

JORNADA
DE
EXPERIENCIAS
DE
ASOCIACIONES
DE
PACIENTES
Y
FAMILIARES
2023



AUTISMO LEÓN
**“PROYECTO MÉDICO CENTRO
DE DÍA PILAR VALLEZ”**



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León



LOS OBJETIVOS DE NUESTRO PROYECTO

- LOGRAR: Habilidades en los usuarios**
- REDUCIR: Niveles de ansiedad**
- MEJORAR: Las experiencias sanitarias**
- PROPORCIONAR: Seguridad**





¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

- 1- Reunión con la Jefa de enfermería de atención primaria y presentación de nuestro proyecto.**
- 2-Donación de materiales por parte del Centro de Salud.**
- 3- Formación por parte de las enfermeras a los profesionales del centro de día.**
- 4- Se realiza el taller médico en el Centro de Día-PROGRAMACIONES**
- 5- Las enfermeras del Centro de Salud acuden a 2 veces al mes al centro de día y realizan el taller médico.**
- 6- Los usuarios acuden al contexto natural para realizar el taller médico.**

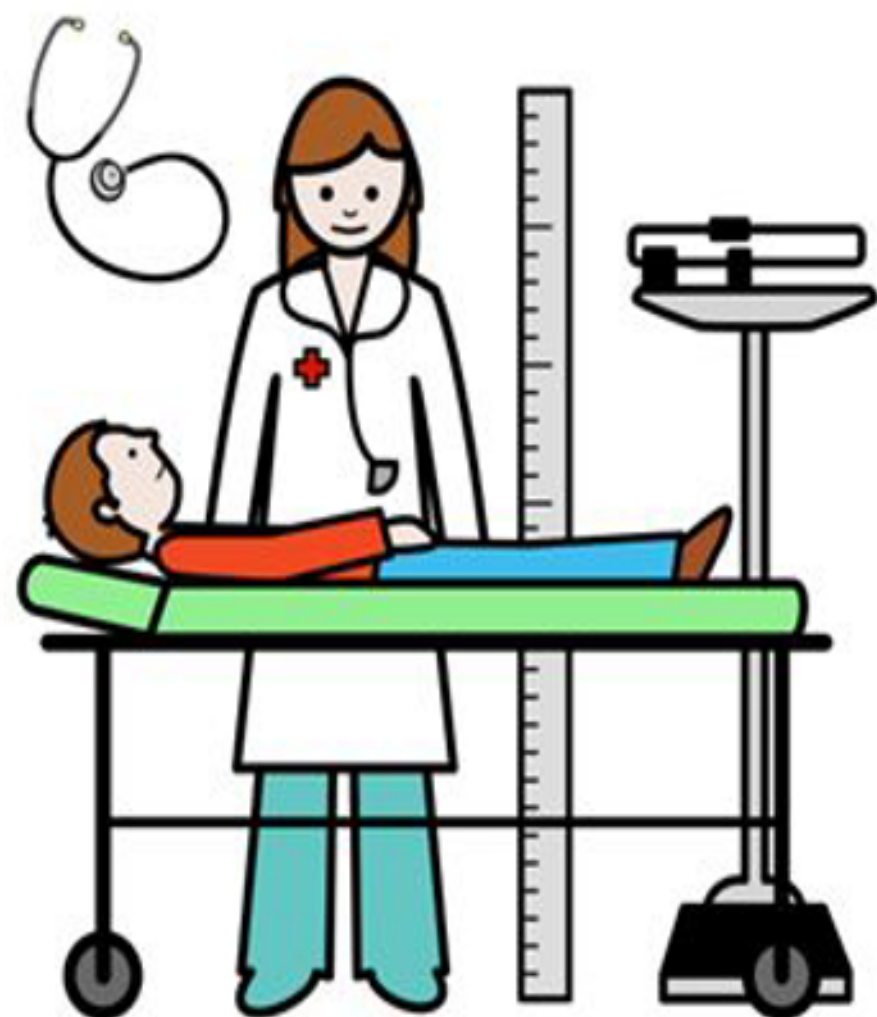


¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León

PROGRAMA DE DESENSIBILIZACIÓN MÉDICA



CENTRO DE DÍA PILAR VALLEZ



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León





¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

Esperar en la sala de espera

Material : sillas y pictogramas



FECHA																		
ACTIVIDAD																		
Sentarse en silencio en la sala de espera																		
Control postural																		
Al salir de la consulta, esperar a que salgan el resto de los compañeros																		

Objetivo:

- Conseguir que tolere las esperas en silencio y sin levantarse
- N: no lo realiza
P: en proceso
C: lo hace cuando se lo pido, o lo hace sin pedirlo.

OBSERVACIONES:



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León



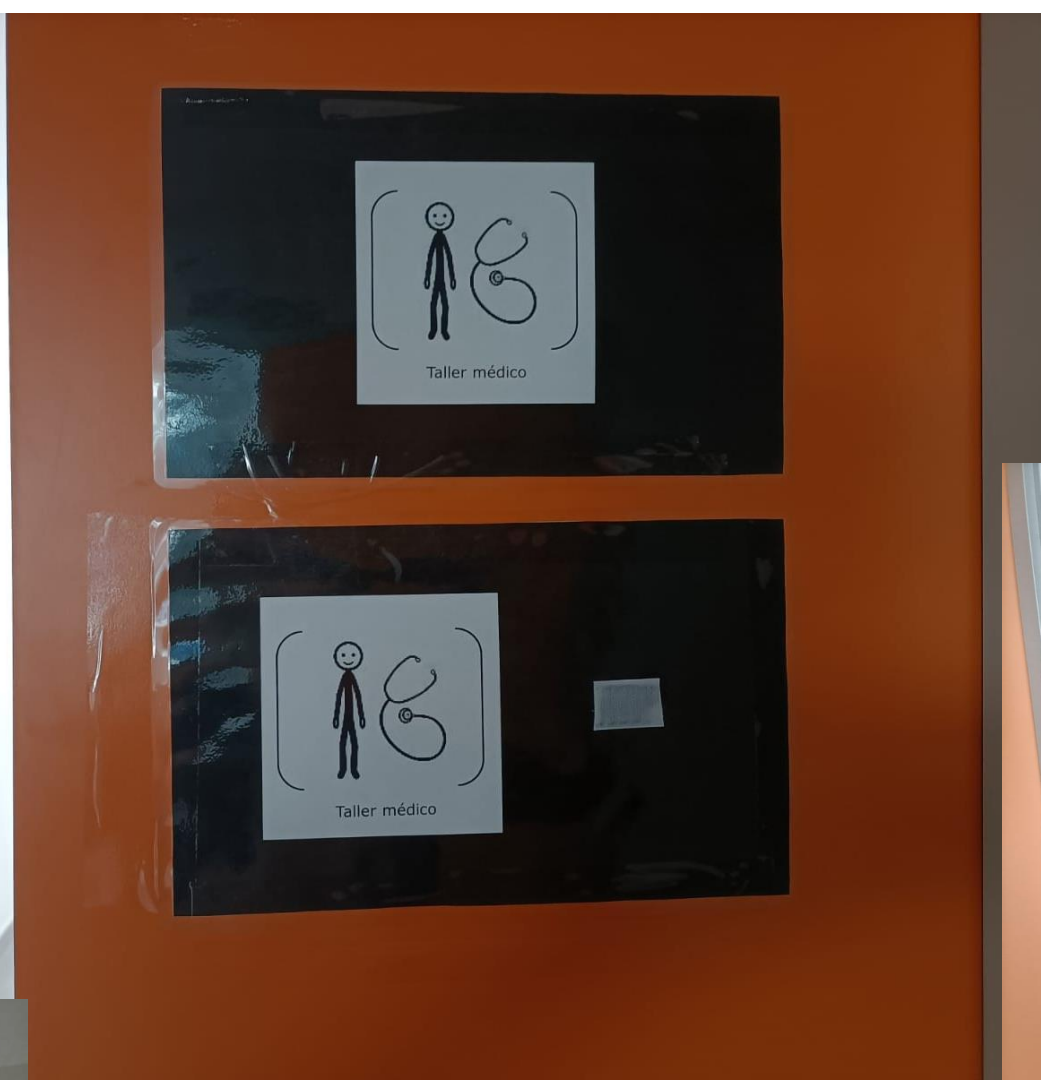


¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

1- SALA MÉDICA:



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León





Autismo León
Federación Autismo Castilla y León

PRUEBA MÉDICA:

MATERIALES:



1-COORDINACIÓN CON LAS ENFERMERAS (explicación de la prueba)

Durante 8 min permanecer con los ojos cerrados y sin moverse. 2 OPCIONES:
Tablet sin moverse
Cuaderno de texturas

REALIZAR ACTIVACIONES:

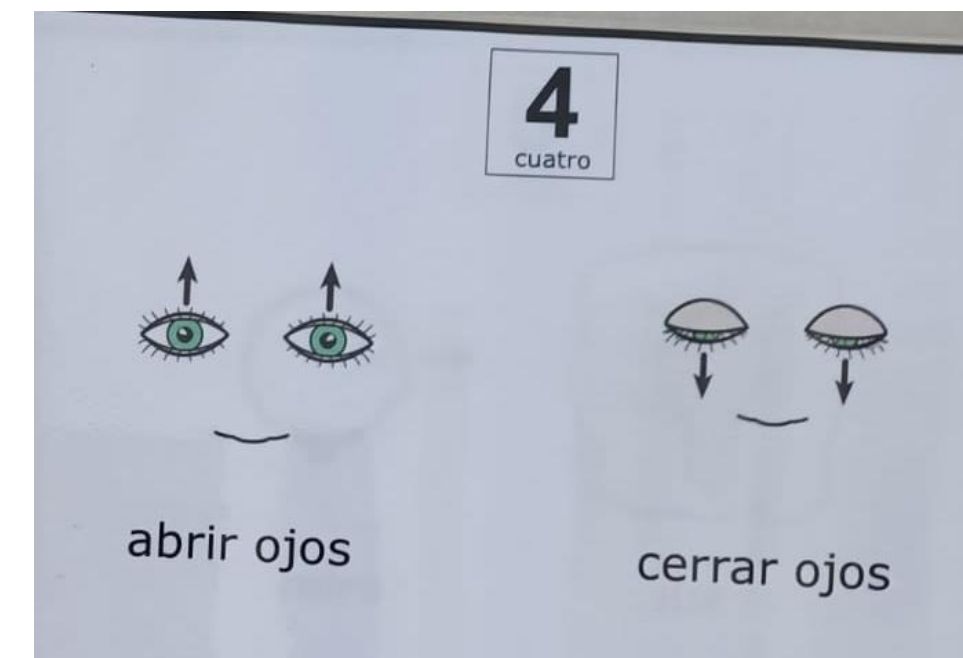
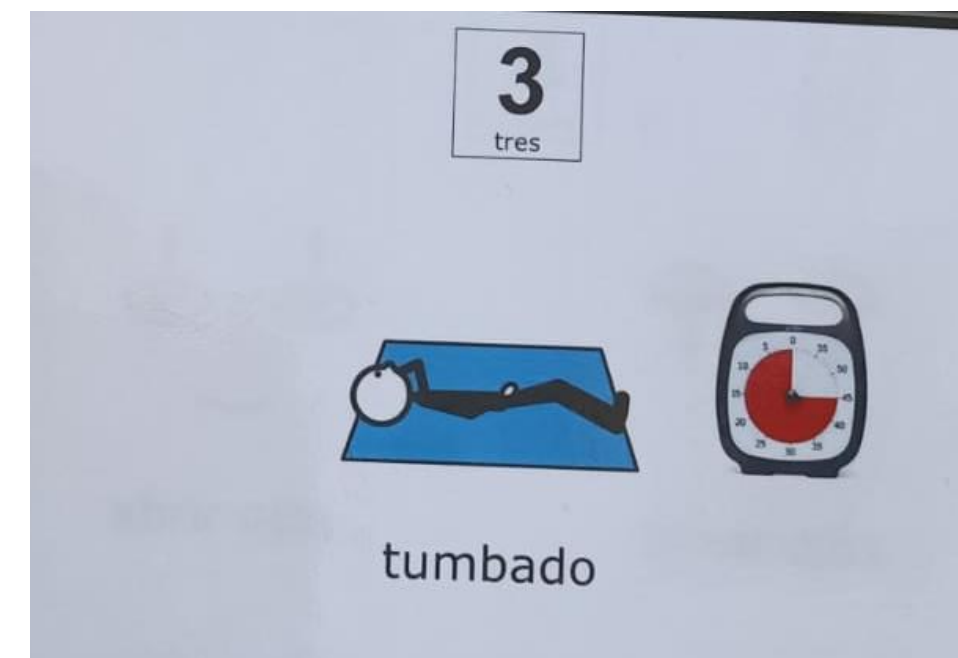
- 1-abrir/cerrar los ojos**
- 2-luces**
- 3-hiperventilar**



PRUEBA MÉDICA:



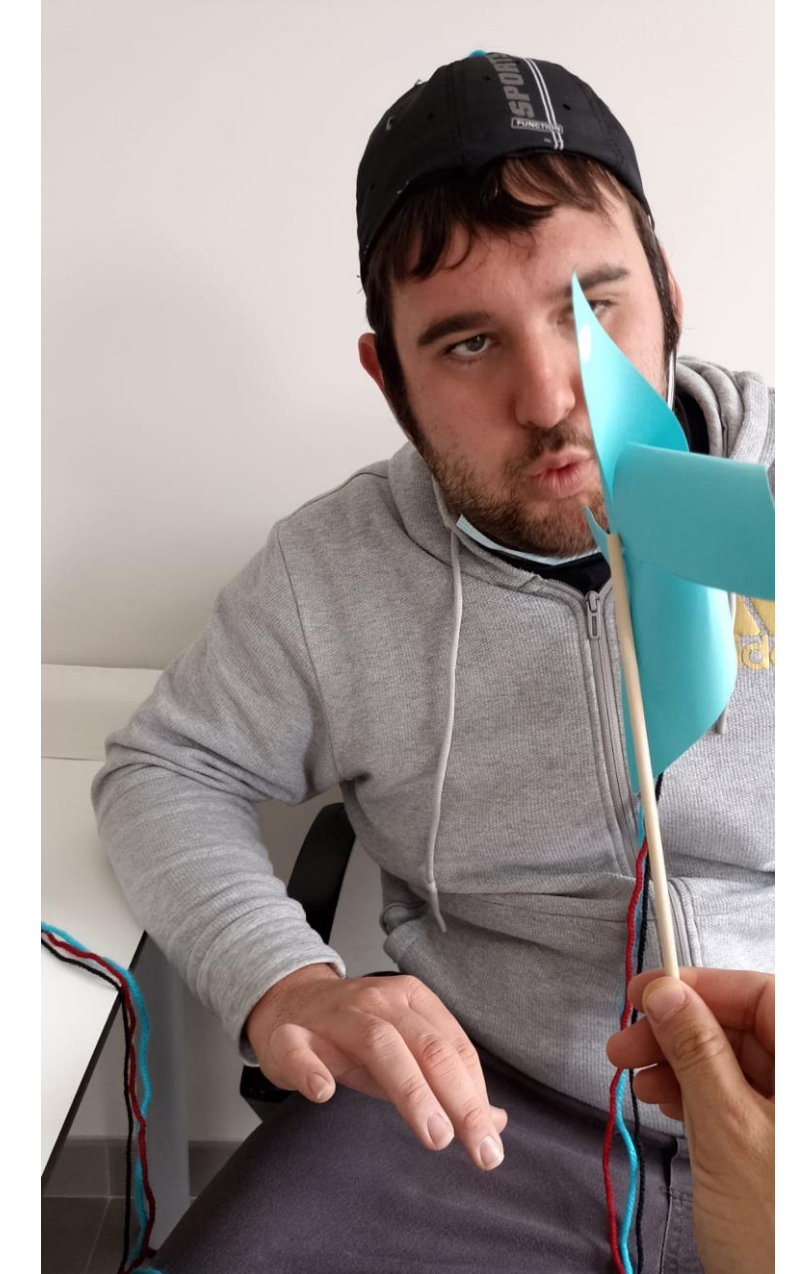
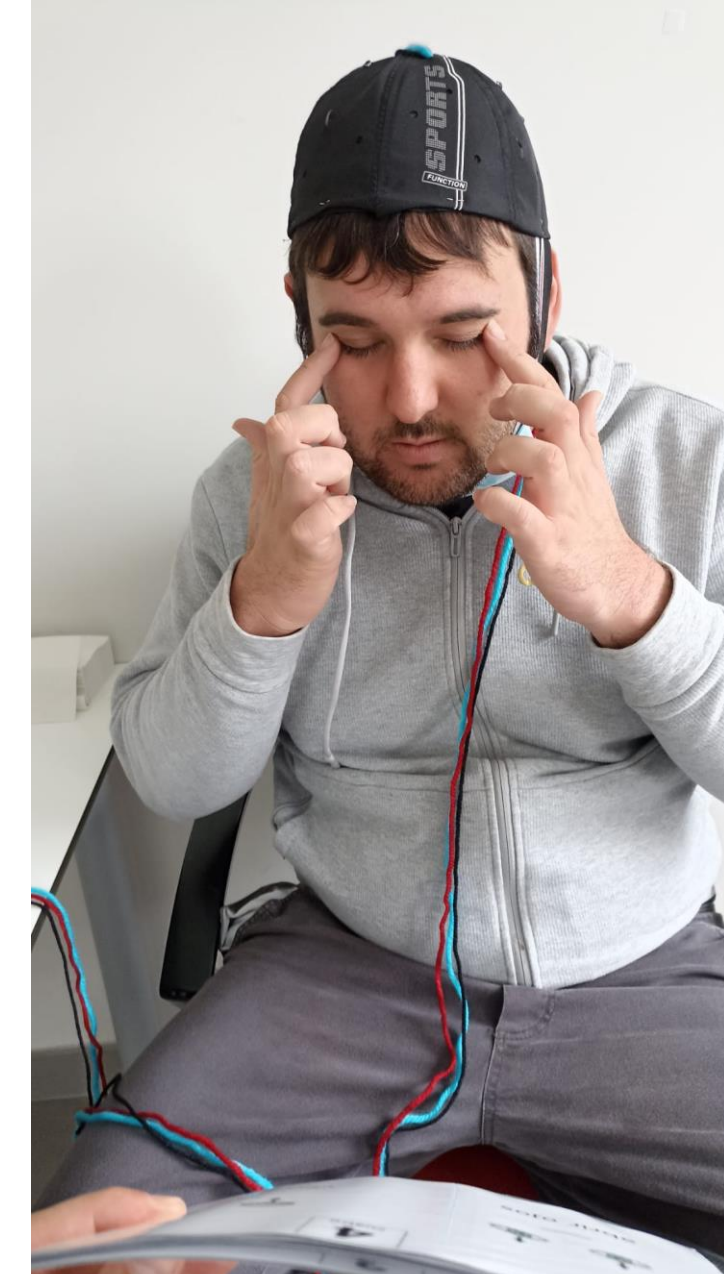
Autismo León
Federación Autismo Castilla y León





Autismo León
Federación Autismo Castilla y León

PRUEBA MÉDICA:





PRUEBA MÉDICA:



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León

dentista

coche dentista coche centro de día



1 2

sillón babero enjuagar espejo luz



¿QUÉ APORTAMOS A PACIENTES Y FAMILIAS?

PACIENTE:

- 1- DESARROLLO DE HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO**
- 2- FACILITAR LAS VISITAS MÉDICAS**



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León

FAMILIAS:

PROGRAMA DE APOYO A LAS FAMILIAS BASADO EN :

- 1- CHARLAS CON OTRAS FAMILIAS**
- 2- REUNIONES INDIVIDUALES**
- 3- TENER EN CUENTA POSIBLES CONDUCTAS**
- 4-AJUSTE DE LAS PROGRAMACIONES**
- 5- DAR PAUTAS CORRECTAS**



¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?

Que el sistema de salud sea más comprensivo y flexible.

Adaptación y estructuración del entorno.

Colaboración estrecha y sincera entre profesionales

Buenas prácticas- creación de un documento



JORNADA DE EXPERIENCIAS DE LAS ASOCIACIONES DE PACIENTES Y FAMILIARES 2023



Autismo León
Federación Autismo Castilla y León

GRACIAS

