

Guía RNAO® : Valoración del riesgo y prevención de las úlceras por presión

PREVENCIÓN DE LESIONES POR PRESIÓN

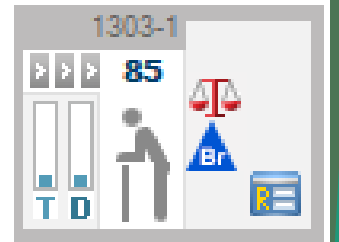
Valoración al ingreso

- ESCALA BRADEN
- En paciente quirúrgico, después de intervención.



Reevaluación periódica

- **RIESGO ALTO (<12) cada 48 HORAS**
- **RIESGO MODERADO (< 14) cada 4 DÍAS**
- **RIESGO BAJO (>15) cada SEMANA**
- Siempre que haya cambios en el estado del paciente.



Plan de cuidados individualizado

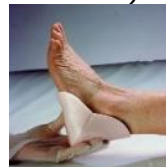
Cuidados de la piel

- Valoración diaria de la piel en el aseo.
- Vigilar zonas en contacto con dispositivos clínicos.
- Mantener piel limpia y seca.
- Hidratación después del aseo.
- Proteger la piel expuesta a humedad. Aplicar película barrera. NO doble pañal.
- Aplicar Ácidos Grasos Hiperoxigenados en zonas de riesgo, NO masaje.
- Apósitos de espuma de poliuretano.



Movilización

- Favorecer la movilización por si mismo o con ayuda de dispositivos.
- Colocar Sistema Especial de Manejo de Presión (SEMP), colchón o cojín en riesgo moderado/alto. Registrar en Gacela.
- Cambios posturales cada 2 horas sin SEMP, cada 4 horas con SEMP.
- NO elevar cabecero más de 30 °.
- Descargar talones de presión.
- Precaución con la sedestación.
 - Pulsiones cada 15 minutos, pies en reposapiés.



Nutrición

- Peso y talla al ingreso y semanalmente si no hay otra indicación.
- Asegurar una correcta ingesta e hidratación.



Si aparece lesión, REGISTRAR en GACELA CARE y comenzar a aplicar medidas de tratamiento.