

Instrucciones modelo entrevista

(página 20 del documento de mejora de la adherencia terapéutica en el anciano polimedcado)

Escalas de valoración²⁴ de las habilidades y conocimientos del paciente

No existe un sistema de valoración de estas capacidades que sea el recomendado para su utilización de forma rutinaria en Atención Primaria. Son preferidas las escalas que utilizan la medicación del propio paciente porque realizan la valoración de una situación real y la identificación de problemas y aplicación de soluciones son simultáneas al instrumento de medida. Estas escalas parecen integrarse con facilidad en la revisión de la Bolsa de las Medicinas y en el sistema de entrevista individual con el paciente, que se proponen en este documento. Como inconveniente importante se puede destacar que pueden resultar laboriosas y, dependiendo del número de medicamentos del paciente, un poco largas.

El sistema que se propone es una adaptación de dos de estas escalas, DRUGS²⁵ y Med-Take²⁶)

- a) Para cada fármaco se valora con 1 punto ó 0 puntos:
 - si identifica correctamente los medicamentos = 1 punto
 - si conoce la indicación para el problema de salud = 1 punto
 - si conoce la posología de ese fármaco = 1 punto
 - si conoce en modo de administración = 1 punto
- b) La máxima puntuación que puede obtenerse es 4 x n^o de medicamentos
- c) La valoración de la adherencia global se hace con la suma de la puntuación obtenida para cada fármaco dividido entre la máxima puntuación (4 x n^o de medicamentos).

Resultado > 75% → adherente

Ejemplo: n^o medicamentos = 3

	Identificación	Indicación	Posología	Modo de administración	Total
MEDICAMENTO 1	1	1	1	1	4
MEDICAMENTO 2	1	1	0	0	2
MEDICAMENTO 3	0	1	1	1	3

$$\% \text{ adherencia} = (3 + 4 + 2) / 12 = (9 / 12) * 100 = 75\%$$