

# VII Congreso Regional de Enfermería de Castilla y León

La aportación de Enfermería a la sostenibilidad del  
sistema sanitario público de Castilla y León

## 6º ENCUENTRO DE INVESTIGACIÓN



MetisEnfermería  
de Castilla y León

17, 18 y 19  
OCTUBRE 2013



Profesionales

Sociedad

Administración Sanitaria

Lugar de celebración:

Palacio de Congresos y Exposiciones  
de Castilla y León de Salamanca  
Cuesta de Oviedo, s/n

Salamanca

Organiza y colabora:



ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA  
Consejo de Colegios Profesionales  
de Castilla y León



Junta de  
Castilla y León  
Consejería de Sanidad

web: [7congresoregional.enfermeriacyl.com](http://7congresoregional.enfermeriacyl.com)

## SALUDA

Desde la Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León, después de unos años en los que el Congreso Regional lo habíamos sustituido por el Encuentro de MetisEnfermería, este año hemos querido retomar este Congreso en lo que es ya su séptima edición.

La profunda crisis que estamos viviendo toda la sociedad y su repercusión en la sanidad y por ende en la enfermería, está generando consecuencias que sin duda y aunque sea desde una posición constructiva, como profesión estamos obligados a abordar.

Si la crisis ha dejado muchos temas al descubierto, uno de ellos sin duda es el de si el sistema público de salud del que siempre, y a pesar de las críticas, nos hemos sentido orgullosos, es sostenible o no.

Como profesión fundamental en la sanidad tenemos el compromiso social de abordarlo, por ello hemos elegido este tema para este congreso en el que contamos con ponentes de prestigio profesional y técnico, que estamos seguros que con sus conocimientos nos harán tener una mejor opinión de este complejo problema.

Hemos elegido y creemos acertadamente a Salamanca como sede del congreso, porque sin duda es la capital con más atractivo turístico de nuestra comunidad, sus calles, su ambiente estudiantil y la amabilidad de sus gentes, nos aseguran unos días inolvidables a la orilla del Tormes.

El comité organizador os invita a participar en este congreso y contamos con todos para asegurar el éxito del mismo.

*El Comité Organizador*

## COMITÉ DE HONOR:

### PRESIDENTE

**Excmo. Sr. D. Juan Vicente Herrera Campo**

Presidente de la Junta de Castilla y León



**Excmo. Sr. D. Antonio M<sup>a</sup> Sáez Aguado**

Consejero de Sanidad de Castilla y León

**Ilmo. Sr. D. Alfonso Fernández Mañueco**

Alcalde del Excmo. Ayuntamiento de Salamanca

**Excmo. Sr. D. Daniel Hernández Ruipérez**

Rector Magnífico de la Universidad de Salamanca

**Ilmo. Sr. D. Bienvenido Mena Merchán**

Delegado de la Junta de Castilla y León de Salamanca

**D. Ricardo García Juan**

Gerente de área de Salamanca

**D<sup>a</sup> Elvira Velasco Morillo**

Directora del complejo hospitalario de Salamanca

**D. Jesús Ignacio Nogales Carpintero**

Director de Atención Primaria de Salamanca

## COMITÉ ORGANIZADOR:

### PRESIDENTE

Alfredo Escaja Fernández

### VICEPRESIDENTA

Carmen Sánchez Macarro

### VOCALES

Juan Luis Badallo León

Fidel Rodríguez Rodríguez

Andrés Pérez Santamaría

Olga Álvarez Robles

Benilde Ameiz López

Esther María Reyes Díez

M<sup>a</sup> José Uñón García

Asunción Casado Romo

Emilia Ruiz Antúnez

Pilar González Bárez

Rufina Luengo Martín

David Sánchez Lozano

M<sup>a</sup> José Tocino Rodríguez

Carolina Benito Vela

M<sup>a</sup> del Carmelo Castro Sánchez

## COMITÉ CIENTÍFICO:

### PRESIDENTA

Carmen Bárcena Calvo

### VOCALES

María Isabel Galán Andrés

Luis Fraile Calle

José Antonio Iglesias Guerra

Belén Andrés Galache

M<sup>a</sup> José García Romo

# PROGRAMA CIENTÍFICO

## JUEVES, 17 DE OCTUBRE DE 2013 - MAÑANA

09.00 h. Entrega de documentación

09.15 h. a 13.15 h. **Talleres de investigación Encuentro MetisEnfermería**

-Taller: *Investigación cualitativa orientado a Enfermería*

-Taller: *El proyecto de investigación soporte de los grupos en desarrollo de Enfermería*

## JUEVES, 17 DE OCTUBRE DE 2013 - TARDE

16.00 h. Presentación del Congreso

16.30 h. a 17.30 h.

**I Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

17.30 h. a 18.00 h. Descanso

18.00 h. a 19.00 h.

**II Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

19.00 h. a 19.45 h. Conferencia Inaugural

**“¿Es sostenible el actual Sistema Sanitario Público en Castilla y León?”**

Ponente: **D. Antonio M<sup>a</sup> Sáez Aguado**

Consejero de Sanidad. Junta de Castilla y León

**19.45 h.** Acto oficial de inauguración

**Entrega de premios del VII Certamen Científico de Enfermería de Castilla y León**

A continuación se servirá un “vino español”

**VIERNES, 18 DE OCTUBRE DE 2013 - MAÑANA**

09.30 h. a 10.45 h. Mesa redonda y coloquio

**“Gestión Clínica en Enfermería. Oportunidad o riesgo para el desarrollo de la Enfermería”**

Ponentes: ***D<sup>a</sup> M<sup>a</sup> Lucía Capella Trigo***

Supervisora Unidad de Cardiología del Hospital Clínico  
Universitario de Valladolid

***D<sup>a</sup> Carmen Duque del Río***

Coordinadora del 112 de Castilla-La Mancha

***D<sup>a</sup> Encarna Fernández del Palacio***

Directora de Enfermería. Hospital Clínico San Carlos de Madrid

Moderador: ***D. Alfredo Escaja Fernández***

10.45 h. a 11.30 h. Ponencia

**“Reforma sanitaria en Europa en el contexto de la crisis. El caso español”**

Ponente: ***D. Fernando Lamata Cotanda***

Psiquiatra. Miembro del panel de expertos de la Unión Europea  
en política sanitaria

11.30 h. a 12.00 h. Descanso-Café

12.00 h. a 12.45 h. Ponencia

**“El Futuro de la Sanidad Española”**

Ponente: ***D. Mario Mingo Zapatero***

Presidente de la Comisión de Sanidad y de Servicios Sociales  
del Congreso de los Diputados

12.45 h. a 13.30 h. Ponencia

**“Nuevo modelo de gestión público-privada en la Comunidad de Madrid”**

Ponente: ***D. Manuel Molina Muñoz***

Director General de Seguimiento y Control de Centros Sanitarios  
de Gestión Indirecta en la Consejería de Sanidad de la  
Comunidad de Madrid

13.30 h. Coloquio ponencias

**VIERNES, 18 DE OCTUBRE DE 2013 - TARDE**

16.00 h. a 17.00 h.

**III Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

**III Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA B)**

17.00 h. a 18.00 h.

**IV Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

**IV Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA B)**

18.00 h. a 18.30 h. Descanso

18.30 h. a 19.30 h. Defensa Poster

20.00 h. Visita a la ciudad

## SÁBADO, 19 DE OCTUBRE DE 2013 - MAÑANA

09.30 h. a 10.30 h.

### V Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)

10.30 h. a 11.30 h. Ponencia

#### **“La aportación de la Enfermería en la sostenibilidad del Sistema Sanitario Público”**

Ponente: **Dr. Carlos César Álvarez Nebreda**

Enfermero. Ldo. en documentación y responsable de F.C. del  
Servicio Madrileño de Salud (SERMAS)

11.30 h. a 12.00 h. Descanso-Café

12.00 h. a 13.00 h. Conferencia de Clausura

#### **“Cultura de la sostenibilidad”**

Ponente: **Dr. Bartolomé Beltrán Pons**

Médico. Periodista. Miembro del Consejo Asesor del Ministerio  
de Sanidad

13.00 h. **Entrega de premios del 6º Encuentro de Investigación  
MetisEnfermería de Castilla y León**

**Conclusiones**

Acto de clausura



# COMUNICACIONES

## **I Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

Coordinadora: *Emilia Ruiz Antúnez*

- **Enfermería en triaje**

*Ana Gonzalo Ortega*

- **Centros de salud hiperfrecuentadores al servicio de urgencias de atención primaria (SUAP) de Salamanca**

*Margarita San Dámaso Benito*

- **Código infarto**

*Melchor Santos Morín*

- **Satisfacción del usuario del servicio de urgencias del Hospital de Medina del Campo**

*Teresa Santos Boya*

## **II Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

Coordinador: *David Sánchez Lozano*

- **Efectividad de un programa de ejercicio supervisado en atención primaria en los resultados del test de los 6 minutos en pacientes con insuficiencia cardíaca**

*Cristina Agudo Conde*

- **AMPA y PACLINICA en la HTA**

*Rosa M<sup>a</sup> Merino Barreras*

- **Atención domiciliaria en enfermería. Evolución en dos centros de atención primaria de Salamanca**

*Juan Carlos Gómez Ruano*

- **Riesgos de diabetes según la hemoglobina glicosilada en sangre capilar y el cuestionario de Findrisk**

*Alba Benítez Pérez*

### III Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)

Coordinadora: *Esther M<sup>a</sup> Reyes Díez*

- **Educando al cuidador: “cuidate para cuidar”**

*Susana Mirás Carballal*

- **Enfermería ante los trasplantes de células madre de sangre de cordón**

*Eva García Furones*

- **Caídas asociadas a factores extrínsecos en el adulto mayor**

*María Arranz Martínez*

- **Actuación de la enfermera coordinadora en el derrame pericárdico severo en el postoperatorio de cirugía cardíaca**

*María José Bueno Núñez*

- **La enfermera en la planificación anticipada de cuidados**

*Manuela Vicente Vicente*

### III Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA B)

Coordinador: *Juan Luís Badallo León*

- **Intervenciones educativas dirigidas a fomentar el hábito del desayuno saludable en la población infantil de nuestra zona básica de salud**

*Laura Feito Prieto*

- **Estudio sobre la incidencia del síndrome metabólico**

*Sonia Nieto Marcos*

- **El niño enfermo crónico en la sostenibilidad del Sistema Sanitario. Proyecto de intervención de enfermería**

*María del Carmelo de Castro Sánchez*

- **Prevención de la obesidad infantil de 7 a 12 años en Valladolid**

*Águeda Mata Ramos*

#### **IV Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

Coordinadora: *Benilde Amezcua López*

- ***¿Quién está más quemado profesionalmente, los médicos o enfermeras de Atención Primaria?***

*Sonia Jiménez Blanco*

- ***Grado de dependencia y patologías crónicas descritas en un grupo de pacientes institucionalizados***

*Alfonso Torre Valle*

- ***Evaluación de las notificaciones de situaciones conflictivas con los usuarios en los centros de salud***

*Teresa Rincón del Toro*

- ***Valoración de la satisfacción de los pacientes ingresados en la unidad de oncología del Hospital Universitario de Salamanca***

*David Sánchez Lozano*

- ***Síndrome de Burnout en enfermeros de oncología, hematología y cuidados paliativos del Hospital Universitario de Salamanca***

*Elena Gallego Diego*

#### **IV Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA B)**

Coordinadora: *M<sup>a</sup> José Uñón García*

- ***Implantación guía RNAO de buenas prácticas en enfermería “lactancia materna” en atención primaria: resultados iniciales***

*M<sup>a</sup> José Ramos Carbajo*

- ***Resultados de la implantación de la Guía de buenas prácticas de prevención de caídas y lesiones derivadas de la caídas en personas***

*M<sup>a</sup> Teresa Sánchez Muñoz*

- **Resultados de la implantación de la Guía de buenas prácticas: “cuidado y manejo de ostomía”**

*Sofía Martín Monjas*

- **Calidad asistencial y evidencia en cuidados mediante estrategias de tratamiento coordinadas en trastornos mentales graves.**

**Gestión de casos**

*M<sup>a</sup> Teresa L. Arias Martín*

- **Hospitalización psiquiátrica y entrada de un hospital en la red sanitaria asistencial**

*Ana M<sup>a</sup> Rogado Merino*

## **V Mesa de Comunicaciones Encuentro MetisEnfermería (SALA A)**

Coordinador: *Fidel Rodríguez Rodríguez*

- **Esfera psíquica durante el climaterio**

*Lorena Salas Aldea*

- **Riesgo de trastornos de la conducta alimentaria en estudiantes universitarios: proyecto UNIHCOs**

*Leticia Martínez González*

- **Influencia del consumo de bebidas alcohólicas en el riesgo de cáncer colorrectal: Estudio multicéntrico MCC-Spain**

*Sandra Álvarez Fernández*

- **Adecuación de la prescripción de vías venosas periféricas salinizadas en un servicio de urgencias hospitalario**

*Isaías del Río García*

## POSTERS

1. Óxido nítrico para aliviar el dolor durante el parto
2. El insomnio en pacientes con enfermedad mental grave
3. Cuidados de enfermería al final de la vida
4. Plan de cuidados estándar para la depresión en la unidad de agudos de psiquiatría
5. Mastitis subclínica: a propósito de un caso
6. Proceso de atención de enfermería en trastorno bipolar
7. Calidad de vida en mujer perimenopáusica en la zona básica de salud Huerta del Rey de Valladolid - año 2012
8. Plan de cuidados de enfermería en el síndrome de hiperestimulación ovárica
9. Accidentes biológicos en enfermer@s y alumnos de enfermería
10. Recomendaciones para optimizar la acción de los fármacos más empleados por vía oral
11. Sexualidad en la adolescencia. Un reto para enfermería
12. Plan de cuidados individualizado en lactante diagnosticado de síndrome Sandifer
13. Plan de cuidados individualizado para el diagnóstico NANDA "Retraso en el crecimiento y desarrollo"
14. Uso y mantenimiento de los catéteres vasculares periféricos en neonatos menores de 2000 gramos
15. Técnicas de recogida de orina en pediatría
16. Especialidad de enfermería familiar y comunitaria: estudio comparativo de itinerarios formativos
17. Valoración del dolor en pediatría
18. Dependencia física y factores relacionados en la población de 75 años y más de Burgos
19. A veces los árboles... no nos dejan ver el bosque
20. La adherencia terapéutica
21. Instrucciones previas: conocimientos y actitudes en Atención Primaria
22. Asociación entre el riesgo de exclusión social, conocimientos, calidad de vida y grado de control metabólico en la diabetes
23. Efectividad clínica de la plata
24. Instrucciones para la prevención de broncoaspiraciones en los pacientes adultos hospitalizados
25. Especialidad de enfermería familiar y comunitaria: perspectiva del residente
26. El papel de enfermería hacia la automedicación responsable

27. Características de las urgencias pediátricas en el Hospital General de Segovia
28. Actuación de enfermería en el hospital de día de neurología del Hospital Clínico de Salamanca
29. Calidad de vida de los pacientes con EPOC. Actuaciones de enfermería para su mejora
30. Alergias alimentarias en pediatría
31. Patología asociada a la fase de alumbramiento. Inversión uterina
32. El trastorno mental en Palencia
33. Implantación de guías de buenas prácticas. Nuestra experiencia
34. Pautas para realizar una espirometría de calidad: criterios de aceptabilidad y reproducibilidad
35. Papel de la enfermería en la educación nutricional en pacientes diabéticos
36. Análisis comparativo de las cifras de INR en la época estival invernal
37. Recomendaciones y falsas creencias para pacientes en tratamiento con anticoagulantes orales
38. Actividad enfermera en los puestos de día de neurología: necesidad de creación de una gráfica y registro de enfermería
39. Check-list para un correcto comienzo de turno en una unidad de cuidados intensivos
40. Alimentación y actividad física en escolares palentinos
41. Agresiones al personal sanitario: "ni una más"
42. Estudio comparativo de hábitos alimenticios en desayuno y almuerzo entre escolares de 4º y 5º de primaria en zona rural y urbana
43. La importancia de enfermería en la desfibrilación externa semiautomática
44. Prevención de la neumonía asociada a la ventilación mecánica en la unidad de cuidados intensivos
45. Cuidados de enfermería a la puérpera con preeclampsia severa en unidad de cuidados intensivos tras ser sometida a cesárea de urgencia
46. Patología asociada a la fase de alumbramiento. Inversión uterina
47. Tratamiento para el cólico del lactante
48. Intervención de enfermería y población mayor: conocimientos deficientes.
49. Incidencia, tendencia y distribución municipal del cáncer de mama en el área de salud de León (1996-2010)
50. Legionella: prevención y relevancia en salud pública
51. Consumo de embutidos como factor de riesgo de cáncer colorrectal: Estudio Multi-Casos-Control Spain
52. Incidencia de las lesiones en lucha leonesa y factores relacionados
53. Repercusión del cierre de los centros de salud urbanos los sábados en la actividad asistencial del SUAP de Salamanca
54. Consumo del alcohol en estudiantes universitarios. "Proyecto UNIHCOs"

## RECOMENDACIONES

Para el perfecto desarrollo de este encuentro, deberán cumplirse las siguientes normas:

- Será necesario para acceder a cualquier actividad, llevar visible la acreditación entregada en Secretaría con la documentación, pudiendo ser exigida por cualquier persona de la Organización.
- Una vez que hayan comenzado las ponencias, no deberá haber ninguna persona por el hall y no se podrá acceder a la sala de conferencias hasta que haya finalizado la ponencia.
- Recuerde que el teléfono móvil deberá ser apagado al entrar en la sala de conferencias.
- Para cualquier problema o duda que surja, diríjase a la Secretaría, donde le informará el responsable de cada área.
- Es obligatorio firmar la asistencia en Secretaría.

## DATOS DE INTERÉS

### **COLEGIO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE SALAMANCA**

C/ Dimas Maradiaga, 14

37005 Salamanca

Tfno.: 923 22 30 12 - Fax: 923 28 29 44

### **PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DE CASTILLA Y LEÓN**

Cuesta de Oviedo S/N

37007 Salamanca

Organiza:



**ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA**

Consejo de Colegios Profesionales  
de Castilla y León

Patrocinan:



**Junta de  
Castilla y León**

Consejería de Sanidad



**ORGANIZACIÓN  
COLEGIAL DE ENFERMERÍA**

Colegio Profesional de Salamanca



**Ayuntamiento  
de Salamanca**



LA MUTUA DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS



**meritisEnfermería**

Organización Colegial de Enfermería de Castilla y León