

12. Relaciones con la familia



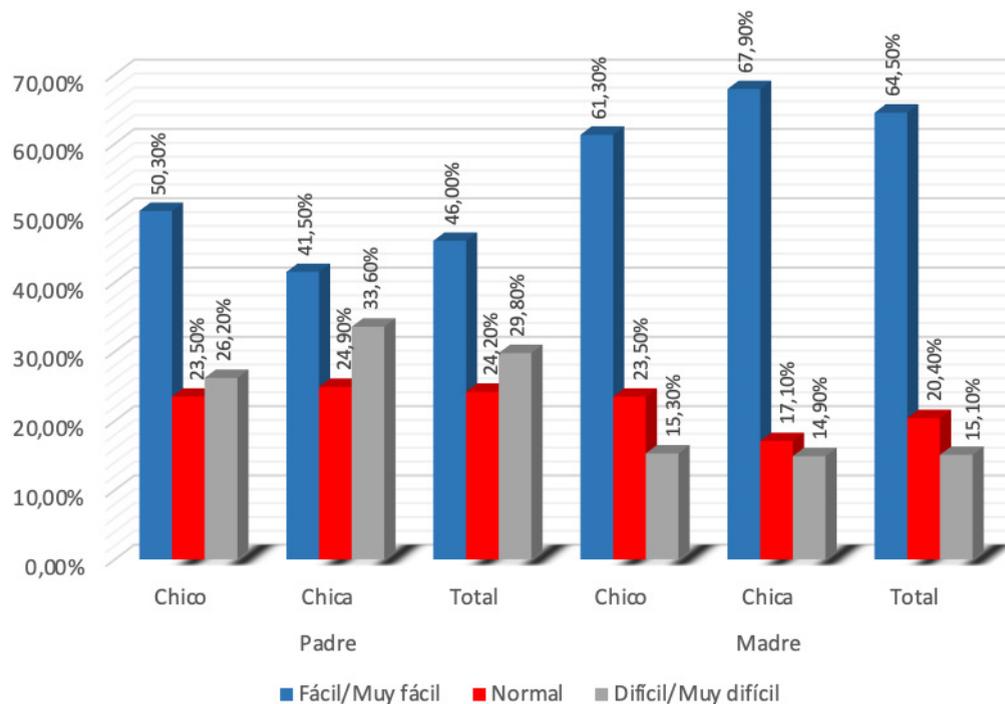
En el cuestionario se incluyó un bloque de preguntas dirigido a conocer la relación que mantienen los adolescentes con otros miembros de su familia, concretamente con el padre, madre o parejas de ambos en caso de que estén separados. Se preguntó si les resulta fácil hablar con ellos de las cosas que les preocupan, valorando esta facilidad en una escala de 1 a 5 de menos a más facilidad (1 = muy difícil, 2 = difícil, 3 = neutro/normal, 4 = fácil, 5 = muy fácil) para cada respuesta. Asimismo, se pidió su valoración personal en distintos grados de acuerdo o desacuerdo del 1 al 5, (1 = total desacuerdo, 2 = muy en desacuerdo, 3 = neutro/normal, 4 = muy de acuerdo, 5 = total acuerdo), respecto a si su familia realmente intenta ayudarles, si reciben de ésta el apoyo emocional que necesitan, si pueden hablar de sus problemas con su familia y si está dispuesta a ayudarles a tomar decisiones.

Entre los jóvenes que tienen o ven a su padre, el 24,2% afirman que les resulta de una facilidad “normal”

hablar con él de las cosas que les preocupan, mientras que al 16,8% les resulta difícil y al 13,1% muy difícil, siendo las chicas en mayor proporción que los chicos quienes encuentran muy difícil el hablar con sus padres (15,3% y 10,8%, respectivamente) ($p = 0,015$). Por otra parte, de aquellos adolescentes que tienen o ven a su madre, el 64,5% encuentran fácil o muy fácil hablar de las cosas que les preocupan con ella, mientras que al 20,4% les resulta de una facilidad “normal” y al 15,1% difícil o muy difícil. La dificultad es menor para las chicas (67,9% lo encuentran fácil o muy fácil frente al 61,3% de los chicos), aunque es mayor el porcentaje de chicos que encuentran una grado de facilidad “normal” (23,5% y 17,1% de las chicas) ($p = 0,034$). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas por ámbito geográfico en ninguno de estos casos (Gráfico 12.1).



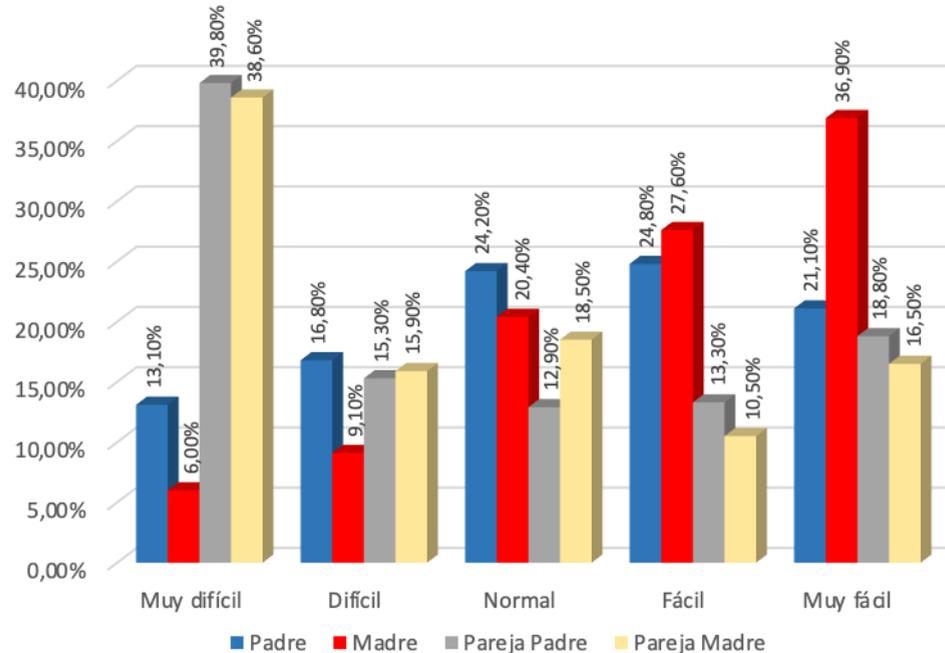
Gráfico 12.1. Facilidad para hablar de las cosas que les preocupan con el padre y con la madre, por sexo



Al comparar la relación de los jóvenes con los padres, madres y sus parejas (en el caso de que los progenitores estén separados), la persona con la que les resulta más sencillo hablar es con la madre (al 64,5% le resulta fácil o muy fácil), seguido del padre (45,9%). Sin embargo, más de la mitad consideran difícil o muy difícil hablar tanto con la pareja del padre (55,1%) como con

la de la madre (54,5%) (Gráfico 12.2). No hay diferencias significativas entre sexos ni por ámbito geográfico, pero son los chicos quienes tienen más dificultad para hablar tanto con la pareja del padre (62,9% difícil/muy difícil frente al 47,1% de las chicas) como con la de la madre (58,2% frente al 42,9% de las chicas).

Gráfico 12.2. Facilidad para hablar de las cosas que les preocupan con los padres, madres o sus parejas en caso de haberlas





El 87,1% de los adolescentes están totalmente o muy de acuerdo en que sus familias realmente intentan ayudarles, en mayor proporción los chicos (89,6%) que las chicas (84,6%) ($p = 0,025$). De igual manera, el 75,9% están totalmente o muy de acuerdo en que reciben de su familia el apoyo emocional que necesitan, principalmente los chicos (80,9%) frente a las chicas (70,9%) ($p = 0,001$). El 85,8% están totalmente o muy de acuerdo en que su familia está dispuesta a ayudarles

a tomar decisiones, también en mayor proporción los chicos (90,7%) que las chicas (80,7%) ($p < 0,001$). En cambio, en cuanto a hablar de sus problemas con su familia, únicamente el 63% de los adolescentes están totalmente o muy de acuerdo, siendo también los chicos los que lo están en mayor porcentaje (68,3%) que las chicas (57,6%) ($p < 0,001$). No se encontraron diferencias estadísticamente significativas según el ámbito geográfico (Gráfico 12.3).



Gráfico 12.3. Valoración subjetiva del apoyo familiar, por sexo

