



CASTILLA Y LEÓN

Semana Mundial de la Lactancia Materna

Hagamos posible
la lactancia materna

del 1 al 8 de octubre de 2019

La lactancia materna exclusiva es la piedra angular de la supervivencia y la **salud infantil**; no sólo proporciona todos los nutrientes necesarios para el crecimiento durante los primeros seis meses de vida, sino también la protección frente a muchas **enfermedades infantiles** y algunas no transmisibles del adulto.

Las prácticas óptimas de lactancia materna benefician a las madres, niños y niñas, independientemente de dónde vivan o de su nivel socioeconómico.

Todos tenemos un papel que desempeñar en la creación de un entorno propicio para que las madres puedan amamantar con éxito. El aumento de las tasas de lactancia exclusiva y continuada sólo puede lograrse cooperando y colaborando entre sectores y generaciones.

Es importante **evitar los conflictos de interés** y facilitar a las familias una **información objetiva** y coherente sobre la lactancia materna.

BOLETÍN LACTANCIA MATERNA
PROVINCIA DE LEÓN
Boletín 0. Presentación
Año 2019



Sacyl



Junta de
Castilla y León

Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019

ORGANIZA: Grupo Promotor de Lactancia Materna de la Provincia de León

COORDINA: Sección de Promoción de la Salud y Salud Laboral del Servicio Territorial de Sanidad de León

LEÓN

Martes 8 de octubre

Lugar: Plaza de las Cortes Leonesas. De 17,00 a 20,00 horas

Fiesta de la Lactancia Materna en León:

Juegos para niños a cargo de la Empresa "LUDENS". Cuentacuentos con Manuel Cortés Blanco (Médico y Escritor). Resolución de dudas relacionadas con la Lactancia Materna a cargo del Comité de LM de León (Formadoras SACYL y La Liga de la Leche)

Martes 15 de octubre

Lugar: Espacio Vías. De 17,00 a 20,00 horas

Jornada informativa y participativa sobre Lactancia Materna

Del 7 al 17 de octubre

Talleres sobre Lactancia Materna

Lugar: Varios Centros de Salud de León. En horario de mañana y tarde. Impartidos por Matronas de AP

Día 19 de octubre

Lugar: Vía pública León. Horario de tarde.

Espectáculo callejero. A cargo del cuentacuentos Manuel Ferrero López del Moral

Días 28 y 29 de octubre

Lugar: ULE-Facultad Ciencias de la Salud. Para los alumnos de 2º curso de Grado de Enfermería.

Seminarios sobre Lactancia Materna.

Impartidos por Pilar Rúa Perandones y Raquel Balbuena Serrano, formadoras de La Liga de la Leche

LA BAÑEZA

Martes 1 de octubre

Lugar: Centro de Salud de La Bañeza. 11,00 horas.

Charla: "Lactancia Materna: Beneficios e importancia del apoyo del entorno para superar las dificultades". Imparten: Ana Belén Novoa Rivero y Diana Poladura García (Matronas C.S de La Bañeza)

Plaza Mayor. 18,00 horas

Quedada para amamantar

Miércoles 2 de octubre

Lugar: Biblioteca Municipal de La Bañeza. 18,00 horas.

Charla: "Inicio de la lactancia materna en el ámbito hospitalario. Importancia del plan de parto".

Imparte: Beatriz Aller Pose. Presidenta de la Asociación El Parto es Nuestro

Al finalizar se dará a conocer la fotografía ganadora del concurso "Mamá es la Leche III"

Viernes 4 de octubre

Lugar: Parque "El Jardinillo". 17,30 horas.

Fiesta de la lactancia.

Globoflexia, pintacaras, juegos populares, chocolatada, sorteos y lectura del manifiesto de la SMLM 2019

Durante el mes de octubre

Biblioteca Municipal Juan de Ferreras

Exposición de fotografía "Mamá es la leche"

PONFERRADA

Miércoles 2 de octubre

Lugar: sin concretar. De 10,00 a 12,00 horas

Talleres:

- Mitos en la lactancia materna. Leticia Fernández Pérez. Pediatra de Atención Primaria en León y IBCLC (Consultora certificada de lactancia)
- "Tacto Nutritivo". Cristina Alvarez Benedí. Matrona AP Bierzo.
- Primeros auxilios en bebés y niños. Cristina Fernández Álvarez. Supervisora Pediatría Hospital Bierzo

Jueves 3 de octubre

Lugar: Sede Asociación Lactabebé. Horario de tarde.

Realización del video "Historias de lactancia (Lactancias prolongadas en 2 años o más) para difundir en redes y para realizar un "video fórum"

Exposición de fotos de Lactabebé

Viernes 4 de octubre

Lugar: Estación Arte. Horario de tarde.

Fiesta de la Lactancia Materna en "Estación Arte":

- Taller para familias: "La vuelta al mundo en ochenta cuentos de la 'leche' ", a cargo de Manuel Cortés Blanco
- Carpas con información general LM, Comité de lactancia, Lactabebé,
- Pintacaras ...

