

GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE SALAMANCA



**UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE ATENCIÓN FAMILIAR Y
COMUNITARIA (UDM AFyC)**

Investigación e Innovación

OBJETIVO 1: Establecer y/o consolidar las estructuras y los sistemas de gestión de la I+i

INDICADOR 1

ESTRUCTURA DE LA I+i

Se enviara una memoria de la actividad en investigación e innovación según el formato normalizado definido por la Gerencia Regional de Salud, a la Dirección General de Sistemas de Información, Calidad y Prestación Farmacéutica con el fin de evaluar el liderazgo y la participación de los profesionales en proyectos de investigación e innovación así como el enfoque colaborativo de los grupos.

- **Existencia de Comisión de Investigación (e Innovación) en el Área.**

Existe una comisión de Formación Continuada e Investigación en Primaria, así como varios representantes forman parte del Comité Científico del Instituto de Investigación Biomédica de Salamanca (IBSAL).

- **Funcionamiento de la Comisión de Investigación (e Innovación).**

La comisión de Investigación, esta compuesta por personal de Primaria que se reúne para apoyo de los proyectos de investigación.

Nº de reuniones de la Comisión: <4

- **Existencia de un responsable de Investigación y/o innovación en el Área.**

Existe un responsable de investigación en la Gerencia de Primaria, D Ángel Maderuelo Fernández, Coordinador de Equipos en la GAP de Salamanca y D. Luis García Ortiz Director de APISAL y Director del IBSAL.

- **Existencia de Unidad de apoyo a la investigación y la innovación.**

Esta Gerencia cuenta con una Unidad de Investigación de Atención Primaria de Salamanca (APISAL)

INDICADOR 2

SISTEMATIZACIÓN DE LA GESTIÓN DE LA I+i

- Existencia de objetivos asociados a los procesos de I+i.
- Existencia de líneas de investigación definidas.

APSF-03 - Estilos de vida y riesgo vascular

Estilos de vida.

Microbioma y riesgo vascular.

Investigación en servicios.

Salud digital

APSF-04 - Envejecimiento y prevención de la dependencia

Envejecimiento y atención a los mayores.

Prevención de la dependencia.

Salud mental.

Trastornos neurocognitivos.

APSF-09 - Promoción de salud cardiovascular

Envejecimiento arterial: Estudio de los factores e intervenciones que influyen en el envejecimiento vascular.

Evaluación de la estructura y función vascular y análisis de estrategias que puedan influir en su evolución.

Análisis de técnicas diagnósticas para mejorar el Riesgo Cardiovascular.

- Existencia de plan de actuación de I+i con actividades de difusión, fomento, formación, asesoramiento o tutorización, difusión de resultados, reconocimiento...

Se realizan actividades formativas en esta Gerencia relacionadas con la investigación para profesionales sanitarios tanto a nivel Centralizado (datos en GESTION@FC) como de forma local en los Equipos de Atención Primaria.

- Existencia de indicadores asociados a las actuaciones o procesos de I+i.
- Existencia de evaluación y propuestas de mejora de I+i.

OBJETIVO 2: Impulsar los procesos de investigación e innovación y transferencia de resultados a través de la traslación y la explotación

INDICADOR 1

PROCESOS DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

- **Liderazgo científico.** Porcentaje de servicios hospitalarios, centros de salud del área u otras unidades dependientes de la gerencia en los que existe un responsable de investigación.

El 90% de los Centros de Salud de esta Gerencia cuenta con un responsable de Formación e Investigación en cada centro. **ADJUNTO ANEXO EXCEL**

- **Actividad.** Proyectos de investigación/innovación activos financiados en convocatoria de concurrencia competitiva con participación del personal del área de salud.

Para añadir a la memoria que aporte el IBSAL

1. **TÍTULO:** Estilos de vida, envejecimiento arterial y su relación con la microbiota intestinal y oral en personas con diabetes mellitus tipo 2 (estudio MIVAS diabetes). **GRS 2505/B/22**
IP: García Ortiz, L
Otros investigadores: Maderuelo Fernández JA, Lugones Sánchez C, González Sánchez S, García-Puente García A, de Cabo Laso A, Castro Rivero AB, Mira Obrador A, Benito Sánchez R y Santos Mínguez S.
Financiación: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)
Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023
2. **TÍTULO:** Relación de las adicciones con la obesidad, la actividad física y con el envejecimiento vascular en adultos jóvenes. **GRS 2500/B/22**
IP: Gómez Marcos, M A
Otros investigadores: Patino Alonso M C, Lugones Sánchez C, Rodríguez Sánchez E, González Sánchez S, Agudo Conde C, Gómez Sánchez M, Vicente Gabriel S M, Prieto Vicente A y Conde Martín S.
Financiación: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)
Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023
3. **TÍTULO:** Efectividad de la implantación de la enfermera gestora de casos comunitaria en Atención Primaria en la mejora de la capacidad funcional, el rendimiento cognitivo y la calidad de vida en pacientes crónicos pluripatológicos complejos dependientes. Proyecto ENGESCC. Fase I. **GRS 2490/B/22**
IP: Iglesias Sierra, V

Otros investigadores: Sánchez Aguadero N, Recio Rodríguez JI, Alonso Domínguez R, Sánchez Salgado B, Mesonero Ochoa MI, Luengo Celador EM, García Rodríguez MC, Herráez Ruano C.

Financia: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)

Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023

4. **TÍTULO: Efecto de una intervención educativa y un sistema de alerta por app sobre contaminación del aire exterior en la disminución de las exacerbaciones de los pacientes con EPOC. GRS 2519/B/22**

IP: Maderuelo Fernández, JA

Otros investigadores: García Ortiz L, Marcos Romero I, García Rabanal D, González Silva Y, Llamas Ramos I, Agudo Conde C, Salgado Sánchez B, Martín González P y Herrero Hernández B.

Financiación: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)

Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023

5. **TÍTULO: Efectividad de la implantación de un protocolo estandarizado de abordaje del pie en las personas con diabetes en atención primaria de salamanca. GRS 2534/B/22**

IP: Manzano García, M

Otros investigadores: González Fernández- Conde MM, Fernández Arquisola C, Vargas Martínez AM, Franco Suarez-Bárcena AM, Bravo Vicente C, Castaño Sánchez Y, Velasco Vicente R, Calvo Morado AM y Ruano García R

Financiación: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)

Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023

6. **TÍTULO: Estructura vascular, función vascular y envejecimiento vascular en adultos con diagnóstico de COVID persistente. GRS 2501/B/22**

IP: Navarro Matías, E

Otros investigadores: Gómez Marcos MA, Tamayo Morales O, Martín Oterino JA, Martín González JI, González Calle D, Gómez Sánchez L, García García A, Rodríguez Martín C y Jiménez Gómez R.

Financiación: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)

Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023

7. **TÍTULO: Efectividad del programa slife para reducir las caídas y la fragilidad en personas mayores en atención primaria. Ensayo clínico aleatorizado. GRS 2502/B/22**

IP: Rodríguez Sánchez, E

Otros investigadores: Llamas Ramos I, Tamayo Morales O, Rodríguez Rodríguez E, Villarrubia Montero de Espinosa E, Muriel Díaz P, Castaño Sánchez C, Pablos Hernández C, Mora Simón S, y Llamas Ramos R.

Financiación: Gerencia Regional de Salud de la Consejería de Sanidad de Castilla y León. (Resolución 17/01/2023)

Ejecución 1/01/2023 a 31/12/2023.

- **Recursos. Porcentaje de fondos de investigación/innovación captados revertidos en procesos de investigación/innovación del área de salud.**

Todos los fondos captados han sido revertidos en la realización de proyectos de investigación (100%)

- **Masa crítica de investigadores.**

Se adjuntan miembros de los grupos de investigación.

INDICADOR 2

PROCESOS DE TRANSFERENCIA DE RESULTADOS

- **Proyectos de investigación /innovación multinivel, multicentro, multiárea y multicategoría. Porcentaje de proyectos de investigación desarrollados entre investigadores de diferentes niveles (AP, AH, EMS), centros, áreas científicas y categorías.**

Pendiente de la memoria del IBSAL

- **Impacto normalizado. Tasa de citación normalizada durante el periodo evaluado**

- **Visibilidad. Porcentaje de publicaciones, publicados en el último año, por investigadores del Área de Salud, en los que se recoge la filiación en los centros de la Gerencia Regional de Salud**

Según registro de la Unidad de Formación, Docencia e Investigación de la Gerencia de Atención Primaria se han registrado 31 publicaciones (se adjuntan), pendiente de la memoria del IBSAL

- **Nº de Guías de Práctica Clínica con algún autor del Área de Salud publicadas en revistas indexadas.**

Gutiérrez Rodilla B (Coordinadora). del Cañizo Fernández-Roldán C, García Ortiz L, Jiménez López MF, Lozano Sánchez FS, Martín Luengo C, Masa Jiménez JF (Editores). La Historia de la RAMSA. 50 aniversario (1971-2021). Ediciones Universidad de Salamanca . ISBN: 978-84-1311-858-1. [Depósito legal: S 386-202. 2023](#)

- **Nº de productos licenciados o con registro de propiedad industrial Patente/modelo de utilidad o propiedad intelectual productos tecnológicos en los que haya participado algún profesional del Área de Salud**

Intervención multifactorial EWOMEN (solicitada)

Registro de propiedad intelectual (Nº asiento registral **00/2023/xxxxx**). Fecha de solicitud: xxx/xx/2023; [Nº SA-xx-xx](#).

Inventores: Rosario Alonso Domínguez, Inés Llamas Ramos, Cristina Lugones Sánchez, Natalia Sánchez Aguadero, Olaya Tamayo Morales, Susana González Sánchez, Emiliano Rodríguez Sánchez, Manuel A. Gómez Marcos, Luis García Ortiz.

PUBLICACIONES 2023

FI2022 Q

- 1.-Llamas-Ramos R, Barrero-Santiago L, Llamas-Ramos I, Montero-Cuadrado F. **Effects of a Family Caregiver Care Programme in Musculoskeletal Pain and Disability in the Shoulder-Neck Region-A Randomised Clinical Trial.** *Int J Environ Res Public Health*. 2023;20(1):376. PMID: [36612696](#). [IF2021: 4.614; Q1] 4.614 Q1
- 2.-Montero-Cuadrado F, Barrero-Santiago L, Llamas-Ramos R, Llamas-Ramos I. **Musculoskeletal Pain in Family Caregivers: Does a Therapeutic Physical Program in Primary Care Work? A Randomized Controlled Trial.** *Int J Environ Res Public Health*. 2023 Jan;20(1):185. PMID: [36612507](#). [IF2021: 4.614; Q1] 4.614 Q1
- 3.-Llamas-Ramos, I.; Alvarado-Omenat, J.J.; Rodrigo-Reguilón, M.; Llamas-Ramos, R. **Quality of Life and Side Effects Management in Cancer Treatment - A Cross Sectional Study.** *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2023**; 20: 1708. [PMID: [36767073](#)] [doi: 10.3390/ijerph20031708] [IF2021: 4.614; Q1] 4.614 Q1
- 4.-Abel Martel-Martel , Luis A. Corchete, Marc Martí Rosario Vidal-Tocino, Elena Hurtado Edurne Álvaro ,Fernando Jiménez , Marta Jiménez-Toscano , Francesc Balaguer , Gonzalo Sanz , Irene López , Sergio Hernández-Villafranca , Araceli Ballesteros , Alfredo Vivas , Sirio Melone , Carlos Pastor , Lorena Brandáriz , **Manuel A. Gómez-Marcos** , Juan J. Cruz-Hernández , José Perea ,* and Rogelio González-Sarmiento. **Telomere Length as a New Risk Marker of Early-Onset Colorectal Cancer.** *Int. J. Mol. Sci.* 2023; 24: 3526. <https://doi.org/10.3390/ijms24043526>. [PMID: [36834938](#)]. [IF2021: 6.208; Q1] 6.208 Q1
- 5.-Carmen Patino-Alonso*, Marta Gómez-Sánchez, Leticia Gómez-Sánchez, Emiliano Rodríguez-Sánchez, Cristina Agudo Conde, Luis García-Ortiz and Manuel A Gómez-Marcos. **Diagnosing Vascular Aging based on Macro and Micronutrients using ensemble machine learning.** *Mathematics* 2023, 11, 1645. <https://doi.org/10.3390/math11071645> [PMID [xxxxxxx](#)] [IF2021: 2.592; D1]. 2.592 D1
- 6.- Elena de Dios-Rodríguez, María C Patino-Alonso, Susana González Sánchez, Olaya Tamayo-Morales, Joana Ripol, Sara Mora-Simón, Jaime Unzueta-Arce; Manuel A Gómez-Marcos, Luis García-Ortiz, Emiliano Rodríguez-Sánchez, **Promoting Physical Activity in a Primary Care Practice in People Living with Dementia and Their Family Caregivers.** *Healthcare (Basel)*. 2023 Apr 27;11(9):1255. doi: 10.3390/healthcare11091255. [PMID: [37174797](#)] [IF2021: 3.160; Q2]. 3.160 Q2
- 7.-Gómez-Gómez I, Motrico E, Moreno-Peral P, Casajuana-Closas M, López-Jiménez T, Zabaleta-Del-Olmo E, Clavería A, LLobera J, Martí-Lluch R, Ramos R, **Maderuelo-Fernández JÁ**, Vicens C, Domínguez-García M, Bartolomé-Moreno C, **Recio-Rodríguez JI**, Bellón JÁ. A multiple health behaviour change intervention to prevent depression: A randomized controlled trial. *Gen Hosp Psychiatry*. 2023 May-Jun;82:86- 7.587 Q1

94. doi: 10.1016/j.genhosppsych. [PMID: 37001428] [IF2021: 7.587; Q1].

8.-Bellón Juan A, Rodríguez-Morejón A, Conejo-Cerón S, Campos-Paño H, Rodríguez-Bayón A, Ballesta-Rodríguez MI, **Rodríguez-Sánchez Emiliano**, Mendive JM, López del Hoyo Y, Luna JD, **Tamayo-Morales Olaya**, Moreno-Peral Patricia. **A personalized intervention to prevent depression in primary care based on risk predictive algorithms and decision support systems: protocol of the e- predictD study.** *Frontiers in Psychiatry* 2023; 14:1163800. <https://doi.org/10.3389/fpsyt.2023.1163800>. [PMID 37333911] [IF2021: 5.342; Q2].

9.-Yudy Young-Silva Anna Berenguera, Constanza Jacques-Aviñó, Montserrat Gil-Girbau, Paula Arroyo-Uriarte, Xénia Chela-Alvarez Joana Ripoll, Ruth Martí- Lluch, Rafel Ramos, Usue Elizondo, Sandra Garcia, Fatima Mendez, **Olaya Tamayo-Morales**, Mária Martínez, Emma Motrico, Irene Gómez, Roberto Fernández, Dolors Juvinya-Canal and the DESVELA Cohort investigators#. **Role of personal aptitudes as determinants of incident morbidity, 1 lifestyles, quality of life, use of the health services and mortality 2 (DESVELA cohort): qualitative study protocol for a prospective 3 cohort study in a hybrid analysis.** *Frontiers in Public Health* 2023; 11:1069957. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1069957>. [PMID 37361167] [IF2021: 6.431; D1].

10.-Ruth Martí-Lluch, Bonaventura Bolívar, Joan Llobera, **José A Maderuelo-Fernández**, Rosa Magallon-Botaya, Álvaro Sánchez-Pérez, M^a José Fernández Domínguez, Emma Motrico, Enric Vicens-Pons, Blanca Notario-Pacheco, Lia Alves-Cabratos, Rafel Ramos*, and the DESVELA Cohort investigators#. **Role of personal aptitudes as determinants of incident morbidity, lifestyles, quality 1 of life, use 2 of health services, and mortality (DESVELA cohort): quantitative study protocol for a 3 prospective cohort study in a hybrid analysis.** *Frontiers in Public Health* 2023;11:1067249. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1067249>. [PMID 37427254] [IF2021: 6.431; D1].

11.-Cristina Lugones-Sánchez, Sandra Santos-Mínguez, Rita Salvado, Susana González-Sánchez, Olaya Tamayo-Morales, Amaya Hoya-González, José I Ramírez-Manet, Rosa Magallón-Botaya, José A Quesada-Rico, Miriam D Garcia-Cubillas, Emiliano Rodríguez-Sánchez, Manuel A Gómez-Marcos, Rocío Benito-Sánchez, Alex Mira, Jesús M Hernández-Rivas, Luis Garcia-Ortiz*, on behalf of MIVAS III investigators group2. **Lifestyles, arterial aging, and its relationship with the intestinal and oral microbiota (MIVAS III Study): A research protocol of a cross-sectional multi-center study.** *Frontiers in Public Health* 2023; 11:1164453. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1164453>. [PMID 37457284] [IF2022: 5.2; Q1].

12.- Rodrigo-Gonzalo MJ, González-Manzano S, Pablos-Hernández MC, Méndez-Sánchez R, Ayuda Duran B, González-Sánchez J, Barbero-Iglesias F, González-Paramás AM, **Recio-Rodríguez JI. Effects of a Raisin Supplement on Cognitive** 5.9 Q1

**Performance, Quality of Life, and Functional Activities in Healthy Older Adults-
Randomized Clinical Trial.** *Nutrients.* 2023 Jun

20;15(12):2811. <https://doi.org/10.3390/nu15122811>. [PMID: 37375715]. [IF2022: 5.9; Q1]

13.- Rodrigo-Gonzalo MJ, **Recio-Rodríguez JI**, Méndez-Sánchez R, Pablos-Hernández MC, González-Ramírez A, González-Sánchez J, Feroso-Palmero MJ, Puente-González AS, Sánchez-Sánchez MC, Barbero-Iglesias FJ, Rihuete-Galve MI, González-Manzano S. **Effect of including a dietary supplement of raisins, a food rich in polyphenols, on cognitive function in healthy older adults; a study protocol for a randomized clinical trial.** *BMC Geriatr.* 2023 Mar 29;23(1):182. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-03882-6>. [PMID: 36991396]. [IF2022: 4.1; Q1] 4.1 Q1

14.-Fátima Méndez-López, Bárbara Oliván-Blázquez, Marta Domínguez García, Yolanda López-Del-Hoyo, **Olaya Tamayo-Morales**, Rosa Magallón-Botaya. **Depressive and Anxious Symptoms Increase with Problematic Technologies Use Among Adults: The Effects of Personal Factors Related to Health Behavior.** *Psychology Research and Behavior Management* 2023;16 2499–2515. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S412013>. PMID: 36991396. [IF2022: 4.3; Q1] 4.3 Q1

15.-Jiménez-Vaquero C, Alonso-Dominguez R, Garcia-Yu IA, Martín-Nogueras AM, Sánchez-Aguadero N, Crespo-Sedano A, Rihuete-Galve MI, García-Alonso MA, García- Prieto ML, González-Sánchez J, Recio JI. **Analysis of the determinants of sleep quality in a Spanish population: a study protocol for a cross-sectional study.** *BMJ Open.* 2023 Mar 8;13(3):e069444. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2022-069444>. PMID: 36889827; [IF2022: 2.9; Q2] 2.9 Q2

17.- Bolibar Ribas B, Llobera-Cànoves J, García-Ortiz L, Bellón JÁ, Ramos R, García-Campayo J, Sánchez-Pérez Á, Claveria A, Martínez V, Vicens E, Minué C, Gil-Guillen V, Berenguera A, Moleras-Serra A. **La Red de Investigación en Actividades Preventivas y Promoción de la Salud (redIAPP): una red de referencia e impulsora de la investigación en atención primaria [The Research Network on Preventive Activities and Health Promotion (redIAPP): a reference network and promoter of primary care research].** *Aten Primaria.* 2023 Jul 21;55(11):102694. doi: 10.1016/j.aprim.2023.102694. [PMID: 37481824]. [IF2022: 2.5; Q3] 2.5 Q3

18.-Leticia Gómez, Olaya Tamayo-Morales, Nuria Suárez-Moreno, Andrea Domínguez- Martín, José A Martín-Oterino, José I Martín-González, David González-Calle, Ángel García-García, Cristina Lugones-Sánchez, Susana González-Sánchez, Raquel Jiménez-Gómez, Luis Garcia-Ortiz, Manuel A Gómez-Marcos, Elena Navarro-Matías. **Relationship between the structure, function and endothelial damage, and vascular ageing and the biopsychological situation in adults diagnosed with persistent COVID. (BioCOPER Study). A research protocol of a cross-sectional study.** *Frontiers in Physiology* 2023. 14: [doi: 10.3389/fphys.2023.1236430](https://doi.org/10.3389/fphys.2023.1236430). [PMID 37772064] [IF2022: 4.0; Q1] 4.0 Q1

- 19.-Ivan Cavero-Redondo, Alicia Saz-Lara, Cristina Lugones-Sánchez, Diana Pozuelo-Carrascosa, Leticia Gómez-Sánchez, Jose Francisco López-Gil, Luis García-Ortiz, Rosa Maria Bruno, and Manuel Gomez-Marcos. **Comparative Effect of Antihypertensive Drugs in Improving Arterial Stiffness in Adults with Hypertension (RIGIPREV Study). A Network Meta-Analysis.** *Frontiers in Pharmacology* 2023. 14: [doi: 10.3389/fphar.2023.1225795](https://doi.org/10.3389/fphar.2023.1225795). [PMID [37724181](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37724181/)] [IF2022: 5.6; Q1] 5.6 Q1
- 20.- Quiros V, Bernal JL, Haro AM, Maderuelo JA, Santos MT, Garcia N, Pavon AL, Lopez E, Garcia MA, Serrano P, Eiros JM. **Validity and usefulness of the RAE-CMBD studying patients hospitalised with influenza,** *Revista Española de Quimioterapia*. 2023; 36(2): p. 160-168. DOI: [10.37201/req/074.2022](https://doi.org/10.37201/req/074.2022) [PMID: 36651282] [FI2022: 2.515(Q3)] 2.5 Q3
- 21.-Lu Y, Kiechl SJ, Wang J, Xu Q, Kiechl S, Pechlaner R; Global Pulse Wave Velocity Study Group (Gomez Marcos MA). **Global distributions of age- and sex-related arterial stiffness: systematic review and meta-analysis of 167 studies with 509,743 participants.** *EBioMedicine*. 2023 Jun;92:104619. doi: 10.1016/j.ebiom.2023.104619. [PMID: 37229905](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37229905/). [FI2022: 11.1(D1)]. 11.1 D1
- 22.-Leticia Gómez-Sánchez, Marta Gómez-Sánchez, Emiliano Rodríguez-Sánchez, Cristina Lugones-Sánchez, Olaya Tamayo-Morales, Susana Gonzalez Sánchez, Angela De Cabo Laso, Luis García-Ortiz, Manuel A. Gómez-Marcos,* on behalf of the EVA Investigators . **Association of Accelerometer-Measured Sedentary Time and Physical Activity with Arterial Stiffness and Vascular Ageing in the General Spanish Population, Analysed by Sex.** *Reviews in Cardiovascular Medicine* 2023; 24(11): 318. <https://doi.org/10.31083/j.rcm2411318> [PMID xxxxxxxx] [IF2022: 2.7; Q3]. 2.7 Q3
- 23.-Alicia Navarro Cáceres , Elena Navarro-Matías , Marta Gómez-Sánchez 3, Olaya Tamayo-Morales, Cristina Lugones-Sánchez , Susana González-Sánchez, Emiliano Rodríguez-Sánchez, Luis García-Ortiz, Leticia Gómez-Sánchez , Manuel A. Gómez-Marcos and EVA-Follow-Up Investigators Group. **Increase in Vascular Function Parameters According to Lifestyles in a Spanish Population without Previous Cardiovascular Disease—EVA Follow-Up Study.** *Nutrients* 2023, 15, 4614. <https://doi.org/10.3390/nu15214614>. [PMID [37960267](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37960267/)] [IF2022: 5.9; Q1]. 5.9 Q1
- 24.-Sánchez-González, J.L.; Díez-Villoria, E.; Pérez-Robledo, F.; Sanz-Esteban, I.; Llamas-Ramos, I.;Llamas-Ramos, R.; Fuente, A.d.I.; Bermejo-Gil, B.M.; Canal-Bedia, R.;Martín-Nogueras, A.M. **Synergy of Muscle and Cortical Activation through Vojta Reflex Locomotion Therapy in Young Healthy Adults: A Pilot Randomized Controlled Trial.** *Biomedicines* 2023, 11, 3203. <https://doi.org/10.3390/biomedicines11123203>. [IF2022: 4.7 Q1]. 4.7 Q1
- 25.-Fabregat-Fernández, J.; Rodríguez-Pérez, V.; Llamas-Ramos, R.*; López-Rodríguez, A.F.; Seco-Calvo, J.; Llamas-Ramos, I. **Therapeutic Exercise Intervention Using Vibration Platforms for Glycemic Control in Type 2** 3.9 Q2

Diabetes: A Pilot Study. J. Clin. Med. 2023, 12, 6518. <https://doi.org/10.3390/jcm12206518>. [IF2022: 3.9 Q2].

26.-Llamas-Ramos R, **Llamas-Ramos I**, Pérez-Robledo F, Sánchez-González JL, Bermejo-Gil BM, Bernal EF and Martín-Nogueras AM (2023) Validity of the telematic Fugl **Meyer assessment – upper extremity Spanish version**. Front. Neurol. 14:1226192. doi: 10.3389/fneur.2023.1226192. [IF2022: 3.4 Q2] 3.4 Q2

27.-García-García, D.; Llamas-Ramos, R.; Calvo-Lobo, C.; Rodríguez-Sanz, D.; San Antolín-Gil, M.; Cabanillas-García, J.L.; Sánchez-Gómez, M.C.; **Llamas-Ramos, I. Activation Capacity of the Intrinsic Musculature of the Foot in Handball Athletes with Chronic Ankle Instability**. Biomedicines 2023, 11, x. <https://doi.org/10.3390> 4.7 Q1

28.-Corretero-León, M.; Llamas-Ramos, R.; Calvo-Rodrigo, J.; Alvarado-Omenat, J.J.; **Llamas-Ramos, I. Transcutaneous Tibial Nerve Stimulation for Primary Dysmenorrhea: A Protocol for a Randomized Controlled Trial**. Healthcare 2023, 11, 1633. <https://doi.org/10.3390/healthcare11111633> 2.8 Q2

29.-Sánchez-González, J.L.; **Llamas-Ramos, I.**; Llamas-Ramos, R.; Molina-Rueda, F.; Carratalá-Tejada, M.; Cuesta-Gómez, A. **Reliability and Validity of the 10-MeterWalk Test (10MWT) in Adolescents and Young Adults with Down Syndrome**. Children 2023, 10, 655. <https://doi.org/10.3390/children10040655> 2.4 Q2

30.- Lastra-Rodríguez, L.; **Llamas-Ramos, I.**; Rodríguez-Pérez, V.; Llamas-Ramos, R.; López-Rodríguez, A.F. **Musculoskeletal Injuries and Risk Factors in Spanish CrossFit® Practitioners**. Healthcare 2023, 11, 1346. <https://doi.org/10.3390/healthcare11091346> 2.8 Q2

31.-Teresa Sufrate-Sorzano, Marco Di Nitto, María Elena Garrote-Cámara, Fidel Molina-Luque, **José Ignacio Recio-Rodríguez**, Pilar Asión-Polo, Ángela Durante, Vicente Gea-Caballero, Raúl Juárez-Vela, Jesús Pérez, Iván Santolalla-Arnedo. Media Exposure of Suicidal Behaviour: An Umbrella Review. Nurs Rep. 2023 Oct 25;13(4):1486-1499. doi: 10.3390/nursrep13040125. [\[PMID: 37987404\]](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37987404/) Q1 2.4 Q2

TOTAL F.I. 135.4

GRUPO APSF 03: Estilos de vida y riesgo vascular

Investigadores	Centro de trabajo
García Ortiz, Luis (IP)	CS La Alamedilla
Alonso Domínguez, Rosario	Enfermería y Fisioterapia (USAL)
Bernad Vallés, Mercedes	CS Calzada de Valdunciel
Blanco Herrera, Rubén	CS Casto Prieto
Bravo Vicente, Cristina	CS Periurbana Sur
Castaño Sánchez, Carmen	CS La Alamedilla
Castillo Santos, María Asunción	CS Villoria
Castro Rivero, Ana Belén	CS Linares de Riofrio
Corredera Blanco, Saraí	CS Miguel Armijo
del Río García, Marta	CS Guijuelo
García Yu, Irene Ailing	Servicio de Traducción (USAL)
García-Puente García, Ana	CS La Alamedilla
Gómez Miguel, Esmeralda	CS La Alamedilla
González Báez, M. ^a Pilar	CS Garrido Sur
González Elena, Luis Javier	Gerencia de Atención Primaria de Salamanca
González Rodríguez, Víctor Manuel	CS Villoria
González Sánchez, Jesús	Enfermería y Fisioterapia (USAL)
González Sánchez, Susana	Unidad de Investigación Atención Primaria de Salamanca
Hernández Arroyo, María Jesús	Farmacia
Herrero Rodríguez, M ^a Carmen	Urgencias Atención Primaria (SUAP)
Hoya González, Amaya	CS La Alamedilla
Lugones Sánchez, Cristina	Unidad de Investigación Atención Primaria de Salamanca
Maderuelo Fernández, José Ángel	Gerencia de Atención Primaria
Marcos Romero, Inés	CS Garrido Norte
Martín González, María Pilar	CS Universidad Centro
Martín Martín, Cristina	H. Los Montalvos
Martínez Martínez, Luz Maria del Rosario	CS La Alamedilla
Yolanda Castaño Sánchez	Periurbana Sur
Pellegrini Belinchón, Francisco Javier	CS Pizarrales
Pérez Domínguez, Alberto	CS San Juan
Pérez Nieto, Marta Isabel	Unidad cuidados intensivos (HCU)
Pérez Porteros, Ana Isabel	CS Matilla de los Caños
Recio Rodríguez, José Ignacio	Enfermería y Fisioterapia (USAL)
Rodríguez Barrueco, Concepción	Gerencia de Atención Primaria de Salamanca (Farmacia)
Rodríguez Delgado, Marta	CS San Juan
Rodríguez Martín, Carmela	CS Guijuelo
Rodríguez Martín, M. ^a Pía	Gerencia de Atención Primaria de Salamanca (Unidad de Formación)
De Dios Hernández José Maria	Gerencia de Atención Primaria de Salamanca (Unidad de Formación)
Romero Sanabria, María	CS La Alamedilla
Sánchez Martín, Elena	CS La Alamedilla
Torrecilla García, Miguel Ángel	CS San Juan
M Dolores Muñoz Jiménez	CS San Juan

GRUPO APSF 09: Promoción de salud y cardiovascular

Investigadores	Centro de trabajo
Gómez Marcos, Manuel Ángel (IP)	CS San Juan
Agudo Conde, Cristina	CS San Bernardo
Alegre Fernández, Alba	CS Pizarrales
Álvarez Giganto, María Luisa	CS Villoria
Calles Prieto, Patricia	CS San Juan
Campo López, Rosa María	CS Villoria
Cantero Díez, Cristina	CS Villoria
Carreño Luengo, Teresa	CS Garrido Sur
Carro Sánchez, Laura	CS Guijuelo
Casado Huerga, Jesús	CS San Juan
Cerrato Casado, Ana	CS San Juan
Conde Martín, Sandra	CS San Juan
De Cabo Laso, Ángela	CS Garrido Sur
Domínguez Martín, Andrea	CS Alamedilla
Escribano Hernández, Alfonso	CS Villoria
García García, Ángel	Urgencias
Garzón Melón, M ^a Cristina	CS Ciudad Rodrigo
González Falcón, David	Periurbana
Jiménez Gómez, Raquel	CS Guijuelo
López Calvo, Francisco Javier	CS Villoria
Mangas Viñuela, Alfonso	CS Villoria
Meza Apumayta, Patricia Lorena	CS San Juan
Montero García, Laura	CS Pizarrales
Moro Mateos, M ^a Luisa	CS San Juan
Navarro Matías, Elena	GAP
Paule Sánchez, M ^a Ángeles	CS San Juan
Pérez Escanilla, Fernando	CS San Juan
Pires Baltazar, Carlos Rafael	CS San Juan
Saldaña Ruiz, Cristina	CS San Juan
Sanchez Aguadero, Natalia	Enfermería y Fisioterapia USAL
Sánchez Alonso, Begoña	CS San Juan
Sánchez Borrego, Beatriz	CS San Juan
Sánchez García, Nuria	CS Villoria
Sánchez Herrero, María Isabel	CS Garrido Sur
Sánchez Rodríguez, Aidén	CS Garrido Sur
Sánchez Salgado, Benigna	CS Garrido Sur
Sandín Pérez, Rafael	CS San Juan
Sastre Benito, Cristina	CS Ciudad Rodrigo
Suárez Moreno, Nuria	CS Alamedilla
Torres Rodríguez, María Pilar	CS Pizarrales
Vicente Prieto, Alberto	CS San Juan
Villamarín González, Gemma	CS San Juan

GRUPO APSF 04:Envejecimiento y prevención de la dependencia

Investigadores	Centro de trabajo
Rodríguez Sánchez, Emiliano	CS San Bernardo
Barroso López , Karen Ruth	CS Sisinio de Castro
Becerro Muñoz, Concepción	CS San Bernardo
Criado Gutiérrez, José M. ^a	Fisiología y farmacología USAL
De Dios Rodríguez, Elena	Dpo de Medicina
De la Rosa Gil, Lourdes	CS San Bernardo
Domínguez Gómez, Manuel	CS San Bernardo
Fernández Arquisola, Cristina	Enfermería
Fraile Velasco, Maria del Mar	Gerencia de Atención Primaria
Franco Suarez-Barcena, Antonia	Gerencia de Atención Primaria
García Meilan, Juan José	Psicología básica USAL
González Fernández-Conde, M. ^a del Mar	Gerencia de Atención Primaria
González García, Amor	CS Santi Spiritus-Canalejas
Iglesias Sierra, Virginia	CS Garrido Sur
Ivanova, Olga	Departamento de Lengua Española USAL
Llamas Ramos, Ines	Enfermería y Fisioterapia USAL
López Sánchez, Nieves	CS San Bernardo
Manzana García, Marta	GAP
Martínez Nicolas, Israel	Psicología básica USAL
Mateos Roncero, Maria Isabel	CS San Bernardo
Megide García, Mercedes	CS Ciudad Rodrigo
Melón Barrientos, Lourdes	CS Alba de Tormes
Menor Odriozola, Ana	CS Garrido Sur
Mora Simón, Sara	Psicología Básica USAL
Muriel Diaz, Paz	CS Alamedilla
Polo Rodríguez, M. ^a Teresa	CS San Juan
Prieto Matos, Juan	CS Linares
Rodrigo Gonzalo, M. ^a José	GAP
Rodríguez García, Blanca	CS Garrido Sur
Romero Furones, Alfonso	CS San Bernardo
Santamaria Abad, Antonio	CS Garrido Norte
Santolino Pereña, Inmaculada	CS Santa Marta
Soria López, Clara Isabel	CS Garrido Norte
Tamayo Morales, Olaya	APISAL
Unzueta Arce, Jaime	Psicología Básica USAL
Vicente Ciudad, Adoración	GAP
Llorente Llorente, Thide E	Psicología Básica USAL
Herraez Ruano, Cristina	CS Garrido Sur
Tello Torres, Rafael	CS San Juan

Fdo.: Luis Javier González Elena
GERENTE ATENCION PRIMARIA

Fdo.: José M^a de Dios Hernández
JEFE DE ESTUDIOS UDM AFyC.