

Boletín Lactancia Materna León

Boletín 0. Presentación

Año 2019



Programa de Promoción de
Lactancia Materna
Junta de Castilla y León

GRUPO PROMOTOR DE LACTANCIA MATERNA EN LA PROVINCIA DE LEÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda la Lactancia Materna (LM) exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más.

Con este objetivo, el 11 de abril del 2019, se ha constituido el GRUPO PROMOTOR de LACTANCIA MATERNA en la PROVINCIA de LEÓN, Areas de Salud de León y Bierzo, bajo la Coordinación de la Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de la Junta de Castilla y León (JCYL), con la finalidad de llevar a cabo programas, estrategias y actividades de forma colaborativa y participativa, para que la mayor parte de nuestros bebés sean alimentados de forma natural.

“La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludables. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información y del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud”.

La lactancia materna ofrece beneficios tanto para el lactante como para la mujer que amamanta por lo que la OMS recomienda:

“ lactancia materna exclusiva durante seis meses, la introducción de alimentos apropiados para la edad y seguros a partir de entonces, y el mantenimiento de la lactancia materna hasta los 2 años o más”

<https://www.who.int/topics/breastfeeding/es/>

En todo el planeta, se celebra con carácter anual la Semana Mundial de Lactancia Materna (SMLM) con el fin de promocionarla, dado el bajo porcentaje de recién nacidos que lactan actualmente. En nuestro medio, y similar a Europa, alcanza un 28.5% aproximadamente, según el Comité de LM de la Asociación Española de Pediatría. En Castilla y León se organiza durante la primera semana de octubre.

Las ediciones 2017 y 2018 especialmente, constituyeron una experiencia muy positiva en nuestra provincia, en cuanto al grado de satisfacción de todos los que de alguna manera participamos en su organización y desarrollo, así como por parte de los ciudadanos que acudieron a las actividades organizadas, quienes plasmaron sobre cuestionarios de satisfacción a tal efecto, sus valoraciones personales y anónimas en relación a actividades, lugares de celebración, formadores, etc. El éxito se debió al trabajo intersectorial entre todos los implicados en este asunto, haciéndose visible la necesidad de trabajar de forma conjunta permanentemente y no solo en la celebración de cada SMLM.

Así pues, y en una primera fase, se ha creado el **GRUPO PROMOTOR DE LACTANCIA MATERNA DE LA PROVINCIA DE LEÓN (GPLM)** bajo la coordinación de la Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de León, y de acuerdo a las directrices marcadas desde el Servicio de Promoción de la Salud y Salud Laboral de la Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad de la JCYL.

El GPLM de León quedó constituido el 11 de abril del 2019 y forman parte del mismo, representantes de:

- Junta de Castilla y León:
 - Servicio Territorial de Sanidad de León. Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral (Coordinación)
 - Gerencias de Atención Primaria y Especializada de las Áreas de León y Bierzo
 - Universidad de León. Facultad de Ciencias de la Salud
 - Dirección Provincial de Educación de León. Área de Programas Educativos
 - Gerencia Territorial de Servicios Sociales de León. Sección de Familia

- Ayuntamientos:
 - León
 - Ponferrada
 - San Andrés del Rabanedo
 - Villaquilambre

- Comités de Lactancia Materna de León y Bierzo

- Expertos acreditados por
 - IHAN: Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia
 - LA LIGA DE LA LECHE: organización internacional no gubernamental, sin ánimo de lucro, dedicada a la promoción de la lactancia materna mediante el apoyo mutuo entre madres.

- Grupos de apoyo a la lactancia
 - La Liga de la Leche (León)
 - Lactabebé (Bierzo)
 - Crianza Natural (La Bañeza)

El GPLM es de carácter dinámico y abierto a nuevos integrantes y sus funciones consisten en:

- identificar las necesidades existentes en relación al objetivo perseguido, para subsanarlas
- identificar los recursos y activos relacionados con la LM con que cuenta nuestra provincia, y que nos consta que son importantes en número y calidad: población afectada, conocimientos avanzados en LM, experiencia profesional, grupos de apoyo a madres y familias, espacios físicos, recursos económicos, etc.
- elaborar un “Mapa de Activos” de la provincia para que los ciudadanos puedan encontrar una guía de recursos en promoción de LM, según sus necesidades personales.
- garantizar la coordinación, organización y la puesta en acción de cada actividad, de forma equitativa
- evaluar y realizar recomendaciones oportunas a la comunidad leonesa en base a los resultados
- difundir a la ciudadanía el proceso y los resultados que se van consiguiendo, de forma periódica

El Boletín de Lactancia Materna en León nace como instrumento de difusión y esperamos que sea de interés para toda la ciudadanía leonesa.

Desde aquí hacemos constar un especial agradecimiento a todas las instituciones que han mostrado su interés y apoyo a este proyecto que ahora comienza a dar sus primeros pasos.

Gracias por su atención,

Dña. Concepción Domínguez Fernández
Jefa del Servicio Territorial de Sanidad de León