



CASTILLA Y LEÓN

Documento de

salud infantil



Junta de
Castilla y León

Documento de

salud infantil



**Junta de
Castilla y León**

Consejería de Sanidad

Edición: Febrero2022

Edita: Junta de Castilla y León
Consejería de Sanidad
Dirección General de Salud Pública

Imprime: IMP Comunicación

Depósito Legal: M-2987-2011

“ Este documento es de gran importancia porque recoge los aspectos más significativos de la salud de su hijo. Llévelo siempre que el niño precise atención sanitaria y cuando viaje.

Los profesionales sanitarios anotarán los resultados de los exámenes de salud, vacunaciones, enfermedades, intervenciones quirúrgicas y cuantas observaciones consideren de interés.

”

Sumario

Consejos de interés.....	5
Datos del niño	7
Antecedentes familiares.....	7
Periodo neonatal.....	7
Cribado Hipoacusia	8
Alimentación	9
Desarrollo psicomotor	9
Problemas de salud	10
Alteraciones detectadas de 0 a 2 años	11
Alteraciones detectadas de 2 a 14 años	11
Niños 0-2 años. Perímetro craneal. Peso-Longitud...	12
Niños 0-2 años. Longitud. Peso	12
Chicos 2-18 años. Talla-Peso	14
Chicos 0-18. Velocidad de crecimiento en peso. Velocidad de crecimiento en talla	15
Niñas 0-2 años. Perímetro craneal. Peso-Longitud...	16
Niñas 0-2 años. Longitud. Peso	17
Chicas 2-18 años. Talla-Peso	18
Chicas 0-18. Velocidad de crecimiento en peso. Velocidad de crecimiento en talla	19
Examen de salud (0 a 2 años)	20
Examen de salud (2 a 14 años)	22
Vacunas	24
Otros datos de interés	28

Consejos de interés

La lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida es el alimento más completo y beneficioso para el niño.

Acueste al niño boca arriba y sin almohada para prevenir la muerte súbita del lactante.

Lleve al niño a los exámenes rutinarios de salud; previenen y detectan precozmente enfermedades. Consulte al pediatra cualquier duda.

Cuando el niño viaje en coche debe utilizar un sistema de seguridad homologado de acuerdo a su edad. "Nunca" debe ir en brazos.

Siempre hay que evitar que el niño esté en ambientes con humo y, por supuesto, no fumar en su presencia.

Las vacunas protegen al niño de graves enfermedades, estimulando las defensas del organismo y preparándolo para la llegada de la enfermedad.

Para evitar accidentes durante la infancia siempre hay que pensar que pueden ocurrir y poner los medios necesarios para evitarlos.

Para una buena salud de la boca y los dientes es fundamental la limpieza después de las comidas y evitar dulces y "chuches", sobre todo antes de comer (disminuyen el apetito y favorecen la aparición de caries).

Es importante que la alimentación del niño sea variada y equilibrada y crear hábitos alimenticios correctos desde el principio.

Controle el tiempo de utilización de televisión, videojuegos y ordenadores complementándolo con actividades al aire libre que supongan realizar ejercicio físico y relacionarse con otras personas.

Enséñele que el alcohol, el tabaco y otras drogas son muy perjudiciales para la salud.

:: Datos del niño ::

Apellidos
Nombre
Sexo Fecha de nacimiento
Hospital de nacimiento
Localidad
Domicilio al nacimiento
..... Tfno.:
Domicilio sucesivo
..... Tfno.:
Domicilio sucesivo
..... Tfno.:

:: Antecedentes familiares ::

Padre
Madre
Hermanos
Otros familiares

:: Periodo neonatal ::

Peso Talla..... P. cef.
Semanas de gestación Duración del parto
Parto (eutócico/distócico) Apgar 1' 15'
Orotolani (+/-)
Grupo sanguíneo Factor RH

Prueba del talón

Negativa
Positiva (especificar)

.....
.....
.....

Cribado Hipoacusia

Factores de riesgo (No/Sí)
.....
.....
.....
.....

Primera prueba
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Segunda prueba
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

:: Alimentación ::

Lactancia materna Duración

Inicio

Lactancia artificial

motivo

Cereales

Leche de vaca

Frutas

Verduras

Carnes y pescados

Huevo

Vitaminoterapia primer año

Apetito

Bueno Normal Malo

:: Desarrollo psicomotor ::

Sostén cefálico

Sedestación

Deambulaci3n

:: Problemas de salud ::

ALERGIAS

Alimentos

Medicamentos

Otras

.....

INTOXICACIONES

.....

.....

ACCIDENTES

.....

.....

ENFERMEDADES RELEVANTES

.....

.....

HOSPITALIZACIONES/INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS

.....

.....

.....

MEDICACIÓN DE INTERÉS

.....

.....

OTROS

.....

.....

:: Alteraciones detectadas de 0 a 2 años ::

Desarrollo psicomotor

.....

Apto. Cardio-respiratorio

.....

Apto. Locomotor

.....

Apto. Génito-urinario

.....

Órganos sensoriales

Vista

Oído

Otros

.....

:: Alteraciones detectadas de 2 a 14 años ::

Conducta y aprendizaje

.....

Apto. Cardio-respiratorio

.....

Apto. Locomotor

.....

Desarrollo puberal Menarquia

Órganos sensoriales

Vista

Oído

Boca

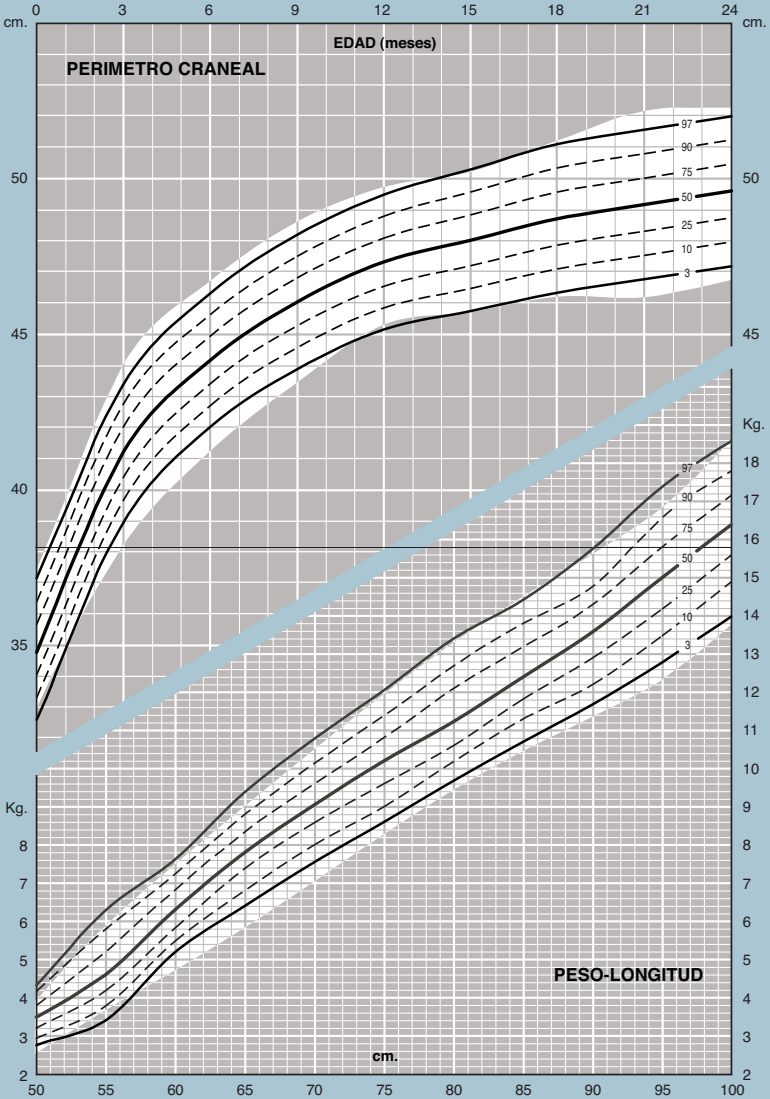
Adaptación familiar/escolar

Otros

.....

NIÑOS: 0 a 2 años
PERIMETRO CRANEAL
PESO-LONGITUD

— E. Transversal
 - - - E. Longitudinal

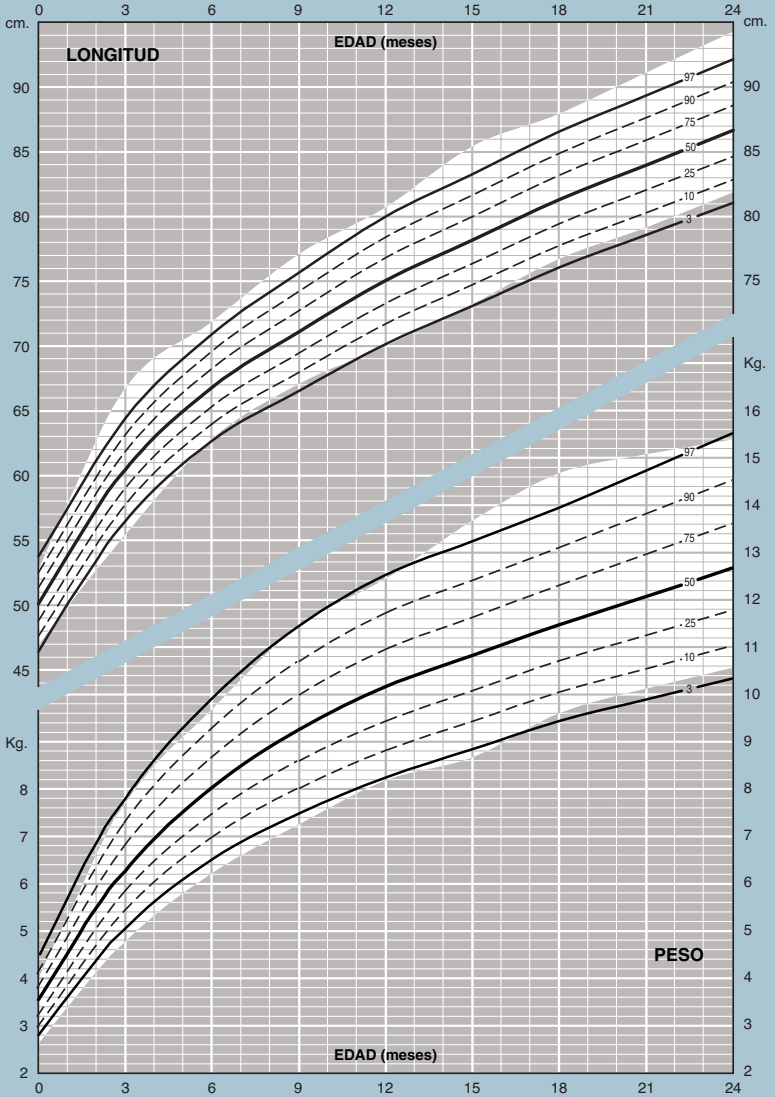


CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
 B. Sobradillo, A. Aguirre, U. Aresti, A. Bilbao, C. Fernández-Ramos, A. Lizarraga, H. Lorenzo, L. Madariaga,
 F. Rica, I. Ruiz, E. Sánchez, C. Santamaría, J.M. Seoane, A. Zabala, B. Zurimendi y M. Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
 FUNDACION FAUSTINO ORBEGUZO EZAGUIRRE.
 María Diaz de Haro, 10 bis. 48015 BILBAO

NIÑOS: 0 a 2 años
LONGITUD
PESO

— E. Transversal
- - - E. Longitudinal

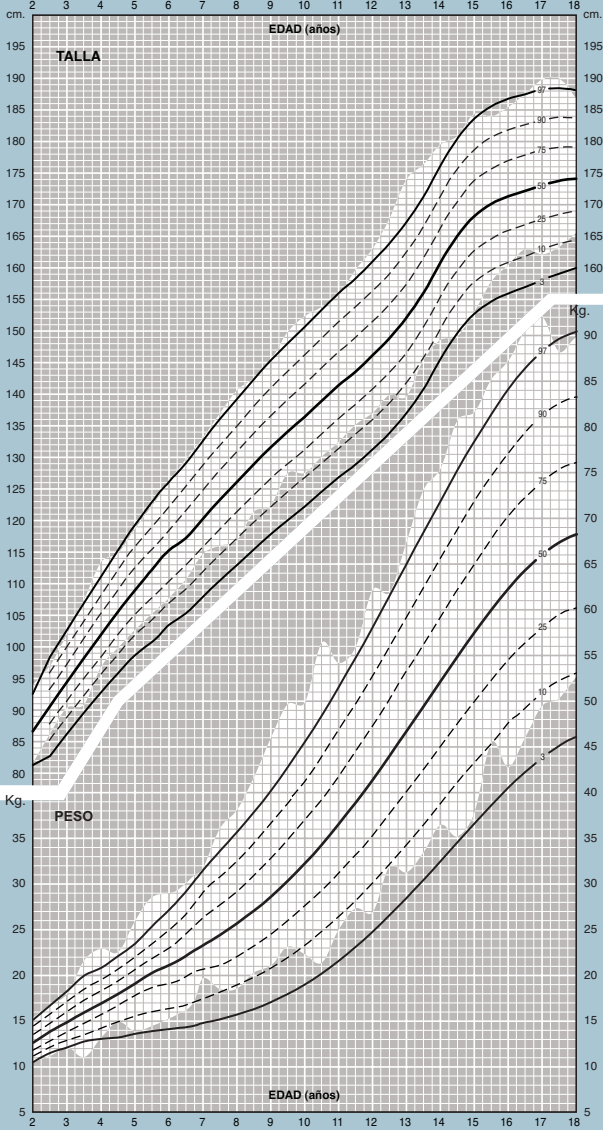


CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
B.Sobradillo, A.Aguirre, U.Aresti, A.Bilbao, C.Fernández-Ramos, A.Lizárraga, H.Lorenzo, L. Madariaga,
I.Rica, I.Ruiz, E.Sánchez, C.Santamaría, JM.Serrano, A.Zabalá, B.Zorimendi y M.Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
FUNDACION FAUSTINO ORBEGOZO EIZAGUIRRE.
Maria Diaz de Haro, 10 bis. 48010 BILBAO

CHICOS: 2 a 18 años
TALLA

— E. Transversal
- - - E. Longitudinal

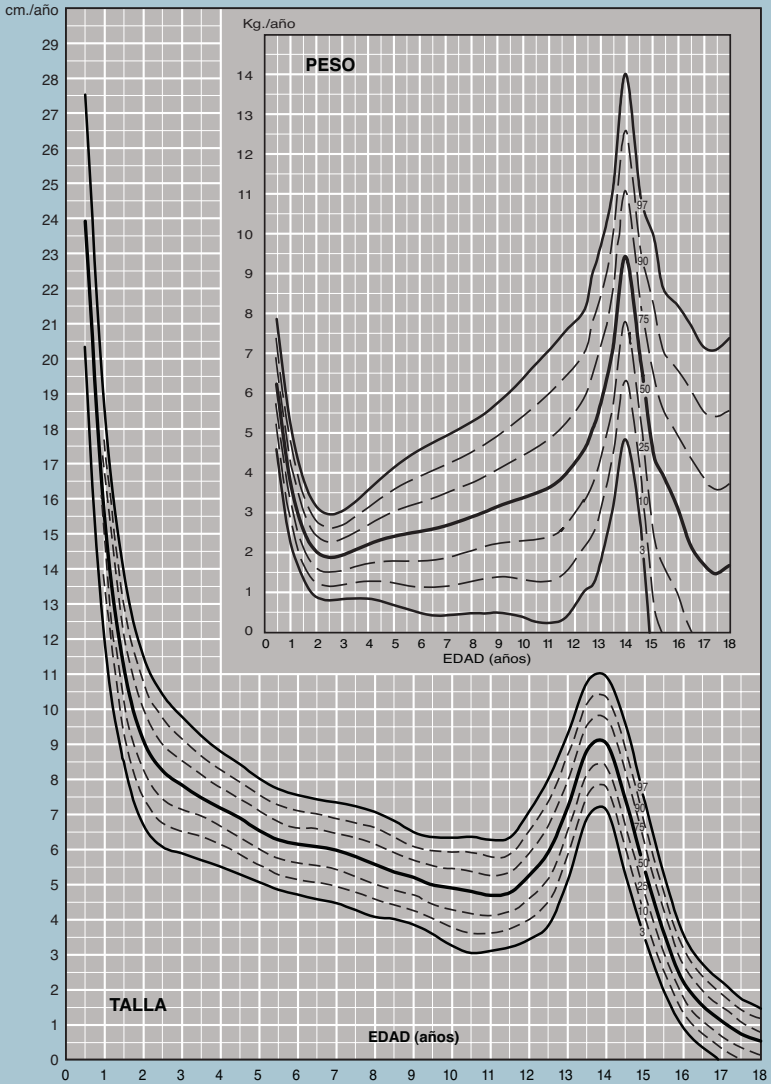


CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
B. Sobradillo, A. Aguirre, U. Arrese, A. Bilbao, C. Fernández-Somoano, A. Ladrónaga, M. Lorenzo, L. Macfarlane,
I. Rica, I. Ruiz, E. Sánchez, C. Santamaría, JM. Serrano, A. Zabala, B. Zurimendi y M. Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACIÓN SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
FUNDACIÓN INFANTIL CRISTÓBAL COLÓN.
María Díaz de Haro, 10 bis. 48913 BILBAO.

CHICOS: 0 a 18 años
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN PESO
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN TALLA

— E. Longitudinal

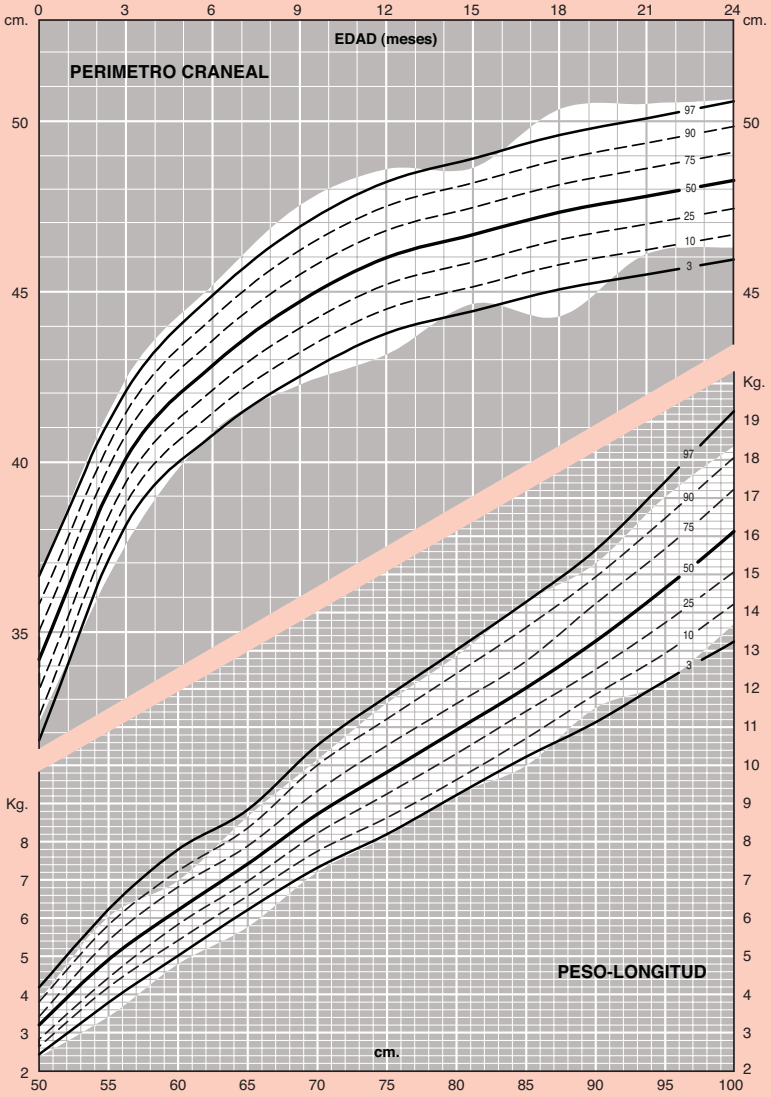


CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
 B. Sobradillo, A. Aguirre, U. Aresti, A. Bilbao, C. Fernández-Ramos, A. Lizárraga, H. Lorenzo, L. Madariaga,
 I. Rica, I. Ruiz, E. Sánchez, C. Santamaría, JM. Serrano, A. Zabala, B. Zurimendi y M. Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
 FUNDACION FAUSTINO ORBEGOZO EZAGUIRRE.
 María Díaz de Haro, 10 bis. 48013 BILBAO

NIÑAS: 0 a 2 años
PERIMETRO CRANEAL
PESO-LONGITUD

— E. Transversal
 - - - E. Longitudinal

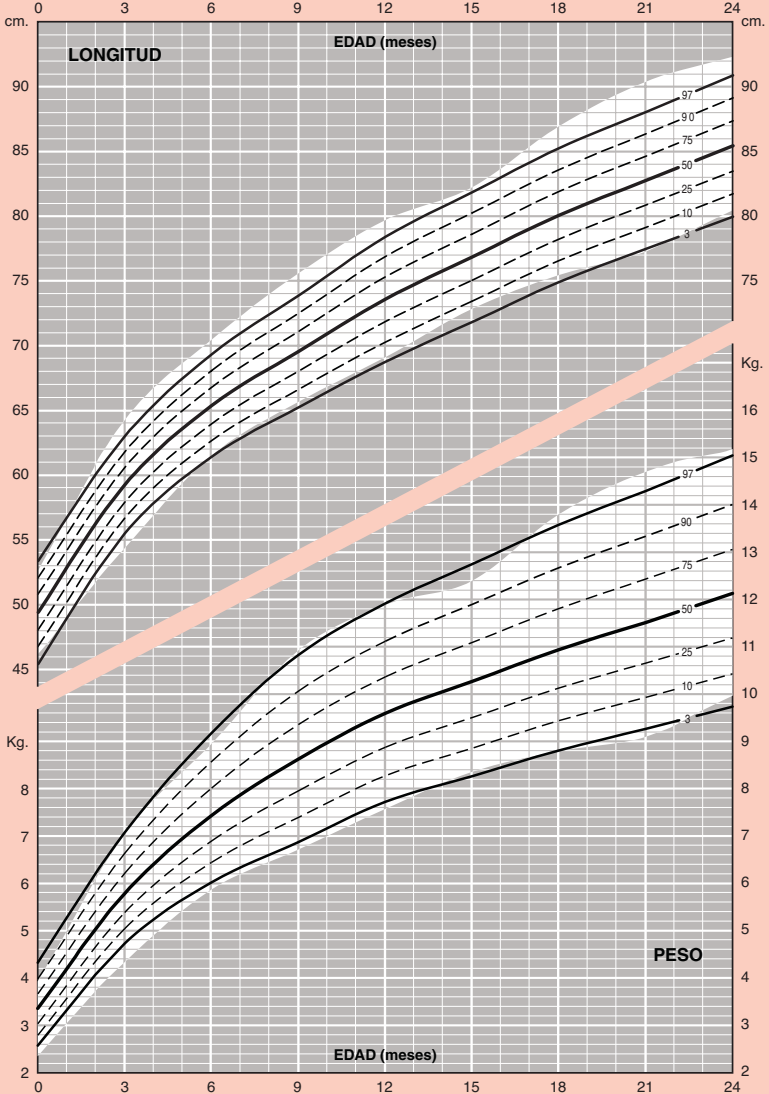


CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
 B.Sobradillo, A.Aguirre, U.Aresti, A.Bilbao, C.Fernández-Ramos, A.Lizárraga, H.Lorenzo, L.Madariaga,
 I.Rica, I.Ruiz, E.Sánchez, C.Santamaría, JM.Serrano, A.Zabala, B.Zurmendi y M.Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
 FUNDACION FAUSTINO ORBEGOZO EIZAGUIRRE.
 María Diaz de Haro, 10 bis. 48013 BILBAO

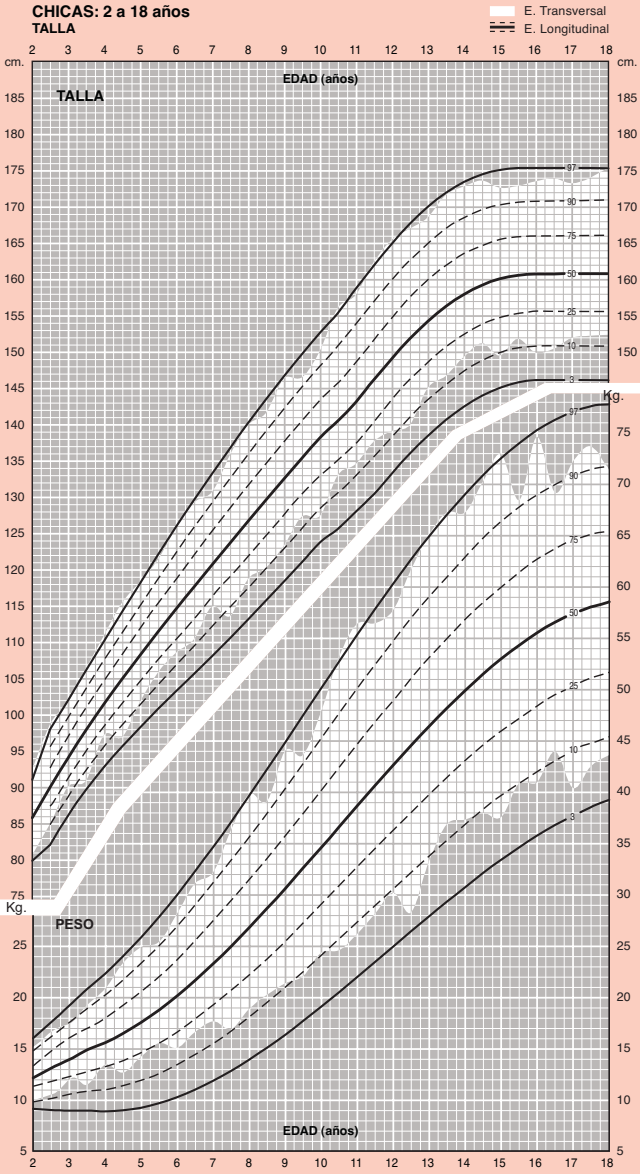
NIÑAS: 0 a 2 años
LONGITUD
PESO

— E. Transversal
 - - - E. Longitudinal



CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
 B.Sobradillo, A.Aguirre, U.Aresti, A.Bilbao, C.Fernández-Ramos, A.Lizárraga, H.Lorenzo, L. Madariaga,
 I.Rica, I.Ruiz, E.Sánchez, C.Santamaría, JM.Serrano, A.Zabala, B.Zurimendi y M.Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
 FUNDACION FAUSTINO ORBEGOZO EIZAGUIRRE.
 María Díaz de Haro, 10 bis. 48013 BILBAO

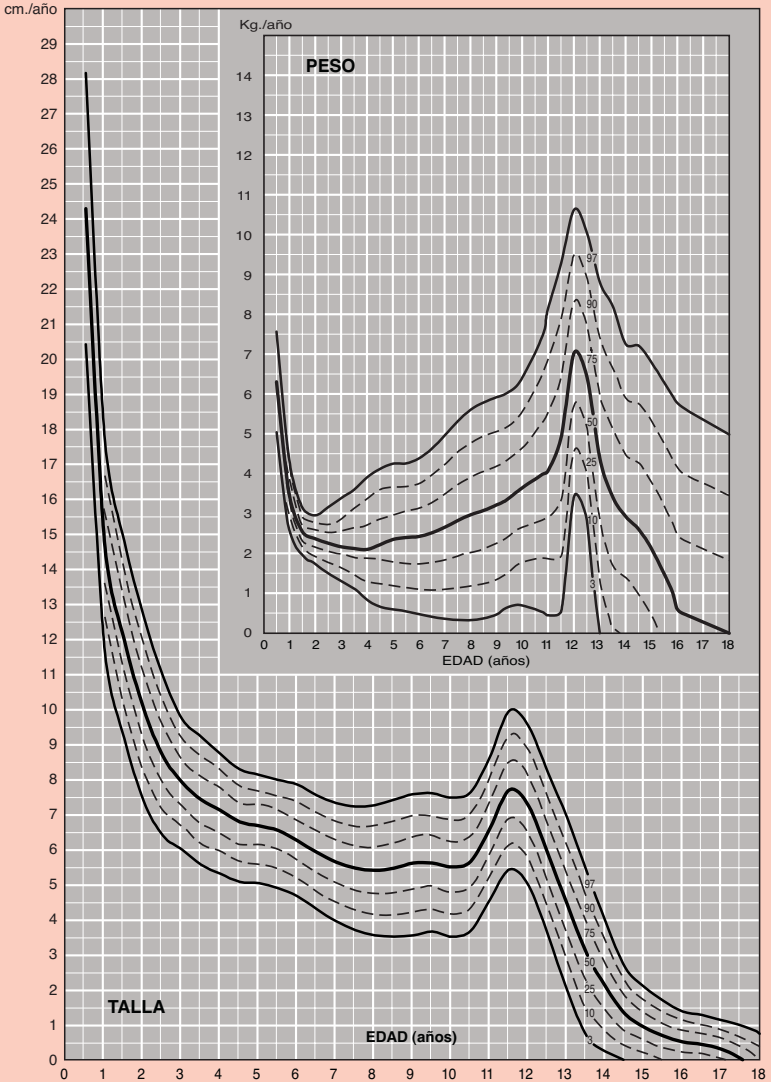


CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
 B. Scorsoglio, A. Aguirre, U. Aresti, A. Bilbao, C. Fernández-Ramos, A. L. Zabala, H. Lorenzo, L. Madariaga,
 I. Rica, I. Ruiz, E. Sánchez, C. Santamaría, M. Serrano, A. Zabala, E. Zurruarain y M. Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
 FUNDACION FAUSTINO OREGOZO EZAGUIRRE.
 María Chac de Haro, 10 bis. 48103 BILBAO

CHICAS: 0 a 18 años
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN PESO
VELOCIDAD DE CRECIMIENTO EN TALLA

— E. Longitudinal



CURVAS Y TABLAS DE CRECIMIENTO (Estudios Longitudinal y Transversal)
 B.Sobradillo, A.Aguirre, U.Aresti, A.Bilbao, C.Fernández-Ramos, A.Lizárraga, H.Lorenzo, L.Madariaga,
 I.Rica, I.Ruiz, E.Sánchez, C.Santamaría, JM.Serrano, A.Zabaia, B.Zurimendi y M.Hernández.

INSTITUTO DE INVESTIGACION SOBRE CRECIMIENTO Y DESARROLLO.
 FUNDACION FAUSTINO ORBEGOZO BIZAGUIRRE.
 María Díaz de Haro. 10 bis. 48013 BILBAO

:: Examen de salud (0 a 2 años) ::

Edad	15 D.	1 M.	2-3 M.	4-5 M.
	Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Peso (percentil)				
Longitud (percentil)				
P. Cefálico (percentil)				
Fontanela				
Piel				
Cabeza-cuello				
Ojos				
Oídos				
Rino-orofaringe				
Bucodental				
Tórax				
Auscultación				
Pulsos				
Abdomen				
Genitales				
Locomotor				
Caderas				
Neurológico				

N= Normal o Negativo

S= Sospechoso

D= Diagnóstico

R= Rehusa

Sombreado= Factor de riesgo

C= Consejo

T= Tratamiento

P= Protocolo o Programa

R= Remisión a Especialista

OBSERVACIONES

:: Examen de salud (2 a 14 años) ::

Edad	3	4	5
	Fecha:	Fecha:	Fecha:
Peso (percentil)			
Talla (percentil)			
T. Arterial			
Piel			
Cabeza-cuello			
Ojos			
Oídos			
Rino-orofaringe			
Bucodental			
Auscultación			
Abdomen			
Genitales. Tanner			
Locomotor Columna, EE.	Pies. Marcha	Simetría	
Neurológico			
N= Normal o Negativo C= Consejo S= Sospechoso T= Tratamiento D= Diagnóstico P= Protocolo o Programa R= Rehusa R= Remisión a Especialista Sombreado= Factor de riesgo			OBSERVACIONES

6	8-9	10-11	13-14
Fecha:	Fecha:	Fecha:	Fecha:
		Raquis	Raquis

:: Vacunas ::

Edad	Vacuna (dosis)

Fecha	Observaciones

:: Vacunas ::

Edad	Vacuna (dosis)

Fecha	Observaciones

:: Otros datos de interés ::

A series of 20 horizontal dotted lines provided for writing additional information.

