

La utilización de prescripción diferida de antibióticos prácticamente no ha crecido entre 2023 y 2025.

Existen diferencias entre las áreas en la utilización de la prescripción diferida.

El porcentaje de antibióticos prescritos de forma diferida es en promedio el 1% de la prescripción total de antibióticos, siendo el valor máximo 2,1% y el menor del 0.5%. No conocemos el valor que debería tener este indicador, pero sabemos que el 1,7% de los envases de antibióticos se han prescrito a pacientes con diagnóstico de resfriado, podríamos señalar el 2% como el valor mínimo de este indicador.

Aunque el 76% de los cupos de MF y el 95% de pediatría en AP han utilizado alguna vez la prescripción diferida su uso es anecdótico en el 20% de los cupos y solo parece formar parte de una práctica habitual en el 25% (+ de 10 prescripciones diferidas en un año).

El porcentaje de prescripciones diferidas que se han resuelto sin que se dispensara ningún antibiótico ha mejorado claramente después de la modificación en el programa de prescripción, pasando de un 28% a un promedio de 46%. Este dato confirma el potencial de prescripción diferida para reducir la utilización innecesaria de antibióticos que en algunas áreas alcanza el 51% estimado.

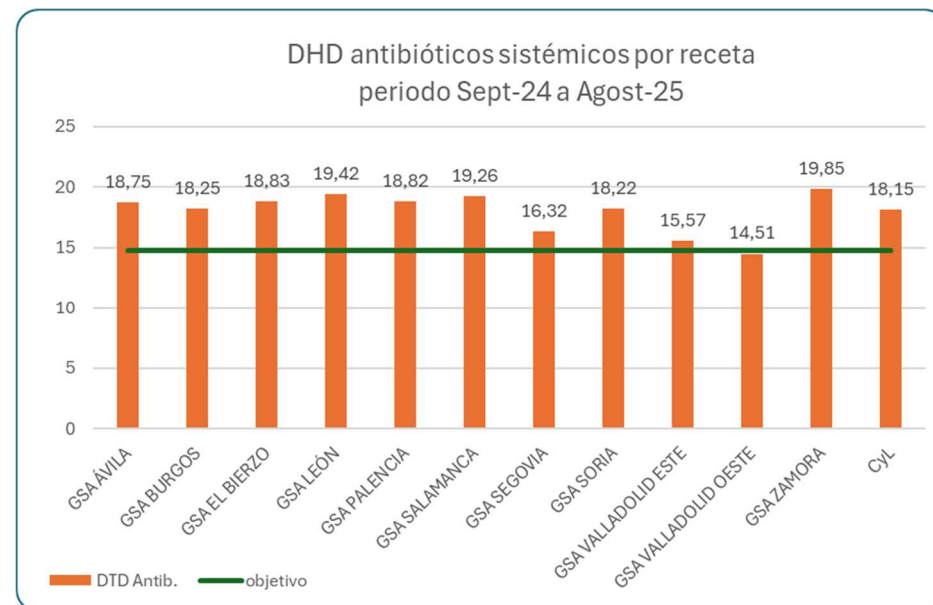
La modificación del sistema de prescripción que impide la dispensación antes de las 00h del día siguiente, ha conseguido la verdadera dispensación diferida del antibiótico.

Es necesario promover la utilización de la prescripción diferida hasta que forme parte de la rutina habitual de los médicos de familia y pediatras de AP y de los servicios de urgencias de hospital.

Nº 1. 2025 Prescripción diferida de antibióticos

Mejorar el uso de los antibióticos y utilizarlos exclusivamente cuando sean estrictamente necesarios, minimiza la aparición de efectos adversos y contribuye a frenar la selección de bacterias resistentes.

El Consejo de la Unión Europea propone un objetivo de reducción del consumo de antibióticos para uso sistémico en comunidad y en hospital del 27% en DHD (Dosis Diaria Definida por 1.000 habitantes/día) entre los años 2019 y 2030. El objetivo para Sacyl en 2030 es un valor de DHD por receta de 14.78.



La prescripción diferida de antibióticos (PDA) es una estrategia que contribuye a un uso más racional de los antibióticos en pacientes con infecciones respiratorias agudas no complicadas, principalmente en caso de duda sobre la necesidad de utilizarlos. Consiste en realizar la prescripción del antibiótico al mismo tiempo que se instruye al paciente para que no inicie el tratamiento inmediatamente y que sólo lo retire de la farmacia y lo tome en el caso de que los síntomas empeoren o no mejoren al cabo de unos días.

Se ha realizado un análisis de la prescripción diferida de antibióticos en Sacyl. Se han comparado dos periodos de 365 días (de junio de 2022 a 2023 y de mayo 2024 a 2025).

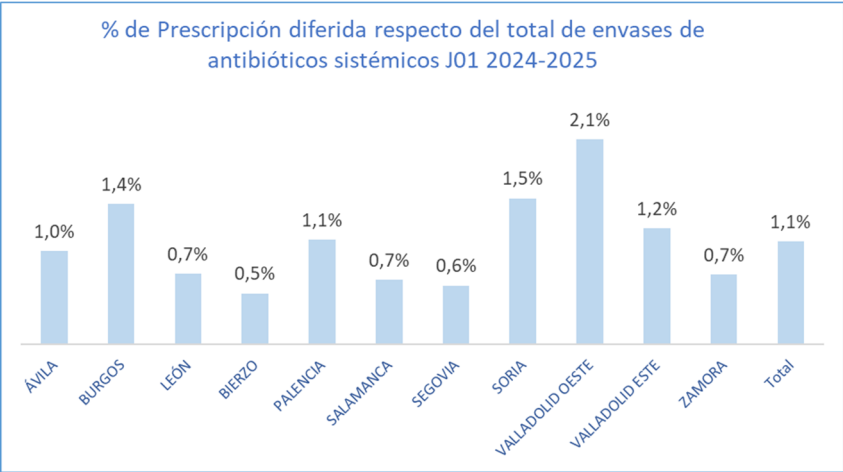
¿Ha aumentado la prescripción diferida?

Apenas hay un incremento en el número de prescripciones diferidas entre ambos periodos, un 0,7%, aunque hay áreas que crecen y otras que disminuyen.

Área	Nº Prescripciones diferidas (P. Dif.)		
	periodo 22 a 23	periodo 24 a 25	variación entre periodos
ÁVILA	1.296	1.227	-5%
BURGOS	4.442	4.078	-8%
LEÓN	2.807	1.960	-30%
BIERZO	309	545	76%
PALENCIA	1.959	1.386	-29%
SALAMANCA	998	1.767	77%
SEGOVIA	494	617	25%
SORIA	1.044	1.052	1%
VALLADOLID OESTE	3.013	3.722	24%
VALLADOLID ESTE	2.051	1.996	-3%
ZAMORA	786	978	24%
Total	19.199	19.328	0,7%

¿Cuántas prescripciones de antibióticos son diferidas?

Las prescripciones diferidas suponen un porcentaje muy pequeño del total de los antibióticos sistémicos prescritos. No está claro cuál sería el valor optimo de este indicador, en el gráfico se observa que hay bastantes diferencias entre las áreas.



El porcentaje de antibióticos prescritos de forma diferida es de promedio el 1% del total de envases de antibióticos, siendo el valor máximo 2,1% y el menor del 0.5%.

No conocemos el valor que debería tener este indicador, pero sabemos que el 1,7% de los envases de antibióticos se han prescrito a pacientes con diagnóstico de resfriado, podríamos establecer el 2% como el valor mínimo esperable para este indicador.

¿En cuántos cupos se ha utilizado la PDA al menos una vez?

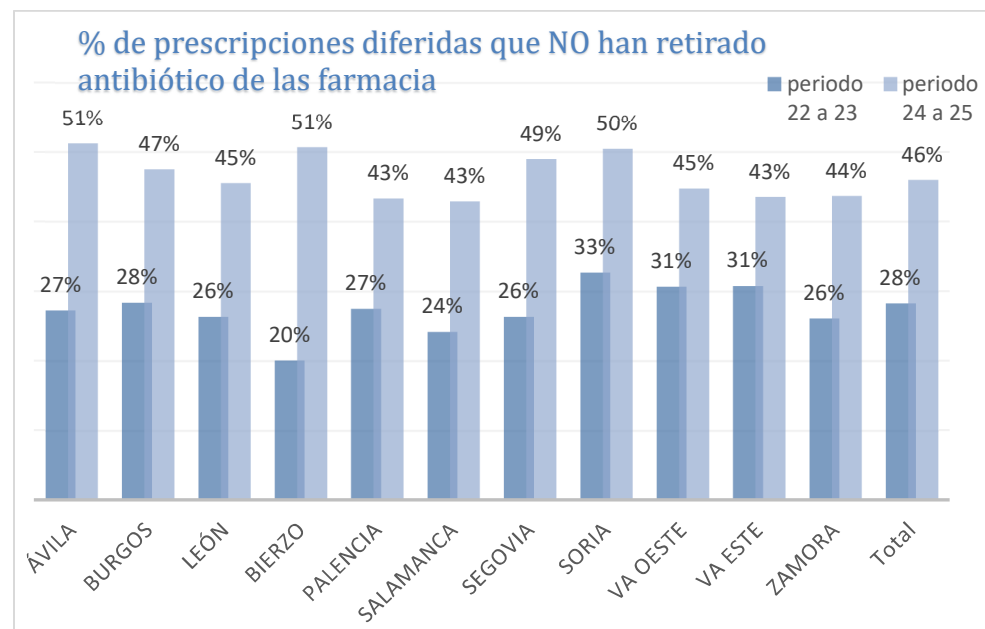
En el ámbito de AP el 95% de los cupos de pediatría, el 76% de médicos de familia de EAP, 7 cupos de odontología y 11 de pediatría de área han utilizado la prescripción diferida al menos una vez en el periodo mayo 2024-25. Fuera del ámbito de AP, se ha realizado 147 PDA: 51 por el servicio de urgencias, 56 por pediatría, 7 por otorrino y en 6 por medicina interna y 27 en otros servicios.

Equipos de AP		ÁVILA	BURGOS	LEÓN	BIERZO	PALENCIA	SALAMANCA	SEGOVIA	SORIA	VA OESTE	VA ESTE	ZAMORA	Total
% Cupos con PDA	MF	71%	88%	66%	79%	84%	67%	68%	74%	94%	78%	64%	76%
	PED	100%	97%	82%	97%	100%	81%	100%	100%	91%	106%	100%	95%

Estos datos muestran una difusión amplia, aunque utilizada con más frecuencia en unos cupos que en otros. En el 20% se ha realizado una sola prescripción diferida y en el 25% se ha utilizado en más de 10 ocasiones. Es necesario insistir en la informacion de esta herramienta a los profesionales hasta que forme parte de la rutina habitual de prescripción de antibióticos.

¿Cuántas dispensaciones de antibióticos se evitan?

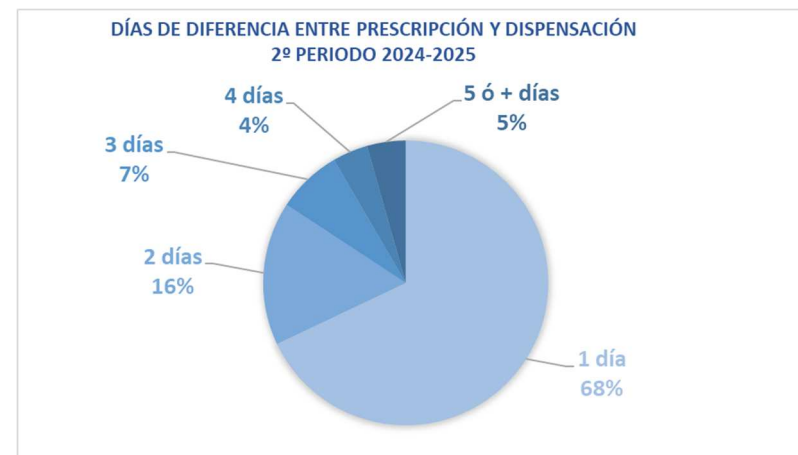
El objetivo de la prescripción diferida es evitar los antibióticos innecesarios. La siguiente gráfica compara el porcentaje de prescripciones diferidas que **no** han conllevado la retirada de un antibiótico de la farmacia en las diferentes áreas. Este valor ha crecido en todas las áreas y en el total Sacyl desde el 28% al 46%. Entre ambos periodos se realizó una modificación en el módulo de receta, que no permite la dispensación hasta al día siguiente de la prescripción y que ha resultado ser clave para la mejora de esta herramienta.



¿Cuánto tiempo se difiere la dispensación del antibiótico?

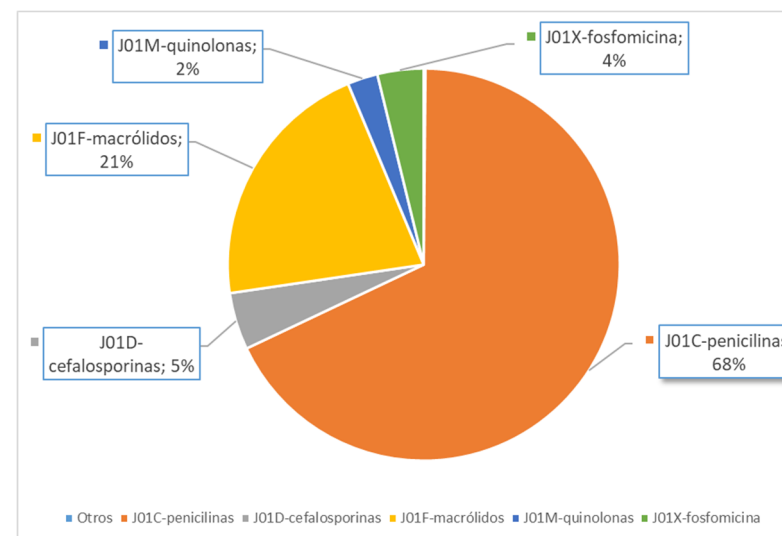
Se observó que en el primer periodo un 73% de los casos la prescripción diferida no había funcionado, ya que no se ha realizado ningún retraso en la dispensación y el antibiótico se había retirado de la farmacia el mismo día de la prescripción. En el periodo 2024-2025 se identifica el efecto de la modificación

en el módulo de receta que no permite la dispensación hasta al día siguiente de su prescripción.



¿Qué se prescribe?

El siguiente gráfico representa el uso de los distintos subgrupos terapéuticos antimicrobianos en prescripción diferida, no se aprecian variaciones respecto del periodo anterior.



Pasos para realizar la prescripción diferida

1. En el módulo de prescripción, seleccionar el antibiótico adecuado y en el formulario de la receta marcar "Diferida PROA" (remarcado en color naranja en la imagen).

2. En "Instrucciones al paciente" de la receta y de la hoja de medicación se incorpora automáticamente la información *"Tome sólo si sus síntomas no mejoran en 2-3 días. Si empeora, adelante el inicio del tratamiento"*. Realizar la prescripción por SuperCPA (sin especificar el tamaño de envase) garantiza que el paciente recibe toda la medicación necesaria sin "penalizar" el tamaño de envase ni el número de envases. Revisar que la duración de tratamiento es la adecuada.

3. Cumplimentar y entregar al paciente la hoja "Recomendaciones para el tratamiento de su infección", a la que se accede a través del botón "Informe" del Formulario de receta (remarcado en color verde en la imagen anterior)

4. Si el paciente está incluido en Recyl, no es necesaria la impresión de la receta, puesto que es posible su dispensación electrónica en el período marcado, siempre que no se supere la fecha fin del tratamiento.

Cuando se marca una prescripción como "Diferida PROA", no podrá dispensarse el mismo día, la dispensación en farmacia comenzará al día siguiente (desde las 00:00 horas).

Recomendaciones para el tratamiento de su infección

Fecha: Centro de Salud:
 Paciente: Médico:

La infección que tiene (o la de su familiar) es:

☐ Infección de oído (medio) u otitis (suele durar 4 días) ☐ Resfriado o catarro (suele durar 10 días) ☐ Tos o bronquitis (suele durar 3 semanas)

☐ Dolor de garganta o faringoamigdalitis (suele durar 7 días) ☐ Sinusitis (suele durar 18 días) ☐ Otra infección:

El médico le ha prescrito un antibiótico por si fuera necesario. Pasados días, si no ha notado mejoría o se encuentra peor, recójalo en la farmacia. Si han mejorado sus síntomas, no hace falta que lo recoja.

Acumular medicamentos en casa puede contribuir a que se produzcan errores

i Consejos para tratar mejor la infección:

- ✓ Descanse
- ✓ Beba líquidos
- ✓ La fiebre es un signo de que su cuerpo está luchando contra la infección y se resuelve espontáneamente en la mayor parte de los casos
- ✓ Lávese con frecuencia las manos para no diseminar la infección

! Busque ayuda médica urgente:

- ✓ Si presenta un dolor de cabeza muy intenso o que le despierta por la noche
- ✓ Si su piel está muy fría y tiene un color extraño o presenta una erupción rara
- ✓ Si se siente confundido
- ✓ Si tiene dificultad para respirar
- ✓ Si presenta dolor fuerte en el pecho
- ✓ Si tiene dificultades para tragar
- ✓ Si al toser expulsa sangre
- ✓ Si empeora su enfermedad

• La mayoría de estas infecciones son causadas por virus y/o suelen resolverse de forma natural, sin necesidad de antibiótico. **¡Los antibióticos no funcionan frente a los virus!**

• La mayor parte de resfriados, episodios de tos, infecciones de oído y dolores de garganta mejoran generalmente sin tratamiento antibiótico, ya que su cuerpo lucha contra estas infecciones de forma natural.

• Si toma antibióticos cuando no los necesita hace que las bacterias se vuelvan resistentes. Esto significa que es más probable que estos fármacos no sean tan efectivos en un futuro, cuando usted realmente necesite tomarlos.

• Los antibióticos pueden provocar efectos secundarios, como erupción cutánea, vaginitis, dolor de estómago, diarrea, reacciones a la luz del sol y otros síntomas, o que enferme por mezclarlos con bebidas alcohólicas.

NO COMPARTA NUNCA LOS ANTIBIÓTICOS Y ENTREGUE EN LA FARMACIA LAS DOSIS DE ANTIBIÓTICO QUE HAYAN SOBROADO