



el ojo de Markov

1 diuréticos

la recuperación de un clásico

2 presentación de tacuino

el Grupo Regional de Información sobre Medicamentos de Sacyl.

¿Qué es el ojo de Markov?

La información sobre medicamentos se enfrenta con el difícil problema de la superabundancia. En la maraña informativa no es fácil deslindar lo útil de lo inútil, lo meramente publicitario de lo riguroso. Y más con frecuencia información importante no llega con fluidez, sobre todo si es independiente o crítica.

Muchos médicos reclaman información actualizada, práctica, fiable y de lectura fácil que les apoye en sus decisiones terapéuticas. Los Boletines Farmacoterapéuticos, como el Sacylite, son un clásico de la información sobre tratamientos en muchos servicios de salud de España, pero a veces su necesario rigor analítico y expositivo puede alejarles de una lectura sistemática y provechosa.

El ojo de Markov quiere cubrir un espacio más: el de la divulgación rápida, clara y seleccionada de artículos, estudios, editoriales o revisiones de especial novedad e importancia para la práctica clínica. Y también servir como un vehículo para la comunicación rápida de noticias, alertas, novedades, análisis de publicidad, etc. En este número cero puedes encontrar la forma de colaborar con nosotros.

1 diuréticos

la recuperación de un clásico

Los últimos meses están resultando prolíficos en cuanto a la aparición de **novedades sobre el abordaje de la HTA**.

ALLHAT El mayor estudio realizado hasta la fecha para comparar distintos fármacos antihipertensivos fue publicado en diciembre de 2002. Se trata del **esperado ALLHAT**, promovido por el NIH norteamericano. **Los diuréticos recuperan su lugar preferente en la terapia de la HTA.**

ANBP2 Unos meses después, en febrero de 2003, se publicó otro estudio promovido, esta vez sólo en parte, por un instituto público, el australiano. El **ANBP2**, sólo en apariencia, contradecía al ALLHAT.

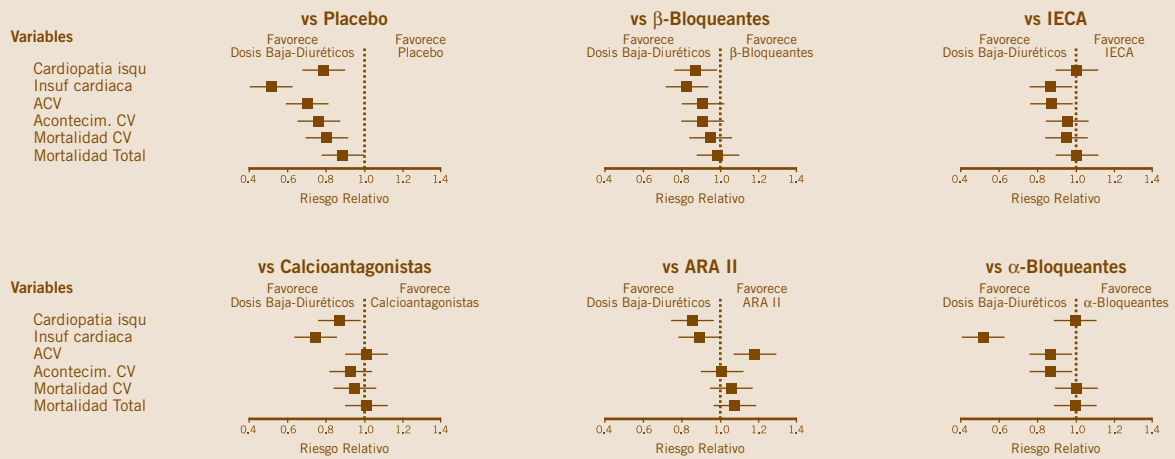
JNC VII El **JNC** acaba de publicar la **versión express de su VII informe** sobre el tratamiento de la HTA, a la espera de la versión completa anunciada para otoño. Retoca la clasificación, se decanta por los diuréticos como primera elección, mantiene las cifras objetivo en 140/90 e insiste en la implicación del paciente.

meta análisis Casi simultáneamente ha aparecido el nuevo **meta-análisis de Psaty**, que sintetiza la práctica totalidad de los ensayos clínicos con antihipertensivos. En el reverso de esta hoja se recogen los resultados principales del meta-análisis, que confirman las ventajas de los diuréticos.

diabetes Los artículos sobre el manejo específico de la HTA en la **diabetes** se suceden. En este caso las controversias están abiertas, pero una mirada desapasionada a consensos y evidencias muestran que no existen argumentos sólidos para defender dos tendencias recientes: la recomendación de conseguir TA <130/80 y el papel preferente de IECA y ARA II. **En la diabetes, diuréticos a dosis bajas y betabloqueantes mantienen su lugar en la primera línea del tratamiento en la HTA, y siguen vigentes unos objetivos de 140/85** tal como recomiendan el Consenso Europeo sobre Diabetes y la Sociedad Británica de HTA.

Sacylite Todas estas novedades serán materia de **2 próximos Sacylite**. Uno de ellos se dedicará a la HTA y otro a la HTA de los diabéticos y en otras situaciones especiales.

diuréticos



2 presentación

tacuino
grupo regional de información sobre medicamentos de Sacyl

¿Qué es **tacuino**?

Es un grupo funcional de profesionales sanitarios que tiene como objetivo seleccionar y divulgar información relevante e independiente sobre medicamentos, que sirva para apoyar las decisiones terapéuticas de los profesionales de Sacyl.

¿Quién forma parte de **tacuino**?

Técnicos de la Dirección Técnica de Farmacia, los farmacéuticos de atención primaria y profesionales sanitarios de Sacyl.

¿Cómo puedes ser **Colaborador/a** de **tacuino**?

Si deseas ser miembro de **tacuino**, ponte en contacto con nosotros para recibir mayor información.

Publicaciones **tacuino**

Sacylite

Boletín trimestral de actualización terapéutica.

Sacylime

Fichas de revisión de nuevos medicamentos con carácter bimestral.

SESIONES FARMACOTERAPÉUTICAS EN POWERPOINT (STF)

Presentaciones autoexplicativas para uso individual o en formación continuada en grupo.

EL OJO DE MARKOV

Hoja de noticias y observación(es).

Próximamente: INFO-EMAIL.

Información periódica sobre artículos científicos seleccionados a través de correo electrónico.

Plan 2003

Sacylite

1/2003	Avances en el tratamiento de la HTA.	junio 03
2/2003	Tratamiento de la HTA en la diabetes y otras situaciones especiales.	junio 03
3/2003	Insulinas.	otoño 03
4/2003	Hipolipemiantes.	invierno 03

Sacylime

1/2003	Tiotropio.	junio 03
2/2003	Tema a determinar.	2º semestre

SESIONES FARMACOTERAPÉUTICAS EN POWERPOINT

1/2003	Avances en el tratamiento de la HTA.	Disponible
2/2003	Tratamiento de la HTA en la diabetes y otras situaciones especiales.	Disponible

Todas estas publicaciones se envían personalmente a todos los médicos de Sacyl, excepto las Sesiones Farmacoterapéuticas que se enviarán previa solicitud.

Deseo recibir:

- Sesiones farmacoterapéuticas en powerpoint: HTA, HTA en DM.
- Información adicional para ser miembro colaborador de Tacuino.
- Sugerencias de nuevos temas.

Enviar nombre, especialidad, lugar de trabajo, e-mail, a:

Tacuino. Dirección Técnica de Farmacia . Pº Filipinos, 15, 47007 Valladolid • tacuino@grs.sacyl.es

