

# Semana Mundial de la Lactancia Materna

Hagamos posible la lactancia materna  
del 1 al 8 de octubre de 2019

La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y **la salud infantil**; no sólo proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento durante los primeros seis meses de vida, sino también la protección frente a muchas **enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

**Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a las madres, niños y niñas**, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y colaborando entre sectores y generaciones.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.



# Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019

## Octubre 2019

### Exposición fotografías ganadoras IX Concurso de Fotografía Amamanto 2019

Lugar: Casa de la Igualdad. C/La Charca 10. Miranda de Ebro (Burgos).

Organiza: Asociación Amamanto.

## Jueves, 3 de octubre de 9:00 a 11:30 h.

### Curso de Formación Elemental en LM para estudiantes de FP

Ponente: Elena Santamaria Martin. Matrona C.S. de Briviesca.

Lugar: salón de actos del Servicio Territorial de Sanidad de Burgos.

Organiza: Servicio Territorial de Sanidad de Burgos.

## Domingo, 6 de octubre a las 12 h.

### FIESTA DE LA LACTANCIA: actuaciones, reparto de gotas de leche, premios y sorpresas.

Lugar: Paseo de Atapuerca. Burgos

Organiza: Asociación Madres de la Leche.

## Martes, 8 de octubre a las 18:30 h

### Charla: “Lo que todo el mundo sabe de la teta. Desmontando mitos en la lactancia”

Lugar: Centro Cívico “Las Huelgas”, Burgos.

Ponente: Carmen Enrique. Consultora Certificada en Lactancia Materna.

Organiza: Asociación Madres de la Leche.

## Jueves, 10 de octubre.

### 16:15 h. Charla: “Lactancia y Microbiota materno-infantil: la salud intestinal materna y su influencia en la lactancia y en el bebé”

Ponente: Xavier Cañellas Comino. Fisioterapeuta, experto en Psiconeuroinmunología clínica.

### 18:30 h. Charla: “Destete precoz. Principales culpables: dolor y escasez de leche. Abordaje y apoyo”

Ponente: Helena Herrero Martinez. Enfermera, Consultora Certificada en Lactancia Materna.

Lugar: Salón de actos del Complejo Asistencial Universitario de Burgos.

Organiza: Complejo Asistencial Universitario de Burgos.

## Lunes 14 de octubre. 9:00-14:00 h

### Curso de Formación básica para estudiantes de Grado de Enfermería (4 horas).

Ponente: Carmen Enrique. Consultora Certificada en Lactancia Materna.

Lugar: Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Burgos.

Organiza: Servicio Territorial de Sanidad de Burgos y Universidad de Burgos.

## Del 1 al 8 de octubre.

### Semana de PUERTAS ABIERTAS. “VEN A CONOCER LOS TALLERES DE LACTANCIA”

Lugar: Centros de Salud: Burgos, Aranda de Duero, Briviesca y Miranda de Ebro.

Colaboran: Matronas, Pediatras, Enfermeras de los centros de salud.