



Accidentes Infantiles

Accidentes Infantiles

Los accidentes infantiles son, actualmente en nuestro país, la causa más frecuente de muerte en niños pequeños.

El niño no es consciente de los peligros que existen en el ambiente que le rodea. Por ello, es muy importante cuidar las situaciones que forman parte de su vida ya que la mayoría de estos accidentes se pueden evitar.

Durante los tres primeros años de vida del niño los accidentes se producen casi siempre en el hogar, siendo las caídas y las quemaduras los más frecuentes, sin olvidar las intoxicaciones y la asfixia por inmersión o por aspiración. Fuera del hogar los accidentes infantiles más frecuentes son los producidos por vehículos: los niños como peatones y como viajeros.

Caídas

La mayoría de las lesiones que se producen son de carácter leve. Las caídas desde el mismo nivel suelen ser menos graves que las producidas desde distinto nivel (escaleras, ventanas, balcones, etc.).

Cómo prevenir

- No dejar solo al niño sobre superficies elevadas.
- Proteger el acceso a escaleras, ventanas y balcones.
- Llevar al niño sujeto en su silla de paseo con los cinturones.
- No dejar abierta la puerta principal del domicilio.

Cómo actuar

Si la caída no produce un golpe fuerte, el niño no pierde el conocimiento y rompe a llorar de inmediato, la lesión seguramente no es grave; basta con poner frío sobre la zona del golpe (un paño con hielo o mojado en agua fría), para impedir la formación de un hematoma (chichón) y observar si hay





cambios en la conducta del niño (en cuyo caso habrá que acudir al médico). Si por el contrario el niño pierde el conocimiento, está pálido, no llora y no responde a estímulos, debe ser llevado inmediatamente a un servicio de urgencias.

Cuando después de un traumatismo, golpe o caída leve se observa algún cambio de conducta, irritabilidad, somnolencia, vómitos injustificados y de aparición brusca, movimientos raros o convulsiones, el niño debe ser trasladado a un servicio de urgencias.

Quemaduras

Aunque muchas son superficiales y leves, pueden dejar cicatrices importantes que den lugar a complejos y trastornos emocionales. Se pueden producir por llamas, contacto con un objeto caliente, agua caliente (escaldadura), electricidad, alimentos calientes y productos químicos.

Cómo prevenir

- No sostener objetos calientes con el niño en brazos o en el regazo.
- No dejar al niño solo en la cocina o donde haya estufas eléctricas, de leña o gas, o en salones con chimeneas.
- Enseñar al niño que la puerta del horno no se toca.
- Mantener los mangos de sartenes o cacerolas siempre hacia dentro en las encimeras.
- No dejar cerillas o encendedores al alcance de los niños.
- Comprobar siempre la temperatura del agua del baño antes de introducir al niño.
- Mantener alejados a los niños cuando se manejan aparatos eléctricos o se manipula la instalación eléctrica.
- Proteger enchufes y alargadores, impidiendo que los niños tengan acceso a ellos.



Cómo actuar

Se debe retirar cuidadosamente la zona afectada de la causa que produce la quemadura. Si la quemadura es superficial, aplicar agua fría a chorro y cubrir la zona con gasas esterilizadas. Si la quemadura es importante, cubrir la zona con gasas esterilizadas y trasladar al niño a un servicio de urgencias. No usar pomadas ni otras sustancias si no lo indica el médico.



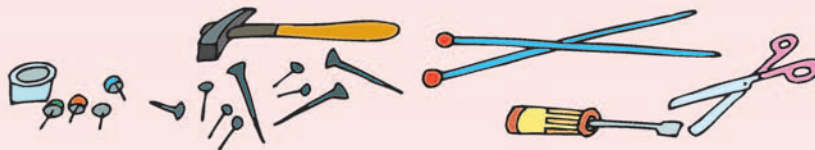
Heridas por objetos punzantes o cortantes

Cómo prevenir

- Utilizar utensilios de plástico (vasos, platos, etc.).
- Mantener los cuchillos de cocina y cualquier objeto punzante fuera del alcance de los niños.
- Guardar las herramientas después de su utilización.

Cómo actuar

Limpiar siempre la herida con agua y jabón y cubrirla con una gasa esterilizada (no usar algodón ni aplicar pomadas). Si el corte es profundo acudir al médico.



Cuerpos extraños. Atragantamiento

Es muy frecuente que los niños se introduzcan objetos de pequeño tamaño en la boca, los oídos o la nariz. El atragantamiento ocurre cuando el cuerpo extraño es introducido en la boca.



Cómo prevenir

- No dejar al niño juguetes que tengan piezas pequeñas.
- No dejar monedas, pilas, botones, ni ningún objeto de pequeño tamaño al alcance de los niños.
- No dar al niño alimentos que puedan ser causa de atragantamiento: aceitunas con hueso, frutos secos (avellanas, cacahuetes, pipas, etc.).

Cómo actuar

Según el cuerpo extraño de que se trate y el lugar y forma en que quede alojado, la extracción podrá ser realizada por un adulto o deberá acudir a un servicio de urgencias.

Si el cuerpo extraño está en la nariz: se tapaná la fosa nasal libre, obligando al niño a expulsar el aire por la fosa nasal ocupada (que suene la nariz), lo que puede arrastrar el objeto al exterior. Nunca hay que intentar extraer el objeto si no se ve.

En caso de atragantamiento hay que colocar al niño boca abajo, con la cabeza más baja que las caderas y dar pequeños golpes en la espalda hasta la expulsión del objeto causante del atragantamiento. No hay que intentar extraer el cuerpo extraño con los dedos porque se puede introducir más profundamente.



Accidentes por electricidad

Un enchufe no protegido, un cable pelado, una conexión mal aislada, el extremo libre de un alargador, etc. pueden ocasionar un accidente grave si se encuentran al alcance del niño.

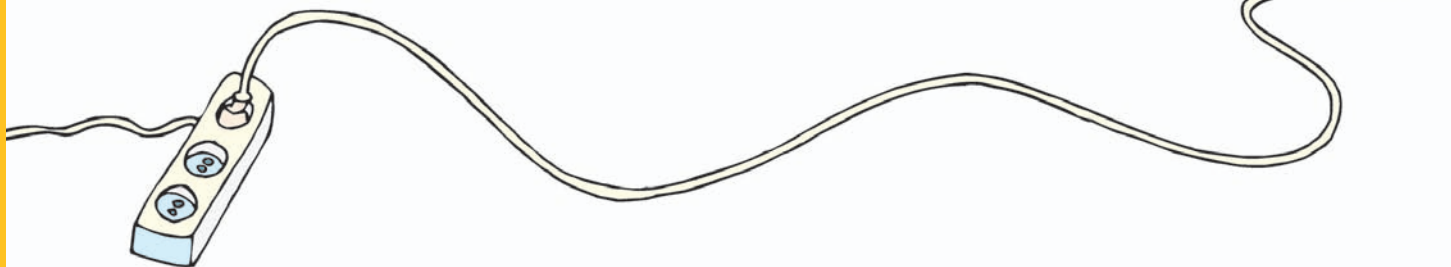
Cómo prevenir

- Poner protectores en los enchufes (existentes en el mercado).
- Evitar las conexiones o extensiones caseras.
- No usar aparatos eléctricos cerca del agua, ni tocarlos con las manos húmedas.
- Mantener fuera del alcance de los niños los aparatos eléctricos más peligrosos.
- Cambiar cables, enchufes o interruptores en mal estado
- Instalar en casa, si todavía no dispone de él, un interruptor diferencial.

Cómo actuar

Lo primero que debe hacerse es cortar la corriente. Si esto no es posible, se debe apartar al accidentado utilizando objetos aislantes (guantes de goma, palo de madera) para que la persona que lo toque no se electrocute también.

Toda quemadura producida por electricidad debe ser vista inmediatamente por un médico, porque aunque parezca de carácter leve, la lesión puede ser profunda.



Accidentes por animales domésticos

Son mucho más frecuentes las mordeduras por animales domésticos que por animales en libertad.

Cómo prevenir

- No dejar solos a los niños con animales.
- No permitir que los niños jueguen o acaricien a animales desconocidos.

Cómo actuar

En caso de mordedura de perro se deberá actuar como en cualquier otra herida, lavando bien la zona con agua y jabón. Tras la cura se deberá acudir al médico. Si el perro es desconocido habrá que localizar al dueño para saber si está correctamente vacunado.



Intoxicaciones

La mayoría se producen por ingestión de medicamentos o productos de limpieza. También hay que tener en cuenta otros productos: fitosanitarios (insecticidas, abonos, plaguicidas), drogas, alimentos en mal estado, hidrocarburos y cáusticos.

Las intoxicaciones por gases también pueden producir situaciones graves en los niños, sobre todo las provocadas por monóxido de carbono (en el hogar es causado por la mala combustión de los braseros de leña y carbón, que no deben usarse nunca) y por gas butano.

De los medicamentos, las intoxicaciones más frecuentes son las producidas por aspirina, paracetamol y barbitúricos.

En las intoxicaciones por hidrocarburos (aguarrás, gasolina, keroseno, disolventes de barnices) la absorción dependerá de la cantidad de producto tomado por el niño, que generalmente es poca debido al mal sabor, siendo también un riesgo que aparezca una neumonía por aspiración. Las intoxicaciones por cáusticos (lejía, amoníaco, agua fuerte) producen quemaduras en la boca y en la garganta.

Cómo prevenir

- Mantener siempre los medicamentos bajo llave y fuera del alcance de los niños.
- Los productos de limpieza siempre deben estar en su envase original y con su etiqueta de identificación y siempre fuera del alcance de los niños. No dejarlos en la parte baja del fregadero.
- Tener a mano el teléfono del Centro de Toxicología: 91 / 56 20 420

Cómo actuar

Si se encuentra al niño en el momento de tomar los medicamentos, se le darán uno o dos vasos de agua y se intentará provocar el vómito.



Si se encuentra al niño inconsciente NO se le dará agua y NO se intentará provocar el vómito. Se le trasladará rápidamente a un centro de urgencias, llevando SIEMPRE el producto que se sospecha ha ingerido.

En las intoxicaciones por hidrocarburos o cáusticos NO se deberá, en ningún caso, provocar el vómito y el niño deberá ser trasladado a un centro de urgencias.

Accidentes de tráfico

En los accidentes de tráfico hay que diferenciar cuando el niño va como peatón o cuando va como pasajero. Se ha demostrado que los niños son pasajeros muy frágiles, ya que debido a su tamaño y su peso pueden ser fácilmente proyectados contra las paredes del vehículo.

Cómo prevenir

- Cuando se cruza la calle siempre hay que sujetar al niño de la mano.
- Los niños con edades comprendidas entre 0 y 12 años deben utilizar siempre sistemas de seguridad específicos (cucos, sillas, cojines elevadores) cuando van en un vehículo.
- Los dispositivos de seguridad tienen que estar siempre homologados y escogerse según el peso del niño.
- NUNCA debe transportarse en brazos a un niño dentro del vehículo.
- NO dejar al niño ir de pie entre los asientos del vehículo.

El Programa "El Niño Viaja Seguro" de la Junta de Castilla y León tiene como finalidad concienciar a los padres de la necesidad y conveniencia del empleo de dispositivos de seguridad para niños. Por ello, se presta la silla de seguridad para el automóvil a todos los niños de 0 a 9 meses nacidos en la Comunidad Autónoma.



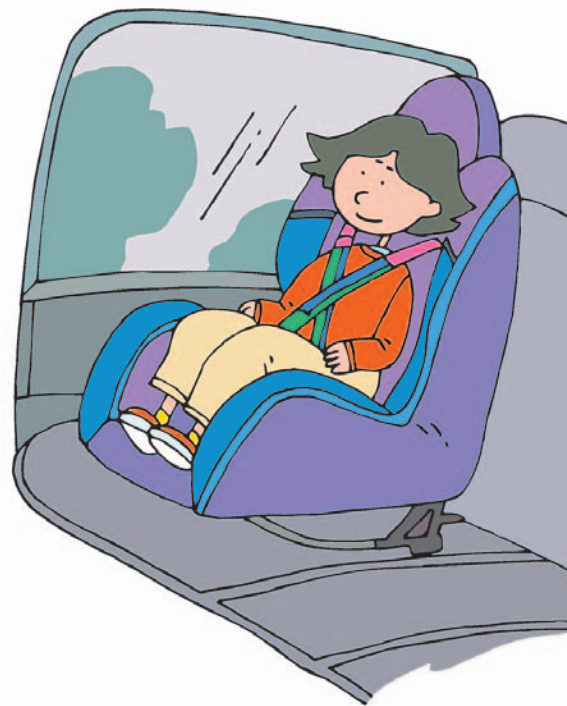
Existen diferentes sistemas de seguridad infantil, dependiendo de las características físicas de los niños (peso y tamaño). Conforme el niño va creciendo, habrá que cambiar el sistema de seguridad.

| | Grupo 0 | Grupo 0+ | Grupo I | Grupo II | Grupo III |
|---------------------------|---|--|--|--|--|
| PESO | 0-10 Kg. | 0-13 Kg. | 9-18 Kg. | 15-25 Kg. | 22-36 Kg. |
| EDAD | 0-9 meses | hasta 2 años (aproximado) | 9 meses-3 años | 3-6 años | 6-12 años |
| DISPOSITIVOS DE RETENCIÓN | <ul style="list-style-type: none"> • Cuco de seguridad para recién nacidos. • Arnés de seguridad para capazo. • Silla-cesta de seguridad en sentido contrario. | <ul style="list-style-type: none"> • Silla de seguridad en sentido contrario a la marcha. | <ul style="list-style-type: none"> • Silla en sentido de la marcha. | <ul style="list-style-type: none"> • Asiento con ajuste de altura de la cinta del vehículo. • Cojín elevador con respaldo. | <ul style="list-style-type: none"> • Cojín elevador. • Ajustador de cinta. • Cinturones especiales. |

Cómo actuar

Los primeros auxilios en caso de un accidente de tráfico irán encaminados a socorrer a la víctima sin causar más lesiones de las existentes y son comunes sea cual sea la edad del accidentado:

- Mantener la calma
- Tranquilizar al accidentado
- No causar lesiones: no mover al herido si se queja de dolor en el cuello o está inconsciente.
- En caso de duda, pedir ayuda.
- Llamar a un servicio de urgencias (nº de teléfono: 112)



Ahogamientos

Constituyen una causa poco frecuente de accidente, pero son muy graves ya que tienen una elevada mortalidad. El ahogamiento por inmersión ocupa el segundo lugar en la escala de accidentes mortales infantiles después de los de tráfico.



Cómo prevenir

- No dejar que el niño se quede solo en la bañera.
- Vigilar siempre al niño en piscinas, playas, ríos, etc.
- Es conveniente que el niño aprenda a nadar lo más pronto posible.

Cómo actuar

Sacar al niño del agua inmediatamente. Poner al niño cabeza abajo para que expulse el agua y posteriormente intentar realizar el método de reanimación "boca a boca" y trasladarlo a un centro de urgencias.

