

# NOTAS INFORMATIVAS para utilizar con SEGURIDAD los medicamentos 1/ 09

HOSPITAL  
UNIVERSITARIO  
DE SALAMANCA



## Incidentes asociados con el uso de metotrexato oral en el hospital

El metotrexato es un fármaco que se introdujo inicialmente en terapéutica como antineoplásico, pero que en la actualidad se emplea también como **inmunomodulador** en el tratamiento de enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoide o la psoriasis. Las dosis utilizadas en estas indicaciones son bajas, oscilando entre 2,5 mg y 50 mg por semana, que **se deben administrar en una única toma, una vez a la semana.**

Este esquema de dosificación semanal ha dado lugar a muchos **errores** en el uso de este medicamento, tanto por los pacientes como por los profesionales sanitarios. Son muy pocos los medicamentos orales que tienen una pauta de administración semanal, en lugar de diaria, por lo que **inadvertidamente el metotrexato se ha prescrito o administrado de forma diaria, en lugar de semanal.**

**Las consecuencias de dichos errores han sido en ocasiones muy graves**, incluso mortales. De hecho, el metotrexato oral se considera un "medicamento de alto riesgo" a nivel mundial. El efecto adverso más grave es la **mielosupresión** que se asocia a la acumulación del fármaco **ocasionada por su administración continuada**, lo que impide la recuperación celular. El riesgo de toxicidad es mayor en pacientes de edad avanzada, porque presentan un aclaramiento renal disminuido.

Entre los **factores que contribuyen** a que se produzcan los incidentes con el metotrexato oral se encuentran el desconocimiento tanto del régimen posológico semanal de este medicamento, para las indicaciones anteriormente citadas, como de los efectos adversos graves que puede conllevar su administración continuada.

**En hospitales** es relativamente frecuente que se produzcan incidentes por metotrexato oral, aunque afortunadamente suelen ser detectados a tiempo y generalmente no tienen consecuencias mortales para los pacientes. En varias ocasiones se ha detectado que tras el ingreso de pacientes que tenían un tratamiento domiciliario con metotrexato semanal, en unidades no habituadas al manejo de este fármaco, se prescribió equivocadamente la dosis semanal como diaria. Este error no se advirtió por enfermería al programar la administración y, en ocasiones, tardó en advertirse por farmacia al revisar y dispensar la medicación, por lo que los pacientes recibieron dosis adicionales.

En otros incidentes descritos, los pacientes habían tomado en su domicilio la dosis que el médico les había prescrito de forma diaria, en lugar de semanal, e ingresaron en el hospital como consecuencia de los efectos adversos de la medicación.

Debido a la gravedad de los errores con metotrexato oral, se recomienda extremar las precauciones en todas las etapas de su utilización y seguir las siguientes

### RECOMENDACIONES:

- Cuando se prescribe metotrexato oral semanalmente, especificar en la orden de tratamiento "una vez a la semana" y el día concreto de la semana en que el paciente debe recibir el medicamento.
- Especificar también en la orden de tratamiento la indicación para la que se prescribe el metotrexato, con el fin de que los posibles errores puedan ser detectados fácilmente por otros profesionales que atienden al paciente.
- Al programar la administración del medicamento, la enfermera responsable del paciente debe verificar si el régimen de administración de metotrexato se ajusta a un régimen semanal, y ponerse en contacto con el médico prescriptor ante cualquier duda.
- Un farmacéutico debe validar todas las prescripciones de metotrexato que llegan al servicio de farmacia antes de proceder a la dispensación.
- Es importante informar a los pacientes sobre la dosis y la administración semanal del metotrexato y asegurarse de que comprenden bien el tratamiento y los riesgos de una potencial sobredosificación. Se aconseja que al alta del paciente se le proporcionen unas instrucciones de administración por escrito (calendario, etc.), especificando el día concreto de la semana en que debe tomar el medicamento.

Esta información se ha elaborado por el Grupo de Trabajo para la Seguridad en el Uso de los Medicamentos del Hospital Universitario de Salamanca.

Para comunicar cualquier sugerencia o incidente con la medicación pueden contactar a través del teléfono 51257.