

Recomendaciones a mujeres y hombres en tratamiento con valproato/ácido valproico

(agosto 2023)

El valproato, o ácido valproico (Depakine, Depakine Crono y Ácido Valproico Aurovitas), se utiliza para el tratamiento de la epilepsia y del trastorno bipolar.

Es conocido que **puede dañar seriamente al feto si se toma durante el embarazo.**

Un estudio reciente sugiere que **el tratamiento con valproato en hombres en los tres meses previos a la concepción podría exponer al niño a un posible riesgo de trastornos en el neurodesarrollo.**

Por ello, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) **recomienda evitar el ácido valproico/valproato en mujeres con capacidad de gestación y durante el embarazo y, en los hombres, en los 3 meses previos a la concepción.**

Ver Notas Informativas de la AEMPS disponibles en:

- <https://www.aemps.gob.es/informa/valproato-evaluacion-de-la-exposicion-paterna-y-riesgo-de-alteraciones-del-neurodesarrollo-en-ninos/> (año 2023)
- https://www.aemps.gob.es/informa/notasinformativas/medicamentosusohumano-3/seguridad-1/2018/ni-muh_fv_3-acido-valproico/ (año 2018)

Recomendaciones para evitar los riesgos asociados a valproato en relación con su uso **antes o durante el embarazo:**



Dirigidas a **hombres y mujeres:**

- ⚠️ No interrumpas el tratamiento sin hablar previamente con tu médico, ya que los síntomas de tu enfermedad podrían reaparecer.
- ⚠️ Valora con tu médico la necesidad de implementar medidas anticonceptivas eficaces.
- ⚠️ Comunica a tu médico si estás pensando en tener un hijo.
- ⚠️ Evita tomar ácido valproico en los 3 meses previos a la concepción.



Dirigida a **mujeres** (*):

- ⚠️ Evita tomar ácido valproico durante el embarazo.

(*) Se recomienda la lectura de la guía que la AEMPS publicó en 2022, dirigida a mujeres con capacidad de gestación que estén en tratamiento o vayan a iniciarlo con medicamentos que contienen valproato (disponible en <https://cima.aemps.es/cima/DocsPub/16/2740>).