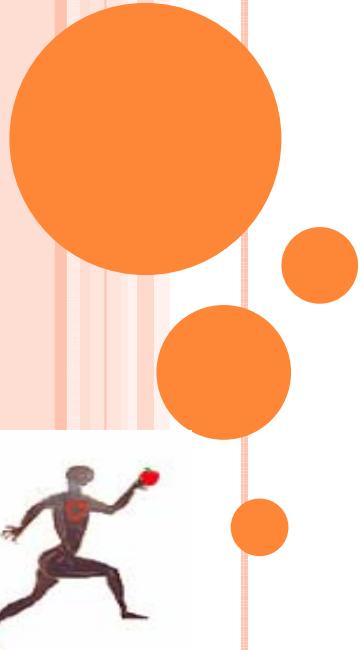




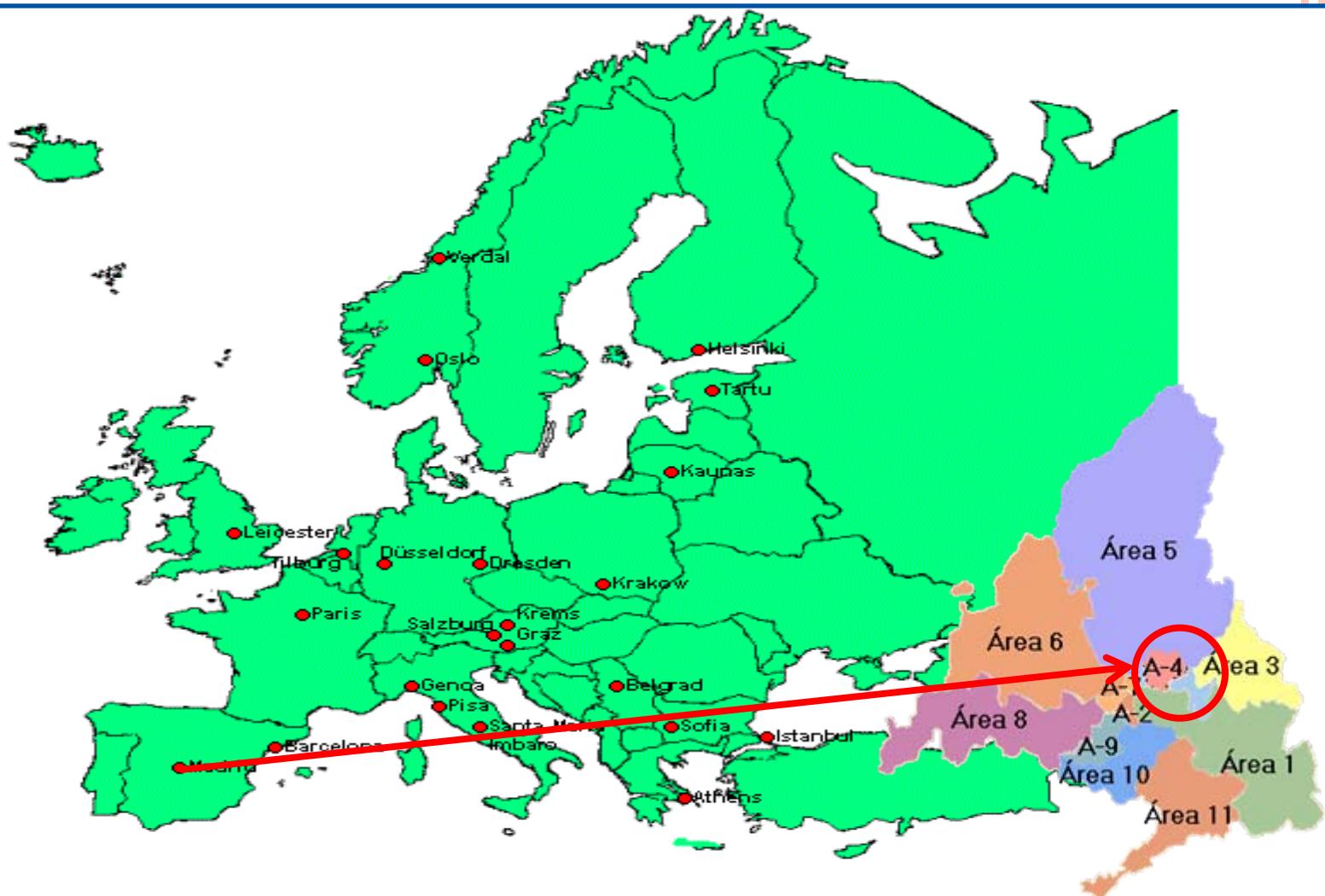
# SIMPOSIUM INTERNACIONAL DE PREVENCIÓN DE DIABETES Y ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR



**Quinta Reunión Anual del Proyecto  
Europeo DE-PLAN España  
Avila\_2011**

**CARMEN MARTIN MADRAZO  
ATENCION PRIMARIA EX-AREA 4  
SERVICIO MADRILEÑO DE SALUD**

# DE\_PLAN PROYECTO EUROPEO



Diabetes en Europa - Prevención mediante intervención sobre estilos de vida modificables:  
actividad Física y hábitos nutricionales. Estudio DE\_PLAN (2005-2009)

# DE\_PLAN PROYECTO EUROPEO

## PARTICIPACION

10 CENTROS DE SALUD

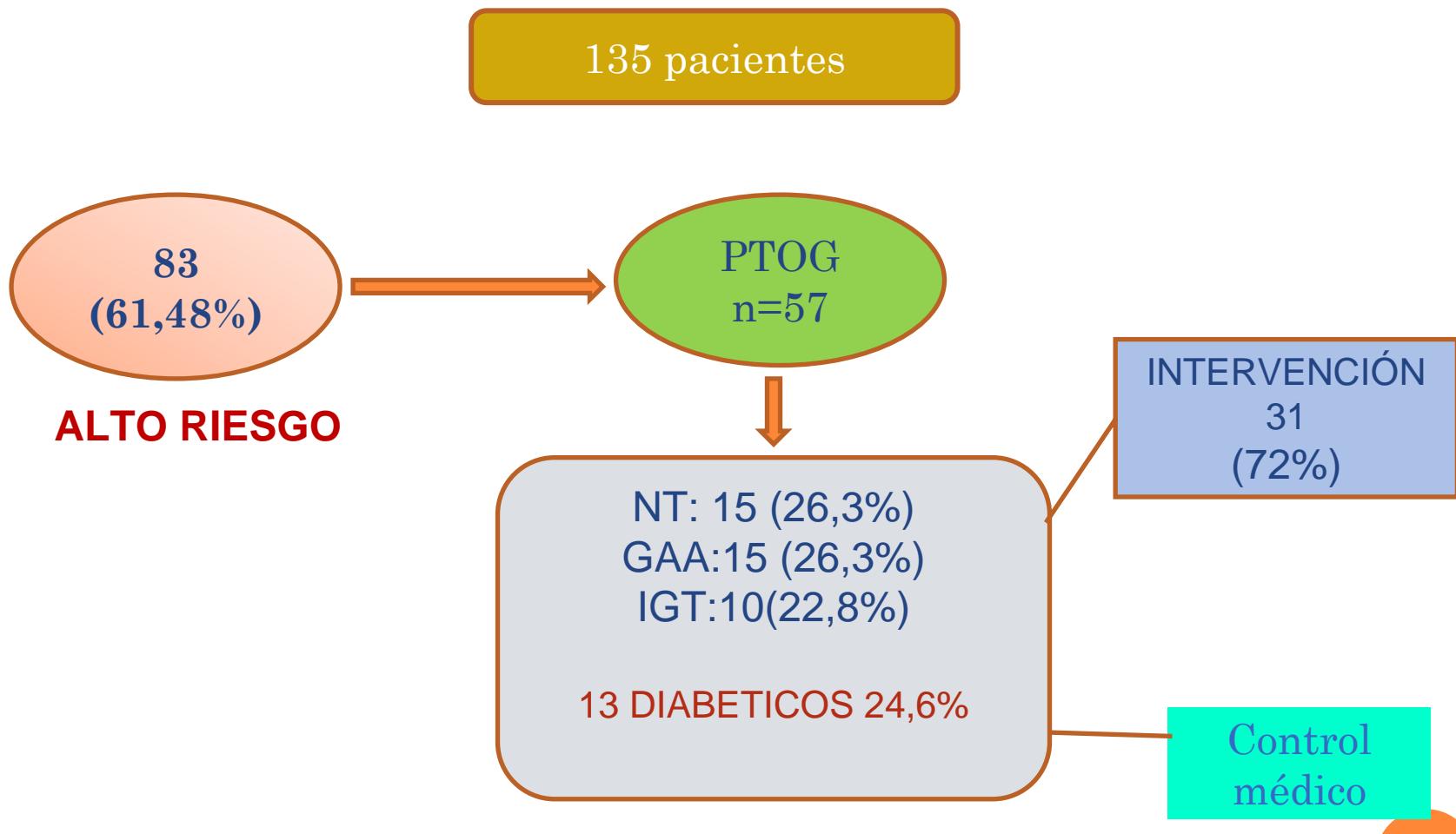
20 ENFERMERAS

Se realizó Findrisc a todas las personas de 45 a 70 años , sin diagnóstico de diabetes que acudieron a la consulta de enfermería por cualquier motivo.

Se realizó un cribado no invasivo durante 2 meses



# RESULTADOS SCREENING



# INTERVENCION EDUCATIVA PREVENTIVA



ASISTIERON 85%

Tod@s asistieron a las 4 clases 

MOTIVAR PARA ADOPTAR ESTILOS DE VIDA  
SALUDABLES



# INTERVENCION CONTINUA

- Comunicación vía correo postal, tipo recordatorio.
- Envío de material informativo a todos los pacientes sobre consejos básicos de salud



## MANTENER MOTIVACION SOSTENIDA



Cita anual con su enfermera para valorar que todo vaya bien y se estén cumpliendo los objetivos



# SEGUIMIENTO DE PACIENTES

Año 1

n=22

IGT 6

28,6%

GAA 8

38,1%

NT 7

33,3%

D 0

Año 2

n=13

IGT 2

20%

GAA 6

60%

NT 2

20%

D 0



# MEDIA ( SD) AÑO INICIAL - SEGUIMIENTO

	Basal	Seguimiento
<b>GLUCEMIA 2 H</b>	125 (12)	117,4 (30,4)
<b>TRIGLICERIDOS</b>	127,7 (47)	122,9 ( 37,7)
<b>COLESTEROL</b>	214 ( 30,8)	218 ( 31,1)
<b>HDL</b>	51,2 ( 11,1)	54,8 ( 12,5)
<b>PESO</b>	75,3 ( 11,3)	73,2 ( 10,3)
<b>P. ABDOMINAL</b>	100 ( 9,6)	98,4 ( 11,2)



# **CONCLUSIONES**

La aplicación del cuestionario FINDRISC es un instrumento sencillo , útil y valido como se ha demostrado en nuestro estudio para detectar riesgo de desarrollar Diabetes tipo2, y diabéticos no conocidos.

La alta aceptación y asistencia en la intervención demuestra el interés de estas personas en riesgo en la educación para la salud como instrumento preventivo.

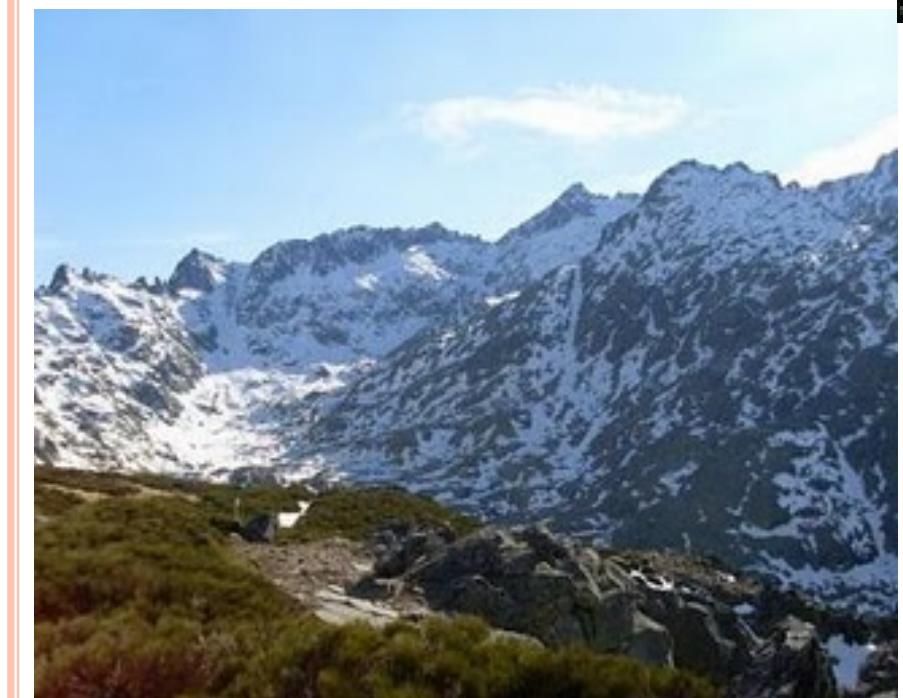
Parece que la intervención preventiva es eficaz, pero es necesario continuarla, que exista un seguimiento, los recordatorios son necesarios pero no suficientes.

**Las enfermeras a través de esta estrategia  
(cribado e intervención educativa )  
podemos intervenir en la prevención de la diabetes  
en la práctica habitual de Atención Primaria.**





MUCHAS GRACIAS



# INTERVENCION PREVENTIVA: REFUERZO MOTIVACIONAL DEL COMPORTAMIENTO SALUDABLE\*

