

GRÁFICAS ANTROPOMÉTRICAS Y DE COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL DE CASTILLA Y LEÓN



**GRÁFICAS ANTROPOMÉTRICAS Y DE
COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA POBLACIÓN
INFANTO-JUVENIL DE CASTILLA Y LEÓN**

Dirección:

M.^a José Martínez Sopena
Margarita Alonso Franch

Colaboración y realización:

Domingo Redondo Merinero
Paz Redondo del Río
Fernando Conde Redondo

© Junta de Castilla y León

Consejería de Sanidad

P.^o de Zorrilla, n.^o 1
47001 VALLADOLID

Depósito Legal: VA. 347-2009

Esta obra no podrá ser reproducida total o parcialmente, ni transmitirse por procedimientos electrónicos, mecánicos, magnéticos o por sistemas de almacenamiento y recuperación informáticos o cualquier otro medio, sin permiso previo por escrito de la Junta de Castilla y León, la cual no asume responsabilidad alguna derivada de la utilización o no invocación de la información contenida en esta publicación

PRESENTACIÓN

El Sistema Sanitario de Castilla y León tiene dos ejes fundamentales sobre los que giran las políticas de salud: los ciudadanos y los profesionales.

Los ciudadanos, en primer lugar, son el centro de la Sanidad de nuestra Comunidad Autónoma: la implantación de nuevos servicios y la búsqueda de la calidad en la asistencia no tiene otro objetivo sino mejorar la salud de los castellanos y leoneses.

Si esto es así en general, lo es muy especialmente en el caso de los niños, no sólo por que suponen un tercio de nuestra población, sino porque representan la esperanza de futuro.

El segundo eje de nuestra Sanidad está constituido por los profesionales: de su implicación y dedicación depende, en gran medida, la calidad de nuestra Sanidad. Debe ser por tanto preocupación de la Consejería de Sanidad dotarlos de los instrumentos de trabajo y la información adecuados para que continúen haciendo su trabajo con el mismo grado de eficacia, de acuerdo con las crecientes demandas de los ciudadanos.

Esta idea persigue la publicación de estas “Gráficas antropométricas y de composición corporal de la población infanto-juvenil de Castilla y León”, pues podrán proporcionar a los profesionales de la salud la información adecuada y actualizada para una mejor vigilancia de la salud de los niños castellanos y leoneses.

El crecimiento es un proceso continuo desde la concepción hasta la edad adulta, determinado por la carga genética de cada individuo y dependiente, tanto de factores ambientales como de un correcto funcionamiento del sistema neuroendocrino. Del conocimiento del mismo y de su vigilancia depende en gran medida el futuro, no sólo del ser humano sino de la población a la cual pertenece.

Desde que en 1977 la NCHS (Centro Nacional de Estadísticas Sanitarias de Estados Unidos) implementara las gráficas antropométricas como herramienta clínica para el profesional sanitario para saber que el crecimiento del niño es el adecuado, se ha ido extendiendo su uso en los diferentes países e incluso la OMS ha recomendado ampliamente su puesta en práctica.

Demostrada su utilidad, es muy importante contar con instrumentos adecuados, no sólo actualizados, sino acordes con la población sobre la que se tiene que utilizar, pues los parámetros de crecimiento no son iguales ni en todas las épocas ni para todos los niños. De ahí el interés de la presente publicación: para su elaboración se han analizado las características de más de 5.100 niños y jóvenes comprendidos entre los 0 y 18 años, elegidos representativamente, según el censo, entre las 9 provincias de Castilla y León.

No queda sino agradecer el extraordinario trabajo realizado por diferentes profesores de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid y profesionales sanitarios de nuestra Comunidad Autónoma.

Francisco Javier Álvarez Guisasola
Consejero de Sanidad

ÍNDICE

Págs.

Introducción			9	
Gráficas de 0 a 3 años:	Niños:	Longitud/Talla	11	
		Peso	12	
		Peso/Longitud-Talla	13	
		Índice de Masa Corporal	14	
		Perímetro Craneal	15	
		Perímetro Braquial	16	
		Pliegue Tricipital	17	
			Pliegue Subescapular	18
	Niñas:	Longitud/Talla	19	
		Peso	20	
		Peso/Longitud-Talla	21	
		Índice de Masa Corporal	22	
		Perímetro Craneal	23	
		Perímetro Braquial	24	
Pliegue Tricipital		25		
		Pliegue Subescapular	26	
Gráficas de 3 a 19 años:	Varones:	Talla.....	27	
		Peso	28	
		Peso/Talla	29	
		Índice de Masa Corporal	30	
		Perímetro Braquial	31	
		Pliegue Tricipital	32	
		Pliegue Subescapular	33	
	Mujeres:	Talla.....	34	
		Peso	35	
		Peso/Talla	36	
		Índice de Masa Corporal	37	
		Perímetro Braquial	38	
		Pliegue Tricipital	39	
		Pliegue Subescapular	40	
Densitometría Mineral Ósea:	Varones	43		
	Mujeres	44		
Bioimpedancia:	Varones:	Resistencia	45	
		Reactancia	46	
	Mujeres:	Resistencia	47	
		Reactancia	48	

Tablas de 0 a 3 años:	Niños:	Longitud/Talla	51
		Peso	51
		Perímetro Craneal	51
		Índice de Masa Corporal	53
		Perímetro Braquial	53
	Niñas:	Longitud/Talla	55
		Peso	55
		Perímetro Craneal	55
		Índice de Masa Corporal	57
		Perímetro Braquial	57
Tablas de 3 a 19 años:	Varones:	Talla.....	59
		Peso	59
		Índice de Masa Corporal	59
	Mujeres:	Talla.....	59
		Peso	59
		Índice de Masa Corporal	59
	Varones:	Perímetro Braquial	61
		Pliegue Tricipital	61
		Pliegue Subescapular	61
	Mujeres:	Perímetro Braquial	61
		Pliegue Tricipital	61
		Pliegue Subescapular	61
	Varones:	DMO	63
		BIA-Resistencia	63
		BIA-Reactancia	63
	Mujeres:	DMO	63
		BIA-Resistencia	63
		BIA-Reactancia	63

**GRÁFICAS ANTROPOMÉTRICAS Y DE
COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA POBLACIÓN
INFANTO-JUVENIL DE CASTILLA Y LEÓN**

GRÁFICAS ANTROPOMÉTRICAS Y DE COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA POBLACIÓN INFANTO-JUVENIL DE CASTILLA Y LEÓN

INTRODUCCIÓN

El crecimiento es un fenómeno biológico complejo a través del cual los seres vivos incrementan sus dimensiones, al tiempo que maduran morfológica y funcionalmente. El proceso, determinado genéticamente, es regulado por diferentes factores entre los que la nutrición se convierte en fundamental.

En nuestra Comunidad Autónoma, la mejoría de las condiciones socioeconómicas, sanitarias y culturales observada en las últimas décadas, supone no sólo la posibilidad de mejorar evolutivamente la talla adulta, sino también de alcanzarla antes, con un progresivo adelanto de la edad puberal. Atendiendo a la necesidad de actualizar los datos de forma periódica, comenzamos con la publicación de las primeras gráficas y tablas antropométricas y de composición corporal de la población infanto-juvenil de Castilla y León.

Se ha utilizado un diseño transversal, en una muestra de 5.117 niños de 0-18 años, representativa de la población infantil de Castilla y León. La selección tuvo en cuenta los datos del censo de las 9 provincias de nuestra Comunidad, distribuyéndose en estratos (I,II,III); siendo un 51,39% varones y un 48,65% mujeres. Los niños menores de 3 años fueron reclutados en las Maternidades y Centros de Salud, los mayores (3-18 años) en los Centros Escolares.

Las mediciones se llevaron a cabo siempre por la misma persona, con métodos e instrumental validados y el estudio completo incluyó:

- peso
- talla
- perímetros: cefálico, braquial
- pliegues: triceps, subescapular
- composición corporal: mediante antropometría y por bioimpedancia (RJL System)
- mineralización ósea: por ultrasonidos en las 4 falanges de la mano no dominante (Sonic 1200)

En esta publicación se presentan las **gráficas y tablas, transversales, percentiladas** de peso; talla; perímetros craneal y braquial; pliegues tricípital, subescapular; índice de masa corporal y relación peso/talla.

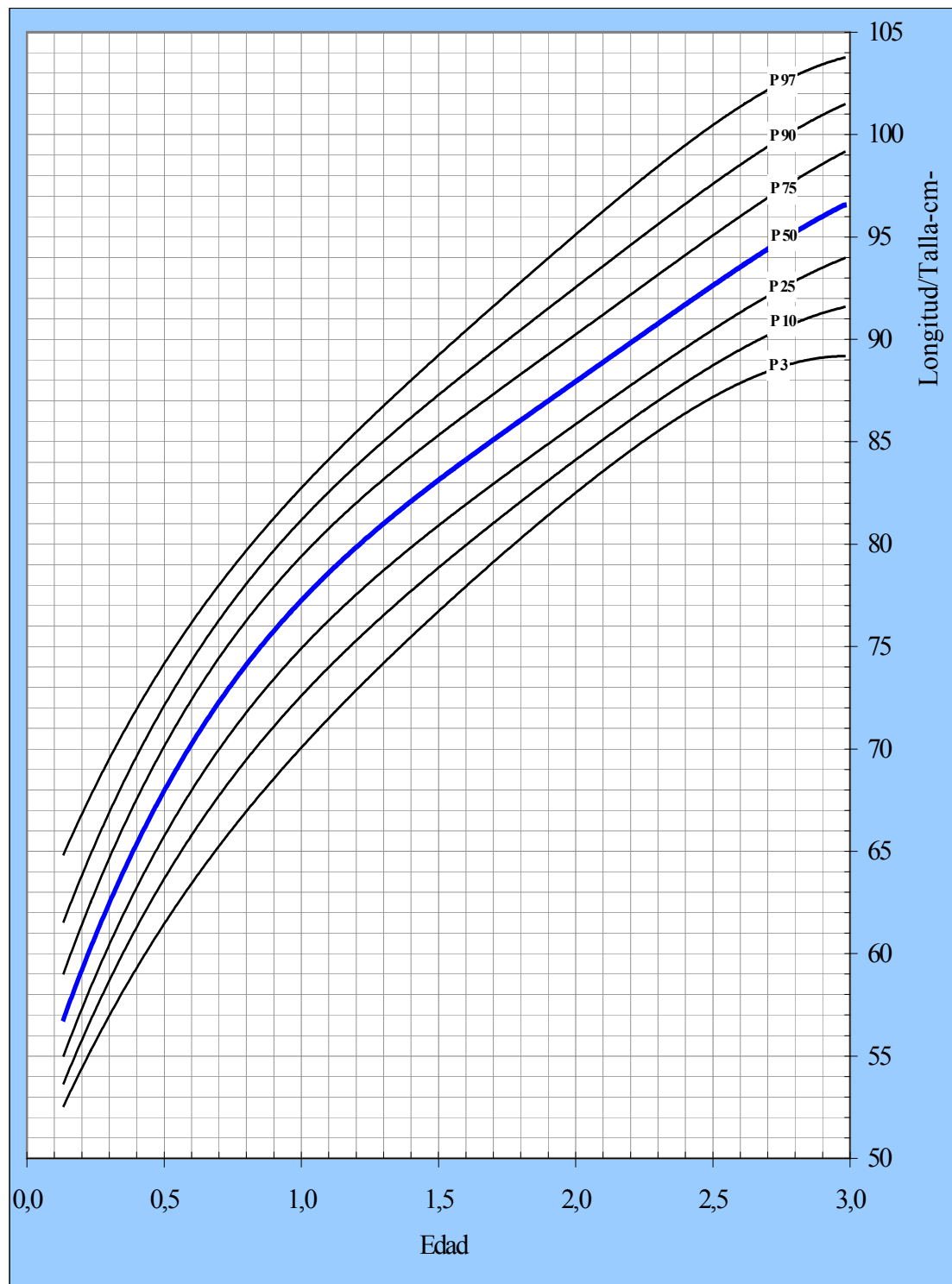
Así mismo se incluyen los parámetros de composición corporal, para evaluar la masa grasa, masa magra y la mineralización ósea, aportando los valores de referencia de **resistencia (R)** y **reactancia (X)** tras aplicar el estudio de bioimpedancia monofrecuencia a 50 KHz y los de **velocidad de conducción media de ultrasonidos** a nivel de los 4 metacarpianos, en la misma muestra expresándolos en percentiles por edad y sexo.

Las gráficas se han efectuado con la aplicación del método LMS, en donde se define el logaritmo y número recíproco de cada variable, obteniéndose las medias y desviaciones estándares de las mismas, así como el cálculo de las medias aritméticas, geométricas y armónicas. El cálculo del coeficiente de variación entre ellas obtiene “S” y el cálculo con logaritmos de los coeficientes de variación, permite la transformación de potencia “L” que normaliza la gráfica. Tras la determinación de la mediana de cada grupo de edad y sexo (“M”), se efectúa una aplicación informática para el cálculo automático de datos en percentiles de las variables, aplicando los valores en la fórmula $Percentil\ a = M (1+LSZ\ a)^{1/L}$. Obtenidas las tablas percentiladas se efectúa el suavizado de las curvas, determinando el modelo de regresión con mejor ajuste e identificando la ecuación polinómica con mejor correlación hasta conseguir las curvas suavizadas definitivas.

La amplitud de la muestra y el rigor del diseño metodológico validan la utilidad de las tablas y gráficas de la población infanto-juvenil de Castilla y León, cuyos datos antropométricos no difieren significativamente de los aportados por otros estudios españoles. En cuanto a las tablas y gráficas de composición corporal, suponen una innovación, de gran importancia para la detección precoz de las alteraciones nutricionales.

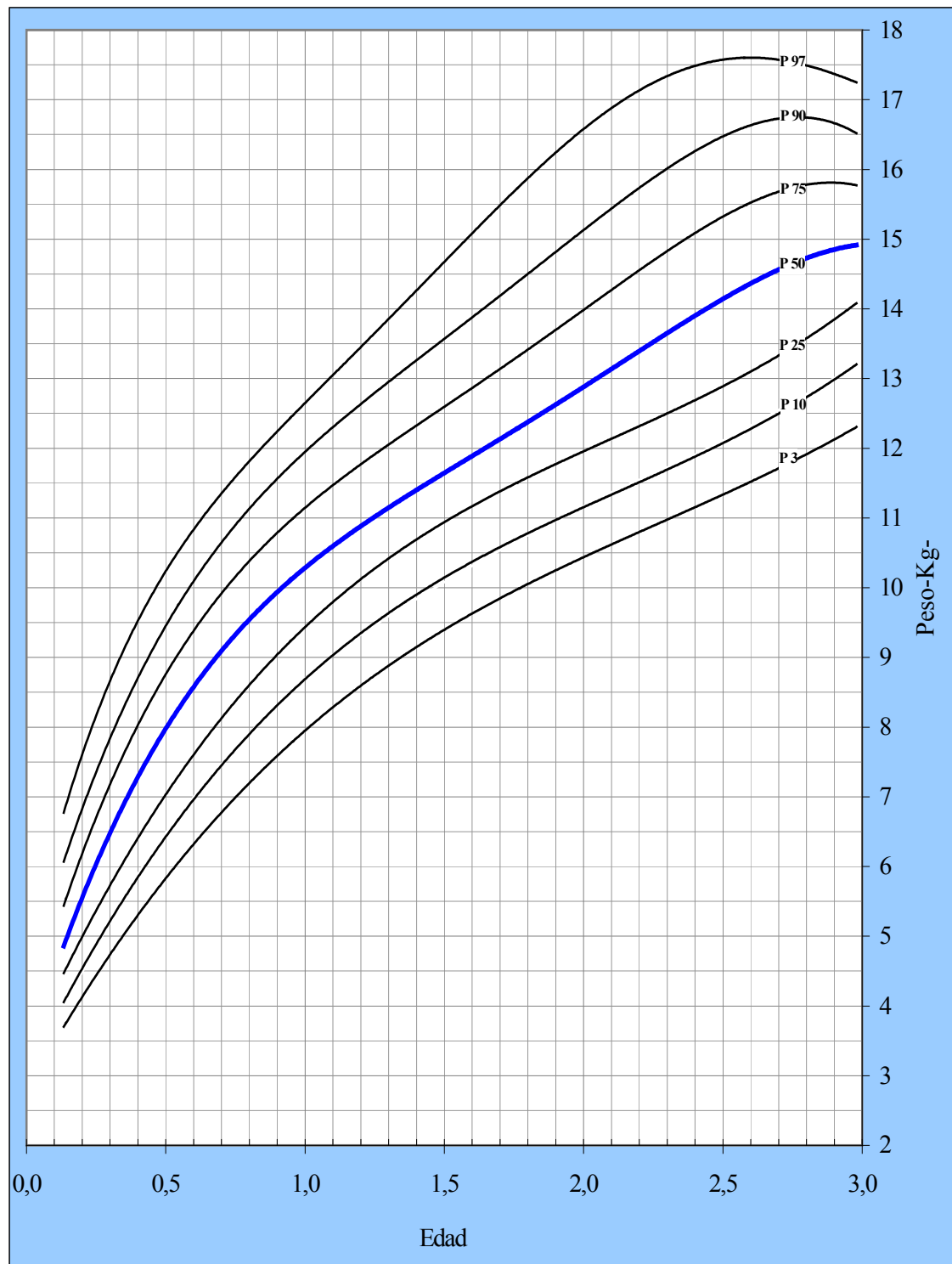
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Longitud/Talla (Cm)



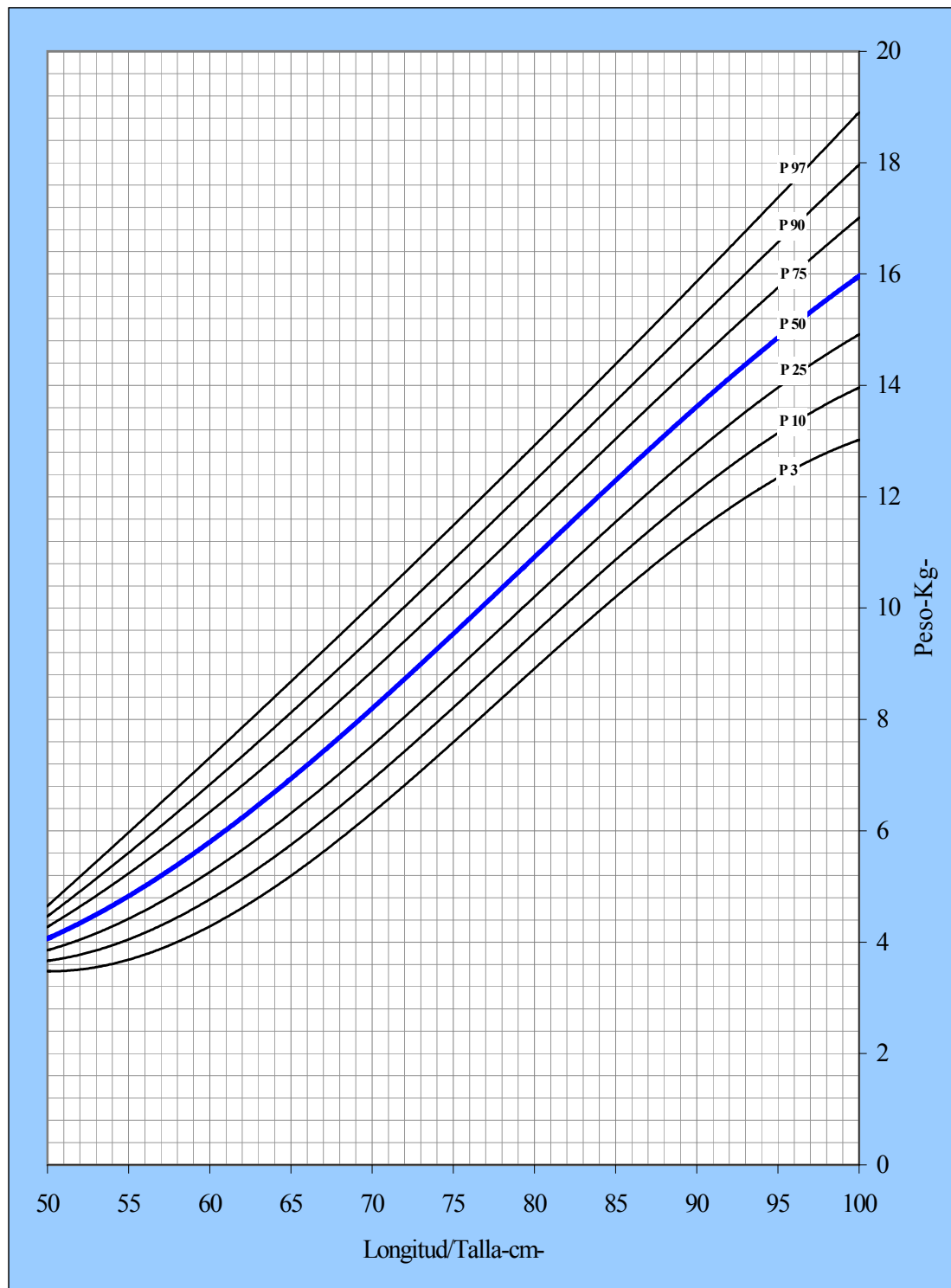
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Peso (Kg)



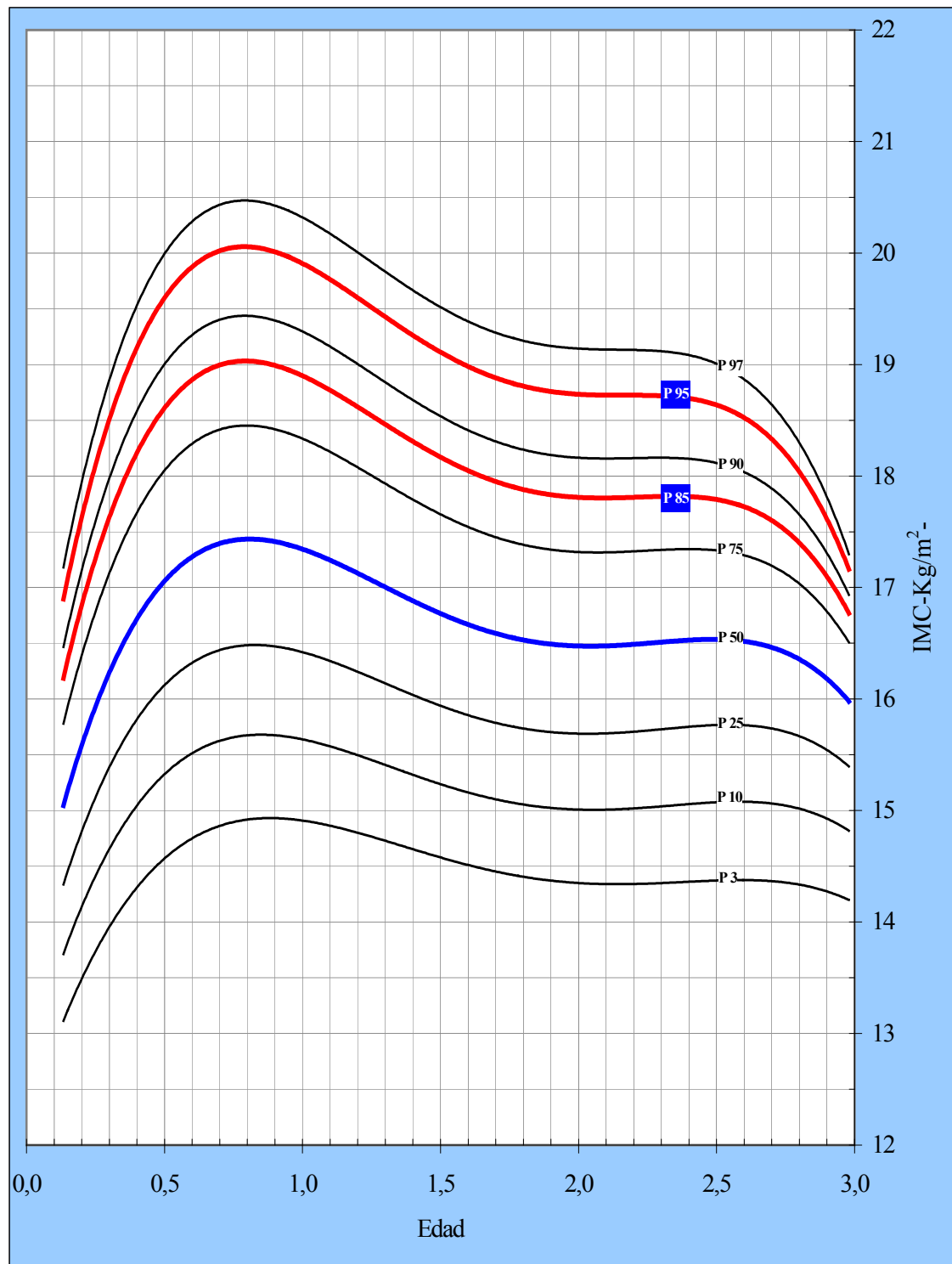
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Peso-Longitud/Talla



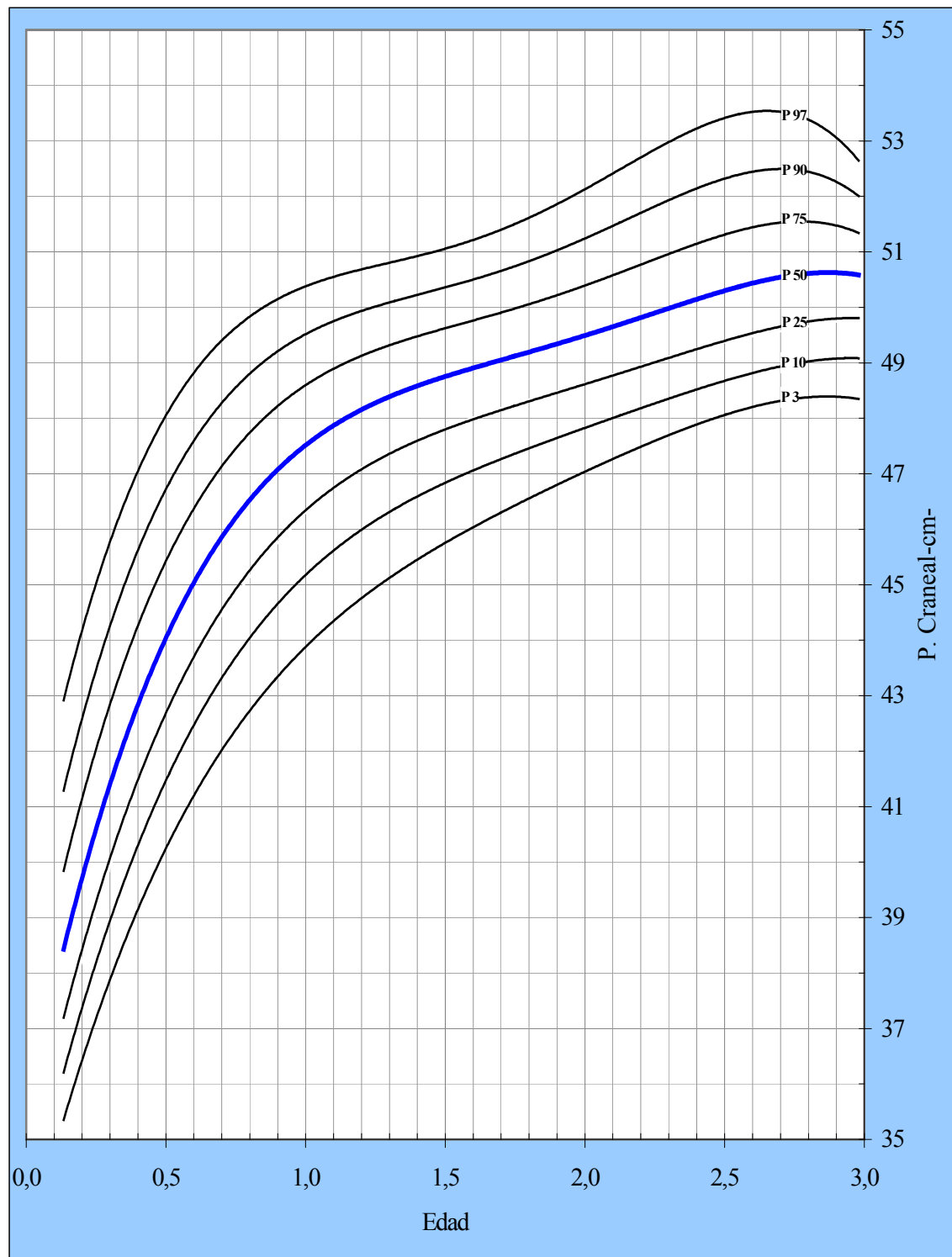
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

IMC (Kg/m²)



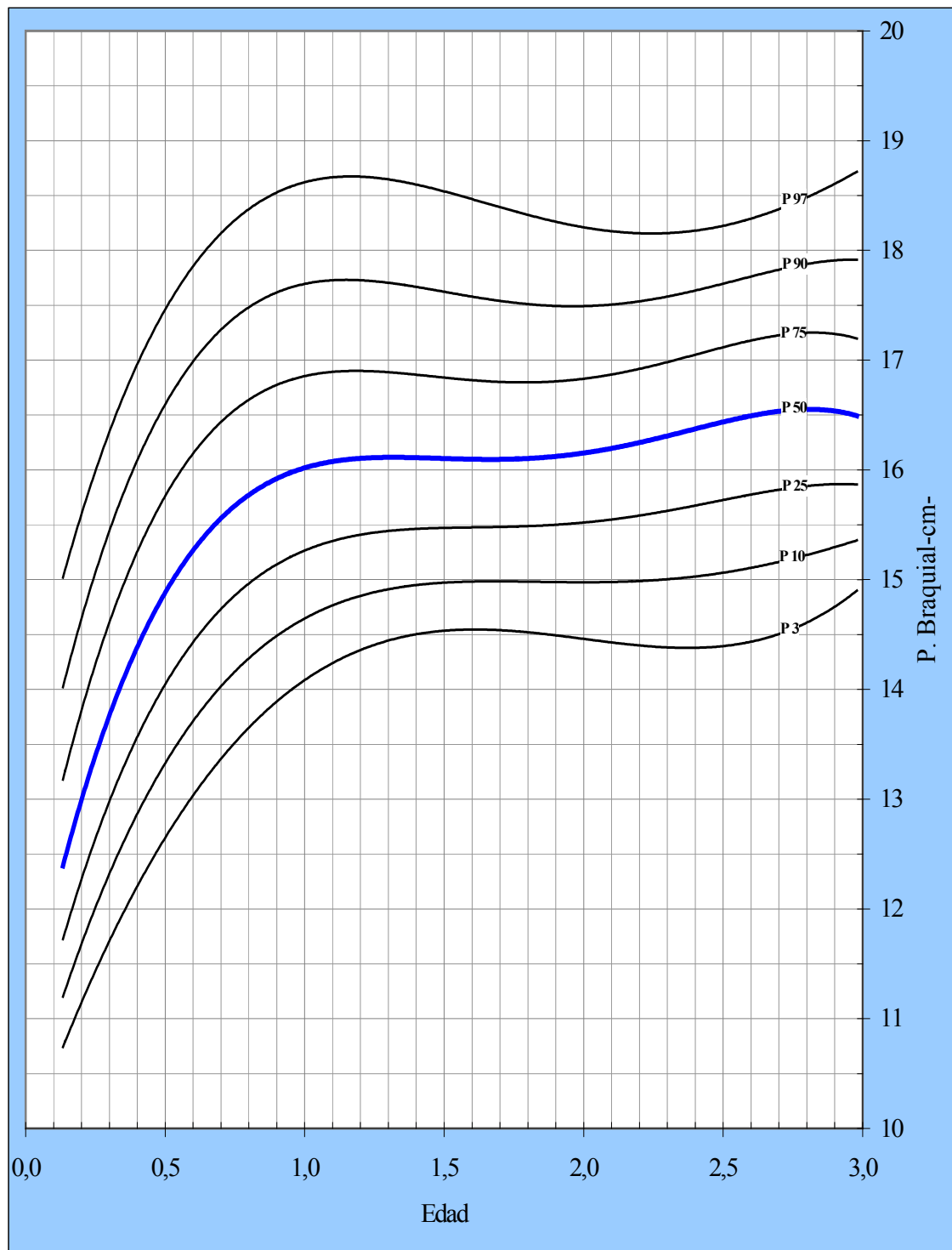
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Perímetro Craneal (Cm)



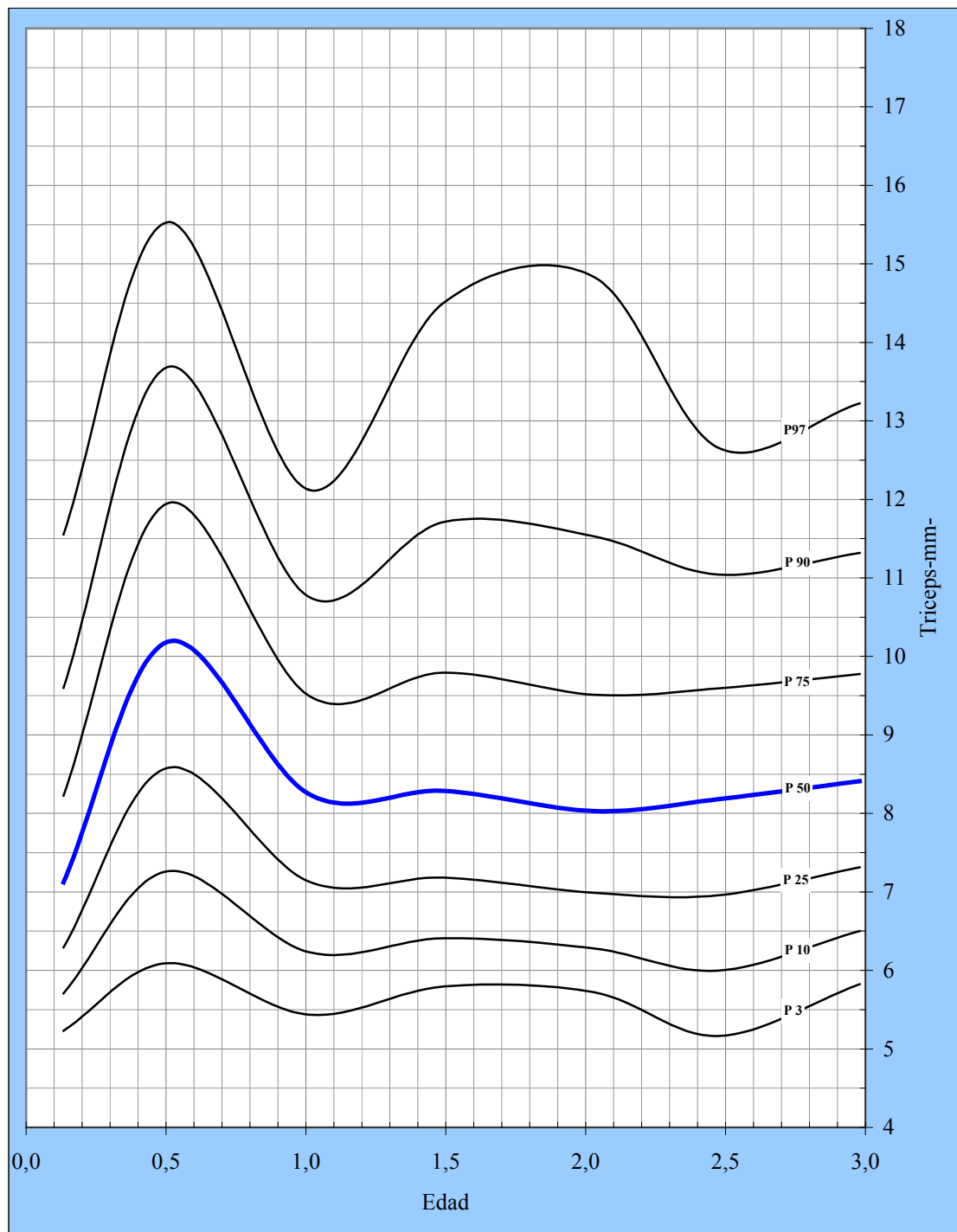
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Perímetro Braquial (Cm)



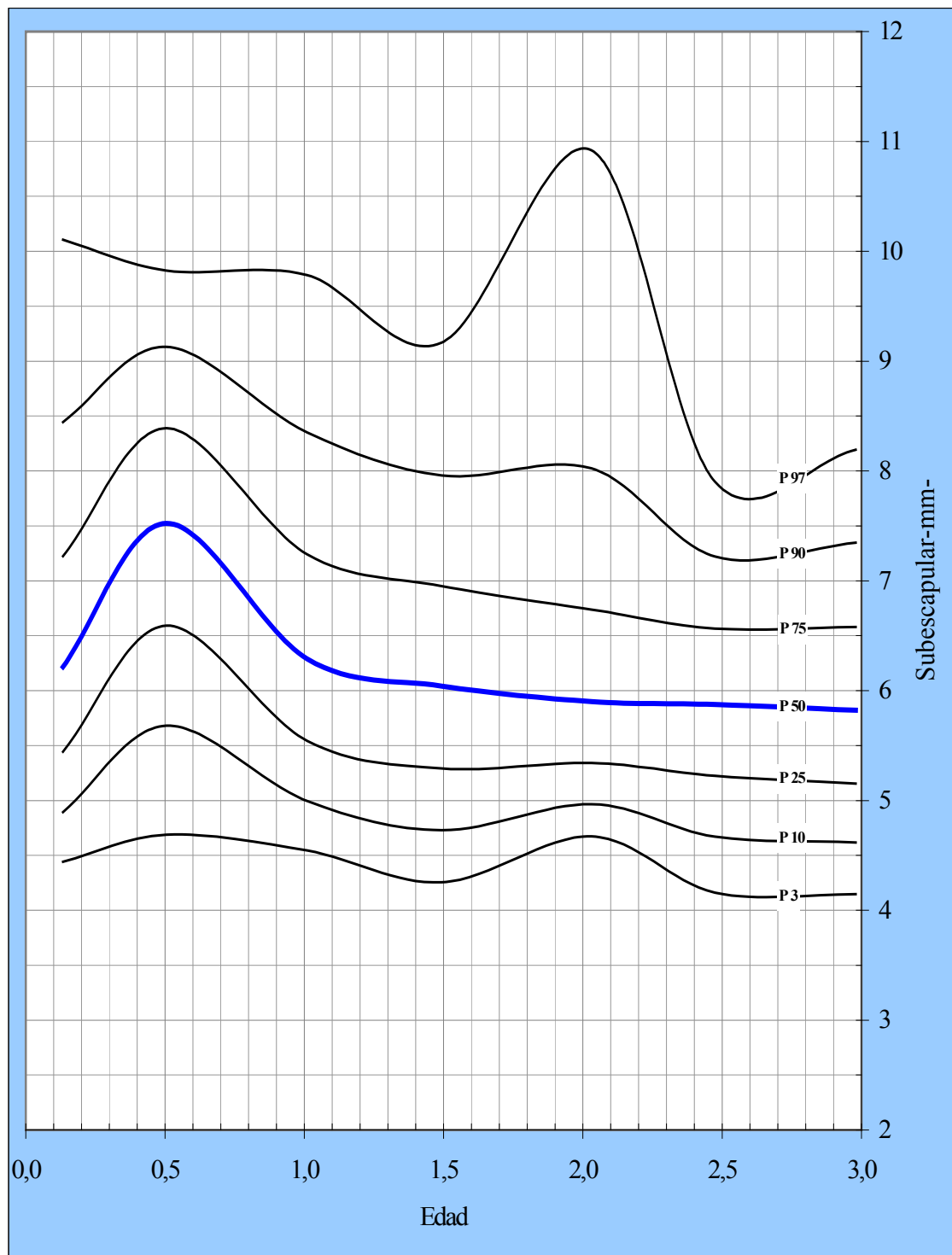
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Pliegue Cutáneo del Triceps (Mm)



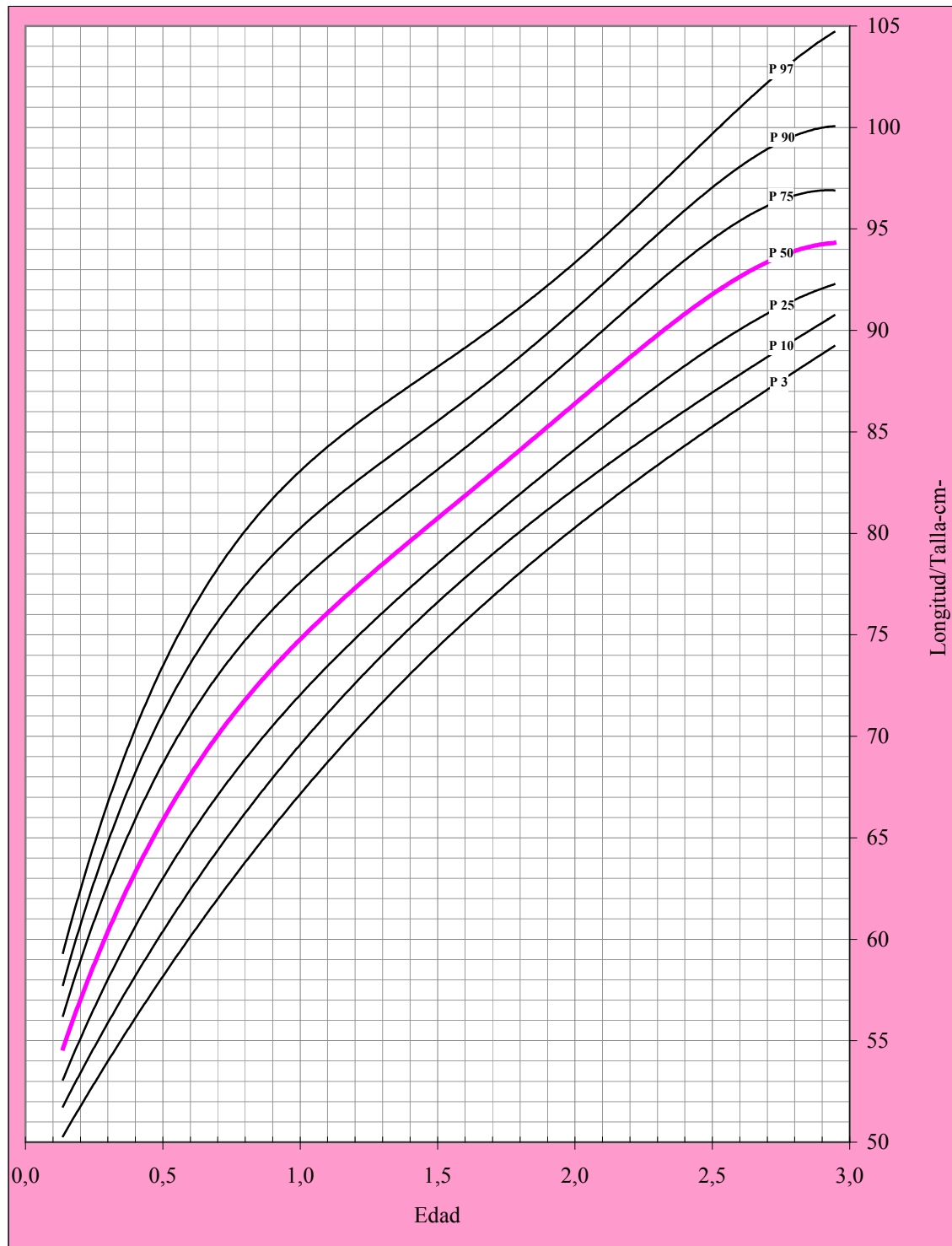
NIÑOS 0 A 3 AÑOS

Pliegue Cutáneo Subescapular (Mm)



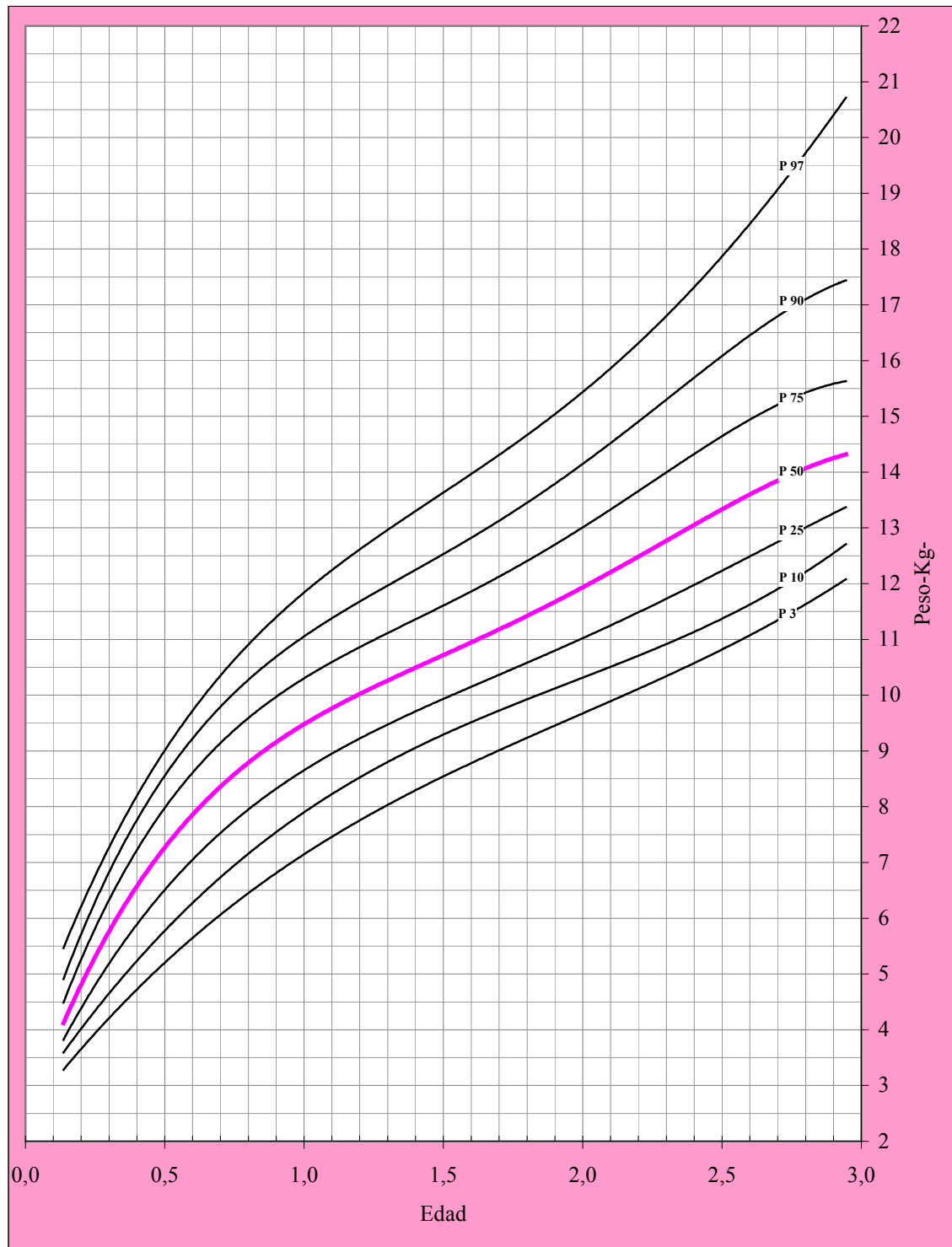
NIÑAS 0 A 3 AÑOS

Longitud/Talla (Cm)

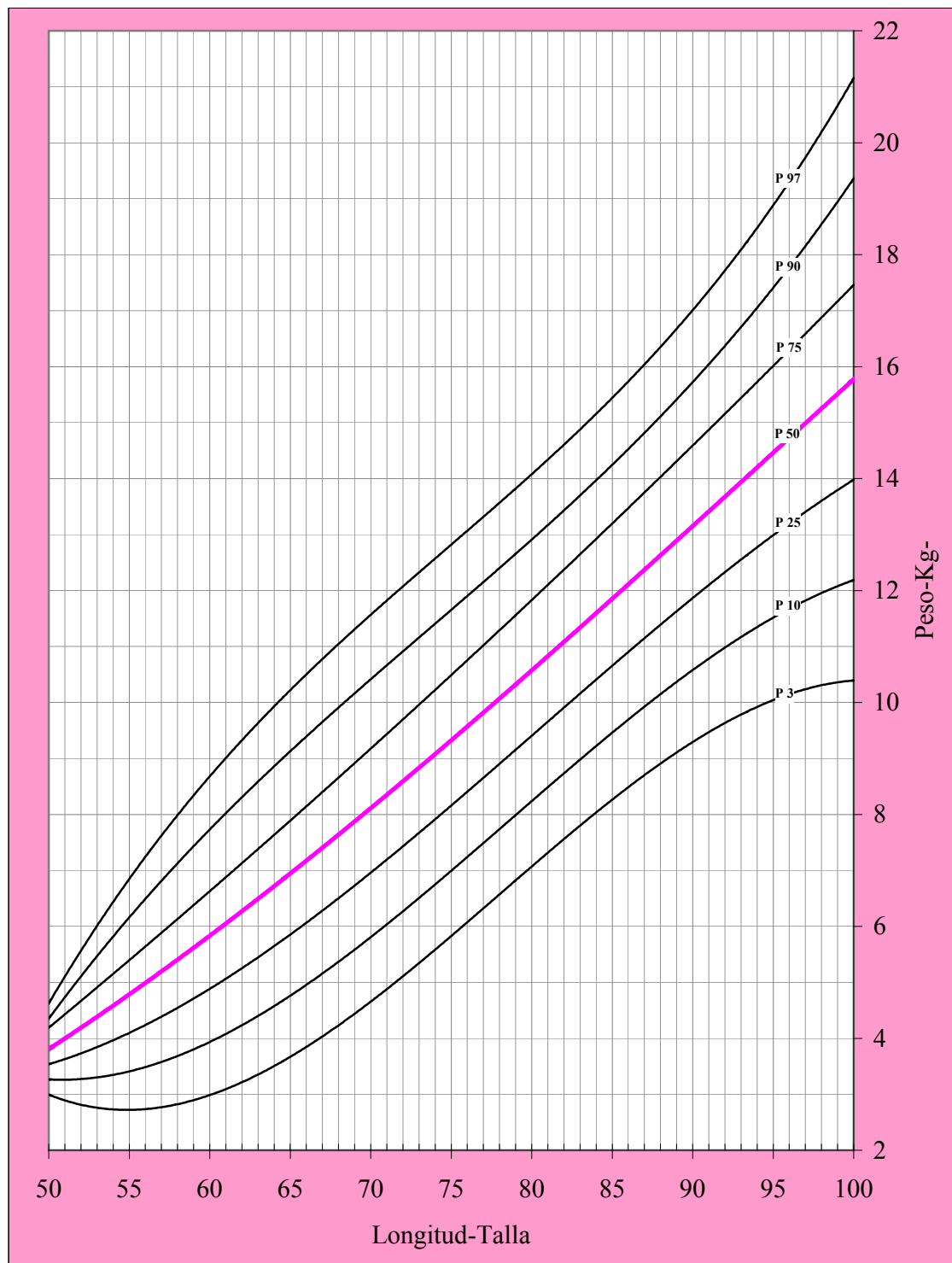


NIÑAS 0 A 3 AÑOS

Peso (Kg)

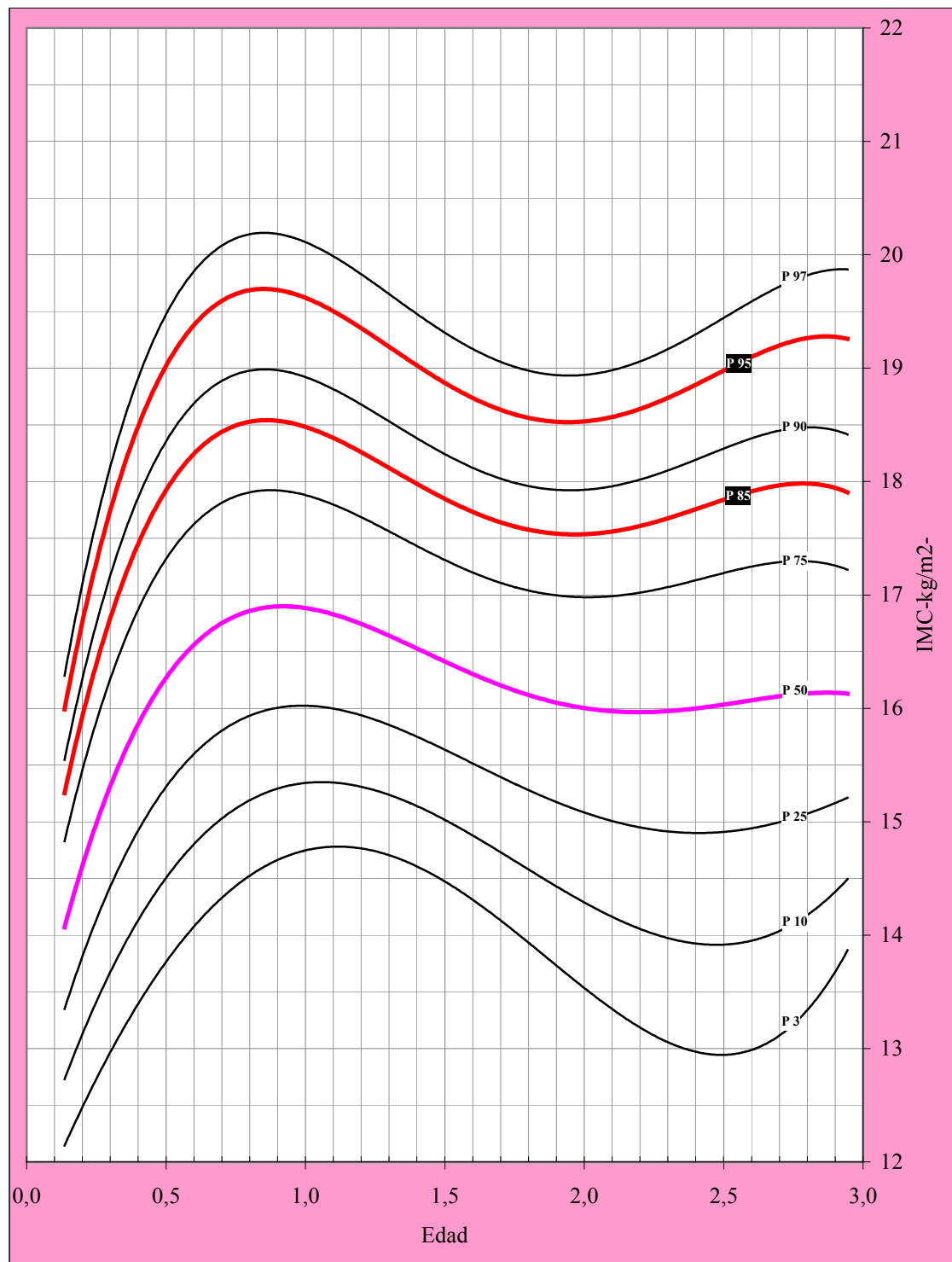


NIÑAS 0 A 3 AÑOS
Peso-Longitud/Talla



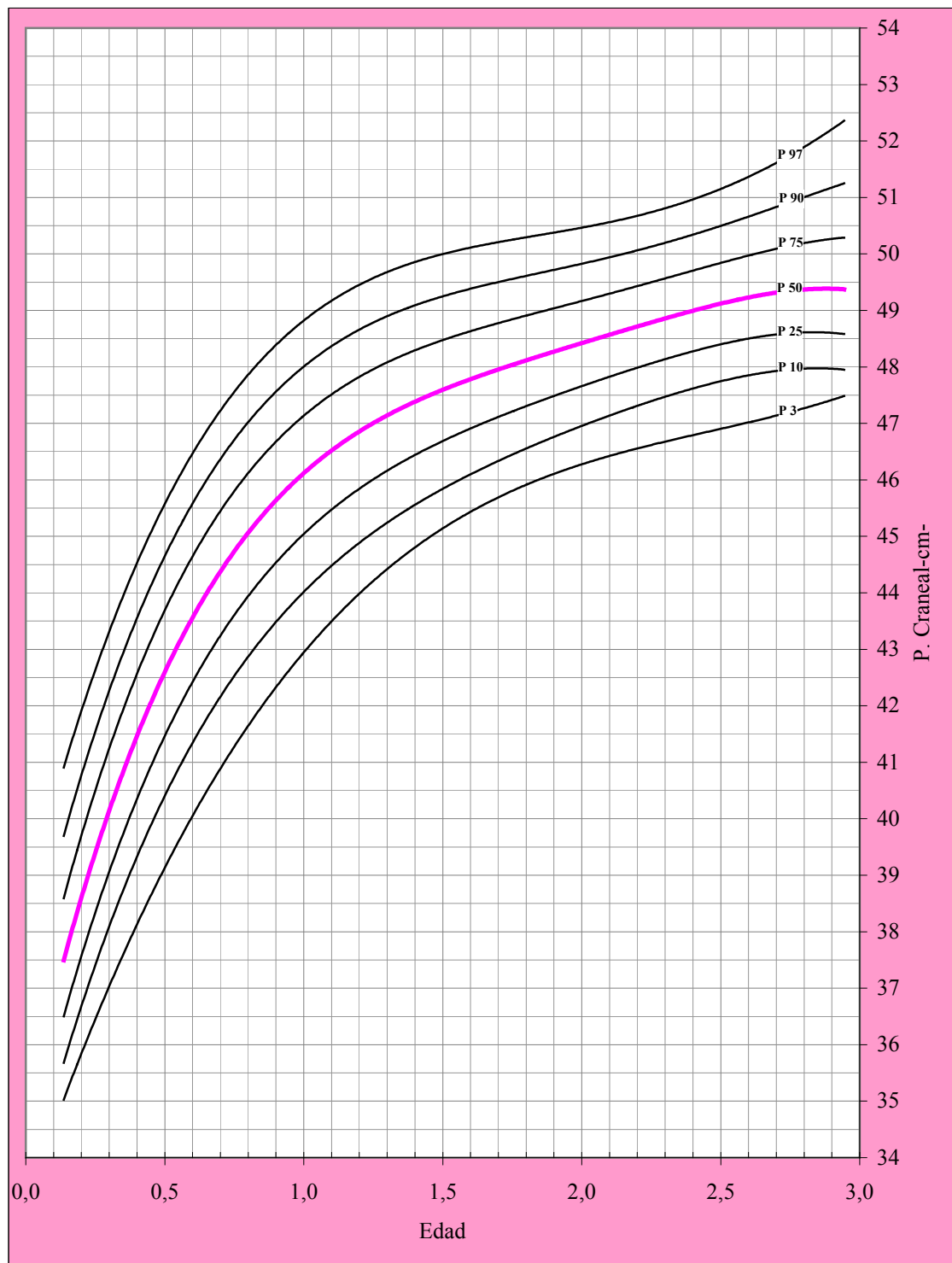
NIÑAS 0 A 3 AÑOS

IMC (Kg/m²)



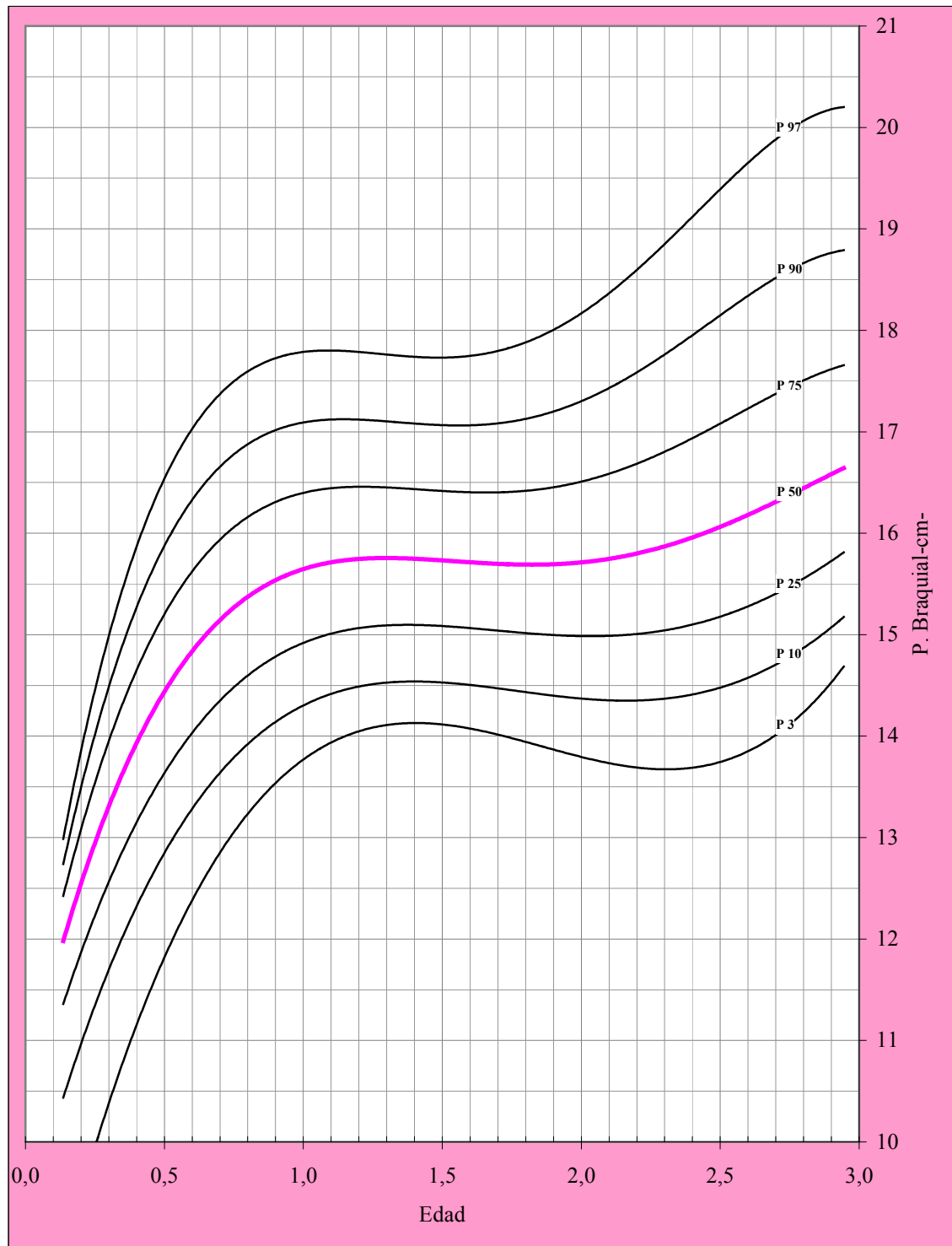
NIÑAS 0 A 3 AÑOS

Perímetro Craneal (Cm)



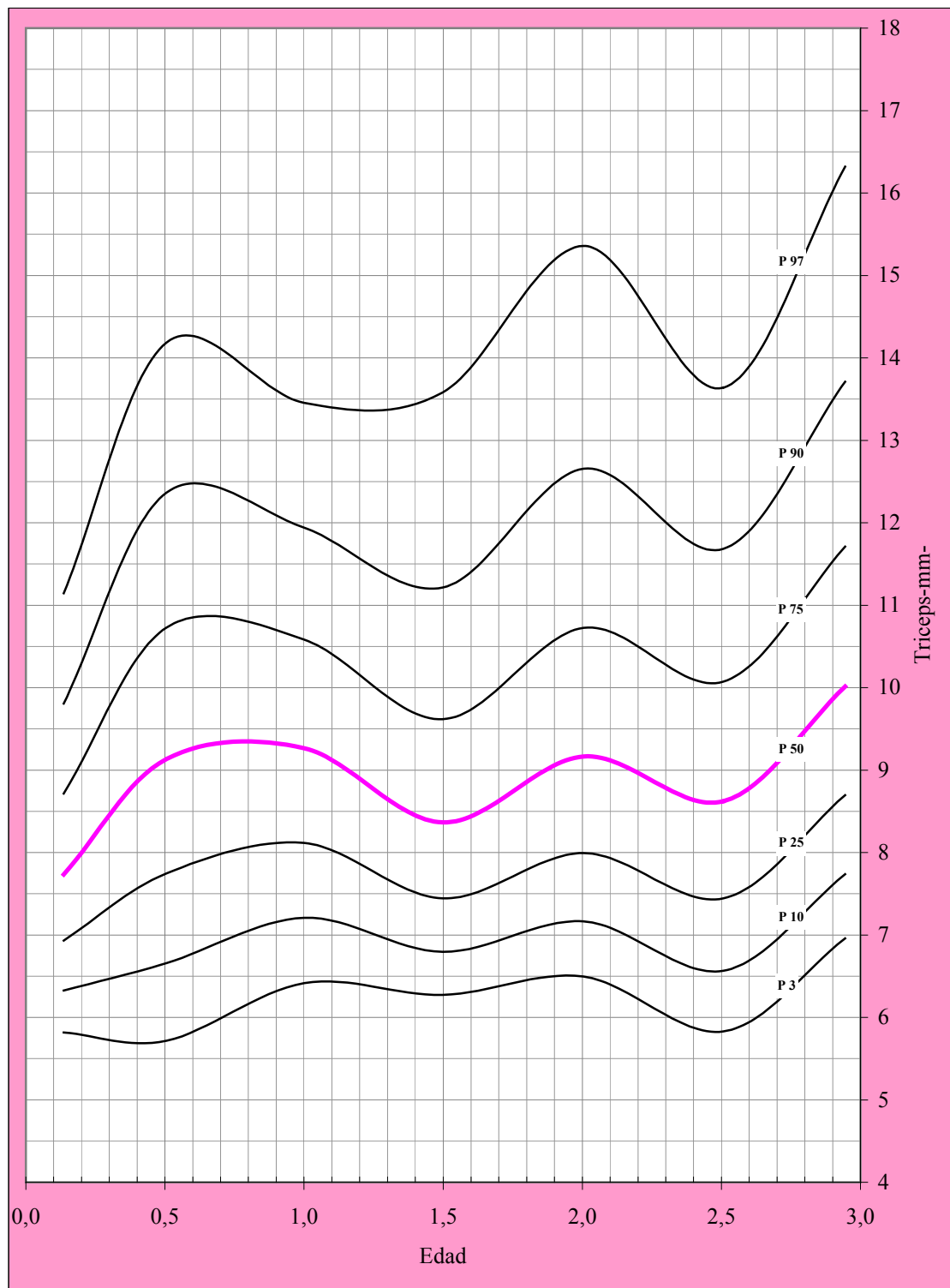
NIÑAS 0 A 3 AÑOS

Perímetro Braquial (Cm)



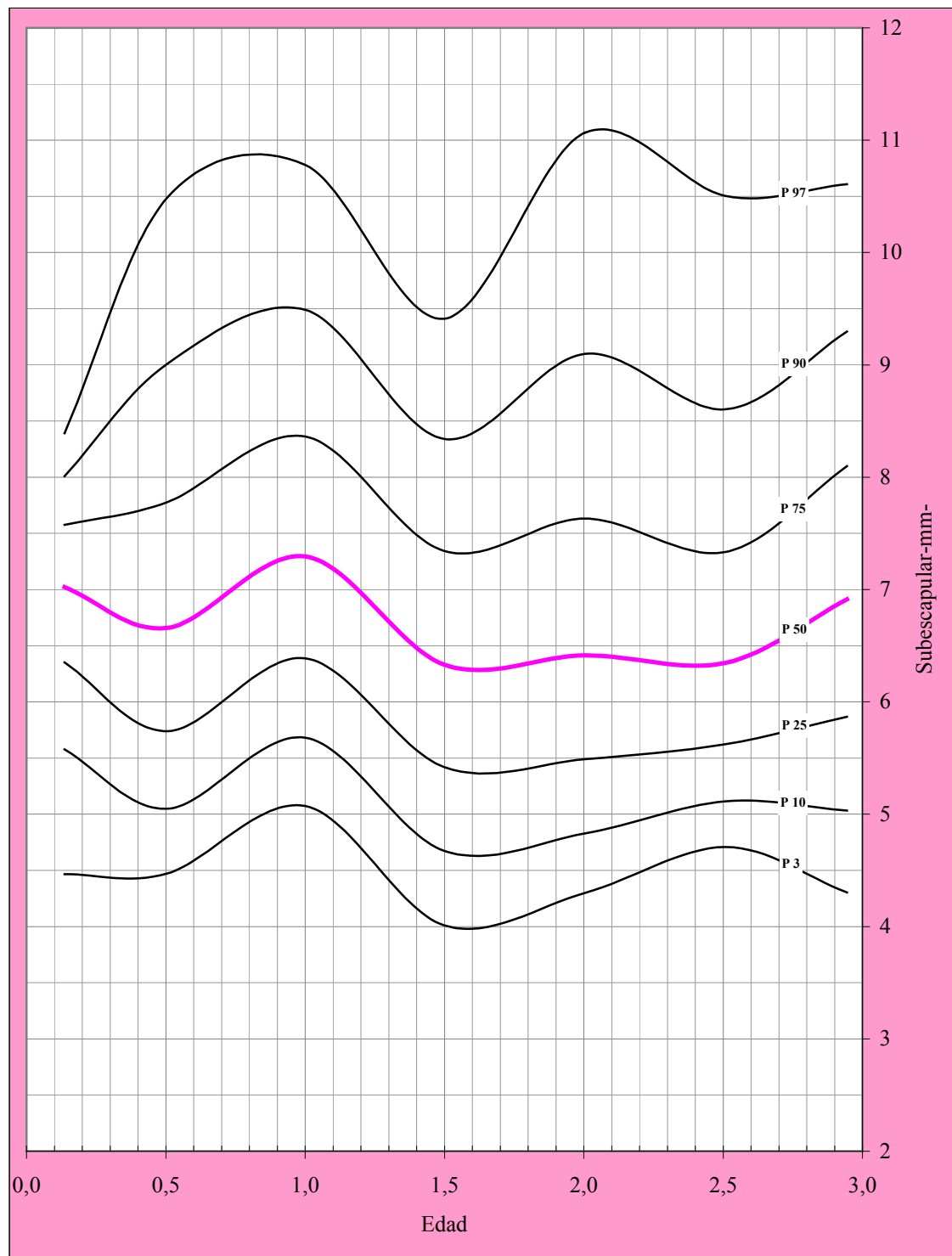
NIÑAS 0 A 3 AÑOS

Pliegue Cutáneo del Triceps (Mn)

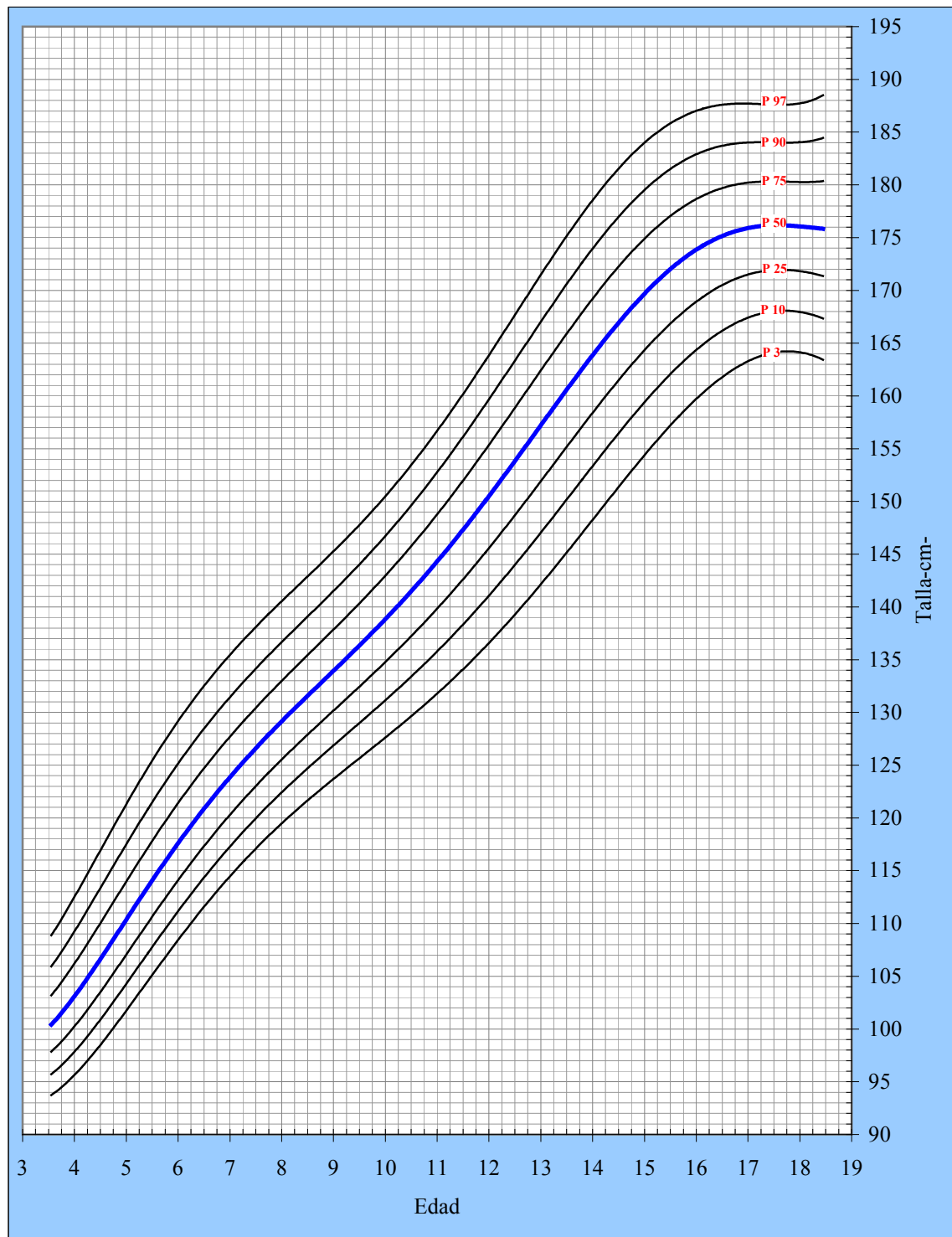


NIÑAS 0 A 3 AÑOS

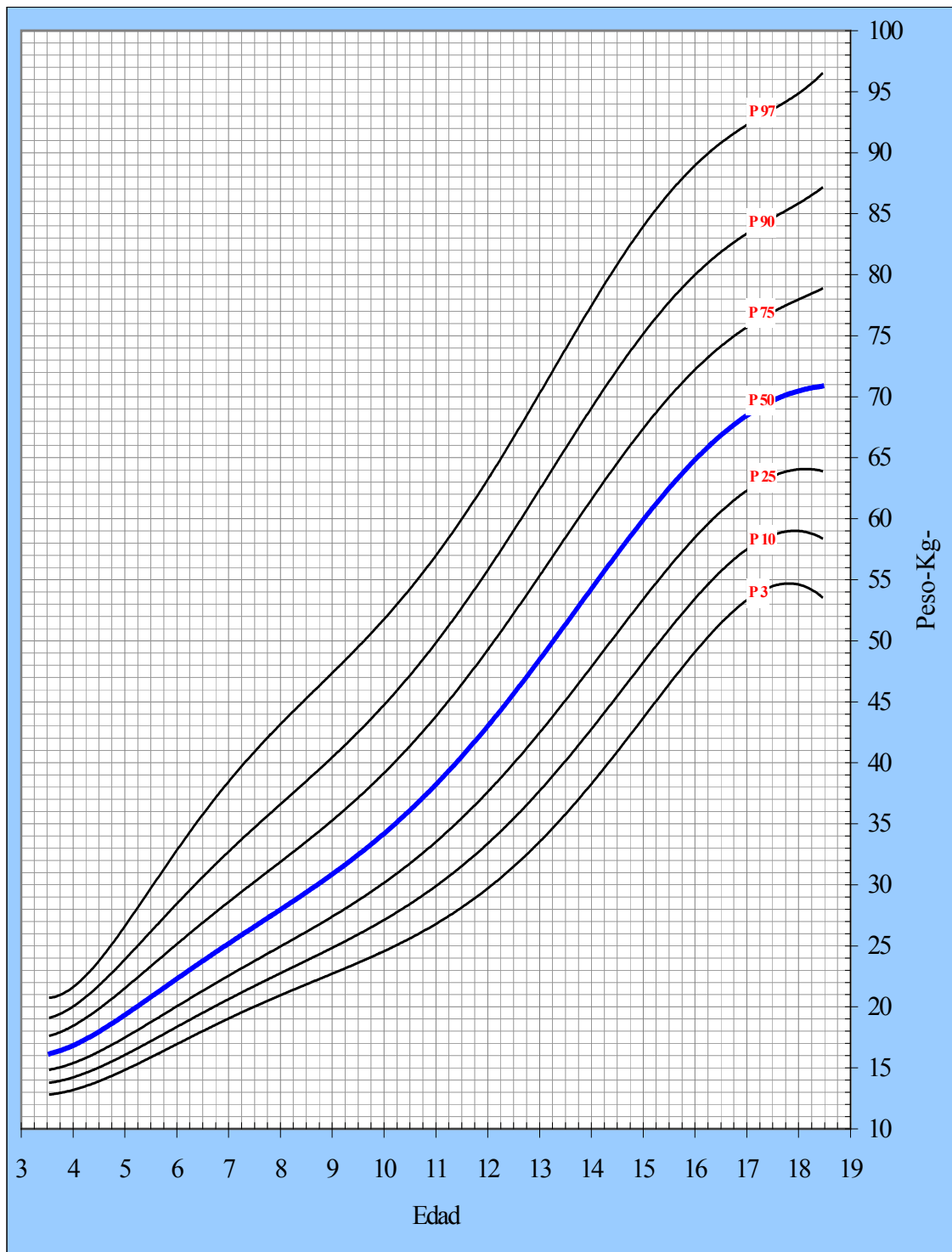
Pliegue Cutáneo Subescapular (Mm)



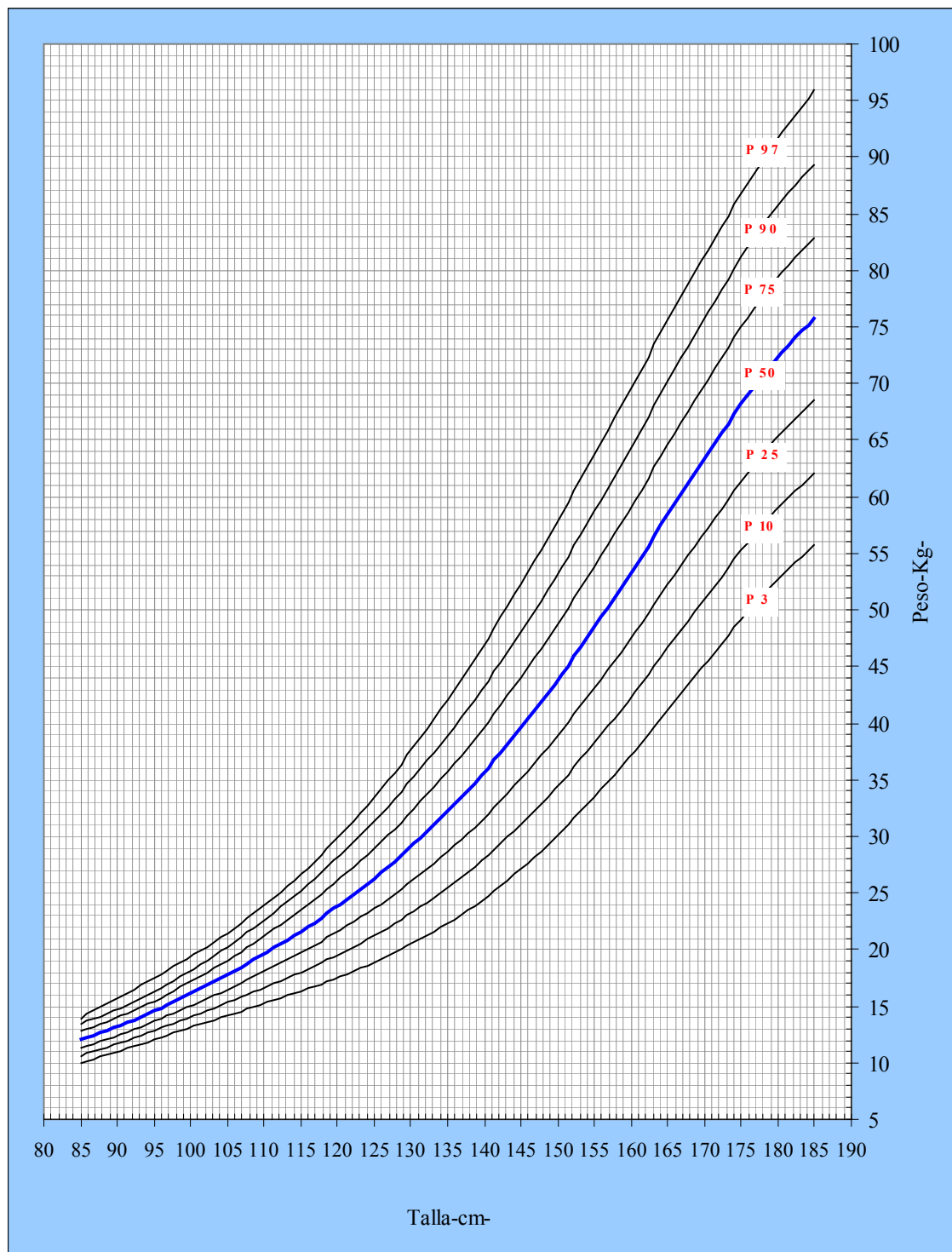
VARONES: 3 A 19 AÑOS
Talla (Cm)



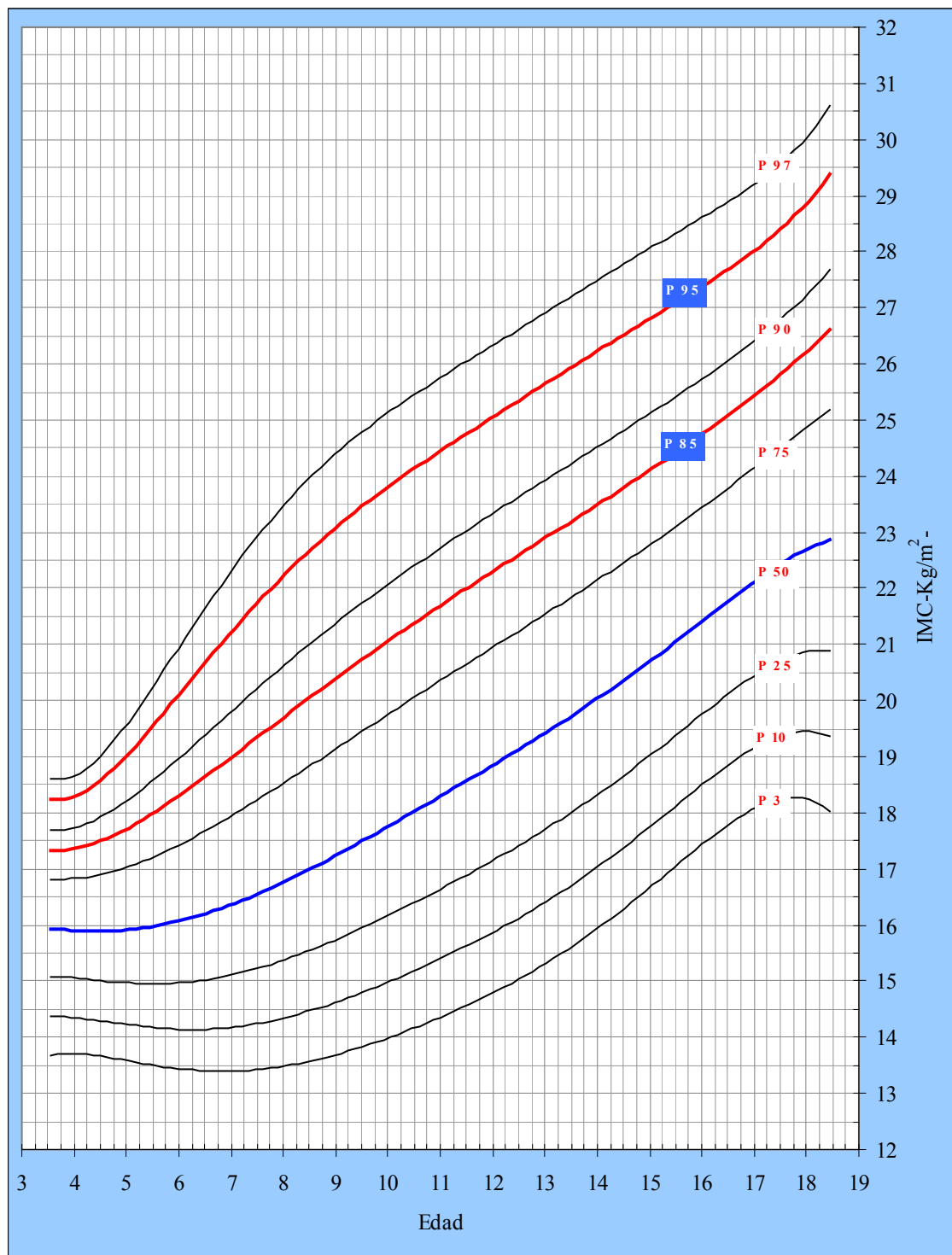
VARONES: 3 A 19 AÑOS
Peso (Kg)



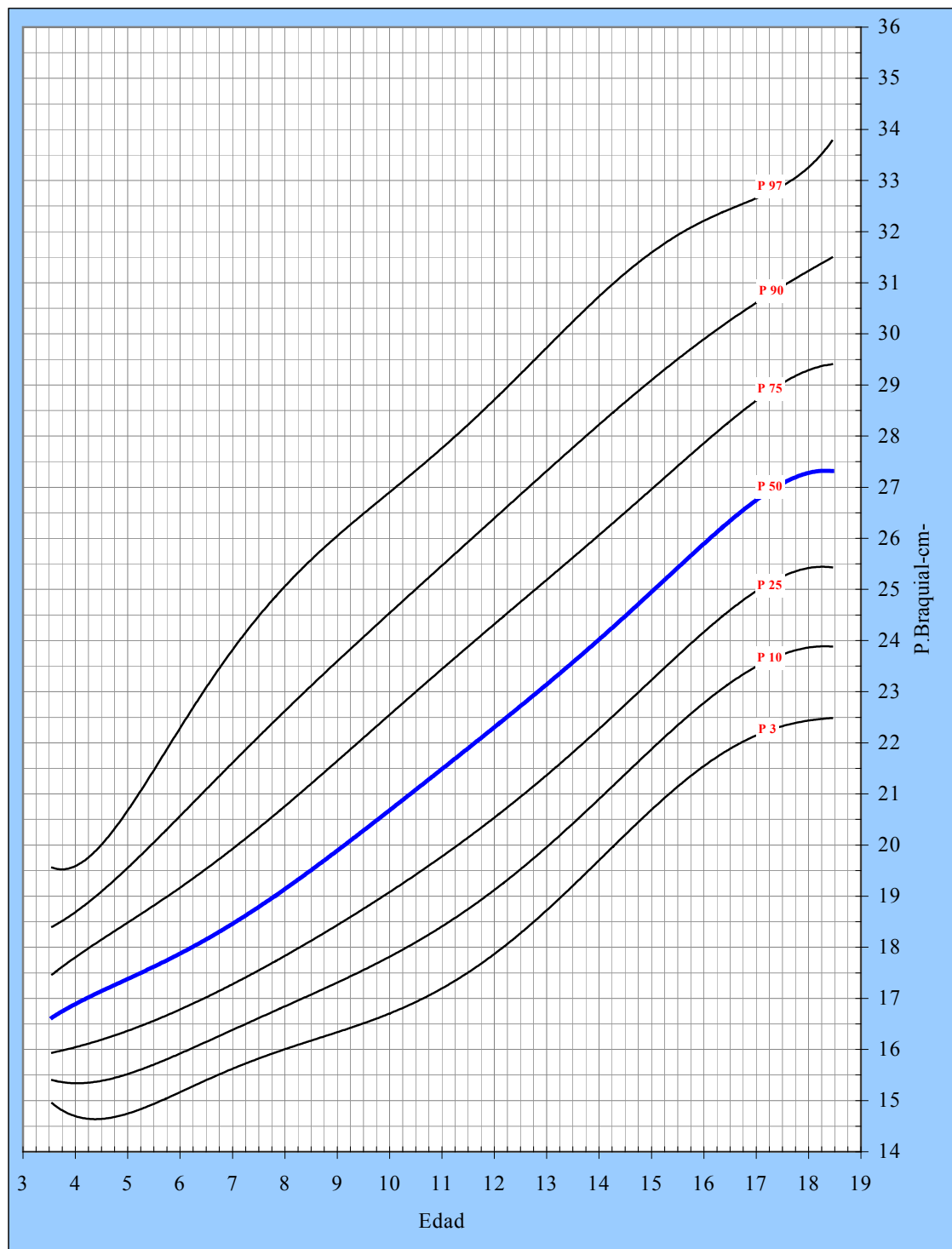
VARONES: 3 A 19 AÑOS
Peso-Talla



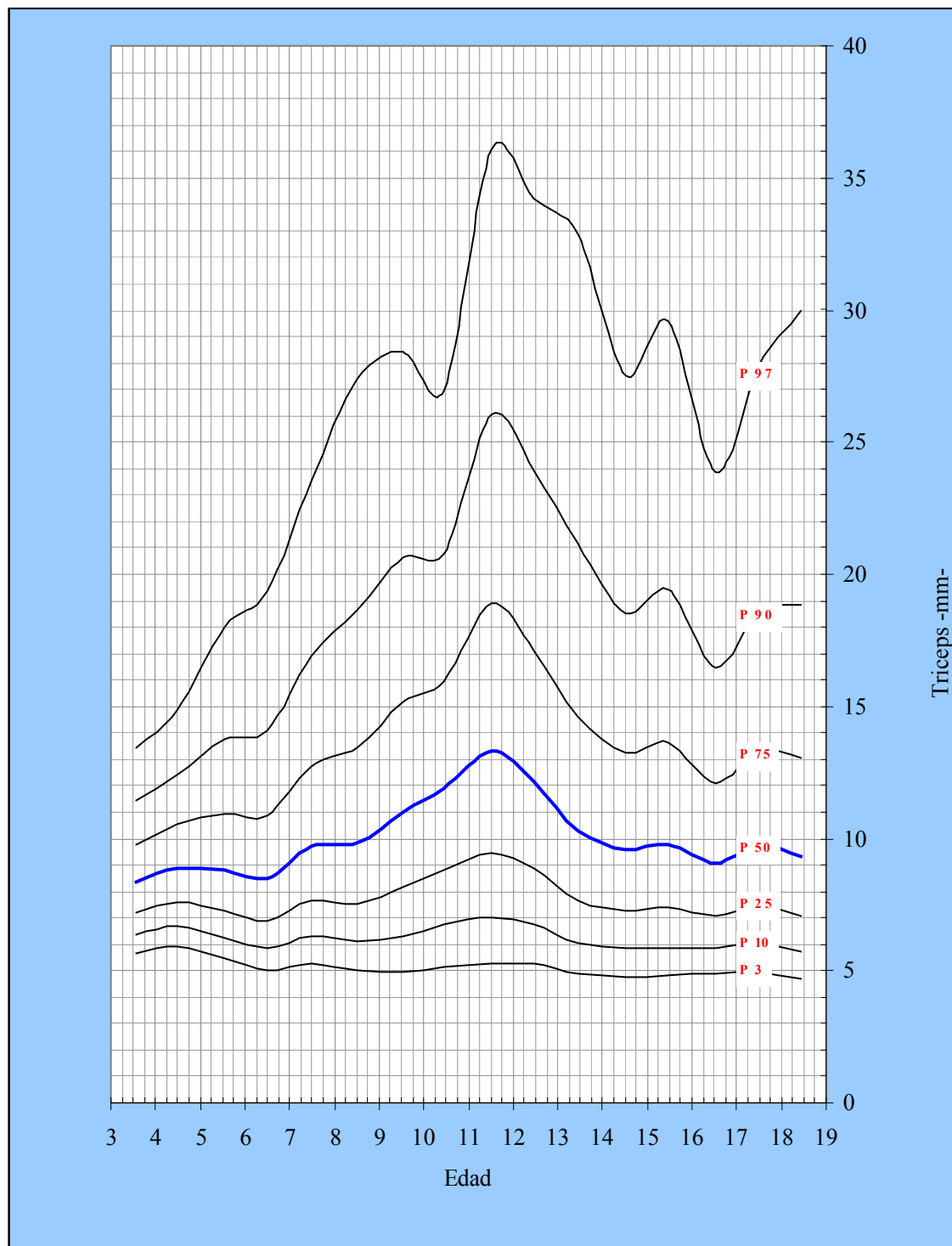
VARONES: 3 A 19 AÑOS
IMC (Kg/m²)



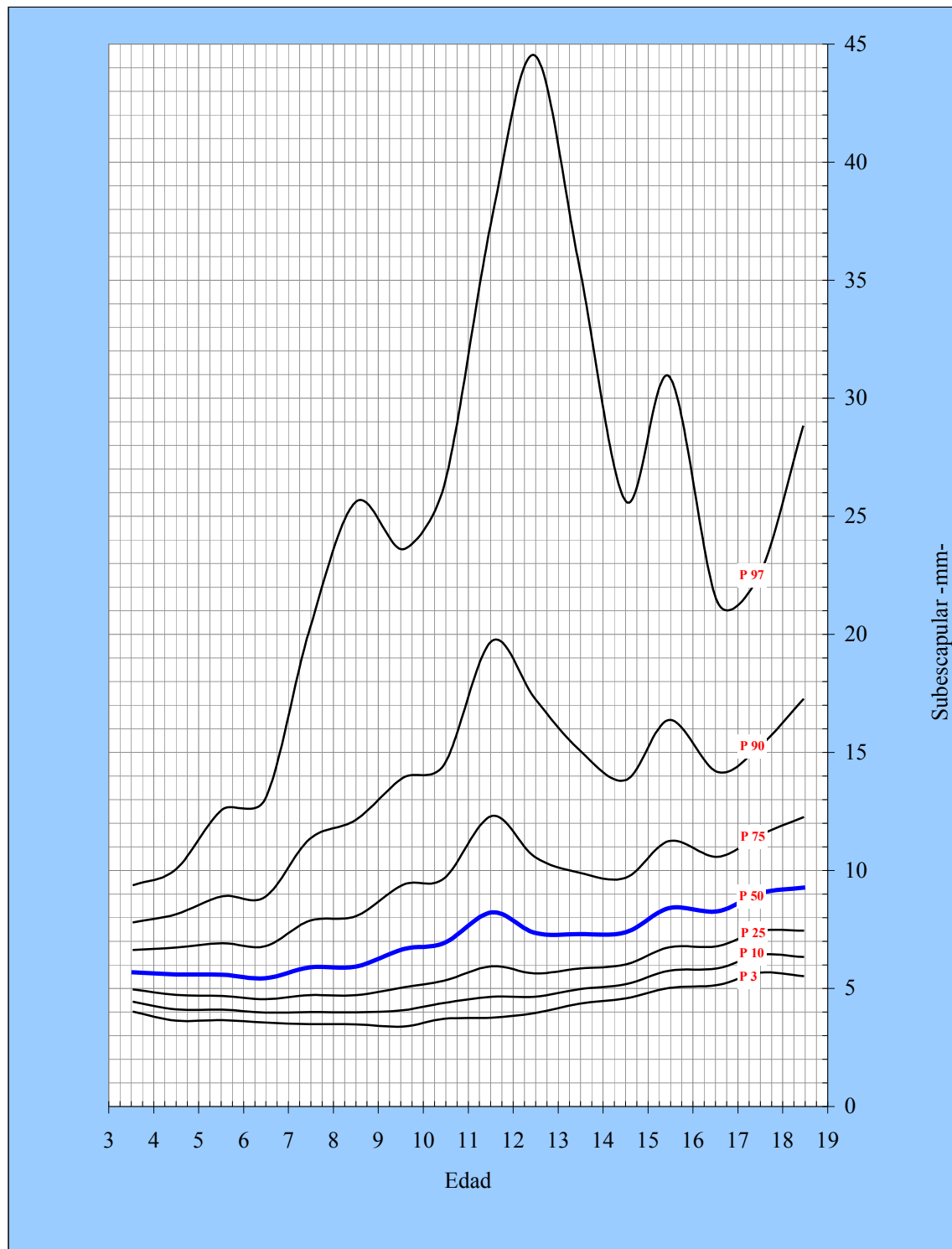
VARONES: 3 A 19 AÑOS
Perímetro Braquial (Cm)



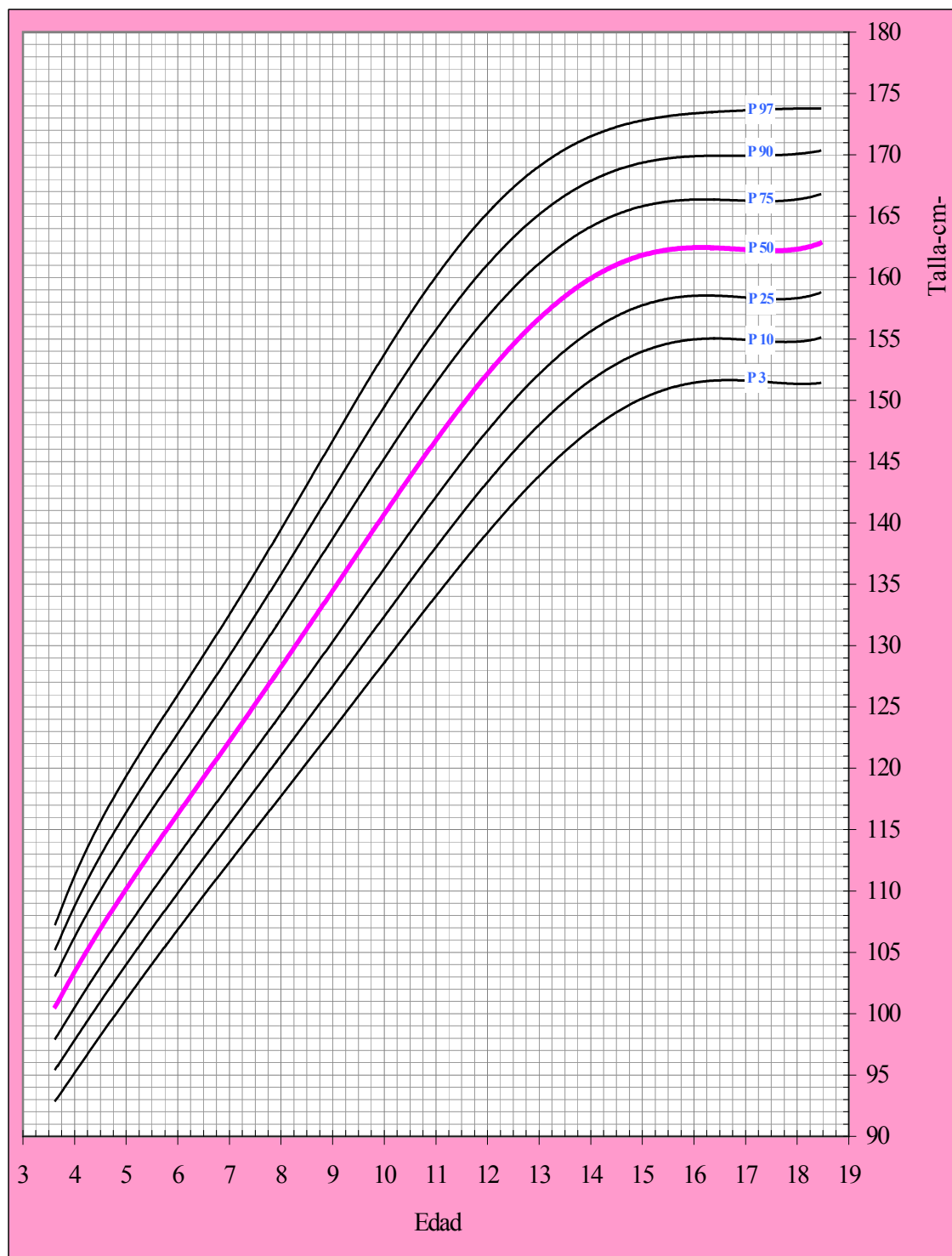
VARONES: 3 A 19 AÑOS
Pliegue Cutáneo del Tríceps (Mm)



VARONES: 3 A 19 AÑOS
Pliegue Cutáneo Subescapular (Mm)

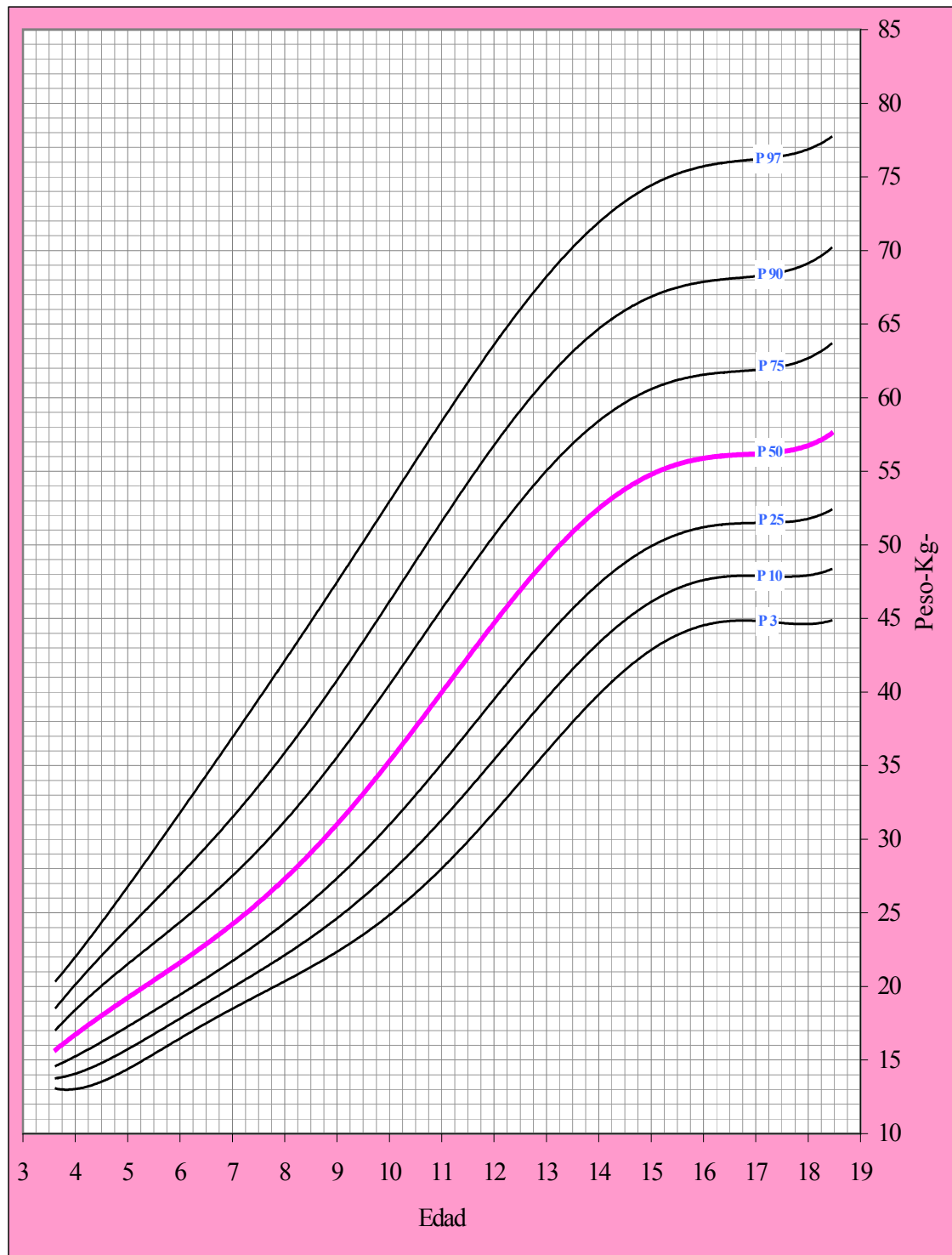


MUJERES: 3 A 19 AÑOS
Talla (Cm)



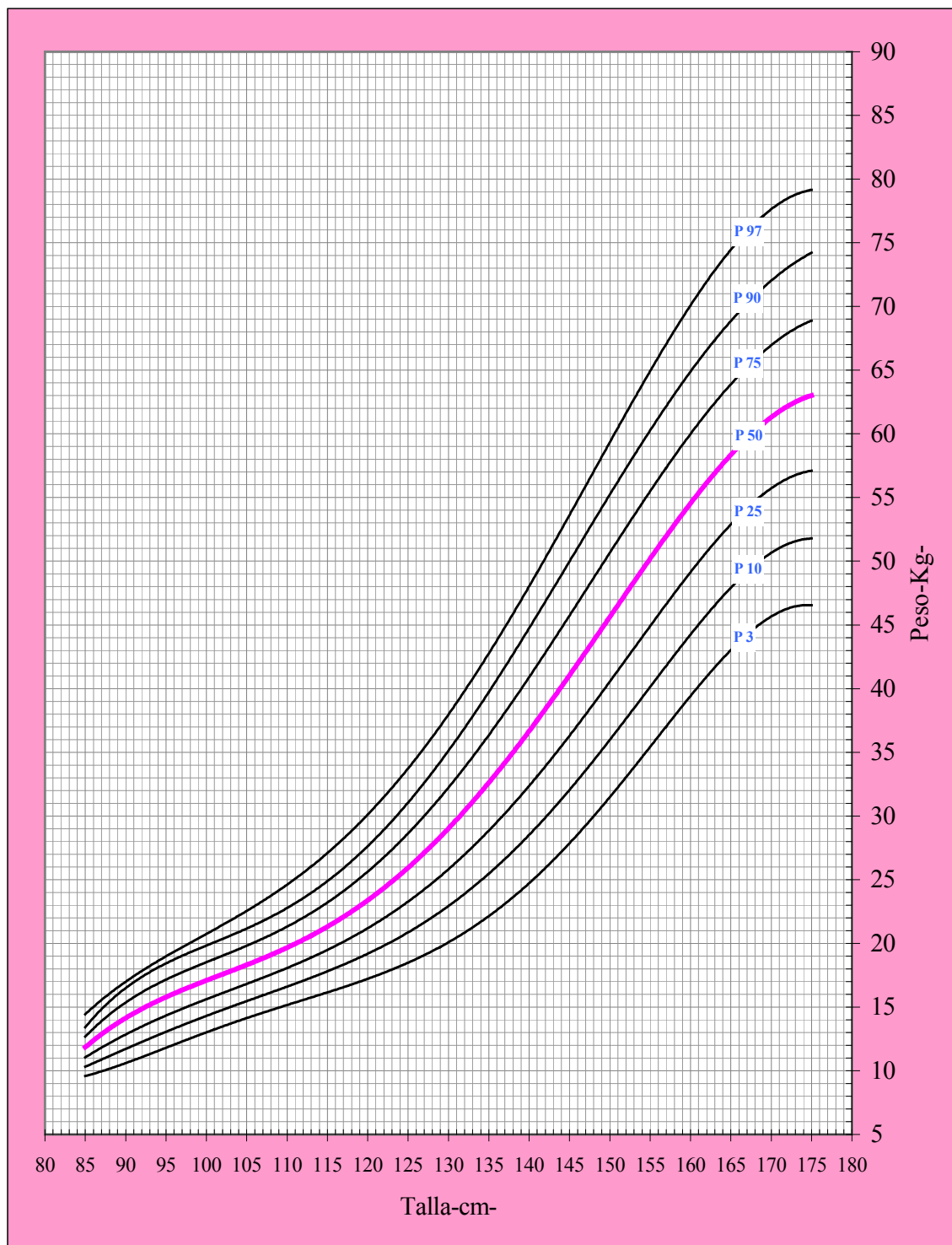
MUJERES: 3 A 19 AÑOS

Peso (Kg)

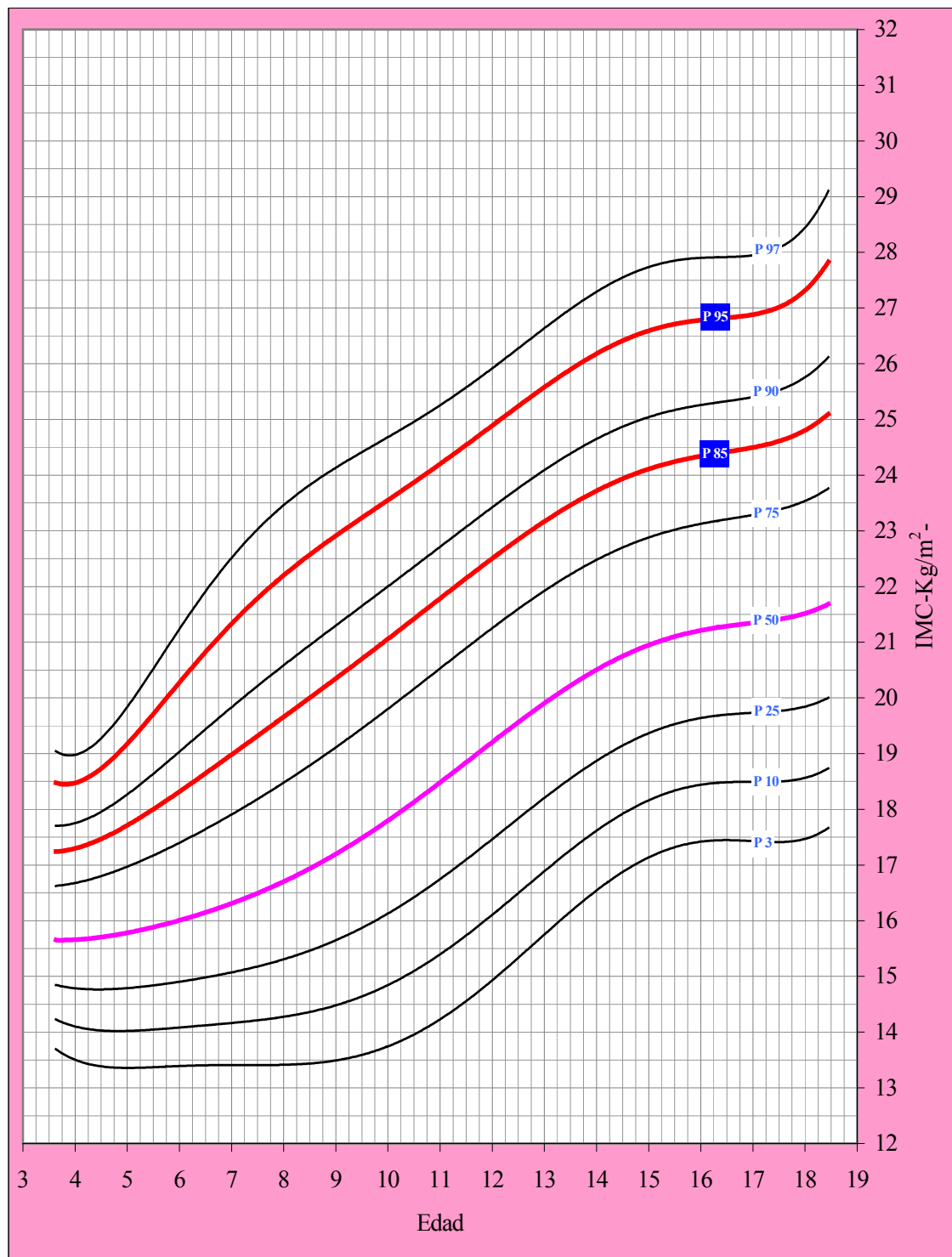


MUJERES: 3 A 19 AÑOS

Peso-Talla

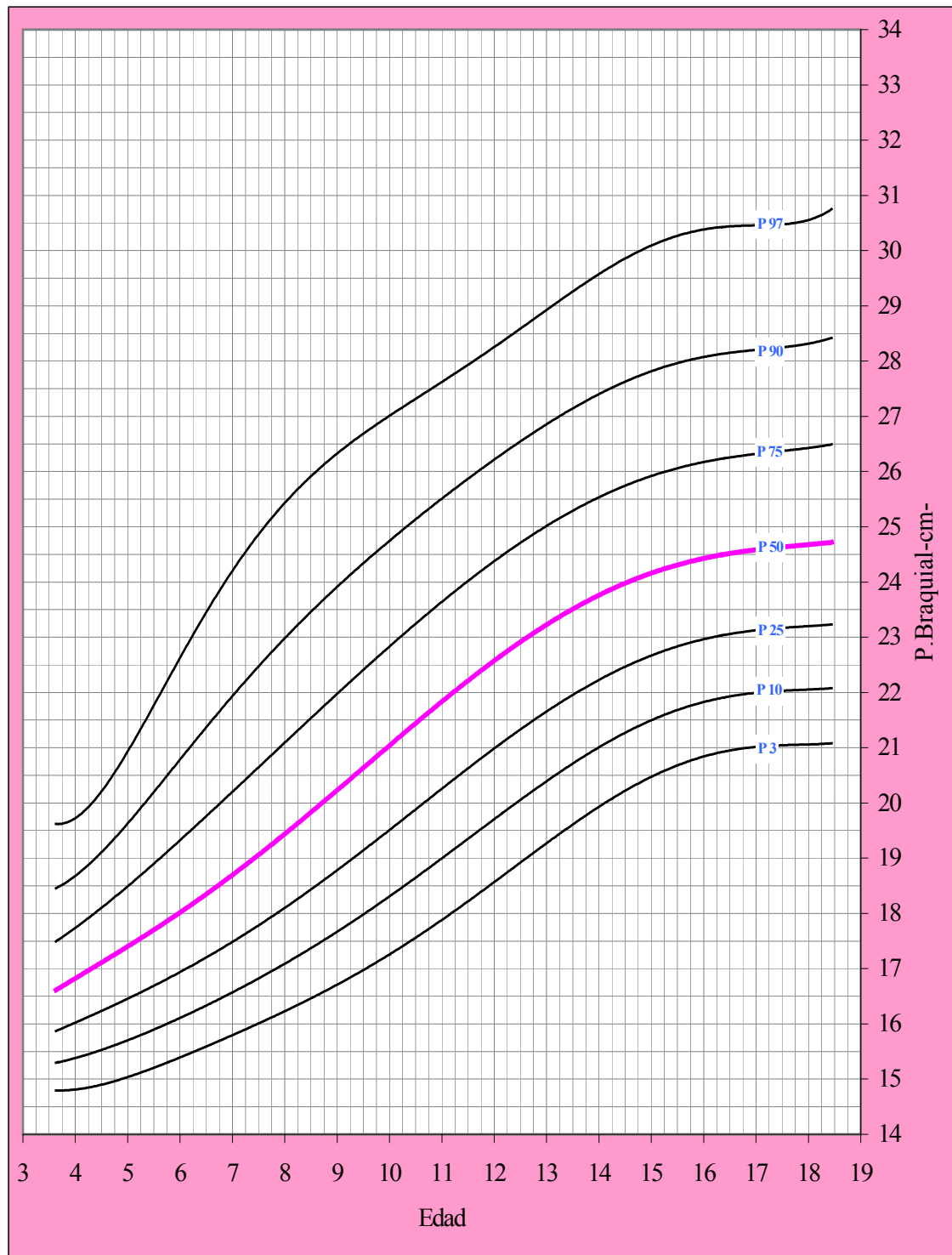


MUJERES: 3 A 19 AÑOS
IMC (Kg/m²)

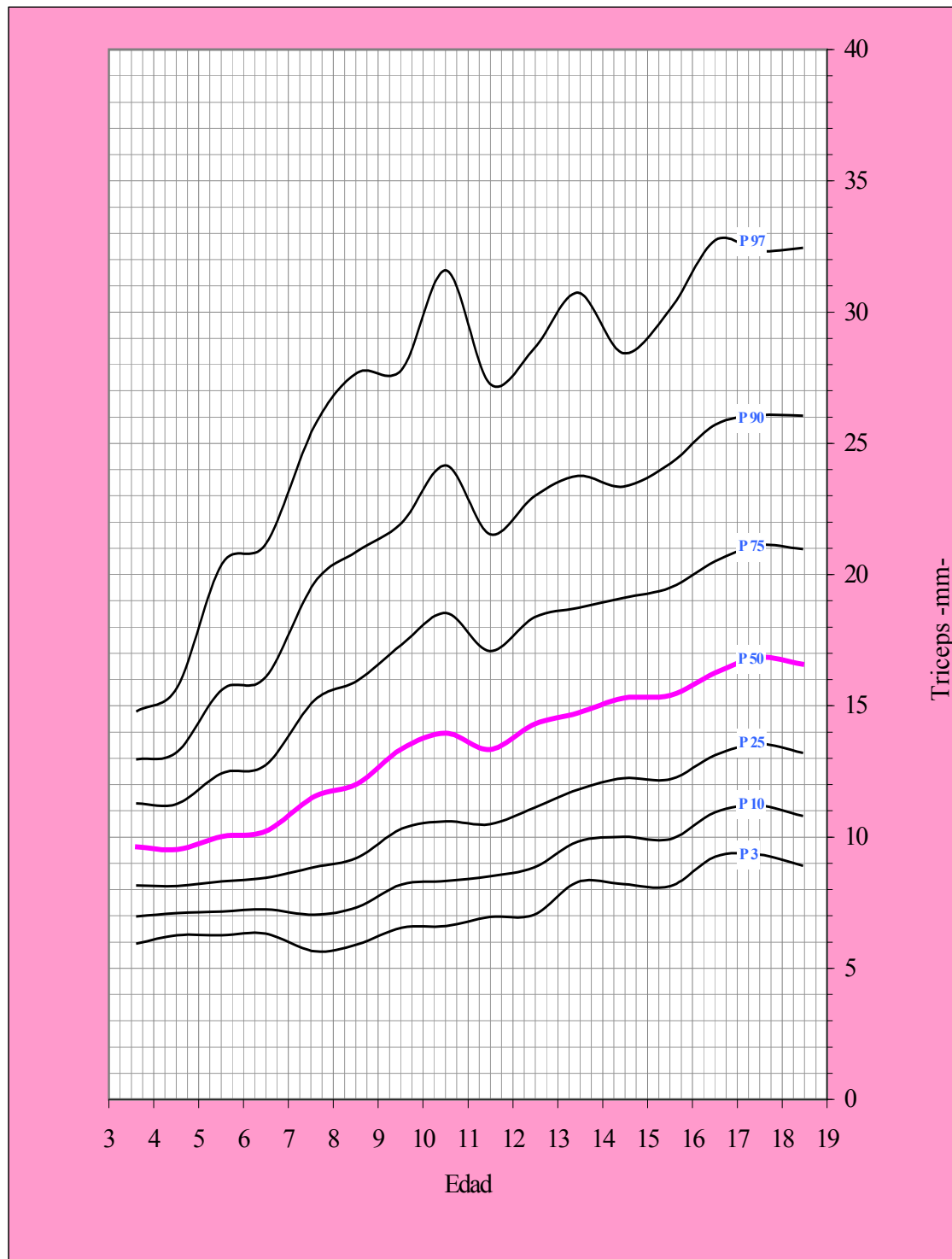


MUJERES: 3 A 19 AÑOS

Perímetro Braquial (Cm)

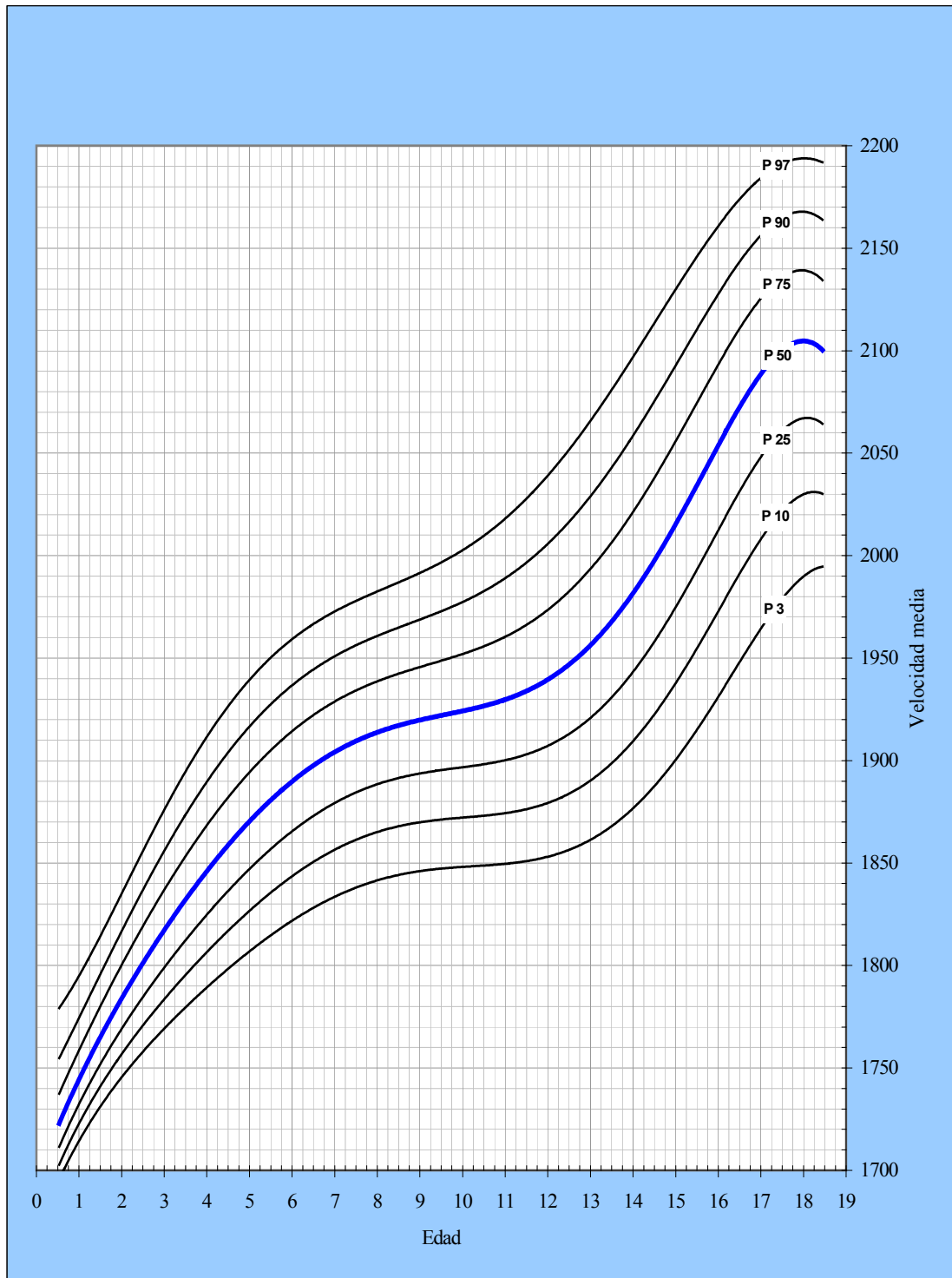


MUJERES: 3 A 19 AÑOS
Pliegue Cutáneo del Triceps (Mm)

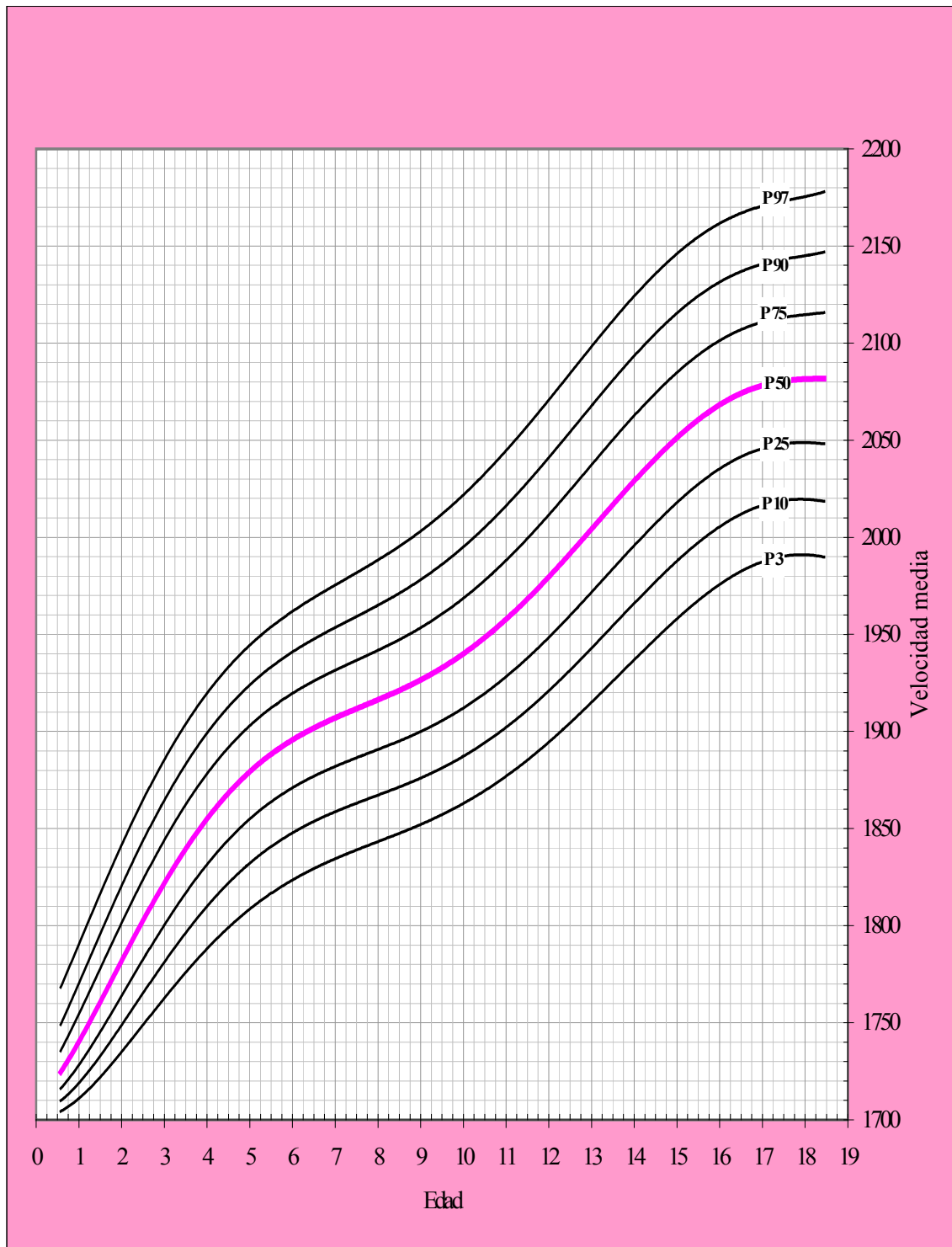


DENSITOMETRÍA MINERAL OSEA
Y
BIOIMPEDANCIA

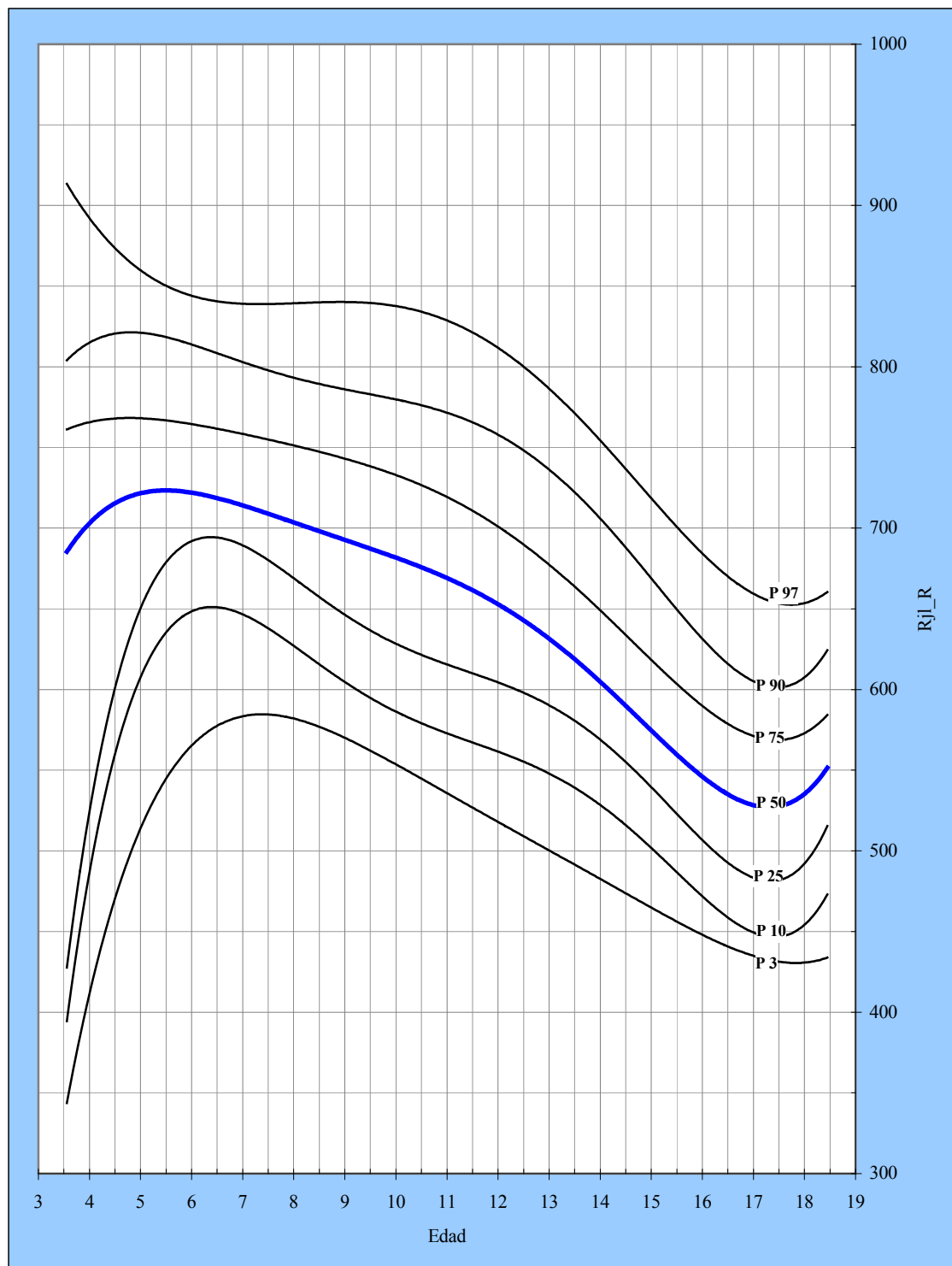
VARONES: 0 A 19 AÑOS
Densitometría Mineral Ósea



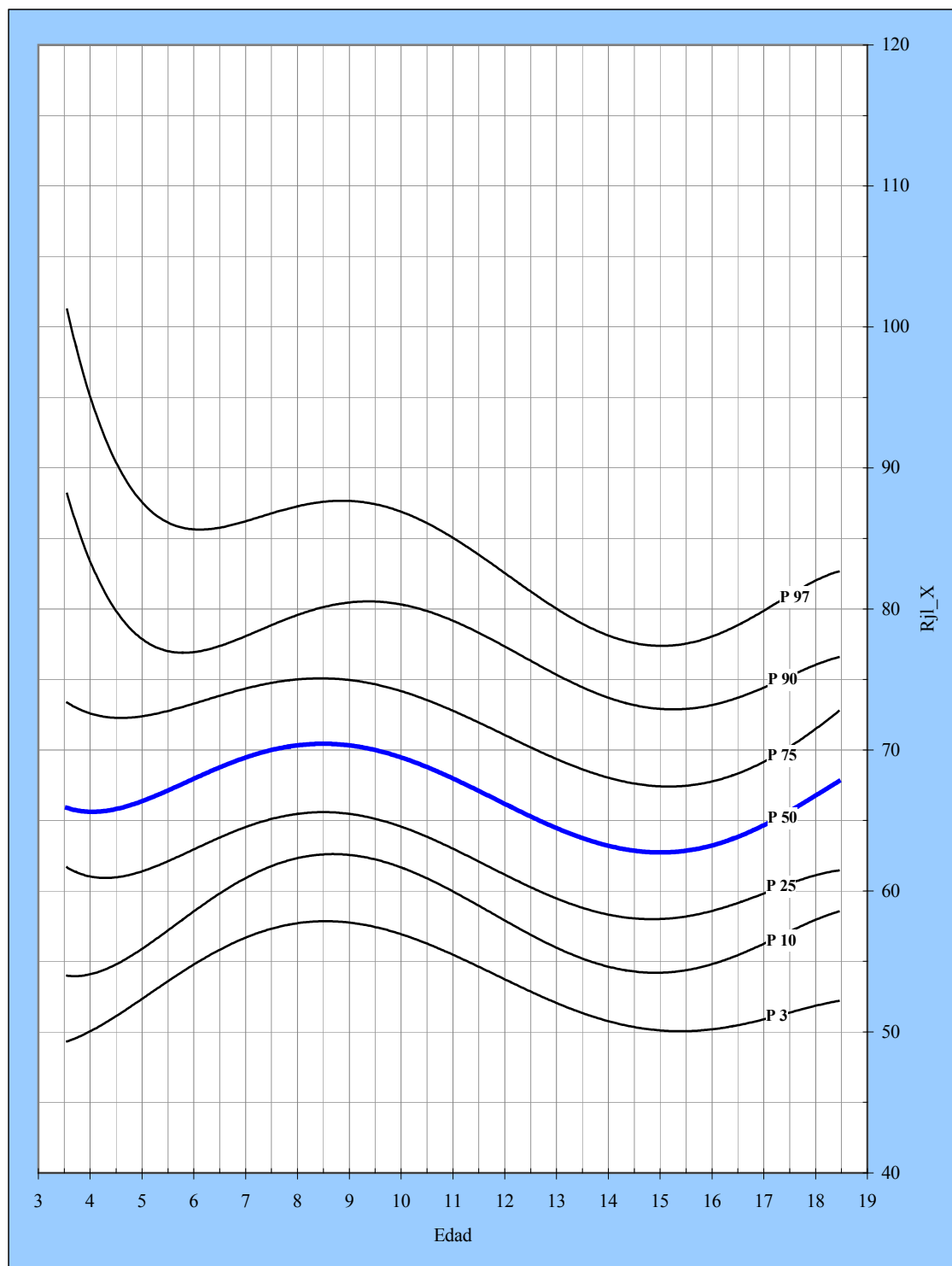
MUJERES: 0 A 19 AÑOS
Densitometría Mineral Ósea



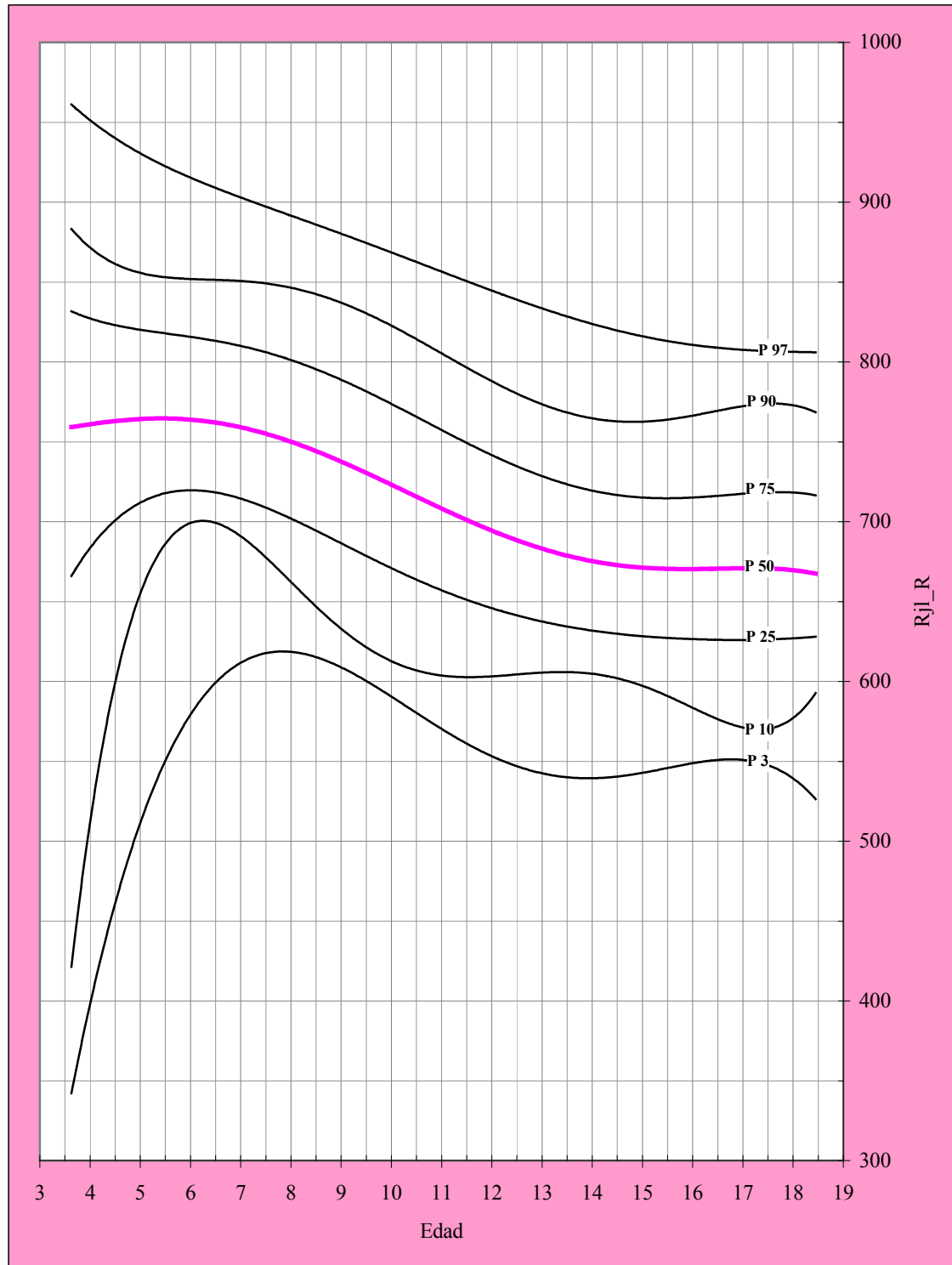
VARONES: 3 A 19 AÑOS
Bioimpedancia (Resistencia)



VARONES: 3 A 19 AÑOS
Bioimpedancia (Reactancia)

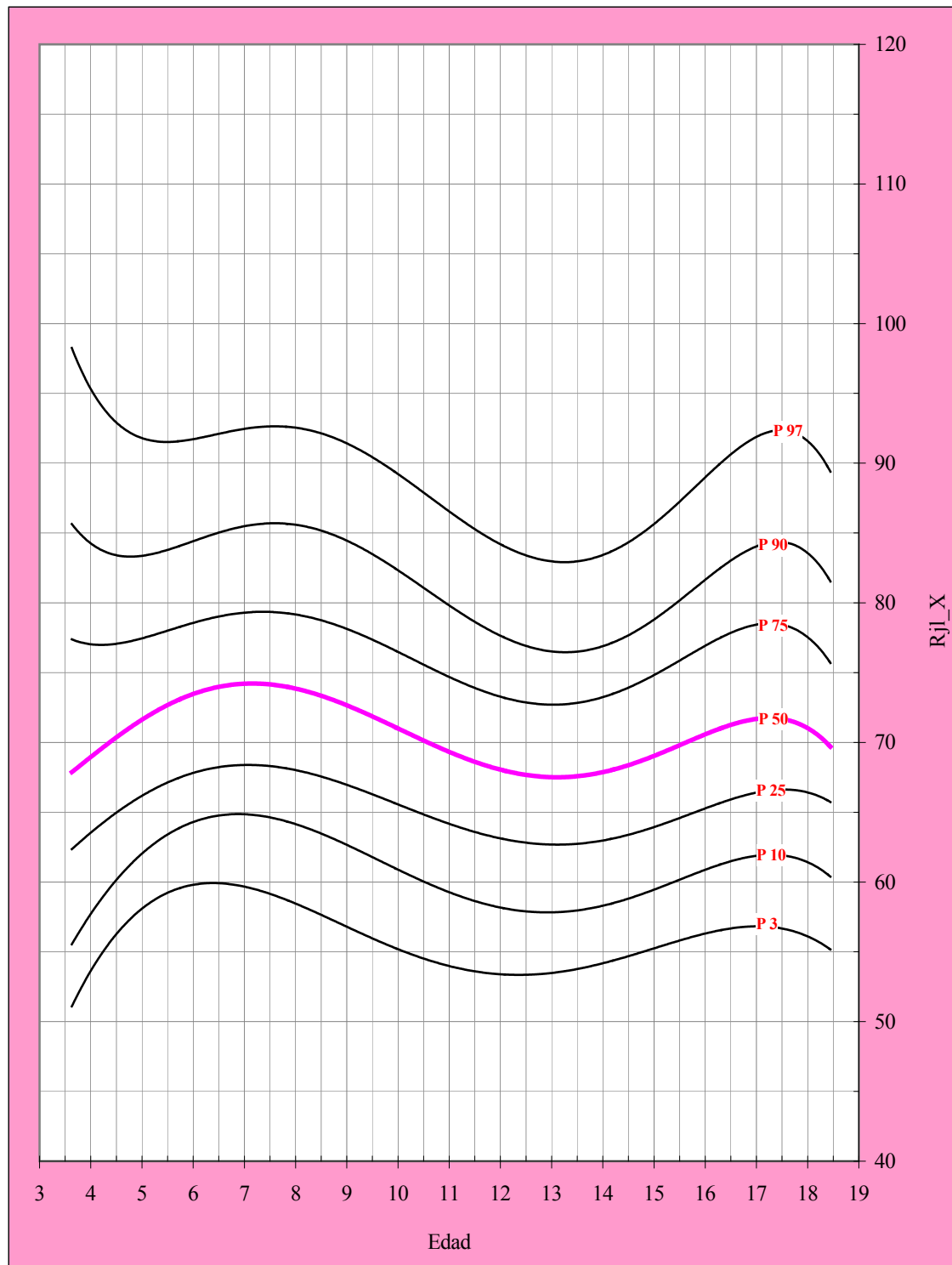


MUJERES: 3 A 19 AÑOS
Bioimpedancia (Resistencia)



MUJERES: 3 A 19 AÑOS

Bioimpedancia (Reactancia)



TABLAS ANTROPOMÉTRICAS Y DE
COMPOSICIÓN CORPORAL DE LA POBLACIÓN
INFANTO-JUVENIL DE CASTILLA Y LEÓN

NIÑOS: 0 A 3 AÑOS

		Longitud-Talla				Peso				Perímetro Craneal			
<u>Meses</u>	<u>Edad</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
0 m	0,10	51,58	55,53	63,81	3,12	3,48	4,48	6,30	0,79	34,77	37,72	42,21	1,98
	0,20	54,40	59,20	66,81		4,13	5,55	7,61		36,43	39,71	44,18	
	0,30	56,96	62,46	69,51		4,74	6,48	8,66		37,88	41,41	45,77	
	0,40	59,30	65,36	71,95		5,30	7,29	9,53		39,15	42,84	47,05	
6 m	0,50	61,45	67,94	74,15	3,37	5,83	7,98	10,24	1,23	40,25	44,04	48,05	2,10
	0,60	63,42	70,24	76,16		6,32	8,58	10,84		41,20	45,03	48,82	
	0,70	65,25	72,29	78,00		6,78	9,09	11,35		42,02	45,86	49,40	
	0,80	66,95	74,12	79,69		7,20	9,54	11,81		42,73	46,53	49,83	
	0,90	68,55	75,76	81,27		7,59	9,94	12,24		43,34	47,07	50,15	
12 m	1,00	70,06	77,25	82,74	3,23	7,95	10,29	12,65	1,11	43,88	47,51	50,38	1,64
	1,10	71,49	78,60	84,14		8,28	10,60	13,05		44,35	47,87	50,55	
	1,20	72,87	79,85	85,47		8,59	10,88	13,45		44,76	48,16	50,68	
	1,30	74,19	81,00	86,75		8,88	11,15	13,86		45,12	48,39	50,80	
	1,40	75,47	82,09	88,00		9,15	11,40	14,26		45,45	48,58	50,92	
18 m	1,50	76,72	83,13	89,22	3,62	9,40	11,65	14,68	1,56	45,75	48,75	51,06	1,54
	1,60	77,93	84,12	90,43		9,63	11,89	15,09		46,04	48,91	51,21	
	1,70	79,12	85,10	91,61		9,85	12,13	15,49		46,30	49,05	51,40	
	1,80	80,28	86,05	92,79		10,05	12,38	15,88		46,55	49,19	51,62	
	1,90	81,41	87,00	93,96		10,25	12,63	16,24		46,80	49,34	51,86	
24 m	2,00	82,51	87,94	95,12	3,00	10,44	12,88	16,58	1,46	47,04	49,49	52,13	1,22
	2,10	83,56	88,89	96,25		10,62	13,14	16,88		47,26	49,65	52,41	
	2,20	84,57	89,83	97,37		10,80	13,40	17,14		47,48	49,82	52,70	
	2,30	85,52	90,77	98,45		10,98	13,65	17,34		47,69	49,98	52,98	
	2,40	86,39	91,71	99,48		11,15	13,90	17,49		47,89	50,15	53,22	
30 m	2,50	87,18	92,63	100,46	3,60	11,34	14,14	17,58	1,77	48,06	50,30	53,41	1,49
	2,60	87,87	93,54	101,36		11,52	14,37	17,60		48,20	50,44	53,53	
	2,70	88,43	94,41	102,18		11,71	14,56	17,57		48,31	50,55	53,53	
	2,80	88,86	95,24	102,87		11,91	14,73	17,49		48,38	50,61	53,38	
	2,90	89,11	96,01	103,43		12,13	14,85	17,37		48,38	50,63	53,06	
36 m	3,00	89,18	96,71	103,83	3,83	12,35	14,92	17,21	1,28	48,33	50,57	52,52	1,13

NIÑOS: 0 A 3 AÑOS

Índice de Masa Corporal

Perímetro Braquial

<u>Meses</u>	<u>Edad</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 85</u>	<u>Perc 95</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
0 m											
	0,10	12,90	14,74	15,81	16,47	16,74	1,02	10,52	12,06	14,70	1,12
	0,20	13,49	15,58	16,84	17,63	17,94		11,15	12,99	15,60	
	0,30	13,95	16,24	17,63	18,51	18,86		11,71	13,76	16,35	
	0,40	14,31	16,72	18,21	19,15	19,53		12,21	14,39	16,96	
6 m	0,50	14,57	17,06	18,61	19,60	19,99	1,65	12,65	14,88	17,46	1,25
	0,60	14,75	17,28	18,86	19,88	20,28		13,03	15,27	17,85	
	0,70	14,86	17,40	19,00	20,02	20,43		13,37	15,56	18,16	
	0,80	14,92	17,43	19,03	20,06	20,47		13,65	15,77	18,38	
	0,90	14,93	17,41	18,99	20,01	20,43		13,89	15,92	18,53	
12 m	1,00	14,91	17,35	18,90	19,91	20,32	1,13	14,08	16,02	18,62	1,18
	1,10	14,86	17,25	18,77	19,76	20,17		14,24	16,08	18,67	
	1,20	14,80	17,13	18,62	19,60	20,01		14,36	16,10	18,67	
	1,30	14,73	17,00	18,46	19,43	19,83		14,44	16,11	18,65	
	1,40	14,65	16,88	18,31	19,26	19,67		14,50	16,11	18,60	
18 m	1,50	14,58	16,77	18,17	19,11	19,51	1,52	14,53	16,10	18,54	1,14
	1,60	14,51	16,67	18,05	18,98	19,39		14,55	16,10	18,47	
	1,70	14,45	16,59	17,95	18,88	19,29		14,54	16,10	18,39	
	1,80	14,41	16,53	17,88	18,80	19,21		14,52	16,10	18,32	
	1,90	14,37	16,49	17,83	18,76	19,17		14,49	16,12	18,26	
24 m	2,00	14,35	16,48	17,81	18,73	19,14	1,18	14,46	16,15	18,21	0,84
	2,10	14,34	16,48	17,80	18,72	19,14		14,43	16,20	18,17	
	2,20	14,34	16,49	17,81	18,72	19,13		14,40	16,25	18,16	
	2,30	14,35	16,51	17,82	18,72	19,12		14,38	16,31	18,16	
	2,40	14,36	16,53	17,82	18,69	19,09		14,38	16,37	18,18	
30 m	2,50	14,37	16,54	17,79	18,63	19,01	1,17	14,39	16,44	18,22	1,11
	2,60	14,37	16,52	17,73	18,52	18,87		14,43	16,49	18,29	
	2,70	14,36	16,47	17,60	18,33	18,64		14,50	16,53	18,38	
	2,80	14,33	16,36	17,40	18,03	18,30		14,61	16,55	18,48	
	2,90	14,27	16,18	17,10	17,61	17,81		14,75	16,53	18,61	
36 m	3,00	14,17	15,92	16,67	17,02	17,15	0,83	14,94	16,48	18,75	0,99

NIÑAS: 0 A 3 AÑOS

<u>Meses</u>	<u>Edad</u>	<u>Longitud-Talla</u>				<u>Peso</u>				<u>Perímetro Craneal</u>			
		<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
0 m	0,10	49,44	53,16	63,81	2,27	3,06	3,70	5,01	0,53	34,55	36,82	40,30	1,56
	0,20	51,76	57,02	66,81		3,66	4,81	6,21		35,84	38,60	41,91	
	0,30	53,99	60,38	69,51		4,21	5,76	7,27		37,03	40,14	43,31	
	0,40	56,12	63,31	71,95		4,72	6,58	8,20		38,13	41,46	44,53	
6 m	0,50	58,17	65,86	74,15	4,49	5,20	7,27	9,01	1,04	39,13	42,60	45,57	1,67
	0,60	60,12	68,09	76,16		5,65	7,86	9,72		40,05	43,56	46,47	
	0,70	62,00	70,06	78,00		6,06	8,36	10,35		40,89	44,38	47,23	
	0,80	63,79	71,80	79,69		6,45	8,79	10,91		41,65	45,06	47,86	
	0,90	65,51	73,36	81,27		6,81	9,16	11,40		42,33	45,64	48,39	
12 m	1,00	67,15	74,78	82,74	3,58	7,15	9,48	11,84	1,23	42,95	46,12	48,82	1,53
	1,10	68,73	76,08	84,14		7,46	9,76	12,24		43,50	46,52	49,17	
	1,20	70,24	77,31	85,47		7,75	10,02	12,61		43,99	46,86	49,45	
	1,30	71,68	78,48	86,75		8,03	10,26	12,96		44,42	47,14	49,68	
	1,40	73,06	79,62	88,00		8,29	10,49	13,30		44,80	47,38	49,86	
18 m	1,50	74,39	80,74	89,22	4,27	8,54	10,72	13,63	1,32	45,14	47,60	50,00	1,34
	1,60	75,66	81,86	90,43		8,78	10,95	13,97		45,44	47,78	50,11	
	1,70	76,89	82,98	91,61		9,01	11,18	14,31		45,69	47,96	50,21	
	1,80	78,06	84,11	92,79		9,24	11,42	14,66		45,91	48,12	50,30	
	1,90	79,20	85,25	93,96		9,46	11,67	15,04		46,11	48,27	50,38	
24 m	2,00	80,29	86,40	95,12	3,01	9,67	11,93	15,44	1,46	46,28	48,42	50,47	1,12
	2,10	81,34	87,54	96,25		9,89	12,20	15,86		46,42	48,57	50,56	
	2,20	82,37	88,67	97,37		10,11	12,48	16,31		46,56	48,72	50,68	
	2,30	83,36	89,76	98,45		10,34	12,77	16,80		46,68	48,86	50,81	
	2,40	84,32	90,81	99,48		10,58	13,05	17,32		46,79	48,99	50,97	
30 m	2,50	85,26	91,78	100,46	4,12	10,82	13,33	17,87	1,93	46,90	49,12	51,15	1,07
	2,60	86,18	92,64	101,36		11,07	13,60	18,45		47,02	49,23	51,37	
	2,70	87,08	93,37	102,18		11,34	13,85	19,07		47,14	49,32	51,61	
	2,80	87,97	93,91	102,87		11,63	14,07	19,72		47,27	49,37	51,89	
	2,90	88,85	94,24	103,43		11,94	14,25	20,40		47,42	49,38	52,21	
36 m	3,00	89,72	94,31	103,83	3,62	12,26	14,38	21,11	2,08	47,58	49,35	52,56	1,32

NIÑAS: 0 A 3 AÑOS

Índice de Masa Corporal

Perímetro Braquial

<u>Meses</u>	<u>Edad</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 85</u>	<u>Perc 95</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
0 m	0,10	11,94	13,73	14,82	15,50	15,77	1,07	8,48	11,63	12,44	0,81
	0,20	12,48	14,61	15,93	16,76	17,10		9,49	12,55	13,86	
	0,30	12,97	15,31	16,79	17,75	18,13		10,38	13,31	14,99	
	0,40	13,39	15,86	17,45	18,49	18,91		11,15	13,93	15,87	
6 m	0,50	13,76	16,27	17,92	19,02	19,47	1,61	11,82	14,44	16,54	1,27
	0,60	14,08	16,56	18,24	19,38	19,85		12,38	14,84	17,03	
	0,70	14,33	16,75	18,44	19,59	20,08		12,85	15,14	17,37	
	0,80	14,52	16,86	18,53	19,69	20,18		13,23	15,37	17,59	
	0,90	14,66	16,90	18,54	19,69	20,18		13,54	15,54	17,73	
12 m	1,00	14,75	16,89	18,48	19,62	20,11	1,32	13,77	15,65	17,79	0,96
	1,10	14,78	16,83	18,39	19,50	19,99		13,94	15,71	17,80	
	1,20	14,76	16,75	18,26	19,35	19,83		14,05	15,75	17,79	
	1,30	14,71	16,64	18,12	19,19	19,65		14,11	15,76	17,76	
	1,40	14,61	16,53	17,98	19,02	19,48		14,13	15,75	17,74	
18 m	1,50	14,47	16,41	17,85	18,87	19,31	1,31	14,12	15,73	17,73	1,06
	1,60	14,31	16,30	17,73	18,74	19,17		14,07	15,71	17,75	
	1,70	14,13	16,20	17,64	18,63	19,06		14,01	15,70	17,80	
	1,80	13,93	16,12	17,58	18,56	18,98		13,94	15,69	17,88	
	1,90	13,73	16,05	17,54	18,53	18,94		13,87	15,69	18,00	
24 m	2,00	13,53	16,00	17,54	18,53	18,94	1,47	13,80	15,71	18,17	1,18
	2,10	13,35	15,98	17,56	18,57	18,98		13,73	15,75	18,37	
	2,20	13,19	15,97	17,61	18,64	19,06		13,69	15,80	18,60	
	2,30	13,06	15,98	17,68	18,74	19,17		13,67	15,87	18,85	
	2,40	12,97	16,00	17,76	18,85	19,30		13,69	15,96	19,12	
30 m	2,50	12,94	16,03	17,84	18,98	19,44	1,66	13,75	16,06	19,39	1,42
	2,60	12,99	16,07	17,92	19,10	19,59		13,85	16,18	19,65	
	2,70	13,11	16,11	17,97	19,20	19,72		14,01	16,31	19,88	
	2,80	13,34	16,13	17,99	19,26	19,82		14,24	16,44	20,06	
	2,90	13,68	16,14	17,95	19,27	19,87		14,53	16,58	20,18	
36 m	3,00	14,14	16,11	17,84	19,21	19,85	1,58	14,90	16,71	20,20	1,46

VARONES: 3 A 19 AÑOS

<u>Edad</u>	<u>Talla (cm)</u>				<u>Peso (Kg)</u>				<u>IMC (Kg/m²)</u>					
	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 85</u>	<u>Perc 95</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
3,5	93,5	100,4	108,9	4,07	12,7	16,0	20,7	2,13	13,7	15,9	17,3	18,1	18,5	1,28
4,5	98,9	106,5	117,0	4,76	14,0	18,2	23,8	2,61	13,6	15,9	17,6	18,8	19,3	1,50
5,5	105,5	115,1	125,6	5,35	16,4	21,2	30,3	3,68	13,7	16,0	18,1	19,7	20,5	1,80
6,5	111,3	120,2	131,2	5,30	17,4	23,2	34,5	4,51	13,3	16,1	18,4	20,1	20,9	2,02
7,5	116,0	126,0	140,2	6,41	19,7	26,5	41,3	6,07	13,4	16,7	19,5	21,6	22,6	2,52
8,5	122,3	131,7	142,1	5,25	22,3	29,2	47,4	6,38	13,8	16,9	20,1	23,3	25,0	2,80
9,5	125,7	137,0	148,1	5,93	23,5	33,0	47,7	6,47	13,7	17,4	20,7	23,5	24,8	3,03
10,5	130,5	141,7	152,3	5,78	26,1	36,1	51,9	6,91	14,3	17,9	21,0	23,4	24,5	2,67
11,5	134,2	147,8	161,4	7,23	27,9	41,8	63,0	9,43	14,5	19,0	22,7	25,5	26,8	3,22
12,5	138,9	152,7	165,8	7,11	31,8	44,2	67,9	9,48	15,1	19,0	22,5	25,6	27,1	3,10
13,5	142,6	159,7	176,6	9,02	34,2	50,3	71,1	9,85	15,5	19,5	22,7	25,1	26,2	2,81
14,5	153,1	168,0	182,7	7,86	41,3	57,7	80,4	10,49	16,1	20,3	23,7	26,4	27,6	3,10
15,5	157,8	172,2	183,9	6,85	47,6	63,2	88,3	10,83	17,2	21,3	24,9	27,9	29,3	3,16
16,5	161,7	175,0	187,0	6,71	50,8	66,9	90,1	10,55	17,8	21,8	25,0	27,5	28,7	2,89
17,5	163,4	175,9	189,0	6,81	54,4	69,0	93,6	10,76	18,1	22,3	25,7	28,1	29,2	3,08
18,5	163,7	176,0	188,0	6,45	53,7	71,1	96,5	11,69	18,1	22,9	26,7	29,5	30,7	3,54

MUJERES: 3 A 19 AÑOS

<u>Edad</u>	<u>Talla (cm)</u>				<u>Peso (Kg)</u>				<u>IMC (Kg/m²)</u>					
	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 85</u>	<u>Perc 95</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
3,5	92,7	100,7	107,9	4,01	12,8	15,8	20,9	2,12	13,6	15,7	17,3	18,6	19,2	1,44
4,5	99,0	106,9	114,3	4,06	14,2	17,9	23,3	2,41	13,6	15,7	17,3	18,5	19,0	1,45
5,5	103,8	113,4	123,5	5,26	15,0	20,5	29,4	3,84	13,2	16,0	18,2	19,8	20,6	1,96
6,5	109,1	119,0	130,4	5,68	17,2	22,8	35,6	4,78	13,4	16,2	18,7	20,9	22,0	2,20
7,5	116,1	126,0	136,1	5,32	19,6	26,0	40,6	5,34	13,4	16,4	19,4	22,3	23,7	2,51
8,5	120,5	132,4	143,0	5,95	22,0	29,8	43,8	5,85	13,8	17,0	19,8	22,1	23,2	2,51
9,5	127,0	137,2	150,0	6,09	23,5	33,0	48,6	6,68	13,2	17,5	20,7	23,0	23,9	2,91
10,5	130,4	142,7	156,0	6,82	26,7	36,9	57,3	7,99	14,1	18,2	21,7	24,5	25,8	3,01
11,5	135,6	149,3	164,2	7,59	28,9	41,8	60,5	8,47	14,5	18,6	21,8	24,0	24,9	2,79
12,5	142,7	155,9	168,6	6,86	34,1	47,9	66,9	8,77	15,3	19,6	23,0	25,4	26,5	2,99
13,5	145,9	158,1	168,7	6,03	37,2	50,8	71,0	9,11	16,1	20,3	23,7	26,5	27,7	3,06
14,5	148,5	161,4	172,4	6,32	42,7	53,9	72,0	7,80	17,1	20,8	23,7	25,9	26,9	2,57
15,5	150,9	161,5	173,8	6,10	43,2	54,7	72,7	8,09	17,1	20,9	24,0	26,4	27,5	2,76
16,5	151,6	161,7	171,9	5,40	44,5	55,8	79,5	9,05	17,4	21,5	24,8	27,3	28,5	2,93
17,5	151,6	163,4	175,2	6,25	45,0	57,1	75,0	7,94	17,5	21,3	24,4	26,8	27,9	2,74
18,5	151,4	162,4	173,4	5,84	44,8	57,3	77,9	8,97	17,6	21,7	25,1	27,8	29,1	3,11

VARONES: 3 A 19 AÑOS

<u>Edad</u>	<u>P. Braquial (cm)</u>				<u>Pliegue Triceps (mm)</u>				<u>Pliegue Subescapular (mm)</u>			
	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
3,5	14,9	16,6	19,5	1,22	5,7	8,4	13,5	2,07	4,0	5,7	9,4	1,44
4,5	14,9	17,1	20,1	1,37	5,9	8,9	14,8	2,40	3,6	5,6	10,1	1,77
5,5	14,8	17,8	21,5	1,82	5,4	8,8	18,0	3,37	3,7	5,6	12,6	3,33
6,5	15,1	18,0	22,6	1,97	5,0	8,5	19,4	3,70	3,6	5,4	13,0	2,56
7,5	16,1	18,9	25,0	2,29	5,3	9,7	23,5	4,81	3,5	5,9	20,2	4,50
8,5	16,3	19,5	26,0	2,51	5,0	9,9	27,4	5,48	3,5	5,9	25,6	4,76
9,5	16,3	20,2	26,1	2,60	4,9	11,0	28,4	6,32	3,4	6,7	23,6	5,28
10,5	16,9	21,0	26,4	2,52	5,2	11,9	26,9	5,74	3,7	6,9	26,3	5,07
11,5	17,7	22,4	29,3	3,07	5,3	13,3	36,1	8,06	3,8	8,2	37,6	7,66
12,5	18,3	22,4	29,6	2,98	5,3	12,1	34,2	7,28	4,0	7,4	44,5	7,09
13,5	18,9	23,3	29,5	2,81	4,9	10,3	32,9	6,83	4,3	7,3	35,6	5,45
14,5	20,0	24,4	31,1	2,97	4,8	9,6	27,5	5,98	4,6	7,4	25,6	5,15
15,5	21,5	25,7	32,2	2,84	4,8	9,8	29,6	6,26	5,0	8,4	30,9	5,67
16,5	22,0	26,3	32,4	2,79	4,9	9,1	23,9	4,98	5,2	8,3	21,4	4,87
17,5	22,1	27,0	32,9	2,90	5,0	9,8	27,8	6,13	5,7	9,0	22,6	5,17
18,5	22,6	27,4	33,8	3,00	4,7	9,4	29,9	6,58	5,5	9,3	28,8	6,49

MUJERES: 3 A 19 AÑOS

<u>Edad</u>	<u>P. Braquial (cm)</u>				<u>Pliegue Triceps (mm)</u>				<u>Pliegue Subescapular (mm)</u>			
	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
3,5	14,7	16,6	19,7	1,33	6,0	9,6	14,8	2,37	3,9	6,2	10,4	1,75
4,5	15,1	17,1	20,1	1,35	6,3	9,5	15,7	2,52	4,2	6,2	11,4	1,87
5,5	15,1	17,8	21,7	1,76	6,3	10,0	20,4	3,61	3,9	6,6	16,3	3,63
6,5	15,5	18,3	23,4	2,06	6,3	10,2	21,2	3,94	3,9	6,5	21,0	3,90
7,5	16,1	19,0	25,6	2,35	5,6	11,5	25,7	5,28	3,6	6,8	20,9	4,21
8,5	16,6	19,9	25,7	2,40	5,9	12,0	27,7	5,83	3,9	7,1	35,0	5,92
9,5	17,1	20,7	26,1	2,39	6,5	13,4	27,8	5,73	3,9	7,9	32,4	6,38
10,5	17,5	21,5	27,8	2,74	6,6	14,0	31,6	6,60	4,1	8,6	37,3	7,00
11,5	17,9	22,0	27,3	2,49	7,0	13,3	27,3	5,41	4,5	8,5	25,7	5,39
12,5	19,2	22,8	29,0	2,61	7,0	14,3	28,6	5,70	4,7	8,9	26,8	5,80
13,5	19,4	23,7	30,0	2,81	8,3	14,7	30,7	5,92	5,3	9,6	25,2	5,35
14,5	20,4	24,2	29,0	2,26	8,2	15,3	28,4	5,39	5,9	9,9	25,5	5,61
15,5	20,5	24,0	30,1	2,67	8,1	15,4	30,1	5,98	5,7	10,0	26,8	5,39
16,5	21,0	24,6	30,7	2,56	9,2	16,3	32,7	6,14	6,2	11,2	27,4	5,55
17,5	21,1	24,7	30,5	2,48	9,3	16,8	32,3	6,09	6,5	11,0	25,6	4,99
18,5	21,1	24,7	30,7	2,65	8,9	16,6	32,4	6,32	6,5	11,6	32,2	6,62

VARONES: 3 A 19 AÑOS

<u>Edad</u>	<u>DMO</u>				<u>Rjl_R (Resistencia)</u>				<u>Rjl_X (Reactancia)</u>			
	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
3,5	1786,5	1840,7	1894,6	28,73	342,32	676,00	917,26	175,89	48,16	65,00	102,63	13,50
4,5	1804,7	1856,9	1922,5	31,18	458,52	728,00	867,68	95,15	53,00	67,00	85,40	8,32
5,5	1826,8	1886,8	1957,3	34,65	583,16	739,00	835,64	74,28	56,00	69,00	91,16	8,91
6,5	1816,0	1891,4	1964,5	39,46	563,51	706,50	871,41	81,13	51,51	67,00	86,98	9,78
7,5	1823,7	1903,7	1966,7	37,70	576,30	694,00	821,72	64,28	56,66	68,00	85,02	7,38
8,5	1843,5	1918,5	2002,1	42,14	551,12	690,00	851,44	74,48	59,00	71,00	83,22	6,17
9,5	1847,1	1921,8	2003,5	41,57	575,74	687,00	840,00	74,62	57,74	70,00	91,26	7,78
10,5	1860,4	1930,8	2002,0	37,62	546,90	697,50	812,55	65,42	57,95	70,00	85,10	7,21
11,5	1852,5	1936,5	2029,4	47,01	540,98	666,50	812,06	68,34	54,00	68,00	84,17	7,96
12,5	1861,1	1950,1	2034,0	45,87	530,89	650,00	825,66	78,88	52,89	66,00	83,00	8,08
13,5	1868,2	1961,3	2085,1	57,68	472,40	611,00	778,00	81,53	51,00	62,00	79,00	7,23
14,5	1881,2	1992,5	2123,9	64,33	462,88	576,00	745,84	65,83	49,16	62,00	75,00	6,85
15,5	1899,6	2036,2	2151,7	66,47	437,70	553,50	675,75	62,33	50,00	63,00	77,30	7,94
16,5	1959,2	2077,8	2164,6	54,43	458,03	537,00	659,97	56,48	52,03	64,00	80,97	7,72
17,5	1987,0	2098,5	2190,3	53,61	444,92	549,00	678,08	58,53	51,00	67,00	80,36	7,90
18,5	1989,3	2100,0	2194,0	54,14	423,76	540,00	651,90	59,15	52,00	67,00	82,56	7,66

MUJERES: 3 A 19 AÑOS

<u>Edad</u>	<u>DMO</u>				<u>Rjl_R (Resistencia)</u>				<u>Rjl_X (Reactancia)</u>			
	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>	<u>Perc 3</u>	<u>Perc 50</u>	<u>Perc 97</u>	<u>DS</u>
3,5	1774,2	1839,9	1907,4	35,42	362,30	751,00	960,22	169,95	51,00	67,00	97,32	13,77
4,5	1789,1	1864,4	1931,2	37,61	409,06	783,50	936,00	107,72	57,00	73,00	96,10	10,93
5,5	1826,6	1887,2	1953,3	33,67	596,56	756,00	929,36	84,71	57,76	71,00	89,00	7,80
6,5	1817,2	1903,0	1959,6	36,90	589,28	752,00	916,74	82,47	61,00	73,00	90,72	8,75
7,5	1847,4	1912,2	2000,0	40,10	626,26	756,00	891,30	67,35	60,00	74,00	90,46	7,87
8,5	1857,6	1929,7	2003,4	38,76	615,10	743,50	870,75	72,90	56,62	75,00	98,19	9,32
9,5	1854,8	1935,1	2004,8	39,70	599,82	738,00	862,11	71,91	55,00	72,00	90,02	10,44
10,5	1874,7	1946,8	2024,3	39,75	567,80	716,00	878,70	81,05	54,80	70,00	88,50	9,28
11,5	1874,3	1961,3	2056,2	48,35	551,50	704,00	870,50	79,85	55,00	68,00	83,00	7,73
12,5	1900,1	1986,3	2084,7	49,03	551,29	679,50	838,71	67,25	52,29	67,00	80,00	6,78
13,5	1913,2	2013,3	2113,5	53,24	548,86	683,00	812,28	66,07	54,00	68,00	83,28	7,49
14,5	1963,0	2050,6	2131,3	44,66	553,72	668,00	826,69	67,28	55,00	68,00	87,00	7,87
15,5	1983,6	2063,3	2165,0	47,94	538,25	674,00	793,50	69,85	55,00	71,00	89,75	9,40
16,5	1966,0	2072,6	2163,7	52,30	543,40	672,00	821,00	72,33	57,00	71,00	89,80	9,31
17,5	1987,7	2073,8	2166,9	47,63	547,91	670,00	815,54	72,93	56,91	71,00	89,18	9,02
18,5	1993,2	2085,0	2181,1	49,95	528,88	667,00	799,96	75,13	55,04	70,00	90,96	11,66

www.salud.jcyl.es