

MEDICAMENTOS Y FOTOSENSIBILIDAD

¿Qué son las reacciones de fotosensibilidad?

La **fotosensibilidad** es una respuesta exagerada o anormal de la piel a la exposición normal a la luz solar o a una fuente artificial de rayos ultravioleta (UV).

Existen muchos medicamentos y productos químicos que son capaces de inducir este tipo de reacciones –**medicamentos fotosensibilizantes**– y generan cuadros sintomáticos que pueden llegar a ser graves.

No deben confundirse con los medicamentos fotosensibles, que son aquellos que ante una exposición a la luz solar o rayos UV ven alterada su composición, lo que generalmente causa una pérdida de su efecto.



Tipos de reacciones de fotosensibilidad

Aparecen dos tipos de reacciones de fotosensibilidad inducidas por medicamentos: de **foto toxicidad** y de **fotoalergia**.

Los fotosensibilizantes administrados por vía tópica y/o sistémica pueden dar lugar a una reacción fototóxica o actuar como antígenos provocando una reacción fotoalérgica.

Reacciones de foto toxicidad	Reacciones de fotoalergia
Son las más frecuentes , (95%). Pueden afectar a grandes grupos de población.	Son muy poco frecuentes . Dependen de las características de cada persona.
Se produce un daño directo en las células. El compuesto se activa por la radiación UV y se comporta como tóxico para la piel.	Se trata de reacciones en las que interviene el sistema inmunitario (son alergias). Requieren una exposición previa al agente fotosensibilizante.
<u>No tienen carácter inmunológico</u> . Pueden originarse aunque no haya habido un contacto previo.	
Se desarrollan de forma inmediata o al cabo de algunos minutos u horas tras la exposición.	Aparecen al cabo de 1-14 días tras la exposición a la radiación.
Aparecen en las zonas expuestas a la radiación .	Pueden aparecer tanto en las zonas expuestas a la radiación como en las no expuestas.
Las lesiones son <u>similares a las quemaduras solares</u> (como un eritema solar exagerado), y suelen desaparecer en 2-7 días tras la suspensión del fármaco causante (aunque a veces se produce una marcada pigmentación de la piel que puede durar meses).	Normalmente se manifiestan como <u>reacciones inflamatorias de tipo eccematoso</u> , o bien con una erupción, y pruriginosas. Se asemejan a una dermatitis atópica.
Son más comunes con determinados fármacos que se administran por vía oral .	Son más comunes con medicamentos de administración tópica o cosméticos.
El daño aumenta con la dosis del fármaco y con el tiempo de exposición a la fuente de radiación.	El daño no depende de la dosis ni del tiempo de exposición a la radiación, ni tampoco de la vía de administración. Pueden aparecer reacciones cruzadas entre fármacos similares.

Recomendaciones generales

- Identificar los medicamentos que pueden causar reacciones de fotosensibilidad. Tienen un símbolo en el envase exterior para alertar de ello.
- Revisar el prospecto del medicamento. Si se tienen dudas acerca de su capacidad para generar fotosensibilidad, **consultar con el médico o farmacéutico**.
- No tomar medicamentos que previamente hayan ocasionado reacciones de fotosensibilidad. Si la medicación es estrictamente necesaria, se deben extremar las medidas de protección.
- Protegerse de forma adecuada:
 - **Evitar la exposición solar (directa o indirecta)** y la exposición a fuentes artificiales de **radiación UV** (cabinas de bronceado y similares).
 - Usar crema de protección solar adecuada –activa frente a radiaciones UV-A y UV-B– y aplicarla de manera correcta.
 - Llevar ropa y complementos adecuados para una buena protección física (incluso a la sombra y en días nublados): gorras, sombreros, gafas de sol -con protección UV de calidad óptica contrastada-.
- Si es necesario utilizar medicamentos que generan reacciones de fotosensibilidad, se recomienda tomarlos por la noche. De esta manera, en las horas de exposición solar, la concentración del fármaco en la piel será lo menor posible.



Fotosensibilidad: ver prospecto

Medicamentos y compuestos que pueden causar fotosensibilidad

Las reacciones de fotosensibilidad son más frecuentes con determinados compuestos:

FOTOTÓXICOS SISTÉMICOS
Antibióticos/antimicrobianos: tetraciclinas, fluoroquinolonas, ácido nalidíxico sulfonamidas, trimetoprim
Antifúngicos: Griseoflúvina, Ketoconazol
Agentes cardiovasculares: amiodarona, captopril, diuréticos (furosemina, hidroclorotiazida)
AINE: ibuprofeno, diclofenaco, naproxeno, ketoprofeno, nabumetona, piroxicam, celecoxib
Fármacos para el sistema nervioso: Antipsicóticos (clorpromazina, perfenazina), Antidepresivos tricíclicos (amitriptilina, imipramina), Benzodiazepinas (alprazolam, clordiazepóxido)
Hipoglucemiantes orales: Clorpropamida, gliburida, tolbutamida
Otros fármacos: Retinoides (isotretinoina, etretinato), ciertos quimioterápicos (dacarbazina, 5-Fuorouracilo, vinblastina, metrotexato), vitamina B6, ranitidina
Derivados vegetales: Furocumarinas (psoralenos), hipérico
FOTOTÓXICOS TÓPICOS
Compuestos derivados de plantas: Furocumarinas (psoralenos). Presentes en determinadas frutas y verduras. <ul style="list-style-type: none">- Compuestas: manzanilla, margarita- Umbelíferas: perejil, hinojo, eneldo, zanahoria, apio- Rutáceas: limón, naranja, lima, bergamota, ruda- Moráceas: mora, higo, ficus- Otras: Hipérico, alcaparra
Alquitranes: Alquitrán de hulla (coaltar). Usado como agente terapéutico tópico
Colorantes: Eosina, Azul de metileno, Rosa bengala, Fluoresceína

FOTOTOALÉRGENOS SISTÉMICOS
Antimicrobianos: quinolonas, sulfonamidas
Antifúngicos: griseofulvina
AINE: Ketoprofeno, piroxicam
Fármacos sistema cardiovascular: quinidina
Otros: piridoxina (vitamina B6)
FOTOTOALÉRGENOS TÓPICOS
AINE tópicos: Etofenamato, ketoprofeno, desketoprofeno, piketoprofeno, diclofenaco
Filtros solares: derivados del PABA
Cremas con aciclovir: tratamiento de infección por herpes
Antisépticos: Triclosan, clorhexidina
Antihistamínicos tópicos
Perfumes: Determinados perfumes pueden desencadenar reacciones de fotoalergia

Conclusiones y recomendaciones

- La fotosensibilidad es una respuesta exagerada o anormal de la piel a la exposición normal a la luz solar o a una fuente artificial de rayos ultravioleta (UV).
- Identificar claramente si se está utilizando algún compuesto que pudiera desencadenar reacciones de fotosensibilidad.
- Protegerse de la radiación UV: Evitar la exposición directa siempre que sea posible, usar fotoprotectores y/o ropa adecuada.

