

INTERVENCION SOBRE LOS ESTILOS DE VIDA MODIFICABLES EN LA POBLACIÓN DE 45-70 AÑOS, > 70 AÑOS E INMIGRANTES CON RIESGO DE PADECER DIABETES TIPO 2. ESTUDIO DE_PLAN

ZBS DE AREVALO

ZBS DE GREDOS

GAP DE AVILA

Luis Moreno Casillas



INTRODUCCIÓN

Diseño
Ámbito
de estudio

- Estudio descriptivo transversal
- Equipo multidisciplinar

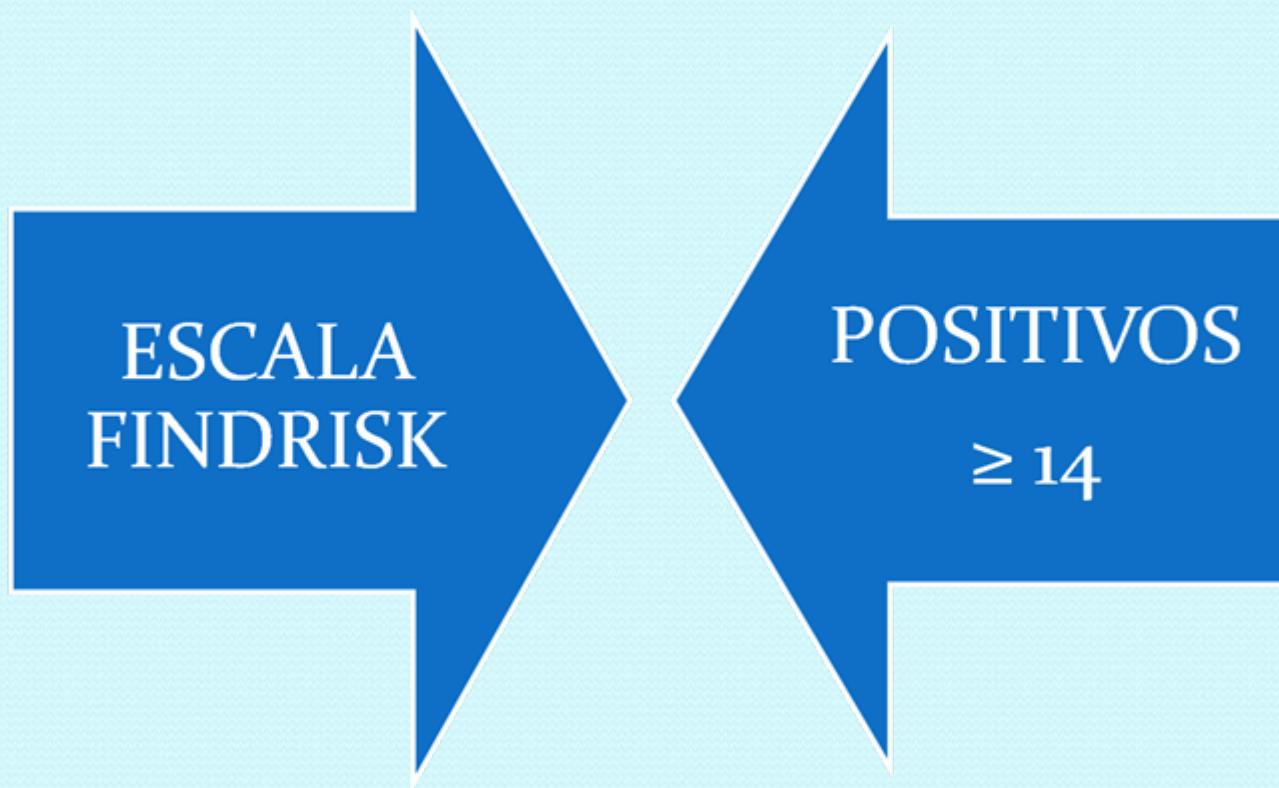
- C. S. de Arévalo y Gredos
- Población > 45 años e inmigrantes

OBJETIVOS

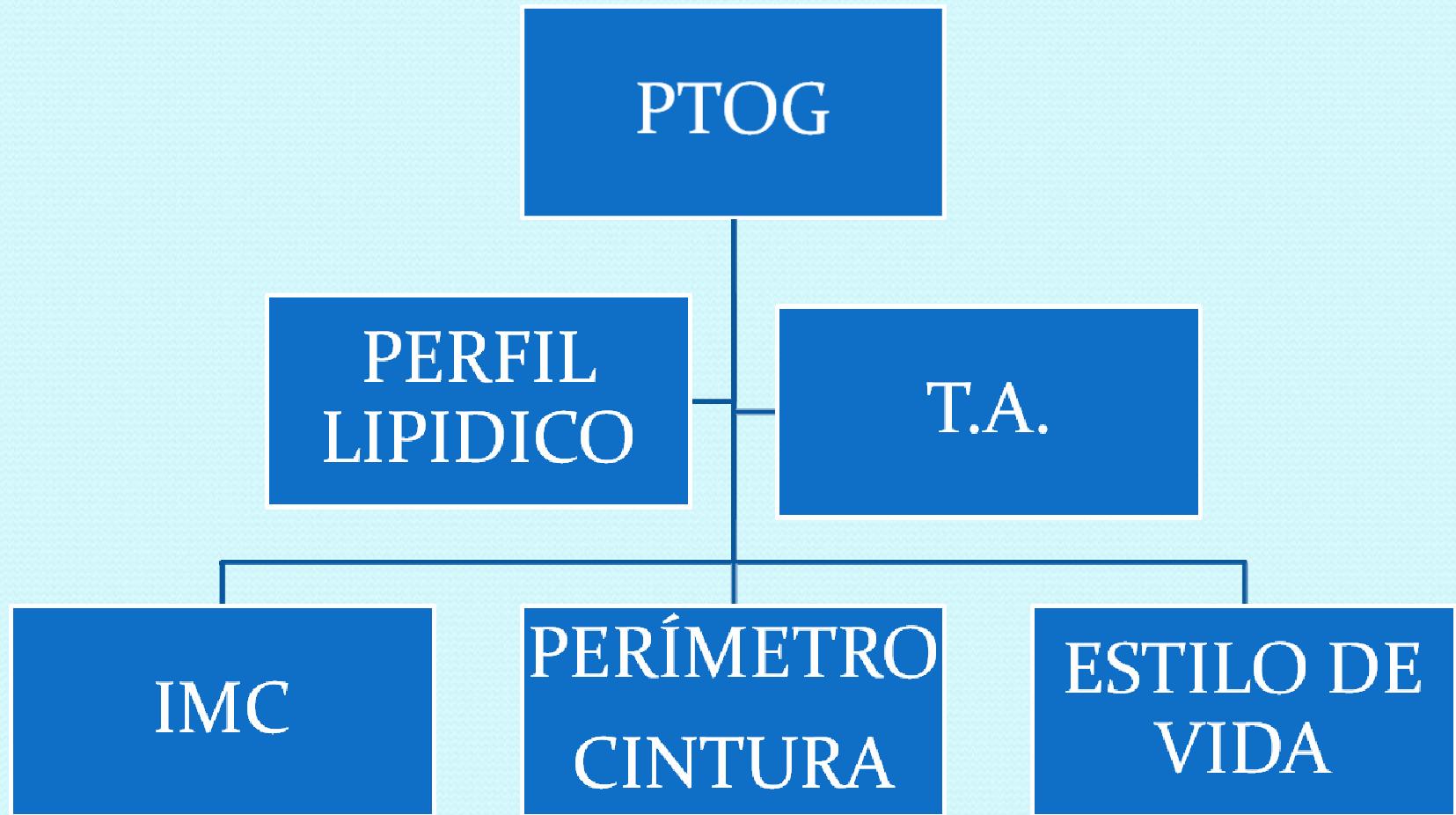
1.- Determinar el riesgo de padecer *Diabetes Mellitus* tipo 2 (DM₂) mediante un programa de cribado entre los usuarios de Atención Primaria (AP).

2.- Evaluar una intervención sobre los estilos de vida modificables (actividad física y hábitos dietéticos) para prevenir la aparición de DM₂ en los pacientes con alto riesgo de padecerla.

HERRAMIENTA DE CRIBAJE



Variables comparativas de estudio



	n	Findrisk	Evaluac.	nDiab.	%Diab.	Interv.	Seg. Interv. año 1	% seg.
INMIGRANTES	60	4	5	0	0%	3	3	100%
DE 45 A 70	635	218	150	42	28%	84	69	82,14%
> 70	275	84	44	10	22,73%	25	18	72%

	nDiab. 1	%Diab.1	Seg. Interv. año2	%seg.	nDiab.2	% Diab.2
DE 45 A 70	5	7,2%	56	81,16%	4	7,14%

ANÁLISIS POBLACIONAL

DE 45-70 AÑOS:
150 personas



Glucosa alterada en ayunas: **49,12%**
Normal: **28,07%**
Intolerancia a la glucosa: **13,16%**
Diabéticos: **9,65%**

> 70 AÑOS: 44
personas



Glucosa alterada en ayunas: **15,9%**
Normal: **27,3%**
Intolerancia a la glucosa: **34,1%**
Diabéticos: **23,7%**

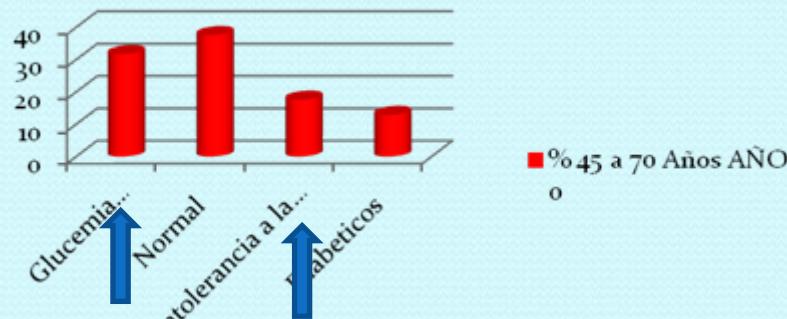
INMIGRANTES: 5
personas



Glucosa alterada en ayunas: **0%**
Normal: **60%**
Intolerancia a la glucosa: **40%**
Diabéticos: **0%**

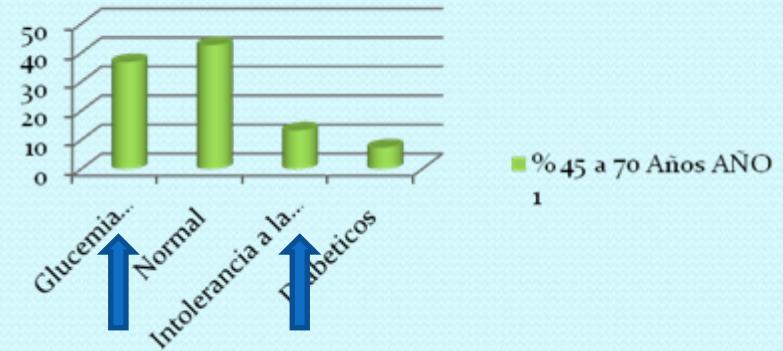
EVOLUCION DE LA GLUCOSA. DE 45 A 70 AÑOS

% 45 a 70 Años AÑO 0

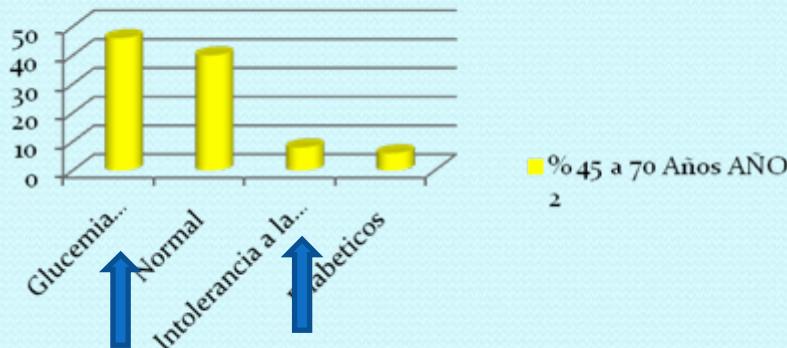


% 45 a 70 Años AÑO 1

% 45 a 70 Años AÑO 1

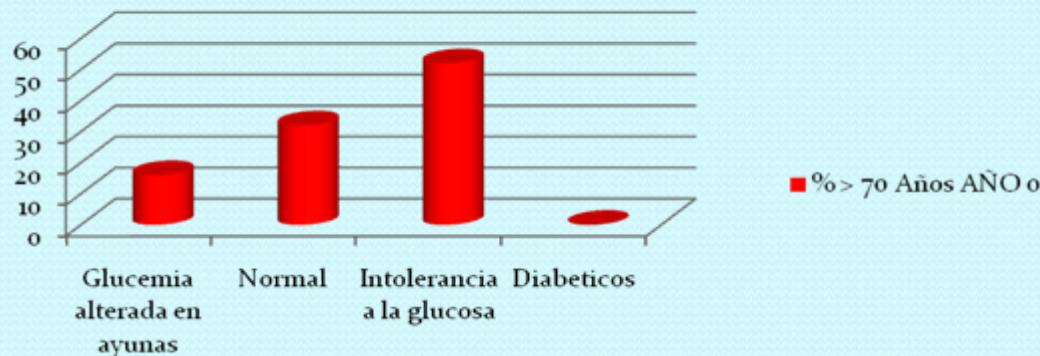


% 45 a 70 Años AÑO 2



EVOLUCION DE LA GLUCOSA. >70 AÑOS

% > 70 Años AÑO o

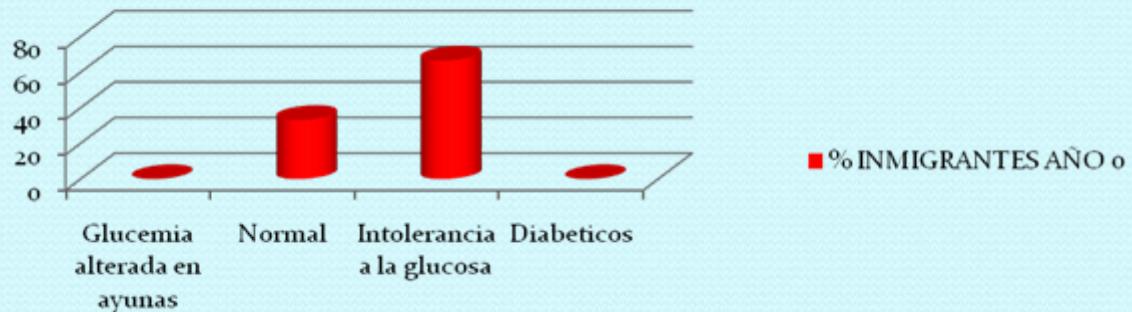


% > 70 Años AÑO 1



EVOLUCION DE LA GLUCOSA. INMIGRANTE

% INMIGRANTES AÑO 0



% INMIGRANTES AÑO 1



GLUCOSA BASAL Y A LAS 2H.

DE 45-70 AÑOS



	AÑO o		SEGUIMIENTO	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Gluc. Basal	100,3	10,1	102,6	12,1
+ 2h.	109,4	32,6	107,9	28,3

> 70 AÑOS



	AÑO o		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Gluc. Basal	100,73	12,98	99,40	10,65
+ 2h.	134,27	29,14	131,00	19,98

INMIGRANTES



	AÑO o		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Gluc. Basal	108,50	17,68	110,00	14,14
+ 2h.	136,50	50,20	90,00	4,24

TENSION ARTERIAL MEDIA.

DE 45-70 AÑOS



	AÑO o		SEGUIMIENTO	
	Media	Desv.	Media	Desv.
PASM	128	16,6	127,5	15,9
PADM	75,9	9,3	78,9	8,6

> 70 AÑOS



	AÑO o		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
PASM	119,08	13,55	129,82	11,93
PADM	81,50	5,71	74,32	6,68

INMIGRANTES



	AÑO o		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
PASM	119,75	27,22	125,75	18,74
PADM	91,00	0,00	79,50	4,24

PERFIL LIPIDICO

DE 45-70 AÑOS



	AÑO o		SEGUIMIENTO	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Triglicerid.	99,81	61,8	93	34,7
Colesterol	201,3	37	202,4	37,7

> 70 AÑOS



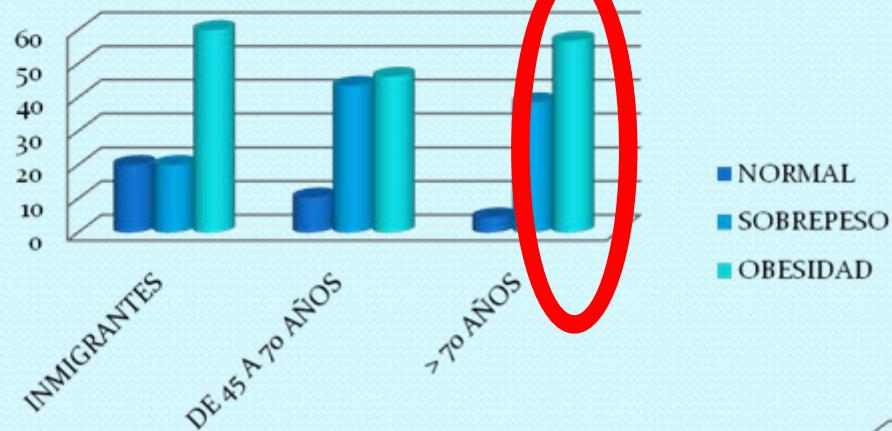
	AÑO o		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Triglicerid.	96,87	43,61	87,00	31,21
Colesterol	194,80	34,86	187,73	34,02

INMIGRANTES

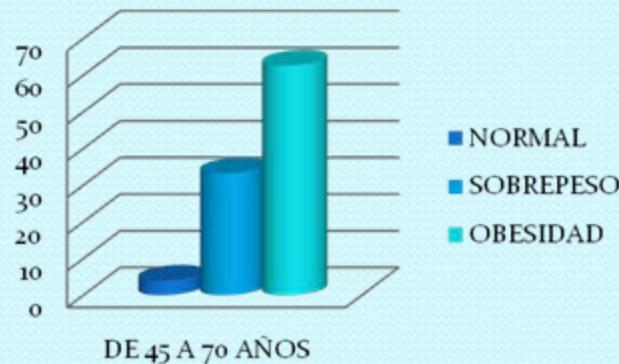


	AÑO o		AÑO 1	
	Media	Desv.	Media	Desv.
Triglicerid.	116,50	75,66	105,50	48,79
Colesterol	214,50	57,28	180,50	28,99

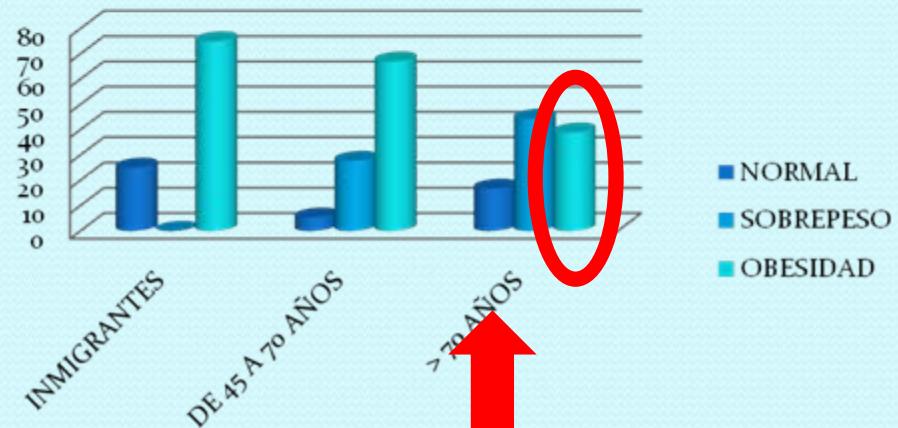
AÑO 0



AÑO 2

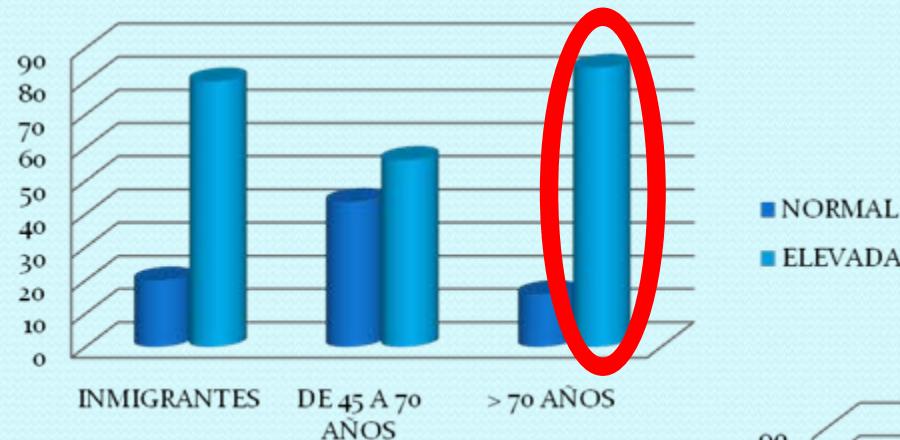


AÑO 1

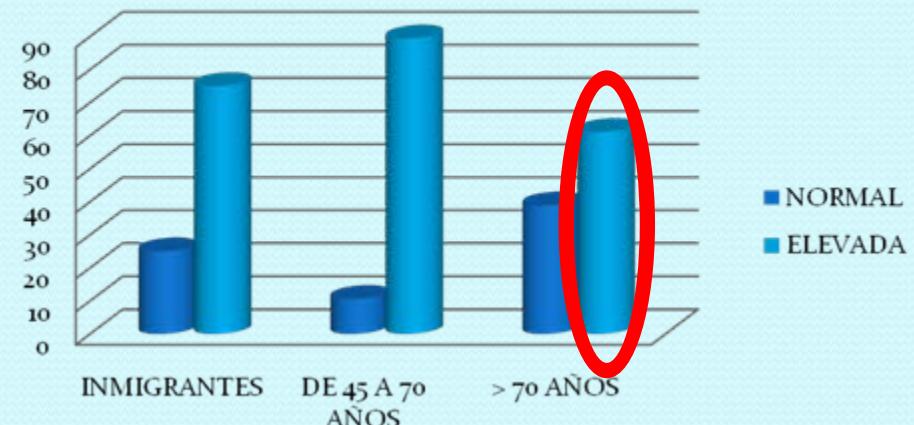


PERIMETRO ABDOMINAL

AÑO 0



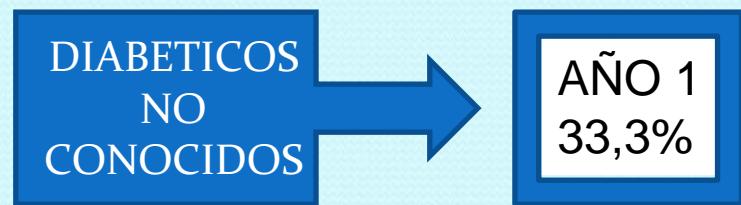
AÑO 1



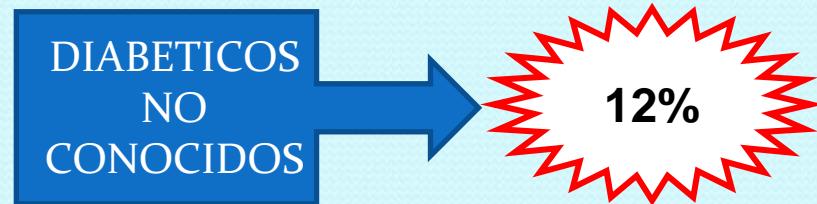
AÑO 2



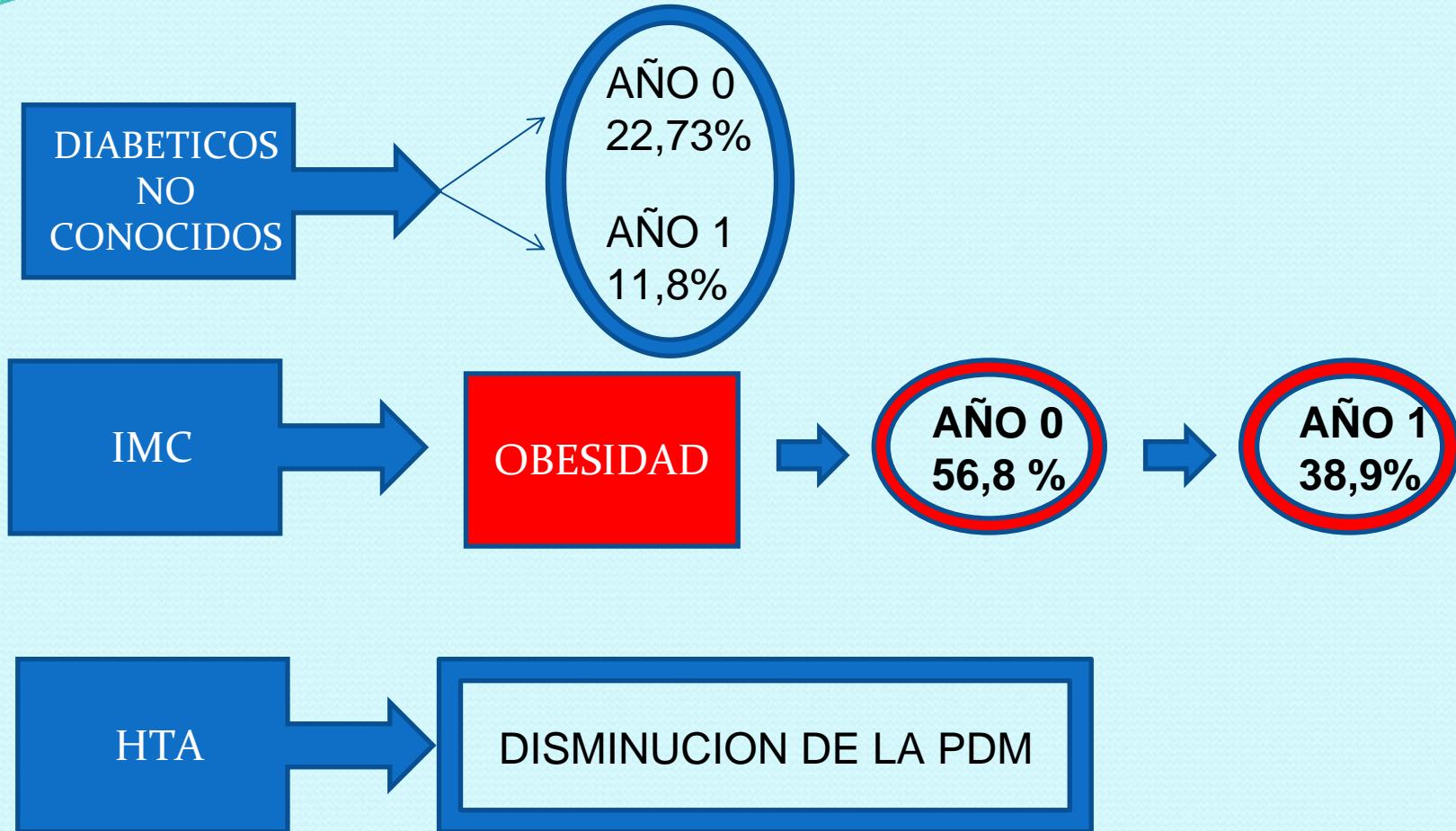
RESULTADOS INMIGRANTES



RESULTADOS DE 45 A 70 AÑOS



RESULTADOS > 70 AÑOS



CONCLUSIONES

Utilidad del FINDRISK como herramienta de cribado de DM2 en Atención Primaria.

Utilidad del modelo de intervención intensiva grupal sobre los hábitos de vida modificables.

INVESTIGADORES

- **Almudena Cantalejo**
- **Ana Isabel Rubio**
- **Ángel Cembellín**
- **Antonio Álvarez**
- **Aurora Fernández**
- **Candelas Laguna**
- **Carmen Gutiérrez**
- **Esperanza Martín**
- **Isidro Medina**
- **Judith González**
- **Lourdes Prado**



- **Luis Moreno**
- **Mª Concepción González**
- **Mª Jesús Llorente**
- **Mª José Velázquez**
- **Mª Nieves García**
- **Mª Pilar Márquez**
- **Mª Teresa Contreras**
- **Rosa Mª García**
- **Remedios Montero**
- **Silvia Fernández**

GRACIAS POR SU ATENCION

