Tránsito: _____ 447. Tráfico: _____ 448. Tránsito: _____ 449. Tráfico: _____ 450. Tránsito: _____ 451. Tráfico: _____ 452. Tránsito: _____ 453. Tráfico: _____ 454. Tránsito: _____ 455. Tráfico: _____ 456. Tránsito: _____ 457. Tráfico: _____ 458. Tránsito: _____ 459. Tráfico: _____ 460. Tránsito: _____ 461. Tráfico: _____ 462. Tránsito: _____ 463. Tráfico: _____ 464. Tránsito: _____ 465. Tráfico: _____ 466. Tránsito: _____ 467. Tráfico: _____ 468. Tránsito: _____ 469. Tráfico: _____ 470. Tránsito: _____ 471. Tráfico: _____ 472. Tránsito: _____ 473. Tráfico: _____ 474. Tránsito: _____ 475. Tráfico: _____ 476. Tránsito: _____ 477. Tráfico: _____ 478. Tránsito: _____ 479. Tráfico: _____ 480. Tránsito: _____ 481. Tráfico: _____ 482. Tránsito: _____ 483. Tráfico: _____ 484. Tránsito: _____ 485. Tráfico: _____ 486. Tránsito: _____ 487. Tráfico: _____ 488. Tránsito: _____ 489. Tráfico: _____ 490. Tránsito: _____ 491. Tráfico: _____ 492. Tránsito: _____ 493. Tráfico: _____ 494. Tránsito: _____ 495. Tráfico: _____ 496. Tránsito: _____ 497. Tráfico: _____ 498. Tránsito: _____ 499. Tráfico: _____ 500. Tránsito: _____ 501. Tráfico: _____ 502. Tránsito: _____ 503. Tráfico: _____ 504. Tránsito: _____ 505. Tráfico: _____ 506. Tránsito: _____ 507. Tráfico: _____ 508. Tránsito: _____ 509. Tráfico: _____ 510. Tránsito: _____ 511. Tráfico: _____ 512. Tránsito: _____ 513. Tráfico: _____ 514. Tránsito: _____ 515. Tráfico: _____ 516. Tránsito: _____ 517. Tráfico: _____ 518. Tránsito: _____ 519. Tráfico: _____ 520. Tránsito: _____ 521. Tráfico: _____ 522. Tránsito: _____ 523. Tráfico: _____ 524. Tránsito: _____ 525. Tráfico: _____ 526. Tránsito: _____ 527. Tráfico: _____ 528. Tránsito: _____ 529. Tráfico: _____ 530. Tránsito: _____ 531. Tráfico: _____ 532. Tránsito: _____ 533. Tráfico: _____ 534. Tránsito: _____ 535. Tráfico: _____ 536. Tránsito: _____ 537. Tráfico: _____ 538. Tránsito: _____ 539. Tráfico: _____ 540. Tránsito: _____ 541. Tráfico: _____ 542. Tránsito: _____ 543. Tráfico: _____ 544. Tránsito: _____ 545. Tráfico: _____ 546. Tránsito: _____ 547. Tráfico: _____ 548. Tránsito: _____ 549. Tráfico: _____ 550. Tránsito: _____ 551. Tráfico: _____ 552. Tránsito: _____ 553. Tráfico: _____ 554. Tránsito: _____ 555. Tráfico: _____ 556. Tránsito: _____ 557. Tráfico: _____ 558. Tránsito: _____ 559. Tráfico: _____ 560. Tránsito: _____ 561. Tráfico: _____ 562. Tránsito: _____ 563. Tráfico: _____ 564. Tránsito: _____ 565. Tráfico: _____ 566. Tránsito: _____ 567. Tráfico: _____ 568. Tránsito: _____ 569. Tráfico: _____ 570. Tránsito: _____ 571. Tráfico: _____ 572. Tránsito: _____ 573. Tráfico: _____ 574. Tránsito: _____ 575. Tráfico: _____ 576. Tránsito: _____ 577. Tráfico: _____ 578. Tránsito: _____ 579. Tráfico: _____ 580. Tránsito: _____ 581. Tráfico: _____ 582. Tránsito: _____ 583. Tráfico: _____ 584. Tránsito: _____ 585. Tráfico: _____ 586. Tránsito: _____ 587. Tráfico: _____ 588. Tránsito: _____ 589. Tráfico: _____ 590. Tránsito: _____ 591. Tráfico: _____ 592. Tránsito: _____ 593. Tráfico: _____ 594. Tránsito: _____ 595. Tráfico: _____ 596. Tránsito: _____ 597. Tráfico: _____ 598. Tránsito: _____ 599. Tráfico: _____ 600. Tránsito: _____ 601. Tráfico: _____ 602. Tránsito: _____ 603. Tráfico: _____ 604. Tránsito: _____ 605. Tráfico: _____ 606. Tránsito: _____ 607. Tráfico: _____ 608. Tránsito: _____ 609. Tráfico: _____ 610. Tránsito: _____ 611. Tráfico: _____ 612. Tránsito: _____ 613. Tráfico: _____ 614. Tránsito: _____ 615. Tráfico: _____ 616. Tránsito: _____ 617. Tráfico: _____ 618. Tránsito: _____ 619. Tráfico: _____ 620. Tránsito: _____ 621. Tráfico: _____ 622. Tránsito: _____ 623. Tráfico: _____ 624. Tránsito: _____ 625. Tráfico: _____ 626. Tránsito: _____ 627. Tráfico: _____ 628. Tránsito: _____ 629. Tráfico: _____ 630. Tránsito: _____ 631. Tráfico: _____ 632. Tránsito: _____ 633. Tráfico: _____ 634. Tránsito: _____ 635. Tráfico: _____ 636. Tránsito: _____ 637. Tráfico: _____ 638. Tránsito: _____ 639. Tráfico: _____ 640. Tránsito: _____ 641. Tráfico: _____ 642. Tránsito: _____ 643. Tráfico: _____ 644. Tránsito: _____ 645. Tráfico: _____ 646. Tránsito: _____ 647. Tráfico: _____ 648. Tránsito: _____ 649. Tráfico: _____ 650. Tránsito: _____ 651. Tráfico: _____ 652. Tránsito: _____ 653. Tráfico: _____ 654. Tránsito: _____ 655. Tráfico: _____ 656. Tránsito: _____ 657. Tráfico: _____ 658. Tránsito: _____ 659. Tráfico: _____ 660. Tránsito: _____ 661. Tráfico: _____ 662. Tránsito: _____ 663. Tráfico: _____ 664. Tránsito: _____ 665. Tráfico: _____ 666. Tránsito: _____ 667. Tráfico: _____ 668. Tránsito: _____ 669. Tráfico: _____ 670. Tránsito: _____ 671. Tráfico: _____ 672. Tránsito: _____ 673. Tráfico: _____ 674. Tránsito: _____ 675. Tráfico: _____ 676. Tránsito: _____ 677. Tráfico: _____ 678. Tráns	