

# NOTAS INFORMATIVAS para utilizar con SEGURIDAD los medicamentos 2/09



- ▶ Interacción entre simvastatina y amiodarona
- ▶ Medicamentos de alto riesgo

## ▶ INTERACCIÓN ENTRE SIMVASTATINA Y AMIODARONA

El uso concomitante de simvastatina a dosis superiores a 20 mg y amiodarona se asocia con un riesgo elevado de rabdomiólisis.

Aunque el mecanismo de esta interacción no se conoce por completo, éste se relaciona con el efecto inhibidor de la amiodarona sobre la CYP3A4, isoenzima que metaboliza la simvastatina. Esto conduce a un aumento de las concentraciones de la estatina en el organismo, lo que puede dar lugar a la toxicidad en el músculo esquelético (rabdomiólisis).

El riesgo de rabdomiólisis está relacionado con la dosis de simvastatina, aumentando cuando la dosis diaria es mayor a 20 mg. Otros factores predisponentes son: edad avanzada (> 65 años), hipotiroidismo no controlado e insuficiencia renal.

En septiembre de 2008, a raíz de una alerta emitida por la FDA, se distribuyó en el Hospital Universitario de Salamanca una nota informativa sobre esta interacción. Desde entonces se ha efectuado un seguimiento de la misma y se han detectado 29 casos en que inadvertidamente se ha utilizado simvastatina a dosis superiores a 20 mg concomitantemente con amiodarona. Todos estos casos fueron notificados al médico, quien modificó el tratamiento reduciendo la dosis de simvastatina o sustituyéndola por otra estatina diferente que no presentara esta interacción.

Por ese motivo se ha considerado pertinente recordar las siguientes recomendaciones:

- **En pacientes en tratamiento con amiodarona:**
  - evitar dosis superiores a 20 mg al día de simvastatina.
  - en caso de requerirse dosis mayores de simvastatina, valorar el uso de otra estatina que no interactúe con fármacos inhibidores de la CYP3A4, como la pravastatina.

Se recuerda que está contraindicada la utilización de simvastatina en pacientes en tratamiento con eritromicina, claritromicina, telitromicina, intracónazol, ketoconazol e inhibidores de la proteasa.

Además, se deberá tener precaución cuando se utilice conjuntamente simvastatina y ciclosporina (no se deben superar los 10 mg diarios de simvastatina), verapamilo (no se deben superar los 20 mg diarios de simvastatina) o diltiazem (no se deben superar los 40 mg diarios de simvastatina).

## ▶ MEDICAMENTOS DE ALTO RIESGO

Se denominan "medicamentos de alto riesgo" aquellos que cuando se utilizan incorrectamente tienen un "riesgo" elevado de causar daños graves o incluso mortales a los pacientes. Esto no supone que los errores con estos medicamentos sean más frecuentes, sino que en caso de producirse errores, las consecuencias pueden ser más graves para los pacientes. Medicamentos de alto riesgo son la morfina y otros opiáceos, los anticoagulantes orales, las heparinas y los agentes trombolíticos, las insulinas, el potasio concentrado IV, etc.

Es importante que se establezcan medidas para mejorar la seguridad y evitar errores en la utilización de estos medicamentos, tales como:

- establecer y conocer los medicamentos de alto riesgo que se utilicen en cada unidad.
- estandarizar el almacenamiento, la prescripción, la preparación y la administración.

- realizar un doble chequeo en la prescripción, preparación y/o administración de estos medicamentos.
- estandarizar en una concentración las soluciones para infusión de estos medicamentos.
- etiquetar los medicamentos inyectables que se preparen en las unidades asistenciales, utilizando unas etiquetas distintivas amarillas que se han impreso para ello.

El Grupo de Trabajo para la Seguridad en el Uso de los Medicamentos ha editado unos carteles con la relación de los medicamentos de alto riesgo disponibles en el Hospital Universitario de Salamanca, para que todos los profesionales sanitarios conozcan cuales son estos medicamentos. Asimismo ha elaborado unas etiquetas de color amarillo, disponibles a través de Suministros del hospital, con el fin de que se diferencien y se reconozcan fácilmente los preparados inyectables de estos medicamentos y se controle su administración.

*Esta información se ha elaborado por el Grupo de Trabajo para la Seguridad en el Uso de los Medicamentos y el Servicio de Farmacia del Hospital Universitario de Salamanca.*

Para comunicar cualquier sugerencia o incidente con la medicación puede contactar con el Servicio de Farmacia en el teléfono 51257.