

Medicamentos para deshabitación tabáquica

Prescripción del tratamiento farmacológico financiado

Financiación de medicamentos indicados en la deshabituación tabáquica



Resolución de la Dirección General de Cartera Básica de Servicios y Farmacia del Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social.

Aplicación: a partir del **1 de enero de 2020**

	Bupropion (Zyntabac®)	Vareniclina (Champix®)
Presentación	150 mg; 30 comp. 150 mg; 60 comp.	0,5 mg; 56 comp. 0,5mg (11 comp.)/1mg (42 comp.) 1 mg; 56 comp.
Posología	Día 1 a 6: 150 mg/día Desde el día 7: 150 mg dos veces al día	Día 1 a 3: 0,5 mg/día Días 4 a 7: 0,5 mg dos veces al día Desde el día 8: 1 mg dos veces al día
Duración máx. financiada	9 semanas (63 días)	12 semanas (84 días)

Condiciones de financiación referidas al paciente

- Para realizar la prescripción del medicamento los pacientes deben estar incluidos en un **programa de apoyo (individual y/o grupal) de deshabituación tabáquica** que esté implementado en la CCAA/INGESA o Mutualidades

Además, los pacientes tienen que cumplir las siguientes características:

- Pacientes que tengan motivación expresa de dejar de fumar que se pueda constatar con un intento de dejar de fumar en el último año.
 - Pacientes que fumen 10 cigarrillos o más al día y tengan además, un alto nivel de dependencia calificado por el test de Fagerström ≥ 7 .
- Se financiará **un intento anual por paciente** para dejar de fumar con apoyo farmacológico.

Otros requisitos acordados por la Comisión:

- La prescripción de este medicamento se restringe a los/las médicos profesionales que así se definan en el proceso de deshabituación tabáquica en cada CCAA/INGESA o Mutualidad.
- Cada prescripción se realizará por un envase, lo que equivale a un mes de tratamiento, debiéndose valorar la evolución de la efectividad del tratamiento con carácter previo a la emisión de la siguiente receta.
- El tratamiento será como máximo hasta las 9 semanas (bupropion) o 12 semanas (vareniclina).
- La dispensación de este medicamento se realizará por el sistema de **receta electrónica** del SNS.

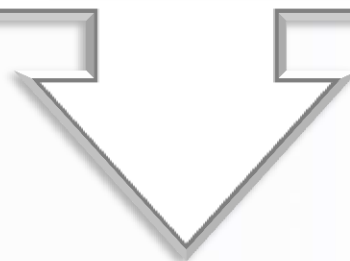
PROCESO
ASISTENCIAL INTEGRADO
PARA LA ATENCIÓN A LAS PERSONAS FUMADORAS



Guía asistencial



RECyL



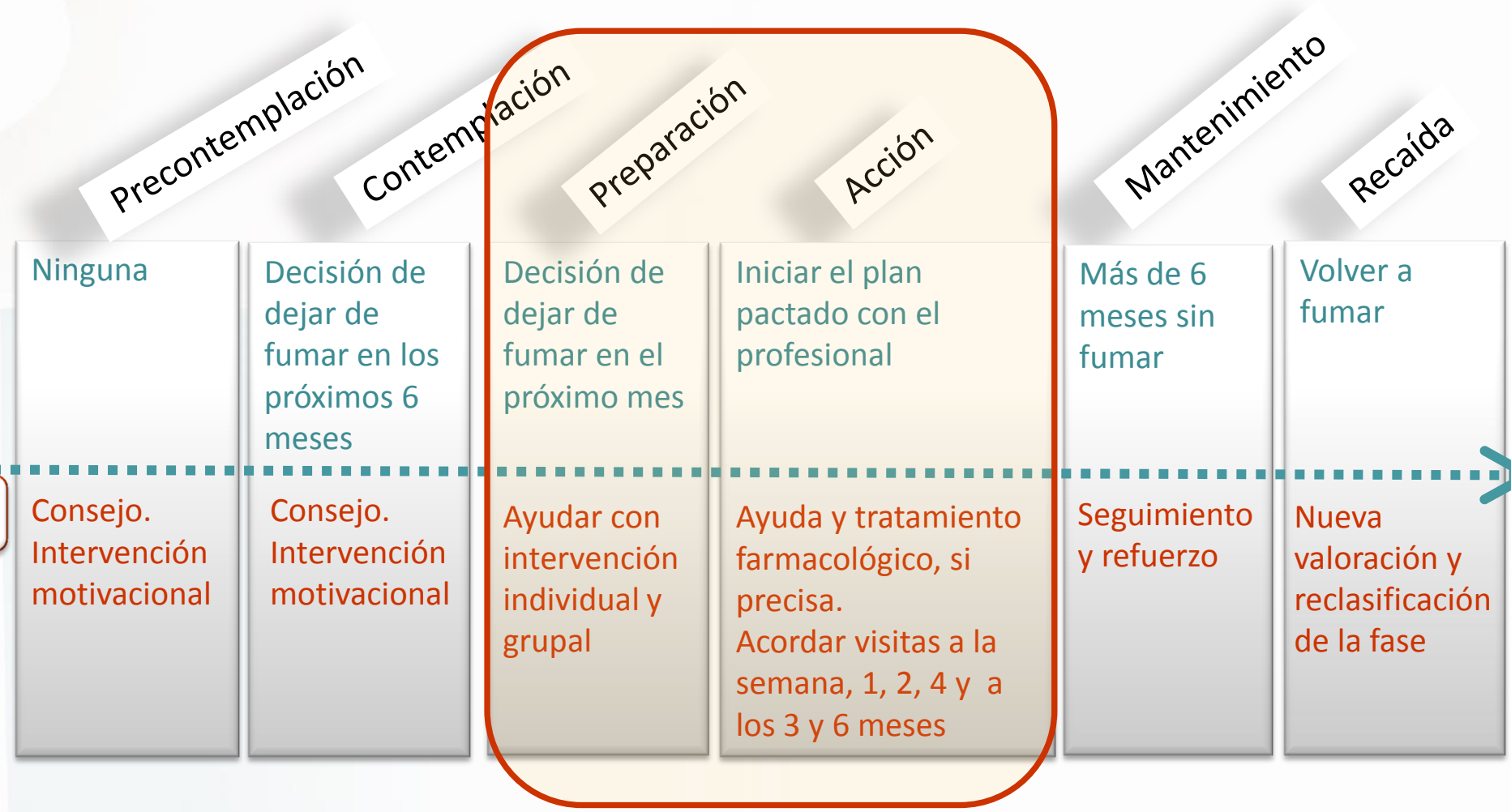
Financiación de la prescripción

Fases en el proceso de deshabituación

Fases

Motivación

Intervención



Aplicación de los criterios de financiación

Criterio1



Los pacientes deben estar incluidos en un programa de apoyo (individual y/o grupal) de deshabituación tabáquica que esté implementado en la Comunidad Autónoma o Mutualidades.



En la fase de preparación para la acción (es donde se plantea la indicación de prescripción del tratamiento farmacológico definida en la ficha 2 del proceso)



Guía asistencial



Pacientes que tengan motivación expresa de dejar de fumar que se pueda constatar con un intento de dejar de fumar en el último año.

Definido en la anamnesis en fase de acción ficha 2:

- Intentos previos de abandono
- Fecha del último intento



Guía asistencial

Aplicación de los criterios de financiación

Criterio 3



Pacientes que fumen 10 cigarrillos o más al día y tengan además, un alto nivel de dependencia calificado por el test de Fagerström ≥ 7 .

Definido en la anamnesis en fase de acción ficha 2:

- Nº cigarrillos día
- Valor del test de Fagerström

Test de Fagerström

Los puntos de corte son 4 y 7

- < 4 : dependencia baja
- entre 4 y 7: dependencia moderada
- > 7 : dependencia alta



Guía asistencial

PREGUNTAS	RESPUESTAS	PUNTOS
¿Cuánto tiempo pasa entre que se levanta y fuma su primer cigarrillo?	hasta 5 minutos	3
	entre 6 y 30 minutos	2
	31 - 60 minutos	1
	más de 60 minutos	0
¿Encuentra difícil no fumar en lugares donde está prohibido, como la biblioteca o el cine?	Sí	1
	No	0
¿Qué cigarrillo le molesta más dejar de fumar?	El primero de la mañana	1
	Cualquier otro	0
	10 ó menos	0
¿Cuántos cigarrillos fuma cada día?	11 - 20	1
	21 - 30	2
	31 o más	3
	0	0
¿Fuma con más frecuencia durante las primeras horas después de levantarse que durante el resto del día?	Sí	1
	No	0
¿Fuma aunque esté tan enfermo que tenga que guardar cama la mayor parte del día?	Sí	1
	No	0
PUNTUACIÓN TOTAL		

Aplicación de los criterios de financiación

Criterio 4



Necesidad de seguimiento con periodicidad mensual para la continuidad de tratamiento

Tiene que haber una **sesión de intervención avanzada individual** en el seguimiento de los pacientes que están en la fase de acción: a los **30 días** tras **día D**, a los **60 días** y a los **3 meses**, al menos.

Entre otras intervenciones, está la valoración de la adherencia al plan terapéutico: valoración y registro del cumplimiento del tratamiento farmacológico y de los posibles efectos adversos. Valoración de eficacia y ajuste de dosis si es preciso. Anexo del tratamiento farmacológico del tabaquismo



Guía asistencial

En la guía asistencial, estas visitas de seguimiento estarán identificadas como “Fecha valoración adherencia al tratamiento”



Guía asistencial

CRITERIOS DE INCLUSIÓN - FUMADOR/A

- Investigar antecedentes
- Numero de Cigarrillos día**
- Edad de inicio del habito tabaquico
- Indice años-paquete (IAP)**
- Test de fagerstrom**
- Intentos previos de dejar de fumar**
- Fecha del ultimo intento de deshabituacion tabaquica**
- Apoyo social
- Habito tabaquico en el entorno
- Nuevas formas de fumar
- Valoracion por patrones funcionales
- Grado de motivacion para dejar de fumar
- Grado de tabaquismo

No modificar este dato hasta que finalice la prescripción financiada.

Nº (≥ 10 cig/día)

10

no

no

PLAN TERAPÉUTICO

- Fase de motivacion para el cambio en tabaco**
- Consejo sanitario a fumador
- Intervencion breve en fumador
- Intervencion intensiva en fumador
- Fecha acordada para dejar de fumar**
- Tratamiento farmacologico tabaquismo**
- Terapia cognitivo-conductual
- Educacion grupal sobre tabaquismo
- ADHERENCIA TERAPEUTICA**
- Pauta de seguimiento
- Sintomas de abstinencia a la nicotina
- Fecha de recaida en el abandono del consumo de tabaco

PRECONTEMPLACION
CONTEMPLACION
PREPARACION
ACCION
MANTENIMIENTO
RECAIDA

TRATAMIENTO COMBINADO
SPRAY DE NICOTINA
CHICLES DE NICOTINA
18 COMPRIMIDOS DE NICOTINA
PARCHES DE NICOTINA
BUPROPION
VARENICLINA

Trimestral

Los criterios de financiación son coincidentes con las actividades del PAI. Deberán registrarse en la Guía Asistencial de MEDORA para que RECYL pueda verificarlos y permitir la prescripción financiada.

Se verifica si el **paciente** cumple los **criterios establecidos**

- Está incluido en el Proceso de Deshabitación Tabáquica: fase de preparación o de acción
- Motivación expresa, fecha de último intento de deshabitación **en los últimos 12 meses**
- **≥ 10 cigarros/día (El nº no debe modificarse hasta que no finalice la prescripción financiada)**
- Test Fagerström ≥ 7

Si **NO CUMPLE** alguno de los **criterios establecidos**, aparecen mensajes que indican los criterios afectados y limitan la prescripción financiada:

- **El paciente no tiene la guía activada**
- **El paciente no está en la fase de preparación ni de acción**
- **Número de Cigarrillos día. Valor $X < 10$**
- **Test de Fagerström. Valor $X < 7$**
- **Intentos previos de dejar de fumar. Valor 0**
- **No está registrada la fecha del último intento de dejar de fumar o, si lo está, no cumple el criterio “en los últimos 12 meses”**

SI **CUMPLE** todos los **criterios anteriores**, permite la prescripción financiada y aparecen estos mensajes informativos:

- **La fecha del último tratamiento prescrito para dejar de fumar (se financia un solo intento por paciente al año)**
- Comprueba si el paciente está en Recyl y si no, aparece el mensaje **Incluya al paciente en RECYL**

En caso de no cumplir los criterios obligatorios se puede prescribir este tratamiento como **“No financiado”**

- Se financiará un intento anual por paciente para dejar de fumar con apoyo farmacológico. Ante la intolerancia a uno de los medicamentos en los primeros días de tratamiento, se podría considerar el intento con la otra alternativa farmacológica financiada.
- Obligatoriedad de prescribir y dispensar en receta electrónica
- Restricción de prescripción a profesionales que se definan en el programa de deshabituación de cada Comunidad Autónoma (en CyL: Médicos de familia AP, Neumólogos e Internistas...)
- Limitación de la duración del tratamiento financiado: 12 semanas vareniclina y 9 semanas bupropion)

BUPROPION (deshabitación tabáquica)

1ª prescripción-Inicio tratamiento
1 envase: 150mg, 60comp
33 días tratamiento

Día D

Deja de fumar

2ª prescripción
1 envase: 150mg, 60comp
30 días tratamiento

Fin tratamiento

1 sem							2 sem							3 sem		4 sem		5 sem		6 sem		7 sem		8 sem		9 sem		63
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14															
150 mg/día Días 1-6							150 mg dos veces al día hasta fin de tratamiento Días 7-63																					

1ª visita
seguimiento
PAI
Antes del día D,
1 a 3 visitas

1ª visita
mensual
seguimiento
tratamiento

2ª visita
seguimiento
PAI
Primeros 7 días después
del día D 1 visita

3ª visita
seguimiento
PAI
Entre 15 y 30 días
tras día D

2ª visita
mensual
seguimiento
tratamiento

¿Cómo pautar Bupropion?

1ª prescripción-Inicio tratamiento. 1 envase: 150mg, 60comp; 33 días tratamiento

ASCENDENTE / DESCENDENTE

COMP

Otras Pautas

Pauta

Desde: 03/12/2019

1

0

0

Durante

6

Días

09/12/2019

1

0

1

Durante

27

Días

05/01/2020

2º prescripción. 1 envase: 150mg, 60comp; 30 días tratamiento

Posología

1

COMP cada

12

Horas

durante

30

Días

VÍA ORAL

VARENICLINA

1ª prescripción-Inicio tratamiento
1 envase: 0,5mg (11c)/1mg (42c)
28 días tratamiento

Día D
Deja de fumar

2ª prescripción
1 envase: 1mg, 56comp
28 días tratamiento

3ª prescripción
1 envase: 1mg, 56comp
28 días tratamiento

4ª visita seguimiento PAI

Fin tratamiento

3ª visita mensual seguimiento tratamiento

1 sem							2 sem							3 sem	4 sem	5 sem	6 sem	7 sem	8 sem	9 sem	10 sem	11 sem	12 sem		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14												
0,5 mg 1 vez/ día Días 1-3							0,5 mg 2 veces/ día Días 4-7							1 mg dos veces al día Días 8-84											

1ª visita seguimiento PAI

Antes del día D, 1 a 3 visitas

1ª visita mensual seguimiento tratamiento

2ª visita seguimiento PAI

Primeros 7 días después del día D 1 visita

3ª visita seguimiento PAI

Entre 15 y 30 días tras día D

2ª visita mensual seguimiento tratamiento

¿Cómo pautar Vareniclina?

1ª prescripción-Inicio tratamiento. 1 envase: 0,5mg (11comp)/1mg (42comp);
28 días tratamiento



Respetar la pauta (28 días). **Sólo es necesario un envase**

Otras Pautas

ASCENDENTE / DESCENDENTE

COMP

Pauta

Desde: 03/12/2019

1	0	0	Durante	3	Días	06/12/2019
1	0	1	Durante	4	Días	10/12/2019
1	0	1	Durante	21	Días	31/12/2019

2ª y 3ª prescripciones. 1 envase: 1mg, 56comp; 28 días tratamiento

Posología

1 COMP cada 12 Horas durante 28 Días VÍA ORAL

Financiado, no significa gratuito.

El paciente tiene que pagar la aportación que le corresponde según su tipo de aseguramiento (código de aportación TSI).

	Bupropion (Zyntabac)	Vareniclina (Champix)
Presentación (PVP financiado)	150 mg; 30 compr (15,63 €) 150 mg; 60 compr (31,25 €)	0,5 mg; 56 compr (100,6 €) 0,5mg; 11 compr/1mg; 42 compr (93,14 €) 1 mg; 56 compr (96,88 €)
Coste tratamiento/ paciente (PVP financiado)	62,5 €	286,9 €
Aportación paciente		
TSI 001 → 0%	0 €	0 €
TSI 002 → 10%	6,25 €	28,69 €
TSI 003 → 40%	25 €	114,76 €
TSI 004 → 50%	31,25 €	143,45 €
TSI 005 → 60%	37,5 €	172,14 €

Comentarios finales

- ✓ Es un procedimiento de financiación “novedoso”
- ✓ Será objeto de evaluación y control
- ✓ Los medicamentos tienen situaciones diferentes de comercialización, lo que hace que los procedimientos de financiación sean diferentes para cada uno de ellos:
 - **Bupropion:** prescripción médica, otra indicación autorizada y precio de referencia
 - **Vareniclina:** prescripción médica, caducidad de patente 2021
 - **Suplementos de nicotina:** son medicamentos publicitarios. No necesitan la prescripción de un médico. Podrán prescribirse como “No financiados”, pero el paciente deberá abonar en la farmacia el PVP del producto.
- ✓ Los medicamentos tienen situaciones diferentes de comercialización, lo que hace que los procedimientos de financiación sean diferentes para cada uno de ellos.