



# LA VOZ DE LA MEMORIA

## PODCAST TERAPÉUTICO EN ALZHEIMER ÁVILA





**“Dicen que el olvido se lleva los recuerdos...pero nosotros los grabamos para que nunca se pierdan”**



# ALZHEIMER ÁVILA Y EL PODCAST “LA VOZ DE LA MEMORIA”

Una Asociación abulense que lleva **30 años** ayudando a personas con Alzheimer y otras demencias, y a sus familiares.

Actualmente atendemos a **más de 250** personas entre Ávila capital y la provincia.

Contamos con una red de voluntariado formada por más de 180 personas.

**La voz de la memoria, un espacio para compartir:**

- Recuerdos
- Historias de vida
- Emociones y experiencias



# ¿POR QUÉ UN PODCAST?

- Porque una voz grabada permanece y se comparte.
- Porque es una forma de recuperar sus vivencias.
- Porque nos muestran sus emociones y lo que sienten.
- Porque es una forma de dar valor a su voz y mantener activa su identidad.

**Porque queríamos poner voz a su memoria.**



# UN RECURSO TERAPÉUTICO

- Estimulación de la memoria
- Ejercitan el lenguaje
- Refuerzan su identidad
- Conectan con sus emociones
- Revivir sus recuerdos
- Mantenimiento capacidades cognitivas





# EL EQUIPO QUE LO HACE POSIBLE

## Psicóloga

- Guía emocional y memoria autobiográfica

## Integradora social

- Dinamiza, estructura y adapta los contenidos

**Porque aquí no se improvisa,  
se construye un espacio  
seguro y respetuoso donde  
cada palabra cuenta**





# ¿QUÉ IMPACTO TIENE?

Mejora la calidad de vida  
Reducción de la carga en los recursos sanitarios  
Promoción de la prevención y detección temprana  
Accesibilidad y difusión





**Escuchar los podcasts de Alzheimer Ávila  
no es solo escuchar una historia.**

**Es escuchar “la voz de la memoria”.**







# LA VOZ DE LA MEMORIA

