

# MEMORIA DE INVESTIGACIÓN

## GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALAMANCA

2019

## Índice

<b>1. Publicaciones en revistas indexadas</b>	<b>3</b>
<b>2. Proyectos de investigación</b>	<b>7</b>
<b>2.1. Proyectos públicos competitivos</b>	<b>7</b>
<b>2.2. Proyectos de investigación cuyos colaboradores son personal de enfermería</b>	<b>8</b>
<b>3. Estudios observacionales</b>	<b>11</b>

## 1. Publicaciones en revistas indexadas

- Alonso-Domínguez R, Recio-Rodríguez JI, Patino-Alonso MC, Sánchez-Aguadero N, García-Ortiz L, Gómez-Marcos MA, Acute effect of healthy walking on arterial stiffness in patients with type 2 diabetes and differences by age and sex: a pre-post intervention study. BMC Cardiovascular Disorders, 2019; 19(1): 56 - 56. FI: 1,947 (Q3) (D7)
- Recio-Rodríguez JI, Lugones-Sanchez C, Agudo-Conde C, González-Sánchez J, Tamayo-Morales O, Gonzalez-Sanchez S, Fernandez-Alonso C, Maderuelo-Fernandez JA, Mora-Simon S, Gómez-Marcos MA, Rodriguez-Sanchez E, Garcia-Ortiz L, Combined use of smartphone and smartband technology in the improvement of lifestyles in the adult population over 65years: study protocol for a randomized clinical trial (EVIDENT-Age study) BMC Geriatrics, 2019; 19(1): 19 - 19. FI: 2,818 (Q1) (D3)
- Pons-Vigues, M, Berenguera, A, Coma-Auli, N, March, S, Pombo, H, Masluk, B, Pulido-Fuentes, M, Rodriguez, C, Bellon, JA, Pujol-Ribera, E, Qualitative evaluation of a complex intervention to implement health promotion activities according to healthcare attendees and health professionals: EIRA study (phase II) BMJ Open, 2019; 9(3): e023872. FI: 2,376 (Q2) (D4)
- Gómez-Gómez I, Motrico E, Moreno-Peral P, Rigabert A, Conejo-Cerón S, Ortega-Calvo M, Recio JI, Bellón JA, Effectiveness of complex multiple-risk lifestyle interventions in reducing symptoms of depression: a study protocol for a systematic review and meta-analysis of randomised controlled trials. BMJ Open, 2019; 9(3): e026842. FI: 2,376 (Q2) (D4)
- Gonzalez-Sanchez, J, Recio-Rodriguez, JI, Fernandez-delRio, A, Sanchez-Perez, A, Magdalena-Belio, JF, Garcia-Ortiz, L, Gomez-Marcos, MA, Rodriguez-Sanchez, E, Maderuelo-Fernandez, JA, Iglesias-Valiente, JA, Patino-Alonso, MC, Perez-Arechaederra, D, Mora-Simon, S, Agudo-Conde, C, Castano-Sanchez, MC, Rodriguez-Martin, C, Sanchez-Salgado, B, de Cabo-Laso, A, Alonso-Dominguez, R, Sanchez-Aguadero, N, Martin-Cantera, C, Canales-Reina, J, de Pablo, ER, Lasaosa-Medina, ML, Calvo-Aponte, MJ, Rodriguez-Franco, A, Martin-Borras, C, Puig-Ribera, A, Colominas-Garrido, R, Puig, ED, Romaguera-Bosch, M, Maneus, S, Schmolling-Guinovart, Y, Rodriguez-Martin, B, del Rio, AF, Fernandez-Diaz, JA, Calderon-Ubeda, JB, Menendez-Obregon, JL, Segura-Fragoso, A, Zabala-Banos, C, Martinez-Vizcaino, V, Martinez-Andres, M, Fernandez-Alonso, MC, Gamez-Arranz, A, de la Fuente, AD, Menendez-Suarez, M, Repiso-Gento, I, Arranz-Hernando, MI, Perez-Concejo, MI, Alonso-Manjarres, MA, Villarroya, ME, de Rodrigo, MJA, de Lis, MP, de Arriba-Gomez, MD, Arqueaga-

Luengo, A, Lopez-Arroyo, MM, Gonzalez-Viejo, N, Magdalena-Belio, JF, Otegui-Illarduya, L, Rubio-Galan, FJ, Melguizo-Bejar, A, Sauras-Yera, I, Gil-Train, MJ, Iribarne-Ferrer, M, Magdalena-Gonzalez, O, Lafuente-Ripolles, MA, Grandes, G, Sanchez, A, Arce, V, Arietaleanizbeaskoa, MS, Mendizabal, N, Iturregui-San Nicolas, E, EVIDENT Investigators Grp, Using a smartphone app in changing cardiovascular risk factors: A randomized controlled trial (EVIDENT II study) INTERNATIONAL JOURNAL OF MEDICAL INFORMATICS, 2019; 125: 13 - 21. FI: 2,731 (Q2) (D3)

- Martinez-Vizcaino, V, Cavero-Redondo, I, Saz-Lara, A, Pozuelo-Carrascosa, DP, Notario-Pacheco, B, Gomez-Marcos, MA, Alvarez-Bueno, C, Comparative effect of statins and types of physical exercise on arterial stiffness Protocol for network meta-analysis MEDICINE, 2019; 98(20): e15484. FI: 1,870 (Q2) (D5)

- Rodriguez-Martin, C, Garcia-Ortiz, L, Martin-Cantera, C, Soriano-Cano, A, Arietaleanizbeaskoa, MS, Menendez-Suarez, M, Maderuelo-Fernandez, JA, Lugones-Sanchez, C, Gomez-Marcos, MA, Recio-Rodriguez, JI, Rodriguez-Sanchez, E, Gonzalez-Sanchez, J, Iglesias-Valiente, JA, Patino-Alonso, MC, Perez-Arechaederra, D, Mora-Simon, S, Agudo-Conde, C, Castano-Sanchez, MC, Sanchez-Salgado, B, de Cabo-Laso, A, Alonso-Dominguez, R, Sanchez-Aguadero, N, Canales-Reina, J, de Pablo, ER, Lasaosa-Medina, ML, Calvo-Aponte, MJ, Rodriguez-Franco, A, Martin-Borras, C, Puig-Ribera, A, Colominas-Garrido, R, Puig, EP, Romaguera-Bosch, M, Maneus, S, Schmolling-Guinovart, Y, Rodriguez-Martin, B, del Rio, AF, Fernandez-Diaz, JA, Calderon-Ubeda, JB, Menendez-Obregon, JL, Segura-Fragoso, A, Zabala-Banos, C, Martinez-Vizcaino, V, Martinez-Andres, M, Fernandez-Alonso, MC, Gomez-Arranz, A, de La Fuente, AD, Repiso-Gento, I, Arranz-Hernando, MI, Perez-Concejo, MI, Alonso-Manjarres, MA, Villarroya, ME, de Rodrigo, MJA, de Lis, MP, de Arriba-Gomez, MD, Arqueaga-Luengo, A, Lopez-Arroyo, MM, Gonzalez-Viejo, N, Magdalena-Belio, JF, Otegui-Illarduya, L, Rubio-Galan, FJ, Melguizo-Bejar, A, Sauras-Yera, I, Gil-Train, MJ, Iribarne-Ferrer, M, Magdalena-Gonzalez, O, Lafuente-Ripolles, MA, Grandes, G, Sanchez, A, Arce, V, Mendizabal, N, Iturregui-San Nicolas, E, EVIDENT Investigators Grp, The Relationship of the Atlantic Diet with Cardiovascular Risk Factors and Markers of Arterial Stiffness in Adults without Cardiovascular Disease Nutrients, 2019; 11(4): 742. FI: 4,171 (Q1) (D2)

- Diez-Fernandez, A, Alvarez-Bueno, C, Martinez-Vizcaino, V, Sotos-Prieto, M, Recio-Rodriguez, JI, Cavero-Redondo, I, Total Dairy, Cheese and Milk Intake and Arterial Stiffness: A Systematic Review and Meta-analysis of Cross-Sectional Studies Nutrients, 2019; 11(4): 741. FI: 4,171 (Q1) (D2)

- Alonso-Domínguez R, García-Ortiz L, Patino-Alonso MC, Sánchez-Aguadero N, Gómez-Marcos MA, Recio-Rodríguez JI, Effectiveness of A Multifactorial Intervention in Increasing Adherence to the Mediterranean Diet among Patients with Diabetes Mellitus Type 2: A Controlled and Randomized Study (EMID Study) *Nutrients*, 2019; 11(1): 162. FI: 4,171 (Q1) (D2)
- Gomez-Marcos MA, Gomez-Sanchez L, Patino-Alonso MC, Recio-Rodriguez JI, Gomez-Sanchez M, Rigo F, Marti R, Agudo-Conde C, Maderuelo-Fernandez JA, Ramos R, Garcia-Ortiz L, Rodriguez-Sanchez E, Capacity adiposity indices to identify metabolic syndrome in subjects with intermediate cardiovascular risk (MARK study) *PLoS One*, 2019; 14(1): e0209992. FI: 2,776 (Q2) (D4)
- Alonso-Domínguez R, Patino-Alonso MC, Sánchez-Aguadero N, García-Ortiz L, Recio-Rodríguez JI, Gómez-Marcos MA, Effect of a multifactorial intervention on the increase in physical activity in subjects with type 2 diabetes mellitus: a randomized clinical trial (EMID Study). *EUROPEAN JOURNAL OF CARDIOVASCULAR NURSING*, 2019; 18(5): 399 - 409.
- Recio-Rodríguez JI, Rodríguez-Sánchez E, Martín-Cantera C, Martínez-Vizcaino V, Arieteleanizbeaskoa MS, Gonzalez-Viejo N, Menendez-Suarez M, Gómez-Marcos MA, Garcia-Ortiz L, EVIDENT Investigators group, Combined use of a healthy lifestyle smartphone application and usual primary care counseling to improve arterial stiffness, blood pressure and wave reflections: a Randomized Controlled Trial (EVIDENT II Study). *HYPERTENSION RESEARCH*, 2019; 42(6): 852 - 862.
- Gonzalez-Sanchez J, Recio-Rodriguez JI, Gomez-Marcos MA, Patino-Alonso MC, Agudo-Conde C, Garcia-Ortiz L, Relationship of the presence of insomnia with walking physical activity and diet quality: A cross-sectional study in a sample of Spanish adults. *MEDICINA CLINICA*, 2019; 152(9): 339 - 345.

Resumen de publicaciones:

Tabla de publicaciones por tipología	
Tipo de publicación	Nº de publicaciones
Article	11
Review	2
<b>Total general</b>	<b>13</b>

FACTOR DE IMPACTO		
Tipo de publicación	Nº de publicaciones	Factor de Impacto
Article	11	30,36
Review	2	6,04
<b>Total general</b>	<b>13</b>	<b>36,40</b>

## 2. Proyectos de Investigación

### 2.1. *Proyectos públicos competitivos*

#### 2.1.1. **Proyectos Autonómicos**

GRS1823/B/18 Efecto a corto plazo de una intervención intensiva en el aumento de la actividad física en mujeres postmenopáusicas y sedentarias. Fase I Alonso Domínguez, Rosario Gerencia Regional de Salud 01/01/2019 31/12/2019

GRS1820/B/18 Microbiota intestinal y su relación con la estructura y función vascular y el riesgo cardiovascular (estudio mivas) García Ortiz, Luis Gerencia Regional de Salud 01/01/2019 31/12/2019

GRS1821/B/18 Hematopoyesis clonal y riesgo de arterioesclerosis subclínica e incremento de la rigidez arterial. Estudio eva 2 Gómez Marcos, Manuel Ángel Gerencia Regional de Salud 01/01/2019 31/12/2019

GRS1892/B/18 Visibilización de la violencia contra las mujeres por su pareja e expareja en mujeres que acuden a consultas sanitarias: un proyecto de APS y salud mental en el área de salud de Salamanca Gonzalez, M<sup>a</sup> del Mar Gerencia Regional de Salud 01/01/2019 19/12/2019

GRS1822/B/18 Validación de biomarcadores para el diagnóstico precoz de la infección comunitaria grave (previse 2) Herrero Rodríguez, M<sup>a</sup> Carmen Gerencia Regional de Salud 01/01/2019 31/12/2019

GRS1824/B/18 Utilidad de un aula de ecografía clínica para médicos de atención primaria como sistema de intervención formativa. Valoración de resultados en la práctica clínica habitual Pérez Escanilla, Fernando Gerencia Regional de Salud 01/01/2019 19/12/2019

#### 2.1.2. **Proyectos Nacionales**

PI18/00873 "Prevención de la depresión en el medio laboral mediante una intervención personalizada basada en algoritmos de riesgo, TICs y sistemas de ayuda a las decisiones: ensayo controlado aleatorio" Rodríguez Sánchez, Emiliano Instituto de Salud Carlos III 01/01/2019 31/12/2021

- PI16/00101 Efectividad del uso de tecnologías de la información y comunicación en el incremento de actividad física y pérdida de peso en sujetos obesos y sedentarios. ECA. Estudio EVIDENT III García Ortiz, Luis Instituto de Salud Carlos III 01/01/2017 30/06/2021
- PI16/00170 Efectividad del uso de tecnologías de la información y comunicación en el incremento de actividad física y pérdida de peso en sujetos obesos y sedentarios. ECA. Estudio EVIDENT III Gómez Marcos, Manuel Ángel Instituto de Salud Carlos III 01/01/2017 30/06/2021
- RD16/0007/0003 Red de Investigación en actividades preventivas y promoción de la salud en Atención Primaria García Ortiz, Luis Instituto de Salud Carlos III 01/01/2017 31/12/2021
- PI15/00762 Ensayo híbrido de evaluación de una intervención compleja multiriesgo para promover conductas saludables en personas de 45-75 años atendidas en Atención Primaria: estudio EIRA3 Maderuelo Fernández, José Ángel Instituto de Salud Carlos III 01/01/2016 31/12/2019
- PI15/01021 Prevención de la depresión a través de una intervención personalizada basada en TICs, algoritmos predictivos de riesgo, y DSS para pacientes y médicos de familia: estudio e-predictD Moreno González, Pilar Instituto de Salud Carlos III 01/01/2016 30/06/2020

## ***2.2. Proyectos de investigación cuyos colaboradores son personal de enfermería***

- RD16/0007/0003 Red de Investigación en actividades preventivas y promoción de la salud en Atención Primaria IP: García Ortiz, Luis *Personal de enfermería que participa en el proyecto: Benigna Sánchez Salgado; Carmen Castaño Sánchez; Ángela De Cabo Laso; Carmela Rodríguez Martín; Cristina Agudo Conde; Natalia Sánchez Aguadero; Rosario Alonso Domínguez; Susana González Sánchez; José Ignacio Recio Rodríguez* Instituto de Salud Carlos III 01/01/2017 31/12/2021
- PI16/00170 Efectividad del uso de tecnologías de la información y comunicación en el incremento de actividad física y pérdida de peso en sujetos obesos y sedentarios. ECA. Estudio EVIDENT III IP: Gómez Marcos, Manuel Ángel *Personal de enfermería que participa en el proyecto: Benigna Sánchez Salgado; Ángela De Cabo Laso; Cristina Agudo Conde; Natalia Sánchez Aguadero* Instituto de Salud Carlos III 01/01/2017 31/12/2019



PI16/00101 Efectividad del uso de tecnologías de la información y comunicación en el incremento de actividad física y pérdida de peso en sujetos obesos y sedentarios. ECA. Estudio EVIDENT III IP: García Ortiz, Luis *Personal de enfermería que participa en el proyecto: Carmen Castaño Sánchez; Carmela Rodríguez Martín; José Ignacio Recio Rodríguez; Rosario Alonso Domínguez; Cristina Lugones Sánchez* Instituto de Salud Carlos III 01/01/2017 31/12/2019

PI15/01021 Prevención de la depresión a través de una intervención personalizada basada en TICs, algoritmos predictivos de riesgo, y DSS para pacientes y médicos de familia: estudio e-predictD IP: Moreno González, Pilar *Personal de enfermería que participa en el proyecto: Carmen Castaño Sánchez; Susana González Sánchez* Instituto de Salud Carlos III 01/01/2016 31/12/2020

PI15/00762 Ensayo híbrido de evaluación de una intervención compleja multiriesgo para promover conductas saludables en personas de 45-75 años atendidas en Atención Primaria: estudio EIRA3 IP: Maderuelo Fernández, José Ángel *Personal de enfermería que participa en el proyecto: Benigna Sánchez Salgado; Carmen Castaño Sánchez; Carmela Rodríguez Martín; José Ignacio Recio Rodríguez* 01/01/2016 31/12/2019

PI18/00873 "Prevención de la depresión en el medio laboral mediante una intervención personalizada basada en algoritmos de riesgo, TICs y sistemas de ayuda a las decisiones: ensayo controlado aleatorio" IP: Rodríguez Sánchez, Emiliano *Personal de enfermería que participa en el proyecto: Carmen Castaño Sánchez; Susana González Sánchez; Jesús González Sánchez* Instituto de Salud Carlos III 01/01/19 31/12/21

GRS1823/B/18 Efecto a corto plazo de una intervención intensiva en el aumento de la actividad física en mujeres postmenopáusicas y sedentarias. Fase I IP y *Personal de enfermería: Alonso Domínguez, Rosario* 01/01/19 31/12/19

Resumen de proyectos:

**Resumen de proyectos por iniciativa**

Pública	12
Privada	0
<b>Total</b>	<b>12</b>

**Resumen de proyectos por naturaleza**

Autonómico	6
Nacional	6
<b>Total</b>	<b>12</b>

**Nº de proyectos con colaboradores de  
enfermería**

<b>Total</b>	<b>7</b>
--------------	----------

### 3. Estudios Observacionales:

E.O. 19/603 Prevalencia de fracturas por fragilidad y diagnóstico y tratamiento de la osteoporosis tras una fractura por fragilidad en sujetos con edad igual o superior a 70 años en atención primaria en España: estudio observacional retrospectivo (Estudio PREFRAOS) Rodríguez Sánchez, Emiliano

08/11/2019 01/07/2020

E.O. 19/633 "Estudio para conocer la calidad del proceso diagnóstico y del seguimiento de la Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) en la práctica clínica de Atención Primaria – Estudio BPC EPOC" Hernández Correa, Clara 10/10/2019 31/03/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática González Casado, Ignacio 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Sánchez Escudero, Alfonso 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Blanco Tarrío, Emilio 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática BAZ RODRIGUEZ, PABLO GREGORIO 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Herrera Criado, Filomena 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Vicente Arroyo, Manuel José 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Garzón Martín, Agustín 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Palomo Del Arco, Jesús 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Valdetarro Rios, Graciela 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/590 Desarrollo tecnológico para la cuantificación en suero de un nuevo marcador tumoral (CA10H) con utilidad para el diagnóstico de enfermos con patología prostática Asensio Martín, Jaime 18/12/2018 31/12/2020

E.O. 18/585 Estudio observacional, transversal, multicéntrico para describir el perfil de exacerbaciones de los pacientes con EPOC tratados con corticosteroides inhalados en la práctica clínica real de atención primaria en España. Estudio OPTI BAZ RODRIGUEZ, PABLO GREGORIO 22/10/2018 21/09/2019

E.O. 18/585 Estudio observacional, transversal, multicéntrico para describir el perfil de exacerbaciones de los pacientes con EPOC tratados con corticosteroides inhalados en la práctica clínica real de atención primaria en España. Estudio OPTI Morán Bayón, Alvaro 22/10/2018 31/01/2020

E.O. 18/585 Estudio observacional, transversal, multicéntrico para describir el perfil de exacerbaciones de los pacientes con EPOC tratados con corticosteroides inhalados en la práctica clínica real de atención primaria en España. Estudio OPTI Navarro Matías, Elena 22/10/2018 31/01/2020

E.O. 18/569 ESTUDIO PRESENCIA: Prevalencia de sospecha de maltrato a personas mayores no institucionalizadas atendidas en atención primaria Riera Carlos, Iris 09/10/2018 31/01/2019

E.O. 16/488 Evaluación de la actividad física y manejo de Spiolto® Respiat® en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que requieren doble terapia broncodilatadora de

acción prolongada en la práctica clínica habitual. Melón Barrientos, María Lourdes  
30/06/2017 18/01/2019

E.O. 16/488 Evaluación de la actividad física y manejo de Spiolto® Respimat® en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que requieren doble terapia broncodilatadora de acción prolongada en la práctica clínica habitual. Sánchez Escudero, Alfonso 05/05/2017  
18/01/2019

E.O. 16/488 Evaluación de la actividad física y manejo de Spiolto® Respimat® en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que requieren doble terapia broncodilatadora de acción prolongada en la práctica clínica habitual. Manzano Jiménez, Jose María 05/05/2017  
18/01/2019

E.O. 16/488 Evaluación de la actividad física y manejo de Spiolto® Respimat® en pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) que requieren doble terapia broncodilatadora de acción prolongada en la práctica clínica habitual. Moro Mateos, M<sup>a</sup> Luisa 05/05/2017  
18/01/2019

### Resumen de Ensayos Clínicos:

Tabla Resumen	
Ensayos Clínicos	0
Estudios Observacionales	10