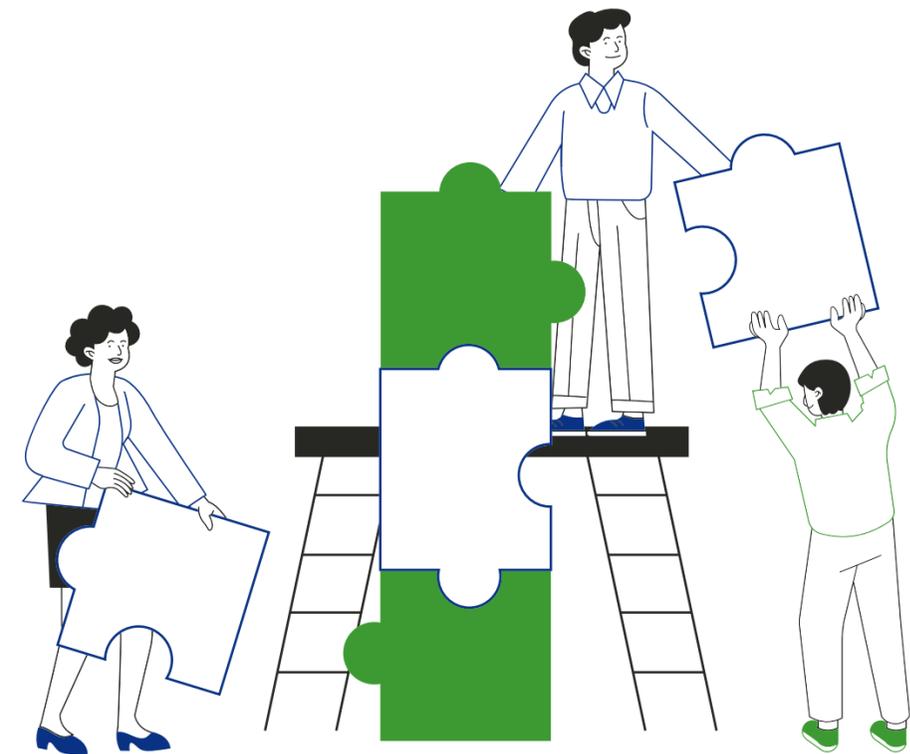


**JORNADA DE
EXPERIENCIAS DE LAS
ASOCIACIONES
DE PACIENTES
Y FAMILIARES
2023**

CIRUGÍA DE ESCOLIOSIS EN LA ADOLESCENCIA ¿QUÉ HACEMOS?



LOS OBJETIVOS DE NUESTRO PROYECTO

Centrarnos en las **necesidades** de pacientes y familias



Mejorar estado físico y de salud

Reducir la incertidumbre

Brindar un abordaje integrador

¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO



Alteración **tridimensional** de la columna vertebral que suele aparecer en la **juventud y adolescencia** y tiene **tendencia progresiva**, al menos, hasta finalizar la maduración esquelética.

Abordaje
conservador

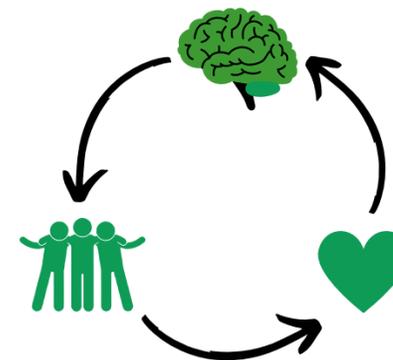
Cirugía
+50° Cobb

¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

El proyecto surge de la necesidad de buscar una **nueva forma de apoyo** a las familias a través de un

PROGRAMA DE PREHABILITACIÓN

Que aporte un **punto de vista biopsicosocial**, no tan médico. Hay que tener en cuenta que la noticia y una etapa vital compleja pueden ocasionar problemas de salud mental como ansiedad, inseguridad, aislamiento o estrés.



¿CÓMO HACEMOS? ASÍ ES NUESTRO PROYECTO

EDUCACIÓN

EJERCICIO

FISIOTERAPIA ESPECÍFICA

FAMILIAS

PACIENTES



**Fuerza
Resistencia
Flexibilidad
Cardiovascular**

PSSE



MÉTODO FED

GRADO DE DESARROLLO Y CONSECUCCIÓN DE RESULTADOS

El programa se ha empezado a desarrollar con más consistencia durante la primera mitad del año 2023.

Continuamos mejorando y **actualizando** la forma de trabajar en base a la **experiencia**, la **evidencia** y las preferencias del **paciente**.



En el futuro, sería ideal contar con la presencia de **otros profesionales** de la salud que puedan aportar su punto de vista en todo este proceso.

¿QUÉ APORTAMOS A PACIENTES Y FAMILIAS?

Proyecto único en la
Fisioterapia de Castilla y
León



Los pacientes y las
familias están siempre en
primer plano



CALIDAD DE VIDA

SEGURIDAD

AUTOEFICACIA

CONFIANZA

CERCANIA

MEJORES RESULTADOS



¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?

Consideramos que el impacto de su desarrollo repercutiría de forma positiva en el SSCyL al brindar una experiencia mucho más **integradora** en una cuestión tan compleja como la que nos enfrenta.

Nos parece un abordaje actual y novedoso donde se pueden sacar buenas conclusiones que beneficien tanto al Sistema de Salud como por supuesto a pacientes y familias.

MEJORAR
CX Y
REHAB

MENOR
TIEMPO DE
INGRESO

MENORES
COSTES

MEJORAR
ANSIEDAD,
MIEDOS

MEJORAR
CALIDAD DE
VIDA



¿QUÉ APORTAMOS AL SISTEMA DE SALUD?



Es de vital importancia poder comparar y trabajar mano a mano con otros compañeros

MEDICINA

ENFERMERÍA

PSICOLOGÍA

Para poder abordar y diseñar un programa lo más completo posible, **SACAR CONCLUSIONES** y **MEJORAR LA EXPERIENCIA** de las familias antes, durante y después de las intervenciones.



¡MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCIÓN!

