



Comunicado sobre la vacunación frente a COVID-19 y lactancia materna

Desde que comenzó el proceso de vacunación contra la COVID-19 a finales de diciembre de 2020 en España, han surgido algunas dudas respecto a su compatibilidad con la lactancia materna. El motivo es la ausencia de evidencia al respecto porque no se han incluido madres lactantes en los ensayos clínicos previos a la comercialización de las vacunas y los fabricantes advierten en sus fichas técnicas sobre el desconocimiento de si se excretan en leche materna.

Esta circunstancia está generando mucha variabilidad en las distintas comunidades a la hora de considerar la vacunación en madres que amamantan, por lo que nos parece imprescindible hacer una serie de consideraciones:

- La administración de vacunas en madres que amamantan es segura para la propia madre, la lactancia y el lactante, con la excepción de aquellas que contienen virus vivos como la de la fiebre amarilla. Las vacunas atenuadas e inactivadas utilizadas hasta ahora han demostrado ser seguras e incluso los anticuerpos maternos generados por la vacunación tienen el potencial de proteger al lactante.
- Las vacunas autorizadas en España contra la COVID-19 hasta el momento son vacunas basadas en RNAm, que no contienen virus vivos, por lo que no tienen capacidad infectiva. Esto las hace seguras para la lactancia.
- Organizaciones y asociaciones científicas internacionales y nacionales ([OMS-Organización Mundial de la Salud](#), el [CDC-Center of Disease Control de EEUU](#), [NHS -National Health Service de Gran Bretaña](#), [ACOG-American College of Obstetricians and Gynecologists](#), la [ABM-Academy of Breastfeeding Medicine](#), el [Ministerio de Sanidad de España](#), [APILAM](#) en su [web e-lactancia](#) o el [CAV-Comité Asesor de Vacunas de la asociación española de Pediatría](#), **NO desaconsejan** su utilización en madres lactantes y recogen que en aquellas que está indicada por pertenecer a grupos de riesgo, se deben utilizar tras informar adecuadamente.
- En las madres con enfermedad por coronavirus que amamantan **NO ESTÁ CONTRAINDICADA** la lactancia materna.
- Suspender la lactancia materna para administrar la vacuna, no sólo no está justificado, sino que además pone en riesgo la salud de la madre y del lactante.

En base a lo anteriormente expuesto **LA IHAN CONSIDERA QUE:**

- La vacunación frente a la COVID-19 en madres que amamantan es **compatible y segura**.
- A las madres que amamantan que pertenezcan a grupos de riesgos susceptibles de recibir la vacuna, **se les debe ofrecer sin restricciones** y deben tener la posibilidad de tomar una **decisión informada**.
- **NO existe ninguna justificación para suspender la lactancia materna** como condición para administrar la vacuna contra la COVID-19