

**Medicamentos,
no te los tomes a la ligera.**



**“Sigue siempre esta receta:
Toma la dosis a la hora indicada,
en la forma y durante
el tiempo recomendados”.**





ANTES DE INICIAR UN TRATAMIENTO

Antes de iniciar un tratamiento con un medicamento o de ser sometido a cualquier intervención quirúrgica o tratamiento de urgencia, debes informar a los profesionales sanitarios que te atienden sobre:

- ▮ Todos los medicamentos o plantas medicinales que has tomado en las últimas semanas.
- ▮ Los problemas de salud que hayas tenido, si estás embarazada, en periodo de lactancia, o si piensas tener hijos.
- ▮ Cualquier reacción no habitual o de tipo alérgico a algún medicamento, alimento u otras sustancias.
- ▮ Si sigues una dieta baja en sal, en azúcar u otra dieta especial.

AL PRESCRIBIR

▮ Tu médico podrá recetarte un mismo medicamento de dos formas diferentes: por la marca comercial o por el nombre científico de sus componentes. Por esta razón, el farmacéutico podrá dispensarte un medicamento de nombre distinto al que aparece en la receta. Si tienes dudas, consulta siempre a los profesionales que te atienden.

CUANDO TOMES LOS MEDICAMENTOS

- ▮ Hazlo siempre como te indiquen los profesionales sanitarios. Aclara todas tus dudas para saber: qué medicamento debes tomar, para qué sirve, a qué dosis, a qué hora, de qué forma y durante cuánto tiempo.
- ▮ Puede ser de ayuda hacer una lista de los medicamentos que tomas y un cuadro horario en el que anotes cuánto, cuándo y cómo tomar cada uno de ellos. Para empezar, puedes recortar el modelo que te facilitamos y llevarlo cuando acudas a consulta o al hospital.

DURANTE EL TRATAMIENTO

En el momento de tomar el medicamento comprueba su nombre y su caducidad. Léelo con cuidado (con luz y con gafas). Muchos medicamentos tienen el nombre, el color o la forma parecidos.

No partas o abras los comprimidos o las cápsulas sin confirmar antes que puedes hacerlo. No los mezcles con bebidas alcohólicas. Para tomar medicamentos líquidos usa únicamente la cuchara o dosificador que traen. Después de extender cualquier pomada, lávate siempre las manos.

Es importante que conozcas los efectos secundarios que pueden producir y qué hacer si aparece alguno de ellos. Si notas cualquier reacción no habitual o sobre la que no has sido informado, consulta a tu médico o farmacéutico.

Si piensas que el medicamento no es eficaz, comunícaselo a tu médico.

Si estás en tratamiento con algún medicamento no añadas otro nuevo sin consultar con tu médico. Puede que disminuya la eficacia o que tenga el mismo efecto que los que ya estás tomando.

No tomes medicamentos por tu cuenta o aconsejado por otras personas. Puede que lo hagas a una dosis incorrecta para tí, que te ocasione problemas o dificulte un diagnóstico preciso.

Si crees que has tomado una sobredosis de cualquier medicamento o que un niño ha ingerido accidentalmente un medicamento, acude a urgencias o llama inmediatamente a cualquiera de los Institutos de Toxicología nacionales:

91 262 84 69 (Madrid), 93 300 96 89 (Barcelona)

ó 95 437 02 62 (Sevilla)



PARA CONSERVAR LOS MEDICAMENTOS

Guárdalos siempre en sus envases originales, así siempre estarán identificados con el nombre, el lote y la caducidad. Conserva el prospecto para poder leerlo si tienes alguna duda.

Mantenlos fuera del alcance de los niños y guárdalos separados de productos de higiene o de limpieza o de medicamentos para animales.

Protégelos del calor, la humedad y de la luz directa. No los guardes nunca en el cuarto de baño o en la cocina.

No los conserves en la nevera a menos que esté indicado en el envase mediante el símbolo ❄️. En ese caso mantenlos separados de las paredes del frigorífico y evita su congelación.

No guardes medicamentos caducados o que no utilices, en especial desecha los colirios tras un mes de su apertura o antes, si así lo indica el prospecto. Entrégalos en los lugares de recogida de medicamentos disponibles en oficinas de farmacia: Puntos SIGRE.



