

# Boletín Promoción Lactancia Materna León

Volúmen 1.

Año 2020



Programa de Promoción de  
Lactancia Materna  
Junta de Castilla y León

## **GRUPO PROMOTOR DE LACTANCIA MATERNA EN LA PROVINCIA DE LEÓN**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la Lactancia Materna (LM) exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.

Con este objetivo, el 11 de abril del 2019, se ha constituido el GRUPO PROMOTOR de LACTANCIA MATERNA en la PROVINCIA de LEÓN, Areas de Salud de León y Bierzo, bajo la Coordinación de la Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de la Junta de Castilla y León (JCYL), con la finalidad de llevar a cabo programas, estrategias y actividades de forma colaborativa y participativa, para que la mayor parte de nuestros bebés sean alimentados de forma natural.

## SUMARIO

Página

### SEMANA MUNDIAL LACTANCIA MATERNA (SMLM)

<b>SMLM 2020</b> .....	<b>2</b>
<b>SMLM 2019: Evaluación</b> .....	<b>3</b>

### DESTACADOS

<b>Promoción de la lactancia materna durante el estado de alarma por coronavirus en la provincia de León</b> .....	<b>7</b>
--	----------

### LACTANCIA MATERNA (LM) AL DÍA

<b>Internacional</b> .....	<b>18</b>
<b>Nacional</b> .....	<b>18</b>
<b>Junta de Castilla y León (JCYL)</b> .....	<b>19</b>
<b>Provincia de León</b> .....	<b>19</b>

# SEMANA MUNDIAL LACTANCIA MATERNA (SMLM)

## SMLM 2020



### PROGRAMA SMLM 2020 - PROVINCIA DE LEÓN



DIRECCION GENERAL DE SALUD PUBLICA – SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y SALUD LABORAL  
Miércoles 7 de octubre

**Jornada virtual "Lactancia y Covid-19"**  
Organizada por la Dirección General de Salud Pública (Servicio de Promoción de la Salud), cofinanciada por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional FEDER a través del Programa Interreg V-A España-Portugal (POCTEP) 2014-2020. Es imprescindible, para la gestión de los certificados y diplomas de asistencia la inscripción previa a través de FOSA. Se podrá seguir la jornada, previa inscripción en este correo electrónico [blarubfr@jcy.es](mailto:blarubfr@jcy.es) para facilitarles el enlace. Fecha de inscripción del 15 al 30 de septiembre.

- **CONFERENCIA (9:30 a 12:00 h)**  
"Apoyar la lactancia materna para proteger la salud mundial".  
Ponente: D<sup>a</sup> Diana Martínez Fernández  
(Complejo Asistencial Universitario de León)
- **CONFERENCIA (12:00 a 14:00 h)**  
"Acompañando la lactancia en tiempos de COVID: aspectos científicos y emocionales".  
Ponente: D<sup>a</sup> Carmela Baeza Perez-Footáa  
(Centro de Atención a la Familia RAICES de Madrid)

**Jueves 8 de octubre**  
**Reunión interterritorial por Skype de los responsables provinciales del programa de promoción de LM**  
Con el fin de dar a conocer como se implementa el programa en cada provincia, recursos humanos que participan, actividades, necesidades, etc...bajo la coordinación del Servicio de Promoción de la Salud y Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad.

#### LEÓN - Asociación La Liga de La Leche (LLL)

Charlas virtuales (conéctate a través del código QR)

**Viernes 25 de septiembre – 17,30 horas**

**"Casos legales y situaciones prácticas con la lactancia"**

**Ponente: Mónica Tornadizo** (Abogada especialista en derecho laboral y civil y en la materia de conciliación familiar y laboral y monitora de La Liga de la Leche)

**Martes 29 de septiembre – 18,00 horas**

**"Salud bucodental en la lactancia"**

**Ponente: Carolina Jiménez** (Odontóloga y monitora de La Liga de la Leche)

**Lunes 5 de octubre – 17,30 horas**

**"Dolor o imposibilidad en la penetración durante la lactancia"**

**Ponente: Pilar Pons** (Enfermera y fisioterapeuta especializada en rehabilitación del suelo pélvico. Fundadora de La Liga de la Leche Cataluña)



#### LA BAÑEZA - Asociación Crianza Natural

Durante todo el mes de octubre

Lugar: sala de exposiciones "Sala Azul", calle Juan Mansilla en La Bañeza.

**Exposición con las mejores fotos de los concursos de años anteriores**

**Lunes 5 de octubre – 18,00 horas**

Lugar: Plaza Mayor de La Bañeza.

**Quedada para amamantar**

**Viernes 9 de octubre – 11,00 horas**

**Encuentro virtual**

Diana Martínez Fernández (Matrona Complejo Asistencial Universitario de León) aclarará vuestras dudas sobre lactancia materna. Para ello, antes de este día, enviad vuestras preguntas al correo de la Asociación [crianzanatural@labaneza@hotmail.es](mailto:crianzanatural@labaneza@hotmail.es). Más información en la página de Facebook de la Asociación.



Un año más la Junta de Castilla y León propone actividades especiales durante la Semana Mundial de la Lactancia Materna dirigidas a mujeres embarazadas, futuros padres, profesionales sanitarios y población en general interesada en promocionar la LM. Se trata de una iniciativa que promueve la OMS/UNICEF y que desarrolla la Consejería de Sanidad a través de los Servicios Territoriales de Sanidad. El objetivo principal es "restaurar la cultura de la lactancia materna".

La Alianza Mundial para la Lactancia Materna (WABA) ha seleccionado para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020 el lema: **"Apoyar la lactancia materna por un planeta saludable"**. Este año hay que programar las actividades con adaptación a la situación que se está viviendo de Pandemia por SARS Cov-2 (Coronavirus).

# SMLM 2019: Evaluación



El año pasado, tras la celebración de la Semana Mundial de la LM 2019, se llevó a cabo la evaluación de resultados con el fin de conocer aspectos relacionados con las actividades celebradas en nuestra provincia, para ir mejorando cada año en interés y participación, tanto como asistente, monitora o ponente. Algunas actividades se repiten todos los años por su gran acogida, cómo es el Concurso Nacional de Fotografía que se viene realizando en la Bañeza, organizado por el Grupo de Apoyo a la Lactancia “Crianza Natural”. En esta ocasión la fotografía ganadora fue la que lleva por título **“Lactancia en el embarazo”**, presentada por Maria Magdalena Pons Miquel de Mogro, Cantabria.

Por su parte la Dirección General de Salud Pública, y los Ayuntamientos de León, Ponferrada, Villaquilambre, San Andrés del Rabanedo y La Bañeza, realizaron un total de 7 publicaciones en notas de prensa para difundir la SMLM 2019.

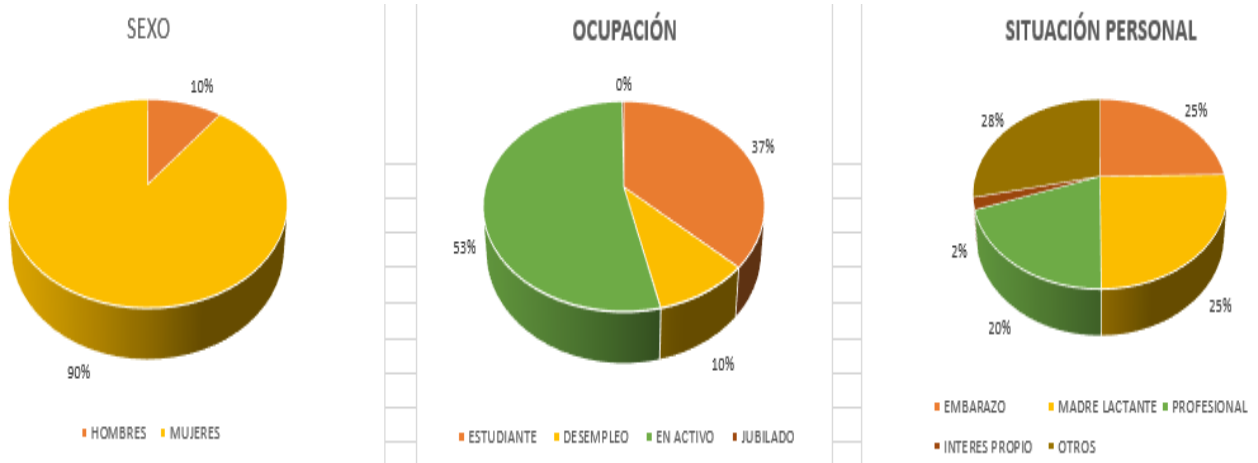
El número de actividades de divulgación y/o formación realizadas y financiadas por la JCYL dentro del contexto de la SMLM 2019 fue de 35 (en 2018 =18)

El número de personas asistentes a las actividades lúdicas financiadas fue de 572 (en 2018 >1500)

La inversión total ascendió a 3.837,63€ de los 14.000 € asignados a la celebración de la SMLM 2019 para toda la Comunidad.



En cuanto a las actividades de formación dirigidas a no profesionales de la salud, se pasaron más de 350 cuestionarios entre los asistentes de las distintas actividades realizadas en entornos cerrados, de los cuales hemos extraído los siguientes resultados:



Del total de asistentes en cuanto al SEXO el 90 % fueron mujeres y el 10 % hombres.

Según la OCUPACIÓN, el 53% se encontraban en activo, el 37% eran estudiantes universitarios, el 10% se encontraban en desempleo y ningún asistente estaba jubilado.

Según la SITUACIÓN PERSONAL relacionada con la LM: Embarazo el 25%, Madre de lactante el 25%, Profesional sanitario el 20%, Por Interés propio el 28% y Otros el 2%.



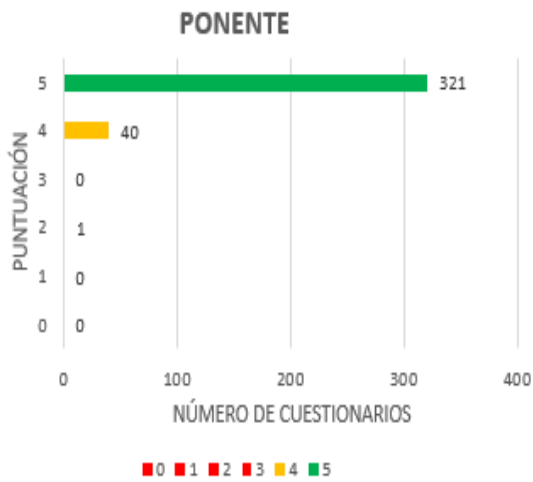
Considerando de 0 al 5 donde el 0 es la mínima puntuación y 5 es la máxima.

En cuanto a la SATISFACCIÓN PERSONAL: el 82% (5) y el 17% (4)

La DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES en general: el 75,78% (5), el 18% (4) y el 6,31% (3)

EL LUGAR DE CELEBRACIÓN: el 80% (5), el 16% (4) y el 4% (3)





La VALORACIÓN A LOS PONENTES o monitoras de actividades dan como resultado, que el 89% (5) y el 11% (4)



De los PARTICIPANTES el 58% ya habían asistido en otras ocasiones y un 42% era su primera vez. Y la valoración de la EXPERIENCIA OBTENIDA fue: el 71,71% (5), el 22% (4) y el 4.6% (3)

## SUGERENCIAS APORTADAS POR LOS ASISTENTES

<b>PONFERRADA</b>	<p>Excelente todo</p> <p>Formación para acompañar casos específicos o dificultades. Parto y cesárea, protocolos de actuación y como facilitar la LM tengas el parto que tengas. Es importantísimo ver qué podemos mejorar en la atención al parto para facilitar el piel con piel y la LM</p> <p>Bien en el Castillo, pero no se veía bien, poner estores y menos luz. Elegir salas con diferente altura para poder ver bien al ponente.</p> <p>Técnica de cómo poner el niño al pecho para adecuado agarre.</p> <p>Sillas en círculo</p> <p>Creo que en sexualidad debe tratarse el NO también debe respetarse. ¡La lengua no se traga!</p> <p>Lugar estupendo, pero poco sitio para los carritos. Duración de los talleres muy bien salvo el de "primeros auxilios" que es muy corto. Volver a poner la sesión especial de cine del año pasado.</p> <p>Me parece curioso que en plena era digital nadie se encargue de grabar los talleres para hacerlos accesibles a la gente que no haya podido acudir. Subirlos a un canal de YouTube es mi sugerencia.</p> <p>Me ha encantado, ya era hora de que surgiera algo así en El Bierzo. Estuve 5 años de presidenta de Lactabebé luchando por la información, por darla, de todo lo que se recoge este año en estas jornadas. ¡GRACIAS, ENHORABUENA!</p>
	Mayor participación de los papás (parejas).
<b>LA BAÑEZA</b>	Seguir así, son muy interesantes
<b>CUENCA DEL BERNESGA</b>	Más casos reales y experiencias para poder ayudar a futuras mamás.
<b>RIBERA DEL ORBIGO</b>	Muy interesante promocionar y compartir las experiencias de maternidad. Enhorabuena por los incentivos a la creación de tribu
<b>LEON V</b>	<p>Más difusión. Yo me enteré porque estaba el cartel a la puerta de la matrona, sino, no me hubiese enterado.</p> <p>Continuar con este tipo de actividades. Son necesarias para las madres.</p> <p>Grupos mixtos de embarazadas y lactantes.</p> <p>Seguramente, con algo de presupuesto, Adela haría maravillas.</p>
<b>ARMUNIA</b>	Estuvo muy bien.
<b>ASTORGA</b>	<p>Gracias a estos talleres he ganado confianza a la hora de lograr una lactancia exitosa.</p> <p>Sin estos talleres de lactancia hubiera abandonado la lactancia de mi primer hijo muy pronto y ahora mismo estoy con una lactancia en tándem.</p> <p>Nos vendría muy bien un pequeño rincón preparado para lactancia en la zona de pediatría.</p>
<b>SEMINARIOS ULE</b>	<p>Realización de más actividades similares y de mayor longitud.</p> <p>Que traigan dispositivos relacionados con la lactancia materna y expliquen su funcionamiento.</p> <p>Todo bien.</p> <p>Traer una lactante voluntaria para ver un buen agarre y una succión.</p> <p>Más imágenes ilustrativas</p>

El GPLM valora los resultados obtenidos muy satisfactorios aunque siempre con la ilusión de mejorar, y da especialmente las gracias y felicita a las formadoras que impartieron los talleres, por la valoración tan estupenda conseguida pues da idea del buen hacer que se proyecta a la ciudadanía.

# DESTACADOS

La pandemia por Coronavirus, como no podía ser de otra forma, ocupa lo más destacado este año, por lo que se ha llevado a cabo un análisis para explorar lo que ha estado ocurriendo lo cual queda reflejado en el siguiente informe:

## **PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA DURANTE EL ESTADO DE ALARMA POR CORONAVIRUS EN LA PROVINCIA DE LEÓN**

### **Autoría:**

Informe elaborado por:

Esperanza Macayo Sánchez. Responsable del Programa de Promoción de la LM en León  
Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral. Servicio Territorial de Sanidad de León

### **Colaboraciones:**

1. Ana M<sup>a</sup> Cuellas Ramón. Matrona de Atención Primaria, Centro de Salud Ponferrada I. Profesora Universidad de León (ULE) - Campus de Ponferrada.
2. María González Gallego. Responsable de Enfermería y Enfermera de Pediatría, Centro de Salud Ponferrada II. Profesora Universidad de León (ULE) - Campus de Ponferrada.
3. Beatriz Mendoza Fernández. Secretaría Asociación Crianza Natural de La Bañeza. Enfermera Residencia de Mayores "Hospital San Juan Bautista", Astorga.
4. Carmen Urdiales Otero. Matrona de Atención Primaria, Centro de Salud San Andrés del Rabanedo.
5. Diana Martínez Fernández. Matrona del Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE).
6. Francisco Javier Pérez Rivera. Director del Departamento de Enfermería y Fisioterapia. Profesor de Materno-infantil en la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León (ULE).
7. Henar R. Bobillo de Lamo. Pediatra Atención Primaria, Centro de Salud Ponferrada II.
8. Laura Díaz Mallo. Asociación Lactabebe de Ponferrada. Asesora de porteo en formación.
9. Leticia Fernández Pérez. Pediatra de Atención Primaria, Centro de Salud León II.
10. M<sup>a</sup> Pilar Rúa Perandones. Monitora de la Asociación La Liga de la Leche (LLL).
11. Sheila Fernández Grande. Matrona Atención Primaria, Centro de Salud Astorga I y II.
12. Marta Gorostiaga Mateos. Auxiliar Administrativo. Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral. Servicio Territorial de Sanidad de León.

## INTRODUCCIÓN

En estos momentos extraordinarios que estamos viviendo en relación a la pandemia por el **virus SARS-CoV-2 o Coronavirus 2**, los programas, proyectos y actividades que se venían implementando en nuestra provincia desde el Servicio Territorial de Sanidad de la JCYL, en relación con la Promoción de la Salud, se han visto afectados por la rapidez de instauración de esta situación y la inquietud por lo que podría acontecer ante el desconocimiento del nuevo agente infeccioso; y cómo no, las actividades relacionadas con la promoción de la lactancia materna (LM) no se escapan a este panorama. Tanto los profesionales de la salud como el resto de personas involucradas en los diferentes aspectos relacionados con la LM, han tenido que introducir cambios para adaptarse a las circunstancias. Resulta pues de interés realizar un análisis de lo que ha aconteciendo en nuestra provincia durante el estado de alarma, tanto lo positivo como lo negativo y su proyección en un futuro próximo.

Recordemos que el objetivo que se persigue al promocionar la LM no es otro que el que propone la OMS: *“Lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más”*.

<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

## OBJETIVO

Conocer de primera mano lo que está ocurriendo con la promoción de la LM en el estado de alarma, decretado durante la pandemia por **SARS-CoV-2 o Coronavirus 2** en la provincia de León.

## METODOLOGÍA

El análisis se refiere al periodo que va desde el inicio del confinamiento el 15 de marzo del 2020 hasta el final de la *desescalada* el 21 de junio del 2020.

Se ha considerado como marco teórico de análisis el método **DAFO** que pondrá de manifiesto las siguientes propiedades en relación con las actividades de promoción de la lm durante este periodo:

**Debilidades:** aspectos negativos del estado de alarma durante la pandemia sobre la promoción de la LM.

**Amenazas:** influencias negativas una vez conseguida la *desescalada*.

**Fortalezas:** aspectos positivos que han permitido seguir promocionando la lm durante este periodo.

**Oportunidades:** aspectos positivos observados con proyección futura.

Los distintos sectores que cuentan con representación en el Grupo Promotor de LM de León (GPLM) constituido en 2019, han experimentado cambios en su funcionamiento desde que comenzara el estado de alarma, por lo que habrá que analizarlos individualmente.

La recogida de la información se ha llevado a cabo mediante **ENTREVISTAS TELEFÓNICAS**, entre el Grupo Coordinador del Programa de LM de la Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad, con algunos de los representantes de los siguientes sectores:



- Profesionales de la Salud: pediatras, enfermería pediátrica y matronas de Hospitales y de Atención Primaria, de las Áreas de Salud de León y El Bierzo.
- Grupos de Apoyo a la Lactancia: La Liga de La Leche (León), Crianza Natural (La Bañeza) y Lactabebé (El Bierzo).
- Profesionales de la Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de León (ULE).

Algunos sectores se vieron obligados a anular su actividad por completo como los Servicios de Escuelas Infantiles (guarderías) tanto de la Gerencia de Servicios Sociales como las municipales; o las clases presenciales en los colegios por parte del sector de Educación, por lo que se obvió realizar entrevista alguna. Con la información obtenida se ha elaborado la siguiente tabla:

## RESULTADOS

PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA (LM) DURANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS. ANALISIS DAFO	
ENTIDAD	CARENCIAS Y PROBLEMAS (DEBILIDADES)
AYTO. DE LEON	Cierre de las Guarderías Municipales
AYTO. DE PONFERRADA	Cierre de las Guarderías Municipales
AYTO. DE SAN ANDRES DEL RABANEDO	Cierre de las Guarderías Municipales
AYTO. DE VILLAQUILAMBRE	Cierre de las Guarderías Municipales
AREA DE LEÓN Y COMITÉ LM LEÓN	<b>COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN (CAULE)</b>
	Trabajo con total independencia con respecto al GPLM  <b>ATENCIÓN PRIMARIA</b> <b>PEDIATRAS y ENFERMERÍA:</b> Disminución del número y duración de las revisiones. <b>MATRONAS:</b> Disminución de consultas y ajuste de calendario a las revisiones pediátricas. Anulación de talleres grupales.
GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DEL BIERZO (GASBI) Y COMITÉ LM BIERZO	<b>PEDIATRÍA, ENFERMERÍA Y MATRONAS</b> Se han reducido las revisiones de salud infantil de forma brusca, al igual que las actividades de Educación para la Salud (taller de masajes y educación maternal)
DIRECCION PROVINCIAL DE EDUCACION Y UNIVERSIDAD DE LEON (ULE)	No se han realizado ningún tipo de actividad sobre LM
GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES	Cierre de las Guarderías de la Gerencia de Servicios Sociales
LA LIGA DE LA LECHE	Anulación de las reuniones presenciales. Trabajo con total independencia con respecto al GPLM
LACTABEBE PONFERRADA	
CRianza NATURAL LA BAÑEZA	Preocupación por el contagio por COVID 19 dado que La Bañeza ha sido uno de los municipios más afectados. Una familia afectada. Se ha visto que las madres recientes con problemas de agarre no han podido ser asesoras correctamente al no poder ir a hacer valoraciones a agarre por la matrona. Quizás fuese un buen momento para instaurar las consultas por videoconferencia o similar para ciertas situaciones.

PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA (LM) DURANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS. ANALISIS DAFO	
ENTIDAD	PROBLEMAS FUTUROS (AMENAZAS)
AYTO. DE LEON	
AYTO. DE PONFERRADA	
AYTO. DE SAN ANDRES DEL RABANEDO	
AYTO. DE VILLAQUILAMBRE	
AREA DE LEÓN Y COMITÉ LM LEÓN	<p><b>COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN (CAULE)</b></p> <p>Retirada de LM o introducción de alimentación complementaria antes de los 6 meses, por falta de apoyos, seguimiento del desarrollo del bebé (peso) y miedo al contagio.</p>
GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DEL BIERZO (GASBI) Y COMITÉ LM BIERZO	
DIRECCION PROVINCIAL DE EDUCACION Y UNIVERSIDAD DE LEON (ULE)	
GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES	
LA LIGA DE LA LECHE	<p>Excesiva afluencia por lo que puede verse comprometida la actividad, por ineficacia y por falta de monitoras que puedan aumentar su colaboración.</p> <p>Retirada de LM o introducción de alimentación complementaria antes de los 6 meses, por falta de apoyos, seguimiento del desarrollo del bebé (peso) y miedos. (Expresado por madres que han participado en las reuniones.</p>
LACTABEBE PONFERRADA	
CRIANZA NATURAL LA BAÑEZA	<p>Las madres con motivación para la LM sin problema, pero las mamás nuevas han recibido información por parte de sus médicos de AP de abandonar la LM por miedo ante la sospecha de Covid-19 sin confirmación y los niños más mayores (1 año) han recibido el mensaje de que ya era suficiente, que la abandonarían. Lo que denota falta de información y formación sobre LM.</p>

PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA (LM) DURANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS. ANALISIS DAFO	
ENTIDAD	LO POSITIVO (FORTALEZAS)
AYTO. DE LEON	
AYTO. DE PONFERRADA	
AYTO. DE SAN ANDRES DEL RABANEDO	
AYTO. DE VILLAQUILAMBRE	
AREA DE LEÓN Y COMITÉ LM LEÓN	<p align="center"><b>COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEÓN (CAULE)</b></p> <p><b>PEDIATRÍA, ENFERMERÍA Y MATRONAS:</b> Se han llevado a cabo las mismas actividades que se venían realizando. Con respecto a las madres afectadas por COVID 19, se ha aplicado el protocolo aportado por el Servicio de Neonatología.</p> <p align="center"><b>ATENCIÓN PRIMARIA</b></p> <p><b>PEDIATRÍA y ENFERMERÍA:</b> Las revisiones a los 15 días se han venido realizando, aprovechando tal momento para promocionar la LM. <b>MATRONAS:</b> Cambios en los protocolos de atención a la embarazada y post parto en consenso con ginecología y pediatría. Necesidad de llevar a cabo la captación activa. Acceso a los profesionales por medio telefónico, videos y correo corporativo. Envío de información, enlaces de interés...</p>
GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DEL BIERZO (GASBI) Y COMITÉ LM BIERZO	<p align="center"><b>PEDIATRÍA, ENFERMERÍA Y MATRONAS</b></p> <p>Las consultas hospitalarias han seguido funcionando en la Clínica de Ponferrada como 'zona limpia'. Se ha ofrecido ayuda telefónica a las familias. Se han hecho coincidir las consultas de pediatría y matronas para disminuir la frecuentación y evitar posibles contagios. Se ha valorado muy positivamente la infografía de la IANH difundida desde la JCYL dentro del Programa de LM. Se ha realizado Promoción de la LM aprovechando las consultas presenciales del Recién Nacido y las relativas a las vacunaciones hasta los 15 meses. Captación activa. Consultas presenciales en los casos necesarios. Atención telefónica y telemática disponible. Las cuatro matronas de Ponferrada, desde junio 2020, han realizado difusión a través de la TV de Ponferrada y la Prensa escrita.</p>
DIRECCION PROVINCIAL DE EDUCACION Y UNIVERSIDAD DE LEON (ULE)	La universidad de León mantiene la formación en LM a sus estudiantes de enfermería así como los talleres con la LLL que se venían realizando todos los años.
GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES	
LA LIGA DE LA LECHE	<p>Las actividades han sido centralizadas a nivel de LLL España. Reuniones Programadas: 2/semana (Martes y Viernes), con carácter abierto. Cada día se responsabilizan diferentes monitoras de toda España.</p> <p>Disponibilidad personalizada mediante teléfono o videollamadas e información por RRSS</p>
LACTABEBE PONFERRADA	
CRianza NATURAL LA BAÑEZA	Las madres en contacto. Se ha enviado información a todas las mamás que la han solicitado y además toda la que aparecía se enviaba a través del Grupo de WhatsApp de la asociación. La buena relación con Pediatras y Matronas ha permitido aclarar todas las dudas que podían surgir.
INICIATIVAS PRIVADAS	<p>Infografías: "Amamantar en tiempos de Covid". Videos informativos sobre LM (Diana Martínez).</p> <p>Difusión en RRSS de información y disponibilidad para contestar preguntas a nivel individual</p>

PROMOCION DE LA LACTANCIA MATERNA (LM) DURANTE LA ALERTA POR CORONAVIRUS. ANALISIS DAFO	
ENTIDAD	LAS MEJORAS POSIBLES (OPORTUNIDADES)
AYTO. DE LEON	
AYTO. DE PONFERRADA	
AYTO. DE SAN ANDRES DEL RABANEDO	
AYTO. DE VILLAQUILAMBRE	
AREA DE LEÓN Y COMITÉ LM LEÓN	<b>ATENCIÓN PRIMARIA</b> El teletrabajo de madre y/o padre ha sido un hecho facilitador de la LM.
GERENCIA DE ASISTENCIA SANITARIA DEL BIERZO (GASBI) Y COMITÉ LM BIERZO	<b>PEDIATRÍA, ENFERMERÍA Y MATRONAS</b> Se pone de manifiesto que se pueden dar soluciones vía telefónica, disminuyendo la frecuentación.
	Enfermería ha aprovechado las llamadas anulando citas presenciales innecesarias para realizar Educación para la Salud y solucionar dudas y problemas sin tener que acudir al Centro de Salud.
	Se tiene la impresión de que las familias están tomando consciencia del 'exceso de uso del sistema sanitario, al comprobar que no son necesarias tantas consultas presenciales. Se valora positivamente la utilización de la tecnología digital especialmente para realizar educación sanitaria.
DIRECCION PROVINCIAL DE EDUCACION Y UNIVERSIDAD DE LEON (ULE)	Continuar con la difusión de las actividades relacionadas con la LM
GERENCIA DE SERVICIOS SOCIALES	
LA LIGA DE LA LECHE	Realizar reuniones telemáticas del GPLM
LACTABEBE PONFERRADA	
CRIANZA NATURAL LA BAÑEZA	Quizás fuese un buen momento para instaurar las consultas por videoconferencia o similar para ciertas situaciones.
	Aumentar la formación en LM en grado o postgrado a los futuros profesionales del sector sanitario para que la información y el mensaje sea el mismo en todos los ambientes.

## DESESCALADA

La *desescalada* en la Atención Hospitalaria y Atención Primaria se ha realizado conforme a los planes que a tal efecto ha proporcionado la Consejería de Sanidad de la JCYL.

El resto de los sectores han seguido las normas de *desescalada* dadas a la población general desde el Ministerio de Sanidad, siguiendo las fases 1, 2, 3, y de la “*nueva normalidad*” en la que nos encontramos al término de este informe y sin la certeza en la evolución en un futuro próximo.



Foto de LACTABEBE de Ponferrada. Uno de los encuentros al aire libre de madres/padres en la nueva realidad, para mantener la distancia social según la normativa de la comunidad.

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en esta investigación, que a todas luces se desarrolla durante una de las experiencias sociosanitarias más extremas de los últimos décadas, ponen de manifiesto que los conocimientos, la experiencia y la motivación en relación a la promoción de la LM de cada sector implicado, han permitido realizar adaptaciones de forma muy rápida a sabiendas de que dada la urgencia, había que superar las debilidades y mostrar las fortalezas, y siempre bajo el prisma de que a pesar de las distintas circunstancias a las que la comunidad se vea sometida, las familias, especialmente las mamás y sus hijos, han de tener siempre el apoyo para lograr mantener la LM, o en caso de no conseguirlo, contar con la ayuda más adecuada de expertos en cada caso para solventar dudas, contar con información fidedigna y el apoyo psicológico que en cada caso sea precisado.



Los resultados de las amenazas actuales se pondrán de manifiesto en un futuro más o menos próximo, cuando podamos comprobar si las modificaciones realizadas han dado su fruto “sosteniendo” el retroceso que se podría intuir.

En cuanto a las oportunidades y como siempre ha venido siendo demostrado, pueden ser puntos de mejora en la promoción de la LM y se podrán mantener en el tiempo.

Durante el periodo de alerta se han perdido recursos y activos tales como:

- las escuelas infantiles y la participación del sector de educación
- la reducción de consultas presenciales y de menor duración de lo habitual con los profesionales en los centros sanitarios
- la pérdida de educación para la salud en forma de talleres presenciales y
- la disminución drástica de reuniones organizadas y dirigidas por los grupos de apoyo a la lactancia,

que podría haber dado al traste con la promoción de la LM, pues se han puesto de manifiesto problemas de suma importancia tanto puramente técnicos como las dificultades en “el agarre” del bebé a la teta, como psicológicos en las madres por sentirse menos arropadas o con miedos a no conseguir el desarrollo ponderal del bebé con introducción inoportuna del “biberón”, o incluso al contagio por coronavirus tanto por parte de la madre como del lactante.

La principal amenaza como consecuencia de lo expuesto sería la introducción precoz de fórmulas lácteas o alimentación complementaria, e incluso el abandono de la LM, con un retroceso en lo hasta ahora conseguido en relación al objetivo de la OMS. Actualmente la LM en la provincia de León se situaba en un 28.5% de Recién Nacidos, cifra similar a la de otras comunidades. Dado que las plataformas digitales que se utilizan habitualmente en la atención hospitalaria y primaria aun no cuentan con indicadores directos y mensurables para constatar resultados, habrá que barajar la posibilidad de poder obtener una valoración postpandemia de forma indirecta.

Cómo se enuncia anteriormente los sectores de la provincia que vienen realizando promoción de LM desde hace años, han hecho frente a estas circunstancias con gran diligencia, proactividad y sin perder el entusiasmo para minimizar los malos resultados que cabría esperar de no hacer lo propio. Para ello, y durante todo el confinamiento, se han seguido llevando a cabo actividades de promoción de la LM en la Provincia de León. Cada sector ha modificado sus actuaciones habituales por medio de protocolos internos consensuados en etapas precoces, tanto para la prevención del contagio por coronavirus, como para poder atender las necesidades de las familias en relación con la LM. En los hospitales, la atención por parte de pediatría, enfermería y matronas ha sido similar a situaciones de normalidad, salvo la aplicación obligada de medidas de protección y prevención de contagios. En los Centros de Salud, estos profesionales han llevado a cabo la CAPTACIÓN ACTIVA de las madres para darles información y aportar las aclaraciones pertinentes de forma individualizada, ofreciendo disponibilidad vía telefónica, online y por correo electrónico, para cualquier necesidad que pudiera surgirles disminuyendo en la medida de lo posible el acceso a los centros sanitarios. A partir de junio del 2020, se ha realizado la difusión de las actividades vía telemática a través de la TV de Ponferrada y prensa escrita.

En estas circunstancias se ha puesto en especial valor la existencia de la Guía para Padres editada por la Consejería de Sanidad de la Junta de Castilla y León, que se viene ofreciendo a las madres desde el año 2003 y que se encuentra en estado de actualización.

Las consultas presenciales se han llevado a cabo en aquellas ocasiones en que por su naturaleza eran de obligado cumplimiento: exploraciones, curas, etc...

Por parte de los grupos de apoyo han mantenido su disponibilidad en todo momento para las familias que lo han requerido, ya fuera por vía telefónica, o videoconferencia. Destacar la labor de La Liga de la Leche España que además de estar disponibles de manera individual en sus regiones, ha unificado a sus monitoras y sus actuaciones en todo el territorio nacional, mediante la creación de un foro abierto a todas las familias españolas que desearan unirse. En esta iniciativa han estado presente las monitoras de La Liga de la Leche de nuestra provincia.

Es de suma importancia el que en todos los sectores se ha puesto de manifiesto tanto el esfuerzo a nivel sectorial, como la iniciativa privada, con creación y difusión de vídeos, infografías en Redes Sociales, etc., para aportar toda la información y apoyo posible y en todos los aspectos de la LM a la madre, a su bebé y sus familias.

En la Universidad de León (ULE) se mantienen los talleres sobre LM dentro de la asignatura materno-infantil, que se venían impartiendo a los estudiantes de enfermería como complemento del tema curricular correspondiente.

Está claro que definitivamente es importante continuar con las actividades de apoyo a la LM en su comienzo y mantenimiento para conseguir el objetivo propuesto por la OMS, pues se pone de manifiesto que no se ha logrado aún el empoderamiento personal y familiar de cada mujer en relación con amamantar a sus bebés y por tanto, una vez que la pandemia haya llegado a su fin, no solo se retomará lo que se venía haciendo al respecto, sino que en medio de todas estas experiencias, aparecen puntos de mejora constituyendo una oportunidad. Hay que destacar que muchas de las actividades en los programas de promoción de la LM, pueden llevarse de forma eficiente utilizando prácticas ya existentes pero infrecuentes en este ámbito como serían el uso de tecnologías audiovisuales. Quizás sea un buen momento para instaurar consultas y educación para la salud por videoconferencia en lo sucesivo, como se ha constatado por la buena acogida por parte de las familias, de la educación para la salud materno infantil realizada por las cuatro enfermeras de pediatría del Área de El Bierzo, o el foro organizado por La Liga de la Leche Española, que sobrepasó todas las expectativas. Igualmente esta situación transitoria de pandemia puede favorecer la toma de consciencia de que muchas de las dudas en relación a la LM pueden ser aclaradas por otras vía sin acudir a los servicios sanitarios, lo que disminuiría la frecuentación y sus derivados como el aumento del gasto o las listas de espera, por ejemplo.

Desde el punto de vista laboral se había observado con anterioridad a esta pandemia, que el teletrabajo de uno de los padres (no necesariamente la madre) favorece la LM por lo que constituye un aspecto a considerar en el ámbito empresarial, ahora que el confinamiento lo ha impulsado.

Dada la importancia de la intersectorialidad, es preciso fomentar la formación en LM en grado o postgrado a los futuros profesionales del sector sanitario: medicina, enfermería, psicología, MIR, EIR, PIR, de las especialidades que de algún modo se pueden relacionar con las madres, familias y bebés, para que los mensajes a la población sean contrastados y uniformes y no caer en contradicciones.

De igual manera puede ser de interés que se normalice la práctica de reuniones telemáticas del GPLM de la Provincia de León para igualmente favorecer esta cooperación especialmente en momentos donde la creación de sinergias es de gran importancia, como sería este caso.

## CONCLUSIONES

Por parte de la Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de León, se ha llevado a cabo la difusión a la comunidad de información que al respecto de la Covid-19 ha ido recibiendo desde la Dirección General de Salud Pública, la información por vía telefónica que los usuarios han requerido, así como la elaboración de este trabajo; pero es sin duda alguna, la labor de los sectores integrantes del GPLM de la provincia de León, la que ha sido fundamental para no abandonar la Promoción de la LM en estos difíciles momentos y de la cual tanto la iniciativa institucional pública como privada y sus RRHH, las RRSS y la tecnología digital, han sido los pilares clave.

Desde aquí, damos las gracias a todos aquellos que, a pesar de los contratiempos personales y profesionales, han seguido trabajando en la promoción de la LM con la misma ilusión de siempre. ¡Gracias! Y para terminar, queremos felicitar a todas las familias que han experimentado la maternidad de alguno de sus miembros en esta extraña y sorprendente situación. Seguro que todas sin excepción, han optado por aportar a sus bebés la alimentación que han considerado mejor desde sus circunstancias particulares: sanitarias, sociales, económicas...y esperamos que hayan contado el apoyo suficiente. ¡Felicidades!

...Seguimos trabajando.

## LM AL DÍA

### Internacional

1. Desde que comenzaron los primeros contagios por coronavirus, las instituciones implicadas en la salud materno - infantil han ido realizando observaciones y estudios para comprender mejor la relación entre la LM y todo lo relativo al virus (Coronavirus) y la enfermedad que produce (COVID 19), y a fecha de hoy la OMS expone las conclusiones a las que se va llegando a medida que dichos trabajos avanzan. Es de gran interés el **ARBOL DE DECISIONES** para la LM en el contexto del coronavirus además de las respuestas basadas en las publicaciones de la OMS y en las orientaciones operacionales del Grupo de Trabajo Interinstitucional sobre Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño en las Emergencias.

Este es el enlace para ampliar la información.

[https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/breastfeeding-covid-who-faqs-es-12may2020.pdf?sfvrsn=f1fdf92c\\_8](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/breastfeeding-covid-who-faqs-es-12may2020.pdf?sfvrsn=f1fdf92c_8)

2. La IHAN “Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia”, ha elaborado dos documentos sobre la LM y Coronavirus, uno para familias con niños pequeños y otro para profesionales que atienden a familias con niños pequeños. Actualizado el 2 de abril del 2020.

Destaca la afirmación rotunda: **“UNA MÁMA QUE AMAMANTA, PUEDE SEGUIR AMAMANTANDO”**

Tienes toda la información al respecto en el siguiente enlace: <https://www.ihan.es/la-lactancia-materna-ante-la-pandemia-de-coronavirus-covid-19-recomendaciones/>

### Nacional

En el Boletín Oficial del Estado (BOE) del Jueves 21 de noviembre de 2019, se hace público el Convenio entre el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social y la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia para la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna y potenciación de la humanización de la asistencia al nacimiento.

Las partes firmantes del presente Convenio se comprometían a la:

1. Colaboración en el desarrollo e implementación de las Estrategias del SNS
2. Sensibilización a la ciudadanía y alfabetización sanitaria
3. Formación y sensibilización a profesionales de la salud
4. Protección de la lactancia materna
5. Monitorización, investigación y seguimiento

# Junta de Castilla y León (JCYL)

En 2019 el Servicio de Promoción de la Salud y Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad, en colaboración con los Servicios Territoriales de Sanidad de las nueve provincias de la Comunidad, ha comenzado la actualización tanto del Programa de Promoción de la LM como de la “Guía para padres” que se entrega a todas las familias por cada nacimiento.

## Provincia de León

1. Ministerio de Sanidad, con UNICEF España y la IHAN reconocen que: el Complejo Asistencial Universitario de León (CAULE) cumple con los requisitos para la acreditación de la **Fase 1D** del Programa IHAN “Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia”, que forma parte del proyecto internacional de OMS-UNICEF “Baby Friendly Hospital Initiative”.
2. Ministerio de Sanidad, con UNICEF España y la IHAN reconocen que: el Hospital del Bierzo y los Centros de Salud: Ponferrada I, Ponferrada II, Ponferrada III y Ponferrada IV, cumplen con los requisitos para la acreditación de la **Fase 1D** del Programa IHAN “Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia”, que forma parte del proyecto internacional de OMS-UNICEF “Baby Friendly Hospital Initiative”.
3. La Liga de La Leche cuenta ya con otra monitora en la provincia de León: Marta Roy Moro, *“para dar el apoyo que ella misma necesitó como madre primeriza, consiguiendo una lactancia muy satisfactoria”*, palabras extraídas de la entrevista realizada por un periódico local
4. La Asociación Crianza Natural de La Bañeza, ha conseguido la renovación como Entidad por la Igualdad de Oportunidades.

Gracias por su atención,

Dña. Concepción Domínguez Fernández  
Jefa del Servicio Territorial de Sanidad de León