



Junta de  
Castilla y León

Consejería de Sanidad



RED  
CENTINELA  
SANITARIA  
CASTILLA Y LEÓN

# BOLETÍN

## 1/2025

### XV REUNIÓN CIENTÍFICA DE LA RED CENTINELA SANITARIA DE CASTILLA Y LEÓN

La XV reunión científica de la Red Centinela Sanitaria de Castilla y León celebrada en Soria los días 19 y 20 de septiembre de 2024 contó con la participación de 11 ponentes y 122 asistentes. Durante estas jornadas se habló de las infecciones respiratorias agudas, de la salud cardiovascular en todas las edades y del papel de la Red Centinela en la investigación biomédica y en Salud Pública.

### LA RED CENTINELA SANITARIA DE CASTILLA Y LEÓN, PREMIO DIAGNÓSTICO 2024 EN SALUD PÚBLICA

La Red Centinela Sanitaria de Castilla y León ha sido galardonada en la II Edición de los Premios Diagnóstico 2024 en la categoría de Salud Pública.

Premios Diagnóstico 2025: <https://youtu.be/hcLetlZSbba>

### PROGRAMA DE LA RED CENTINELA 2025

El programa de la Red Centinela de Castilla y León de 2025 continúa con los dos grandes proyectos de investigación iniciados en 2024, el estudio de salud mental en la población infantil y juvenil y el estudio del riesgo de enfermedad cardiovascular en Castilla y León.

### ESTUDIO DEL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR 2024

En noviembre de 2024 se puso en marcha el estudio de Riesgo de Enfermedad Cardiovascular en Castilla y León, en el que se está recabando información de 4.564 personas de 163 cupos centinela y en el que participan 230 centinelas y 220 colaboradores.

En febrero de 2025 se realizó un primer corte para evaluar el trabajo de campo. Hasta ese momento, 2.801 personas ya habían pasado por las consultas centinelas y se habían realizado 2.471 analíticas. Los laboratorios de área tienen almacenadas muestras en números similares. Está previsto que el trabajo de campo se complete en los próximos dos meses.

### ESTUDIO DE SALUD MENTAL EN LA POBLACIÓN INFANTIL Y JUVENIL (RESULTADOS PRELIMINARES)

Este estudio comenzó en julio de 2024 con la participación de médicos de familia, pediatras y enfermeras centinelas, y cuenta con la colaboración de otros profesionales que comparten cupos de la población vigilada.

Los primeros análisis de datos, hasta el 15 de marzo de 2025, muestran la importancia de estos trastornos en atención primaria y la diferente distribución entre las consultas de pediatría (de 5 a 13 años) y de medicina de familia (de 14 a 17).

Hasta la fecha de corte, se han registrado 1092 consultas que cumplían criterios de inclusión. De ellas, 161 presentaban un componente de ansiedad, de depresión o de somatización. En 99 de estos pacientes se ha recogido información complementaria de tipo clínico, familiar y social, y a 110 se les realizó el cuestionario de capacidades y dificultades (Strengths and Difficulties Questionnaire o SDQ, por sus siglas en inglés) para valorar las alteraciones emocionales, de conducta, etc.

Como se puede ver en la tabla 1, el más presente es el componente de ansiedad, todos aumentan con la edad y son más frecuentes en mujeres.

Tabla 1: Distribución de las consultas con componente de depresión ansiedad o somatización por sexo y grupo de edad. Población de 5 a 17 años, julio 2024-marzo 2025.

	SEXO		EDAD (años)			
	Hombre	Mujer	5-7	8-10	11-13	14-17
	%	%	%	%	%	%
C. Depresivo	2.19	6.22	1.66	1.89	4.76	7.06
C. Ansiedad	8.45	19.43	9.39	8.52	12.89	22.94
C. Somatización	2.50	5.70	3.31	0.95	3.92	8.82

[redcentinela.avila@jcy.es](mailto:redcentinela.avila@jcy.es)  
[redcentinela.burgos@jcy.es](mailto:redcentinela.burgos@jcy.es)  
[redcentinela.leon@jcy.es](mailto:redcentinela.leon@jcy.es)

[redcentinela.palencia@jcy.es](mailto:redcentinela.palencia@jcy.es)  
[redcentinela.salamanca@jcy.es](mailto:redcentinela.salamanca@jcy.es)  
[redcentinela.segovia@jcy.es](mailto:redcentinela.segovia@jcy.es)

[redcentinela.soria@jcy.es](mailto:redcentinela.soria@jcy.es)  
[redcentinela.valladolid@jcy.es](mailto:redcentinela.valladolid@jcy.es)  
[redcentinela.zamora@jcy.es](mailto:redcentinela.zamora@jcy.es)



983413600

ext.: 806415/806358/  
806360/806366



<https://tinyurl.com/rcscyl>



[redcentinela@jcy.es](mailto:redcentinela@jcy.es)



**D. G. de Salud Pública**  
Consejería de Sanidad  
Paseo de Zorrilla, 1  
47071 - Valladolid