

## Objetivo del Plan

Proteger la salud de las personas que tienen o han tenido exposición laboral a amianto.

El Plan pretende informar y asesorar a trabajadores, empresas, entidades colaboradoras y personas que ya no están en activo, así como continuar con la vigilancia de la salud de aquellos que estuvieron expuestos, a través del Sistema Público de Salud de Castilla y León.

## Profesionales de la salud implicados

- Unidades de Salud Laboral de los Servicios Territoriales de Sanidad y Bienestar Social.
- Equipos de Atención Primaria.
- Servicios de Neumología y Radiología de Atención Especializada.
- Servicios de Prevención.

## No debe olvidar

- El amianto es peligroso.
- Evite manipularlo sin las protecciones adecuadas.
- Acuda a los exámenes de salud.
- Deje de fumar.
- Infórmese en la Unidad de Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de su provincia.

## ¿Dónde acudir?

Servicios Territoriales de Sanidad y Bienestar Social  
Unidades de Salud Laboral

### Ávila

c/ San Juan de la Cruz, 28  
Tel.: 920 355 265

### Burgos

P.º Sierra de Atapuerca, s/n  
Tel.: 947 280 148

### León

Avda. Peregrinos, s/n  
Tel.: 987 296 248

### Palencia

Avda. Casado del Alisal, 32  
Tel.: 979 715 814

### Salamanca

Avda de Portugal, 83-89  
Tel.: 923 296 720

### Segovia

Avda. Juan Carlos I, 3  
Tel.: 921 417 148

### Soria

c/ Nicolás Rabal, 7  
Tel.: 975 236 606

### Valladolid

Avda. Ramón y Cajal, 6  
Tel.: 983 413 776 / 78

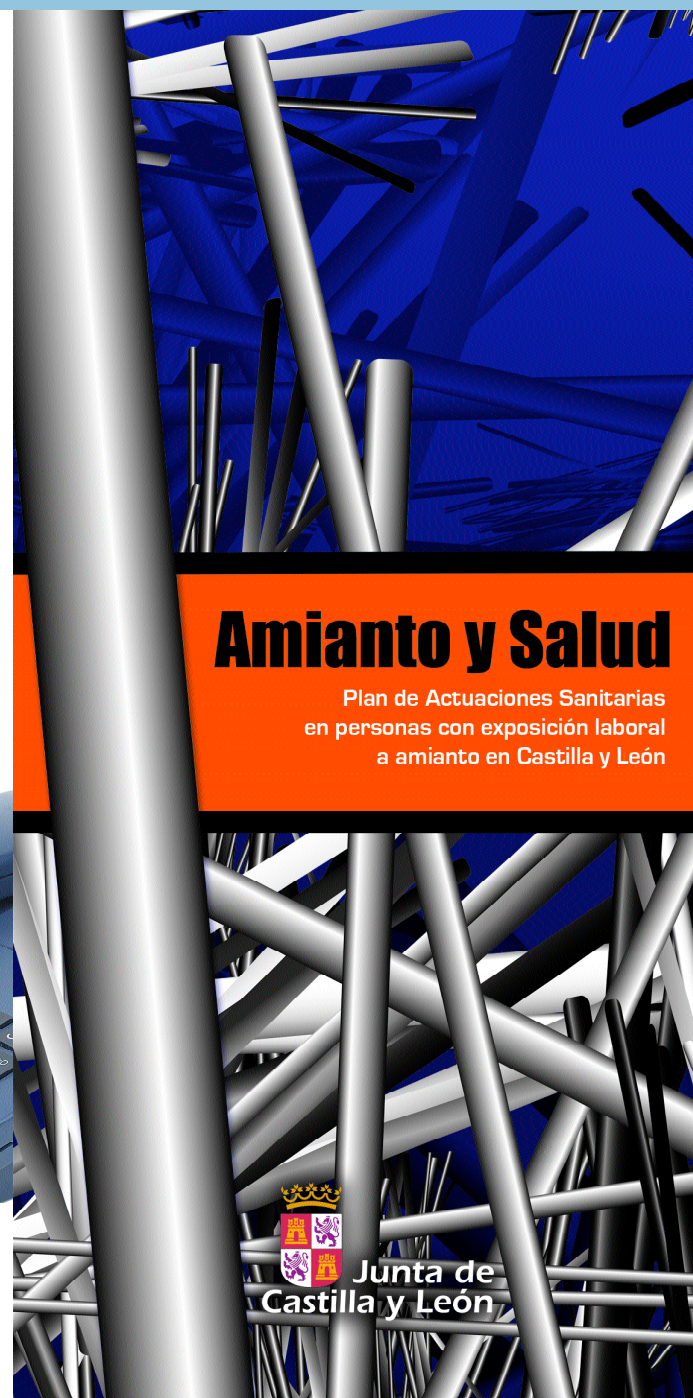
### Zamora

Plaza de Alemania, 1  
Tel.: 980 547 483

Puede encontrar más información en:  
[www.sanidad.jcyl.es/saludlaboral](http://www.sanidad.jcyl.es/saludlaboral)



Depósito Legal: VA-1-240/2007



## Amianto y Salud

Plan de Actuaciones Sanitarias  
en personas con exposición laboral  
a amianto en Castilla y León



## ¿Qué es el amianto o asbesto?

# a

ATENCIÓN  
CONTIENE  
AMIANTO

Respirar el polvo de amianto es peligroso para la salud.  
Seguir las normas de seguridad.

Es un grupo de minerales fibrosos de origen natural, incombustibles y que se pueden separar en filamentos. Las fibras de amianto son fuertes, duraderas y resistentes al calor y al fuego, por estas razones se han utilizado en las últimas décadas ampliamente en actividades muy diversas.

## ¿En qué actividades puede haber amianto?

El amianto puede estar presente en la construcción, operaciones de demolición, mantenimiento y reparación de edificios, fabricación de filtros, industria de cartón, recubrimientos de tuberías, calderas y hornos, tintorería industrial, astilleros, industria textil, tratamiento y destrucción de residuos con amianto, industria de zapatas de frenos y embragues, transporte, etc.



## ¿Cuándo es peligroso?

Las fibras de amianto pueden suponer un peligro para la salud al ser inhaladas, y esto sólo es posible si el amianto o el material que lo contiene es cortado, demolido, degradado, manipulado, etc, y se trabaja sin las medidas de protección adecuadas.



## ¿Cómo puede afectar a mi salud?

Puede producir:

- Asbestosis.
- Cáncer de pulmón.
- Mesotelioma pleural y peritoneal.
- Cáncer de laringe.



## ¿Qué puedo hacer?

Si trabajo con amianto:

- Acudir a los exámenes de salud efectuados por mi empresa.
- Solicitar información y formación a mi Servicio de Prevención.
- Cumplir las medidas de seguridad.
- Utilizar los equipos de protección individual.

Si trabajé con amianto:

- Informarme en la Unidad de Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad y Bienestar Social de mi provincia.
- Acudir a los exámenes de salud postocupacionales del Sistema Público de Salud de Castilla y León.

y ...siempre dejar de fumar

